



スマホ・タブレットの操作やお困りごとのサポート



スマホのギモンを
コミセンで解決!

デジタル相談サロン



☎0422-29-9611

スマートフォン・タブレットの使い方やお困りごとなどを無料で相談できるサロンを、市内7カ所の各コミュニティセンターで毎月1回開催しています。次のようなご要望に、市民デジタル相談員が丁寧にお応えしますので、気軽にご利用ください。

- メールや写真などスマホの基本操作を覚えたい
- あると便利なアプリを知りたい
- LINEの使い方を覚えたい

☎午後2時～2時50分、3時～3時50分
 ①各回2人 ②各コミュニティセンター
 ③お持ちのスマートフォン・タブレットなどの機器
 ④市HP、または(株)まちづくり三鷹 ☎0422-72-7151へ

※各コミュニティセンターの開催日時など、詳しくは市HPでご確認いただくか、同社へお問い合わせください。



月1回
第3水曜日に開催!

シニアのための スマホ個別相談会



☎(社)三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108

講師とマンツーマンで、スマートフォンの基本的な使い方を学びます。スマホを初めて手にした方や、スマホの操作に不慣れな方のための初心者向け相談会(原則、年度内1人2回まで)です。

☎毎月第3水曜日午前10時～10時55分、午前11時～11時55分
 ①市内在住・在勤の60歳以上で高齢者福祉センター利用券をお持ちの方(当日窓口で発行可)、各回2人 ②同センター(元気創造プラザ3階) ③毎月第1水曜日午前10時から同センター窓口・☎0422-46-1108へ

65歳以上の方へ

初めてのスマホ購入費用を助成します

☎高齢者支援課 ☎0422-29-9271

65歳以上の初めてスマホを購入する方を対象に、購入費用のうち、最大3万円を助成します。助成の要件など、詳しくは『広報みたか』4月19日号12面をご覧ください。



市のアプリでもっと便利に! もっと健康に!



コミュニティ活動に
参加して
ポイントをもらおう!

みたか 地域ポイントアプリ



☎三鷹市地域ポイント事業コールセンター ☎03-3865-4720
 (平日午前10時～午後6時)

みたか地域ポイント(愛称:みたポ)は、三鷹市が独自に発行する地域通貨です。日ごろのお手伝いへの“ありがとう”をポイントというカタチにし、ポイントを通じて人や地域との新しいつながりを生み出します。



みたポの付与対象になっている地域活動やボランティアに参加することで、ポイントが付与されます。貯まったポイントは利用者間の交換や市内での買い物、記念品との交換、寄付などに活用できます。

5月20日(水)まで

みたかデジタル商品券の申し込みを受け付け中!

☎同商品券事務局 ☎0120-58-2525 (午前10時～午後6時)

みたポアプリを活用した同商品券の申し込みを受け付けています。プレミアム率30%の大変お得な商品券です。詳しくは、4月26日発行の『広報みたか』みたかデジタル商品券特集号(全戸配布済み)や、同商品券専用WEBサイトをご覧ください。

楽しみながら
いい汗をかこう!

タッタカくん! ウォーク&ランアプリ



☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

ウォーキングやランニングの歩数・距離・消費カロリーなどを測ることができる健康管理アプリです。日ごろのウォーキングなどの記録(距離・歩数)が自動で計測され、成果に応じてタッタカポイントをもらえます。また、アプリ上で開催される各種イベントに参加すると、楽しみながらポイントを貯めることもできます。貯まったポイントは、みたポ(左記)に交換して、お店・公共施設での支払いなどに使えます。



アプリを使って健康に!
ポイントもゲットしよう!



※関連イベント「みたかGO!GO!ウォーキング」は、6面で紹介しています。

AIがごみの分別
をご案内!

三鷹ごみナビ



☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

「三鷹ごみナビ」はLINEを活用したサービスで、AI(人工知能)を活用してテキストや写真からごみの分別候補を案内します。そのほか、指定収集袋・粗大ごみ処理券の最寄りの取扱店舗を地図上で確認することもできます。

利用方法 市LINE公式アカウント(左記参照)の友だち登録後、画面下部のメニューボタンから「三鷹ごみナビ」をタップし、利用規約に同意のうえ、「友だち追加」してください。



便利な機能が
満載!

三鷹市LINE 公式アカウント



☎広報メディア課 ☎0422-29-9037、
 情報推進課 ☎0422-24-6094

受け取りたい情報の分野を設定すると、設定に応じた市からのお知らせが届きます。また、メニューボタンから施設の予約や粗大ごみの申し込みもできます。災害など緊急時の情報や『広報みたか』最新号、市政全般に関わる重要なお知らせは、すべての方にお届けします。暮らしが便利になる市LINE公式アカウントを、ぜひ「友だち追加」してください。

