

リーグ)の年間チャンピオンを決定する、プレーオフファイナルの試合に招待します。

③(一社)バスケットボール女子日本リーグ  
④4月4日(土)・5日(日)・11日(土)～13日(月)

⑤市内の小・中学生と引率者  
⑥京王アリーナTOKYO(調布市)  
⑦京王スポーツ公式LINEへ  
⑧京王電鉄(株)☎042-337-3046

親子でゆるく楽しく  
カラダを動かそう「おやこ  
deスポーツサークル」



⑨(一社)スカイリミットスポーツ三鷹  
⑩4月11・25日、5月9・23日の土曜  
日午後6時～8時

⑪SUBARU総合スポーツセンター  
⑫同法人HPへ

グラウンドゴルフ大会



⑬連雀地区住民協議会  
⑭4月12日(日)午前10時～午後1時(雨天時は19日(日)に延期)  
⑮中学生以上の市民20人  
⑯南浦小  
⑰3月15日(日)午前10時～4月5日(日)午後4時30分に連雀コミュニティセンター、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)  
⑱同センター☎45-5100

## 実業団選手による 大人のバレーボール教室

⑲ 所 間 SUBARU総合スポーツセンター☎0422-45-1113

実業団チームの選手が初心者から中級・上級者まで丁寧に指導します。

⑳ 日 4月18日(土)午前9時10分～11時

㉑ 人 在学・在勤を含む高校生相当年齢以上の市民で、初心者・自信のない方20人、中～上級者・レベルアップしたい方30人

㉒ 物 室内履き、下足入れ、動きやすい服装

㉓ 申 3月30日(月)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(いずれも申込多数の場合は抽選)

実業団バレーボール(男子)9人制1部リーグ戦兼  
選抜優勝大会を観戦しよう!

㉔ 日 4月18日正午～午後6時、19日(日)午前10時～午後4時(出入り自由)

㉕ 物 室内履き、下足入れ ㉖ 申 期間中会場へ

## 三鷹の小・中学生が大活躍!

⑳ 広報メディア課☎0422-29-9037

今年度、スポーツや芸術文化などの全国規模以上の大会で、優秀な成績を取めた市内在住の小・中学生の皆さんを紹介します(敬称略・50音順)。  
※掲載は保護者の方からの申し込みに基づいています。

池畑絢翔	法政大中2年	Queensland CHAMPIONSHIPS 2025	200m個人メドレー 1位、400m個人メドレー 1位、200mバタフライ 1位、400m自由形 1位、50m平泳ぎ 1位、100m平泳ぎ 1位、200m平泳ぎ 1位
		全国中学校水泳競技大会	400m個人メドレー 3位、200m個人メドレー 6位、4×100mフリーリレー 1位(大会新)、4×100mメドレーリレー 1位(大会新)
石田岳	五小1年	オールキッズトライアスロンジャパン	小学1年生の部 5位
石原琉唯	南浦小6年	全日本小学生ソフトテニス選手権大会	男子団体 9位
石原琉珂			
今井海月	六中1年	FLAP全国バレエコンクール	ジュニア中学1年生の部 1位
岩佐綾香	三中1年	IMGアカデミー国際テニス選手権	14歳以下女子シングルス 優勝
		ジュニア・オレンジボウル国際テニス選手権	
岡田凜子	南浦小4年	世界相撲大会 白鵬杯 HAKUHO CUP	小学4年生女子重量級 優勝
尾野結菜	一小2年	日本クラシック音楽コンクール 全国大会	ピアノ部門小学校低学年女子の部 入選
片桐樹	五小6年	どうぶつの絵コンクール	金賞
片山櫻子	六小5年	小・中・高校生ボールルームダンス・全日本チャンピオンシップ	小学生高学年の部 女子同士カップル ボールルーム部門 5位
		国民スポーツ大会	少年B女子 100m平泳ぎ 1位、200m個人メドレー 2位、4×100mメドレーリレー 1位、4×100mフリーリレー 2位
黒崎なる美	六中3年	日本選手権水泳競技大会	200m個人メドレー 3位
		全国少年相撲大会	小学1年生の部 準優勝
佐々木真之	北野小1年	ベートン音楽コンクール	課題曲コースピアノ I 部門 小学5・6年生の部 銅賞
佐藤廉	三小5年	ジュニアきららカップ2025(水球)	優勝
高野あいり	井口小5年	全国道場選抜空手道大会	小学3年生男子組手 3位
高橋合	五小3年	国際千唐流空手道連盟 全日本選手権大会	ジュニアB・C有級男子個人形 3位
花岡拓音	一中2年	全国英語歌唱コンクール	グループの部シニア部門 4位
日野舞子	四中2年	世界相撲大会 白鵬杯 HAKUHO CUP	小学6年生女子重量級 3位
吉富江梨衣	井口小6年		

## 三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



⑳ 所 間 三鷹市総合スポーツセンター

### 剣道

◆シニア講習会(60歳以上)

①4月1～29日の毎週水曜日午前9時15分～11時30分、3～24日の毎週金曜日午前10時～11時30分

◆指導者講習会(有段者)◎

②剣道形講習=4月12日(日)午後6時～8時30分、審判講習=19日(日)午後1時～5時30分

◆一般指導講習会(高校生以上)

③4月19日午前9時30分～11時30分

◆ジュニア教室(小・中学生)◎

④4月26日(日)正午～午後2時30分

⑤ 三鷹市剣道連盟☎090-3803-3638

### 相撲

◆土俵を使ってロコモ予防体操!(60歳以上)◎

⑥4月1日～6月24日の毎週水曜日午前10時～11時30分(4月29日を除く)

◆土俵でフィットネス!(20歳以上)◎

⑦4月17日～6月26日の毎週金曜日午後1時～2時30分

⑧ 三鷹市相撲連盟☒mitakashisumorenmei@gmail.com

### 合気道 体験教室(10歳以上)

⑨4月4～25日の毎週土曜日午後3時15分～5時40分

⑩ 三鷹市合気道連盟☎090-8045-5748(日中のみ)

### 少林寺拳法 初心者教室

⑪4月4～25日の毎週土曜日午後4時～5時(小学生以下)、6時～7時(中学生以上)

⑫ 三鷹市少林寺拳法連盟☒mitakachuodoin2@gmail.com

### サンボ ①初心者体験会、②経験者講習会

⑬4月4～25日の毎週土曜日①午後6時～7時(小学生以上)、②7時～9時(小学4年生以上)

⑭ 三鷹市サンボ連盟☒mitaka.sambo@gmail.com

### 卓球

◆①教室(小学生以上)◎

⑮4月11日(土)午前9時30分～11時30分

◆②講習会(小学生以上)

⑯4月11～25日の毎週土曜日午後3時～6時

◆③レディースダブルス卓球大会

⑰4月26日(日)午前9時～午後9時

⑱ 三鷹市卓球連盟①☎0422-71-7449、②☎0422-43-3350、③☎0422-44-5750(夜間のみ)

### 空手道 第1回セミナー(15歳以下)

⑲4月12日(日)午前10時～午後5時

⑳ 三鷹市空手道連盟☎080-2985-5456

### バスケットボール 一般男子の部(18歳以上)

㉑4月19・26日の日曜日午前9時30分～午後5時30分

㉒ 三鷹市バスケットボール連盟☒mina2005@yahoo.ne.jp

### 所 大沢総合グラウンド

### テニス 団体戦

㉓4月5日、5月10・24日、6月7・14・28日、7月5・12日の日曜日午前7時～午後5時

㉔ 三鷹市テニス協会☒mitakatennis.hp@gmail.com

東京都、(公)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎  
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○  
※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業