

# 「ほっとベンチ」への寄付を募集

道路管理課 ☎0422-29-9706



ちょっと一休みできる場として、歩道や沿道にベンチを設置しています。

## 趣旨にご賛同いただける皆さんからの寄付(一口5万円)を募集しています

ベンチには寄付者の名前やメッセージなどを刻んだプレートを取り付けます(希望者のみ)。

申込書(市HPまたは同課で入手)を同課(市役所5階50番窓口)・☎「〒181-8555道路管理課」へ

## 用地協力者を募集しています

用地協力者は、市との無償賃借契約などにに基づき、固定資産税の非課税または減免措置を受けることができます。



## 市民活動

# みんなの掲示板

5月3日号  
原稿締切日 4月7日(火)

5月17日号  
原稿締切日 4月16日(木)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。  
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。  
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。  
☎同課 ☎29-9037  
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

### 催し

#### 小学4年生からシニアまで ソフトテニス講習会

☎三鷹ウエストスポーツクラブ ☎毎週日曜日正午～午後6時 ☎二中テニスコート ¥1回100円(高校生以下無料)  
☎当日会場へ ☎本間 ☎46-8645

#### 生花を使ってフラワーアレンジを楽しみましょう!

☎フラワー・プランティエ ☎4月10・24日の金曜日午後1時～3時 ☎各日10人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回3,000円 ☎☎各開催日の2日前までに大西 ☎flower.plantier.343@gmail.com ☎☎080-6871-1014(先着制)

#### 含真治展「サクラ、ヒノキ」

☎4月11日(土)～26日(日)正午～午後7時(26日は5時まで) ☎ぎやらりー由芽 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日)

#### 「みたか街かど自立センター」ガレージセール

☎4月15日(水)午後0時30分～2時 ☎同センター(上連雀4-1-8) ☎当日会場へ(物品提供(衣類と新品の食器、タオルのみ)は開催日の前日までの平日午前9時～午後5時に受付) ☎同センター ☎48-0648

#### 同じ年代の友達、生きがいのための健康な身体をつくる初心者・高齢者のフラダンス

☎楽しいフラダンス ☎4月16日、5月7日の木曜日午後1時～2時30分 ☎65～90歳の方各日5人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回600円 ☎☎鈴木 ☎080-4953-3361(午後3時30分～6時。先着制)

#### バドミントンで楽しく運動不足を解消しませんか

☎バドミントンみたか ☎☎4月18日(出)

=南浦小体育館、19日(日)=三小体育館、いずれも午前9時～正午 ☎2年以上の経験者各日12人 ¥1回500円 ☎☎経験年数をシミズ ☎tosinks0109@gmail.com(先着制)

#### 講演会「本をたのしんだ結果の『世界認識の再構築』—大河の一滴の視界」

☎出版NPO「本をたのしもう会」 ☎4月18日(土)午後2時～4時30分 ☎720人 ☎三鷹市公会堂光のホール ¥1,500円(学生500円) ☎☎同会 ☎、または往復はがきで必要事項(10面参照)・同伴者の氏名を☎「〒180-0004武蔵野市吉祥寺本町4-31-6-225本をたのしもう会事務局(上林方)」へ(先着制)

#### 福祉学習会「訪問医療ってなあに？」

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎4月19日(日)午後3時～4時 ☎福祉センター ☎当日会場へ ☎鎌田 ☎47-6254 ☎k-teruko18@nifty.com

#### 第47回三鷹書人の会書展

☎4月21日(火)～26日(日)午前10時～午後5時30分(21日は午後2時から、26日は4時30分まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎山口文林堂 ☎49-7770

#### ふるしき市

☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎①4月25日、②5月23日の土曜日午前10時～午後0時30分(雨天中止) ☎市民センター議場棟下 ¥500円(1区画分) ☎☎①4月6日(月)から、②5月7日(木)から同協議会 ☎76-1271(先着制)

#### 太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎☎4月26日、5月24日、6月28日の日曜日午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分 ☎当日集合場所へ ☎こやの ☎090-8302-2858

#### 第48回 月曜会絵画展

☎4月28日(火)～5月3日(日・祝)午前10時～午後5時(28日は午後2時から、3日は4時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー ☎期間中会場へ ☎松田 ☎31-1667

#### 審判講習会

☎三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 ☎5月16日(土)午前9時～午後6時 ☎SUBARU総合スポーツセンター ¥300円 ☎☎4月13日(月)までに相原 ☎45-1659

### 会員募集

#### 水墨画交流会

☎毎週木曜日午後1時30分～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回1,200円 ☎☎陳 ☎090-8489-5906

#### おとなのエクササイズ(健康体操)

☎毎週金曜日午後1時30分～2時30分 ☎60歳以上の方 ☎西多世代交流センター ¥月額4,000円 ☎☎高橋 ☎31-2686

#### 水仙(大正琴の練習)

☎毎月第2・4水曜日午前10時～正午 ☎大沢コミュニティセンター ¥月額2,000円 ☎☎田辺 ☎090-6931-0628

#### THOMAS英会話

☎毎月第1・3水曜日午前10時30分～正午 ☎井口コミュニティセンター ¥月額2,000円(見学1回無料) ☎☎島田 ☎shima@sd.dcn.ne.jp

#### 三鷹トリム体操クラブ(健康体操)

☎毎週火曜日午後1時～3時、金曜日午前10時～正午 ☎新川中原コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 ☎☎飯田 ☎090-4128-8756

#### 英語の会(上級者)

☎毎月2回火曜日午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回2,000円 ☎☎淨弘 ☎soujikirai@gmail.com

#### フラ・キエレ(フラダンス、三鷹市ベッセルスポーツクラブ)

☎毎月第1～3火曜日午後1時～3時 ☎SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 ☎☎石井 ☎080-5055-4296

#### 釉遊会(陶芸)

☎毎週火曜日午前9時～午後3時30分(第4火曜日を除く) ☎生涯学習センター ¥入会金1,000円、月額1,000円 ☎☎三澤 ☎eiichiro.33.ushijima@docomo.ne.jp

#### みゆきクラブ(中高年の体操教室)

☎毎週水曜日午後3時～4時30分 ☎SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 ☎☎瀬戸 ☎090-7912-2890

### 伝言板

#### 亜細亜大学 令和8年度第1回「アジア・ウォッチャー」

☎亜細亜大学アジア研究所 ☎4月25日(土)午後2時～3時30分 ☎100人 ☎同大学武蔵野キャンパス ☎4月21日(火)午後5時までに同大学 ☎(先着制) ☎同大学 ☎koza@asia-u.ac.jp

#### 市民公開フォーラム「眠りと健康のはなし—大人も子どもも気をつけたいこと」

☎杏林医学会 ☎5月9日(土)午後2時から ☎200人 ☎杏林大学三鷹キャンパス大学院講堂 ☎☎同団体 ☎申し込みフォーム(https://forms.office.com/r/HGLXytRzxG)(先着制) ☎同団体 ☎47-5511(内線23314)

#### ICUオルガン演奏会

☎ICU宗教音楽センター ☎5月9日、6月13日の土曜日午後3時から ☎各日300人(未就学児の入場不可) ☎同大学礼拝堂 ¥1回2,500円 ☎当日会場へ(先着制) ☎同センター ☎33-3330

相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600  
あなたのご意見を 市民の声専用FAX ☎0422-48-2810  
子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☎maam@req.jp(空メールを送信)  
いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)  
放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15  
※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。  
●「おはよう!三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45～9:55

