

…妊娠期から切れ目なくサポート!…>

# 三鷹市の子育てサービス

## 妊娠が分かったら

4月から  
表紙デザインが  
リニューアル!



母子手帳をもらった日から、  
市が皆さんの子育てを  
サポートします!

## 妊娠期

- ゆりかご面接 (8面参照)
- 妊婦健康診査
- 妊婦歯科健康診査
- 母親学級・両親学級
- プレママの講習会 (歯科・栄養)
- プレママ・パパの食育講習会
- 産後ケア利用申請
- RSウイルス  
定期予防接種 **NEW**  
(8面参照)



## 出生期

- 新生児聴覚検査
- 新生児訪問
- 1カ月児健康診査…… 10月1日から費用の  
公費負担を開始!
- 産婦健康診査 ……
- 産後ケア (ゆりかごプラス)  
(8面参照)
- 乳児家庭全戸訪問 (こんにちは赤ちゃん)



## 子育てが始まったら

- 離乳食講習会 ステップ1,2,3
- 1歳からのごはん
- 幼児食の講習会
- はじめての歯みがき講習会
- はじめてのお料理
- 乳幼児健康診査  
(3~4カ月、6~7カ月、  
9~10カ月、1歳6カ月、3歳)
- 幼児歯科健康診査
- 5歳児健康診査 **NEW**  
(3面参照)
- 定期予防接種



## ほかにもあります 多彩なサポートメニュー

### 相談する

- すこやかサポート  
妊娠期から1歳までの電話・  
訪問による相談
- 乳幼児健康相談  
計測や育児・母乳・栄養・  
歯科の相談
- 計測・子育て相談・あそ  
びましょ (公立保育園)
- 親子ひろば (3面参照)
- 保育園等入園相談

### 手伝ってもらう

- ふたご家庭支援
- 育児支援ヘルパー★
- ふたご家庭サポーター★
- ベビーシッター利用支援  
事業♣
- ホームスタート

### 預ける

- ファミリー・サポート★♣
- 一時預かり・特定一時保育  
・トワイライトステイ
- 子どもショートステイ
- 三鷹市子ども誰でも通園  
事業 **NEW** (3面参照)

### 手当・医療・給付金

- 乳幼児医療費  
助成制度 (マル乳)
- 児童手当
- 妊婦のための  
支援給付金
- 任意予防接種助成制度  
(8面参照)

★4月から利用料金を変更しました。  
♣4月から助成内容を一部拡充しました。  
※詳しくは市HPでご確認ください。

