



# 「高齢者なんでも相談センター」 をご活用ください

地域の高齢者を総合的に支えていくための拠点として、市内に高齢者なんでも相談センター(地域包括支援センター)を設置しています。日常生活のお困りごと、介護に関する相談、介護保険の要介護(要支援)認定申請の受け付け、地域活動の場の紹介、あんしんキーホルダーの申請など、さまざまな相談や支援を行っています。お気軽にご利用ください。

地域包括支援センターに愛称がつけました

センターの機能を分かりやすくお伝えし、親しみを持って利用していただくため、4月から「高齢者なんでも相談センター」という愛称がつけました。看板やホームページ、電話でのご案内時などに愛称を使用しますが、窓口の場所・担当地区・職員に変更はありませんので、安心してご利用ください。

## 私たちが皆さんの生活をサポートします

### 相談1

介護保険のサービスを利用したいのですが、どうしたらよいでしょうか。

### 相談2

近ごろ物忘れが目立つようになり、心配になってきました。

### 相談3

最近集まりに来なくて心配な方がいます。

### 相談4

地域でやっている介護予防教室を知りたいです。

## 高齢者なんでも相談センター

まずは、お住まいの地域のセンターへご相談ください。  
※相談内容に応じて、関係機関や制度・サービスの情報提供や紹介をすることもあります。

### 主任ケアマネジャー

さまざまなお困りごとに寄り添い、医療や福祉・介護をつないで安心できる地域づくりを進めます。



### 社会福祉士

権利擁護など、どこに相談していいかわからない生活の困りごとと一緒に解決します。



### 保健師・看護師

認知症の早期発見・診断のサポートや健康維持のためのアドバイスを専門的な視点で行います。



## 三鷹市には7つの「高齢者なんでも相談センター(地域包括支援センター)」があります



相談はお住まいの地域のセンターへお問い合わせください。

窓口開所時間 月～土曜日(年末年始、祝日を除く)、午前9時～午後5時

※市外局番「0422」は省略。



名称	担当地区	住所	電話番号
1 東部 高齢者なんでも 相談センター	牟礼、北野、 新川2～3丁目	下連雀5-2-5 弘済ケアセンター内	48-8855
2 井の頭 高齢者なんでも 相談センター	井の頭	牟礼6-12-30 三鷹市牟礼 老人保健施設 はなかいどう内	44-7400
3 連雀 高齢者なんでも 相談センター	下連雀5～9丁目、 上連雀6～9丁目、 野崎1丁目	下連雀8-3-6 野村病院内	40-2635
4 三鷹駅周辺 高齢者なんでも 相談センター	下連雀1～4丁目、 上連雀1～5丁目	下連雀4-2-8 介護老人保健施設 太郎内	76-4500
5 西部 高齢者なんでも 相談センター	井口、深大寺、 野崎2～4丁目	深大寺2-29-13 高齢者センター けやき苑内	34-6536
6 大沢 高齢者なんでも 相談センター	大沢	大沢4-8-8 福祉Laboどんぐり山内	33-2287
7 新川中原 高齢者なんでも 相談センター	中原、 新川1・4～6丁目	新川5-6-31 特別養護老人ホーム みたか紫水園内	40-7204