



©2001  
スタジオジブリ



令和8年度

## 予算案がまとまりました

令和8年の第1回市議会定例会が2月25日に開会し、市の予算案が審議されています。

市長の施政方針(要旨)と8年度の予算案・主な事業案について紹介します。



### 施政方針(要旨)

#### 原点回帰と未来志向

三鷹市には、戦後『三鷹市基本構想』で掲げた「平和」と「しあわせな市民生活」の実現に向けた「志」があります。この精神は「平和の希求」「人権の尊重」「自治の推進」という理念へと引き継がれ、今も市の根幹にある大切な指針となっています。しかし、世界に目を向けると、国際秩序が揺らぎ、力によって平穏な暮らしが脅かされる現実があります。平和は「あって当然」ではなく、それを望む意志と維持する行動によって初めて守られるのだという原点を、私たちは改めて認識しなければなりません。

私たちが次世代へつなぐべき平和は、単に「戦争がない状態」を指すものではありません。環境問題や差別、経済格差などを克服する「積極的平和」、そして家族や友人と笑顔で過ごし、学び、働き、安心して暮らせる「当たり前の日常」そのものを指

します。しかし尊い日常は、人為的な争いのみならず、自然災害によっても簡単に崩れてしまいます。生活の安全が揺らげば、平和を願う具体的な行動を継続することが難しくなります。市民の皆さんの生命を守り、平穏な暮らしを維持できる「災害に強いまち」を築くことは、平和な日常を守ることと表裏一体です。だからこそ私は、これまでも「防災・減災」をまちづくりの原点に据えてきました。

このまちづくりの基盤を支えるのが「都市再生」の取り組みです。公共施設の着実な維持・更新、三鷹駅南口中央通り東地区再開発、国立天文台周辺のまちづくりなどの事業は、すべて市民の皆さんの生命と平穏な暮らしを守るための必須の取り組みです。現在、資材高騰や人材不足により事業環境は厳しさを増していますが、だからこそ計画の根幹を維持しつつ、手法や時期について情勢の変化に即した不断の見直しが求められます。とり

わけ市の将来を左右する大規模プロジェクトについては、社会情勢や市民ニーズを的確に捉え、事業の質をさらに「磨き上げ」ていくことが重要です。厳しい現況を直視しつつ、持続可能性を見据えた視点を反映させることが、三鷹の価値を高める道であると確信しています。

戦後80年の節目を経て新たな一歩を踏み出す今、私たちは三鷹市の原点に立ち返り、先人たちが守り抜いてきた平穏な日常を未来に向けて着実に形づくっていくなければなりません。厳しい情勢下にあるからこそ、一つひとつの事業に誠実に向き合い、市民の皆さんと共に「真に平和な都市」の実現に向け、全力を尽くしていきます。



三鷹市長 河村 孝

# 令和8年度 予算案



令和8年度は『第5次三鷹市基本計画』の折り返しの年となります。「しあわせな日常」を次世代へとつないでいくため、次の5つの施策を軸に着実に事業を推進します。また、行政サービスの適正化と行政運営の質的向上に向けた「スマートシティ三鷹」の推進を中心に、持続可能な自治体経営を実現します。

問財政課 ☎0422-29-9035

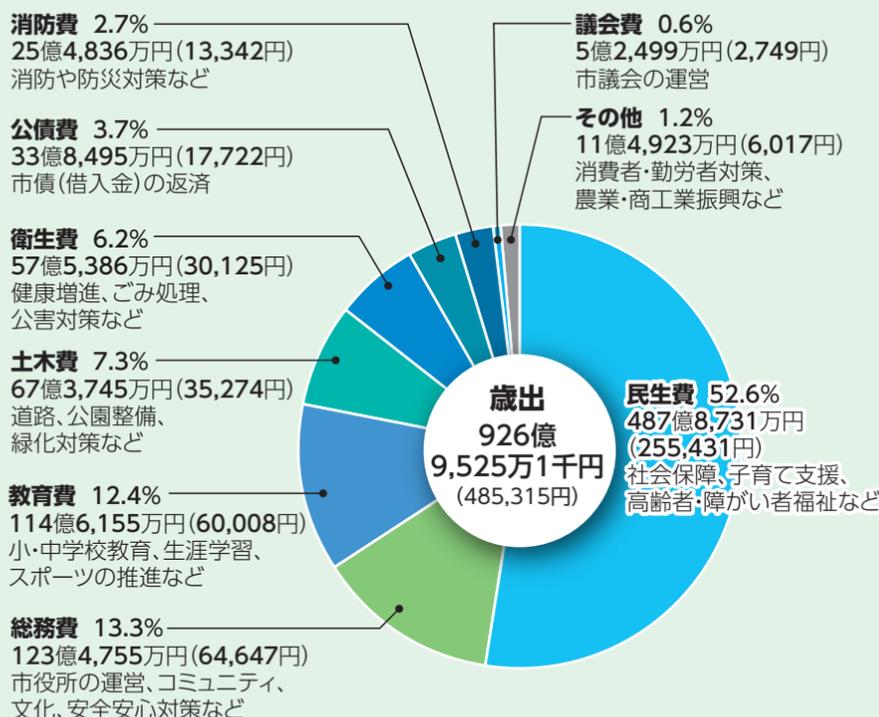
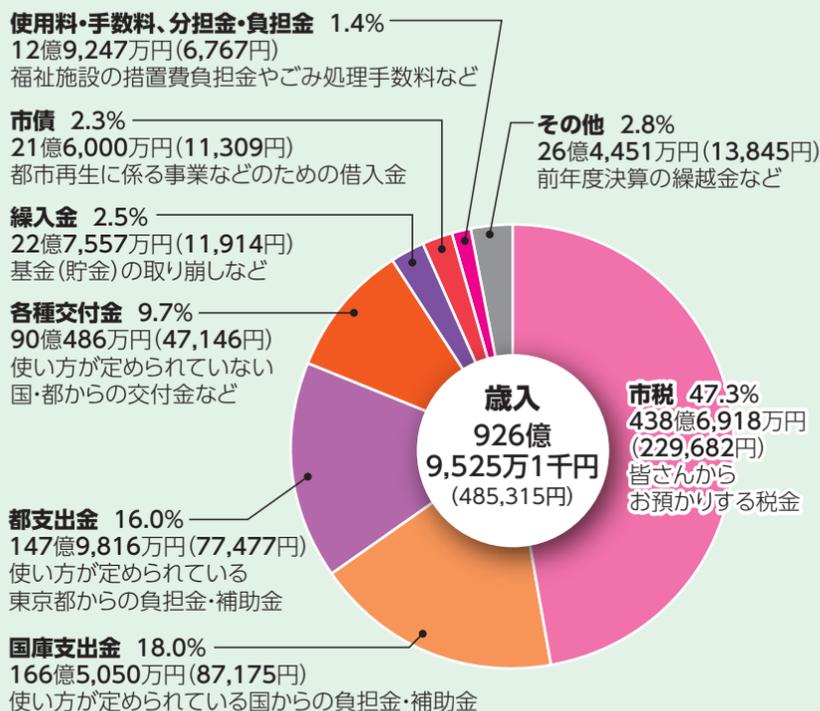


- 1 平和を次世代へ受け継ぎ、世界に開かれたまちへの取り組み
- 2 「防災・減災」を軸とした安全安心のまちづくり
- 3 笑顔があふれる子ども・若者支援と教育施策の充実
- 4 誰もが安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり
- 5 持続可能な未来の創造に向けた地域の活性化

## 一般会計 926億9,525万1千円 (前年度比32億4,151万2千円<3.6%>増)

8年度予算案における一般会計の予算額は、926億9,525万1千円で、前年度予算と比較すると、32億4,151万2千円(3.6%)の増です。これは、障がい者(児)自立支援給付費や私立保育園の運営費などの社会保障関連経費の増、職員人件費の増のほか、物価高騰・労務単価の上昇などが続いていることに伴う行政コスト全般の増加などによるものです。

### 一般会計の内訳 ※( )内は8年度の人口見込み191,000人で割り返した1人当たりの金額です。



### 各会計別の予算額 ※「△」はマイナス。

会計	8年度予算額	7年度予算額	増減	増減率	
一般会計	926億9,525万1千円	894億5,373万9千円	32億4,151万2千円	3.6%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	181億2,990万7千円	178億5,626万5千円	2億7,364万2千円	1.5%
	介護サービス事業特別会計	8億8,060万4千円	8億1,789万5千円	6,270万9千円	7.7%
	介護保険事業特別会計	156億6,346万6千円	153億2,434万1千円	3億3,912万5千円	2.2%
	後期高齢者医療特別会計	58億6,772万円	53億3,240万7千円	5億3,531万3千円	10.0%
	合計	405億4,169万7千円	393億3,090万8千円	12億1,078万9千円	3.1%
総計	1,332億3,694万8千円	1,287億8,464万7千円	44億5,230万1千円	3.5%	
純計	1,256億5,304万3千円	1,214億1,617万4千円	42億3,686万9千円	3.5%	

※「純計」とは、会計間の重複(繰入金・繰出金)を控除した額です。

下水道事業会計		8年度予算額	7年度予算額	増減	
収益的 収入・支出	収入	39億5,906万5千円	36億728万3千円	3億5,178万2千円	9.8%
	支出	37億4,030万円	34億5,507万3千円	2億8,522万7千円	8.3%
	差し引き	2億1,876万5千円	1億5,221万円	6,655万5千円	43.7%
資本的 収入・支出	収入	20億9,454万9千円	16億6,978万5千円	4億2,476万4千円	25.4%
	支出	28億2,012万9千円	23億1,387万4千円	5億625万5千円	21.9%
	差し引き	△7億2,558万円	△6億4,408万9千円	△8,149万1千円	△12.7%

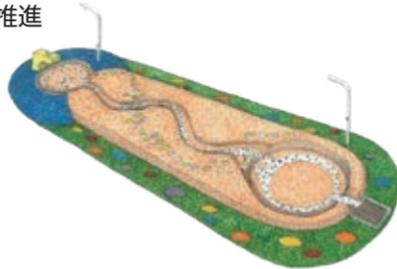
# 令和8年度の主な事業案

## 日々の暮らしの基盤となる平和・人権のまち

- 「三鷹市平和の日」を中心としたさらなる平和施策の推進… 1,002万9千円
- ラ・カニャーダ・フリントリッジ市との国際交流事業の実施… 430万3千円

## 地域の特性が生きる 緑豊かで快適空間のまち

- 牟礼地区生活道路の歩行者安全対策などの実施… 1億7,484万5千円
- 三鷹駅前地区再開発の推進… 3,566万8千円
- 国立天文台と連携したまちづくりの推進… 2,703万2千円
- 北野地区でのAIデマンド交通実証運行などの実施… 3,993万5千円
- 水遊びができる公園の整備および公園へのミスト設備の設置… 5,269万円



水遊び施設のイメージ図

## 持続可能な社会を実現する 環境・循環のまち

- 熱中症予防の普及啓発… 2,040万3千円
- ペロブスカイト太陽電池の普及に向けた取り組み… 200万円
- 家庭用廃食用油の回収… 103万2千円
- 下水道管路施設の長寿命化の推進… 4億6,491万7千円



## 誰もが安心して暮らせる 健康・福祉のまち

- 認知症の普及啓発や本人・家族支援の実施… 1,293万6千円
- 福祉Laboどんぐり山事業の充実と発展… 2億3,842万1千円
- 高齢者へのスマートフォン購入費助成… 955万円
- 分身ロボット「OriHime」の活用による障がい者雇用の支援… 671万2千円
- 調布基地跡地障がい者福祉施設の開設… 4億8,559万2千円
- 低所得および生活保護世帯へのエアコン購入費助成… 1億3,599万6千円



©OryLab Inc.

※OriHimeは(株)オリィ研究所の登録商標です。

## 心豊かに生きがいを高める 生涯学習・スポーツ・芸術・文化のまち

- 「三鷹まるごと博物館」事業の推進… 666万8千円
- 「新・三鷹市史(仮称)」の編さんに向けた取り組み… 3,999万7千円
- 調布航空宇宙センターグラウンドの市民利用に向けた整備工事の実施… 1,322万9千円



## 物価高騰対策

- 物価高騰に伴う学校給食用食材購入費の増額… 9億7,513万3千円
- 介護・障がい福祉サービス事業所への食材費高騰に伴う支援の延長… 1億4,461万2千円
- 保育施設などへの食材費等高騰に伴う支援の延長… 4,084万円



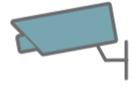
## 魅力あふれる 活力・にぎわいのまち

- 牟礼里山農園(仮称)の整備… 2億1,108万6千円
- 創業者などへの支援の拡充… 7,086万円
- 都市観光振興の充実強化… 4,917万4千円



## 生命と暮らしを守る 防災・減災・安全安心のまち

- 防犯灯付き防犯カメラおよびAIカメラの設置… 817万2千円
- 避難所備蓄品の計画的な配備や災害時における要支援者・要配慮者の支援体制の強化などによる被災者支援対策の強化… 4,589万9千円



## 個性が輝き笑顔あふれる 子ども・教育のまち

- 子どものあそびと学びの施設の開設… 7,798万1千円
- 「三鷹市子どもの権利に関する条例(仮称)」の制定に向けた取り組みと普及・啓発… 441万9千円
- 児童虐待予防を目的とした若年妊婦などの重点的支援… 1,468万8千円
- 5歳児健康診査の実施と5歳児健康診査のフォローアップの実施… 1,741万8千円
- 長期欠席・不登校状況にある児童・生徒への支援の拡充… 7,879万4千円
- 地域子どもクラブ事業の拡充… 2億1,389万1千円
- 大学等進学応援金の創設… 1,019万2千円
- 中原小学校の建替えに向けた設計の実施… 8,235万8千円



## いきいきと暮らせる コミュニティ・自治のまち

- 「みたか地域ポイント」の推進… 6,270万4千円
- 寄贈物件を活用した「三鷹ヴィレッジ・森のアトリエ」の運営… 1,999万4千円
- 住民協議会のネットワーク機能・コーディネート機能の強化に向けた取り組み… 810万9千円
- 市ホームページのリニューアル… 2,825万円
- 市民センター施設の維持保全… 5億2,215万円
- 「行かない」「迷わない」窓口サービスの推進… 817万8千円
- 市民サービスの向上と業務効率化に向けた生成AIの活用… 1,194万3千円



**3月13日(金)まで!**  
**「みたかデジタル商品券」**  
**参加店舗を募集中!**



☎同商品券事務局 ☎0120-58-2525

みたか地域ポイントアプリを活用した「みたかデジタル商品券」の販売に先立ち、商品券を取り扱う店舗を募集しています。期日までに申し込みいただいた店舗は4月26日発行の『広報みたか』特集号に掲載する予定です。

☑市内に店舗または事業所を有する事業者

☑3月13日までに申し込みフォーム(QRコード)へ

※同商品券事務局 Fax 03-3762-0701でも申込書(市HPで入手)の提出を受け付けます。

※期日後もお申し込みいただけます。



**プレミアム率30% みたかデジタル商品券**

購入申し込みは4月20日(月)午前10時から受け付け予定です。申込方法などの詳細は、4月以降に『広報みたか』や専用WEBサイトなどでお知らせします。

**介護・医療の研究成果を紹介**  
**福祉Laboどんぐり山**  
**事業報告会**



☎同施設 ☎0422-24-7099



在宅生活を望む高齢者とその介護を担う家族、市内介護事業者などを支援する拠点施設です。市民や事業者の皆さんに向けて、協働研究・人財育成・生活リハビリの3機能の取り組みをご報告します。

☑3月26日(木)午後3時30分～5時15分 ☑100人

☑3月23日(月)までに同施設 ☎0422-24-7099、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

**市役所議場棟下から送迎バスを運行します(当日先着制)**

☑3月26日午後3時(市役所発) ☑23人

**プログラム**

●在宅医療・介護研究センター 協働研究事業報告

杏林大学「医療・介護・福祉職も評価可能なオーラルフレイル指標の開発」  
 (株)CogSmart「認知機能や身体機能などの低下抑制・向上を目指す運動習慣形成アプリの検証(最終報告)」

(同)OneSelf「介護従事者のウェルビーイングを高めるための運動プログラムの開発」

●介護人財育成センター 事業報告

オール三鷹で人財育成一介護者家族も市民も専門職も

●生活リハビリセンター 事業報告

多職種共通視点での生活行為評価と方法

**補聴器購入費助成事業**



**加齢性難聴による聞こえづらさを改善しませんか**

☎高齢者支援課(市役所1階12番窓口) ☎0422-29-9271

補聴器の購入費用の一部を助成します。補聴器を利用することで「聞こえ」を補うことができます。

**対象者(次のすべてに該当する方)**

- 満18歳以上の市民で、本人の合計所得金額が210万円未満
- 聴覚障がいによる補聴器(補装具)購入費支給の対象とならない
- 検査の結果、補聴器相談医が補聴器を必要と認める

**助成額(上限4万円)**

補聴器本体購入費用の2分の1(助成対象は1人1台)  
 ※管理医療機器として認定された製品を、認定補聴器専門店で購入した場合に限ります。

**申請方法**

購入前に必ず同課へ「補聴器購入費助成金申請書」(同課または市HPで入手)を提出してください。申請後に郵送される「医師意見書」を補聴器相談医に提出し、記入を受けた「医師意見書」と検査結果などを同課に提出します。

※申請せずに購入した補聴器は助成対象になりません。

※18～64歳の方は、障がい者支援課 ☎0422-29-9233へお問い合わせください。

**福祉Laboどんぐり山**

連載第5回



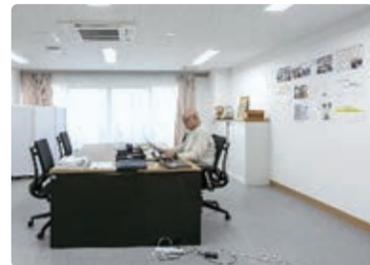
**地域に開かれた連携・協力の場**—身近な施設を目指して

☎同施設 ☎0422-24-7099

研究支援や人財育成、生活リハビリの提供に加え、「地域に開かれ、気軽に訪れていただける施設」を目指して取り組んでいます。同じ施設内に、高齢者の総合的な相談窓口である大沢地域包括支援センターも設置していますので、気軽にお立ち寄りください。

◆協働研究推進室

介護保険事業者や研究開発を行う企業などが活用できる「協働研究推進室」をオフィスとして貸し出しています。市に新たな介護保険事業者が根付くことや、研究拠点を求める団体呼び込み、地域の在宅医療・介護の推進につなげることを目的としています。現在、高齢者への居住支援や終活支援を行う事業者や、見守りカメラの開発企業などが入り、地域の発展に向けて連携・協力を進めています。



◆コミュニティラウンジ

休憩や飲食、懇談などに自由に使えるスペースを開放しています。どなたにもご利用いただける血管年齢測定や脳年齢測定などの健康チェック機器も用意しています。



**令和8年度 がんばる地域応援プロジェクト**



☎コミュニティ創生課 ☎0422-29-9611

町会・自治会などが実施する、地域を盛り上げ、つながりを生み出す取り組みに対して、助成金を交付します。詳しくは、4月以降に市HPまたは全体説明会(下記)でご確認ください。

**全体説明会**

☑4月4日(土)午前11時～正午 ☎市民協働センター

☑4月1日(水)までに市HPへ(空きがあれば当日参加も可)

ごみ収集日を確認できる

リサイクルカレンダーを配布します

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

地区ごとの1年間のごみ収集日やごみの出し方などを掲載した「令和8年度版リサイクルカレンダー」を、3月から市内の全世帯に順次配布します。3月中旬ごろまでにお手元に届かない場合や、異なる地区のカレンダーが届いた場合は、同課へご連絡ください。



家庭系指定収集袋に点字を導入しました

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

目の不自由な方にも袋のサイズが分かりやすいように、持ち手の片側に点字のエンボス加工を施しました。5ℓの家庭系指定収集袋の場合、「カティ数符5」と加工をしています(右図)。



ミニ相談会同時開催

居住支援セミナー

「おひとりでもお金が無くても大丈夫? 高齢者の住まい探しと暮らし」

☎住宅政策課 ☎0422-29-9704

高齢期の住まい探しと一人暮らしの不安について学びます。ご本人だけでなく、ご家族や介護事業者、民生委員、医療関係者、ボランティアの方など、高齢者から相談を受ける立場にある皆さんもご参加ください。

☎3月25日(水)午後2時~4時 定員80人 所教育センター 講NPO法人グレースケア機構代表理事で社会福祉士の柳本文貴さん ほか 申3月23日(月)までに同課 ☎0422-29-9704、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制。空きがあれば当日参加も可)

プログラム

● どうする!? ひとり身の困りごと

終身サポート保証事業の紹介や、後見人や身元保証について、困りごとの相談先や地域の支え手の紹介など。

● どうする!? シニアの住まい探し

住まい探しの実態や家が見つからない事例、保証人問題、見守りシステムの紹介など。



障がい福祉施設

①「ケアコミュニティみちふの森」

②「知的障害者施設 ハートポートこもれび」内覧会

☎①(社)東京緑新会 ☎042-452-8813、

☎②(社)調布市社会福祉事業団 ☎042-444-0039、☎042-481-7493

三鷹市・府中市・調布市の3市が共同で調布基地跡地に整備を進めてきた障がい福祉施設が、4月にオープンします。隣接する両施設では、生活介護や短期入所のサービスを行う予定です。

※自家用車での来場はご遠慮ください。

☎3月17日(火)①午前9時から、10時30分から、午後1時30分から、3時から、②午前10時~正午、午後1時~4時 所各施設(調布市) 申当日会場へ

ケアコミュニティみちふの森

対象：重症心身障がい者など



知的障害者施設

ハートポートこもれび

対象：重度知的障がい者など



先導的な環境活動を表彰しました

☎環境政策課 ☎0422-29-9612

環境意識の向上や行動推進を目的に、市民や団体、事業者の先導的な環境活動を表彰しています。今年度は4団体への表彰を決定し、2月20日に表彰式を開催しました。

環境活動表彰

NPO法人みたか市民協同発電

地域から再生可能エネルギーを広めること、他団体や市民とのつながりを深めることを目的に、多くのイベントや相談会を実施している。

環境活動功労表彰

前田研二郎、山崎喜弘、苗村真紀子、五小校長・中島亮子

同校の児童を対象に、夏前のプール清掃時に流されてしまうヤゴを捕まえて観察する活動を、21年間行っている。また、ヤゴの羽化を見守る学習機会を設けている。

環境活動奨励表彰

杉山薬局 上連雀店

皮膚科から処方される塗り薬の使用済み容器(アルミ製)をリサイクルし、その収益金で介護施設や病院へ車いすを寄贈している。

環境活動奨励表彰

セコム株式会社、セコムトラストシステムズ株式会社

CASBEEのSランクのデータセンターを建設し、エネルギー使用量の削減を実現している。また、地域住民にも機能や効果がわかりやすいよう看板を設置している。



令和8年度

障がい児水泳教室

☎障がい者支援課(市役所1階16番窓口) ☎0422-29-9232

泳力に合わせて班分けを行い、それぞれの班に指導員が付きまします。

☎6月~令和9年3月の日曜日午前9時~11時(全10回) 所市内在住の障がいのある小学生~19歳の方(4月1日現在)と、水着を着用しプールに入ることができる保護者60組 所SUBARU総合スポーツセンター

申3月1日(日)~4月2日(木)(必着)に申込書(市HPまたは同課で入手)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」、または市HPへ(申込多数の場合は抽選)

※5月17日(日)に保護者説明会を開催します。



障がい児水泳教室ボランティア指導員募集

水泳指導を行うボランティア指導員(三鷹市特殊赤十字奉仕団の団員)を募集しています。教室参加時に謝礼をお支払いします。

所高校生~75歳くらいで、100mを同じ種目で泳げる方

申☎みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271へ

4月スタート

## 三鷹市子ども誰でも通園事業



問子ども家庭課 ☎0422-45-3031

市では、全ての子どもの育ちを応援し、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず全子育て家庭への支援を強化するため、未就園児を定期的にお預かりする事業を開始します。4月から全国の自治体で開始される「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」を基盤に、東京都の制度を加え、よりきめ細かな支援を行います。

事業の特徴

- 週に1~5日、月を単位とした複数月の預かりです。
- 市内在住者の月160時間までの利用料金は、原則無料(都による保育料無償化の対象)です。

人市内在住の1~2歳の未就園児 申市HPへ

※利用には在住する自治体による事前の認定が必要です。

※対象年齢や利用時間、利用方法などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

実施予定施設	連絡先
春清学苑幼稚園	☎0422-44-0031
三鷹中原幼稚園	☎0422-45-0669
三鷹みずほ幼稚園	☎0422-31-3508
三鷹若葉幼稚園	☎0422-45-2511
明泉幼稚園	☎0422-43-4814
鶏鳴幼稚園	☎0422-31-7457
三鷹双葉幼稚園	☎0422-31-0260

子ども家庭支援センター

## のびのびひろばの一部事業の受付窓口が



## りぼんに移転します>>>

問子ども家庭支援センターのびのびひろば  
☎①~③0422-76-6817、④~⑥0422-40-2926

現在同ひろばで行っている、ファミリー・サポート事業、ベビーシッター利用支援事業、特定一時保育事業は、4月1日(水)から「子ども家庭支援センターりぼん」で実施します。これに伴い、4月1日以降、各事業の窓口と問い合わせ先が下記のとおり変更になります。

事業	窓口	問い合わせ先
①ファミリー・サポート事業	りぼん	☎0422-76-6817
②ベビーシッター利用支援事業		
③特定一時保育事業		
④一時預かり事業	のびのびひろば	☎0422-40-2926
⑤トワイライトステイ事業		
⑥利用者支援事業(子育て相談)		



## 土にふれよう! 親子体験農園



問 NPO 法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

半年かけて、トウモロコシ、ダイコン、サツマイモを育てます。種まきから収穫まで、成長を楽しみながら野菜づくりを体験できます。



日 4~11月の土または日曜日午前(月1回程度。全8回)

人 全日程に参加できる市内在住の新小学3年生までのお子さんと保護者60組

所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)

¥ 1家族500円

申 3月9日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(8面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・令和8年度の学年または年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」、または同協会HPへ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

※4月4日(土)に参加者を対象とした事前説明会(オンライン会議アプリ「Zoom」)を行います。

おとなもこどもも つくって楽しい みて楽しい

## 東多世代交流センター 作品展&ワークショップ



所 問同センター ☎0422-44-2150

地域の皆さんや子どもたちの作品を、2日間にわたって展示します。2日目は、「つくる」「つくって遊ぶ」にちなんだワークショップや、全員で一つの作品を作るイベントを開催します。



日 3月14日(土)午前10時~午後4時30分 = 作品展、15日(日)午前10時~午後3時 = 作品展&ワークショップ(ワークショップは、材料がなくなり次第終了)  
申 期間中会場へ



※自家用車での来場はご遠慮ください。

## シニア News

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

6月分から変更したい方は、3月27日(金)までに申請してください。

申 通帳またはキャッシュカードと届出印、マイナンバーカードまたは資格確認書を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ 問 納税課 ☎0422-29-9218

### 「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付けています

人 同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、令和7年11~8年2月入院分の紙おむつ代の支払いをした方(認定を受けられるのは、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方です)

申 3月31日(火)(消印有効)までに交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ 問 同課 ☎0422-29-9271

### シニアのためのまるごと相談サロン「あなたの体は年相応?」

握力・血管年齢・注意力測定会と個別相談。

日 3月12日(木)午後2時~3時30分 人 50人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 講 ソフィアメディ訪問看護ステーションの皆さん 申 当日会場へ(先着制) 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500

### シルバー人材センター入会説明会

日 ①3月12日(木)午後1時30分~3時30分、②3月17日(火)午前10時~正午 人 ①女性 申 問同センター ☎0422-48-6721へ

### 三鷹市シニアクラブ連合会 友愛映画会「愛を積むひと」

日 3月18日(水)午後1時30分から(0時30分開場) 人 60歳以上の市民100人 所 三鷹市公会堂光のホール ¥700円(同会会員は無料) 申 当日会場へ(先着制) 問 同会 ☎0422-48-0698

保存版

# 引っ越しシーズンの手続き

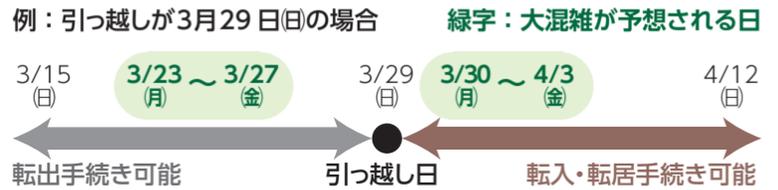


## ◆3～4月は市役所窓口が大変混み合います！

午前中の早い時間帯を利用する、数時間待ちにもなる「大混雑」が予想される日为了避免などの混雑緩和へのご協力をお願いします。また、市内4カ所にある市政窓口もご利用ください。

マイナンバーカードに関する手続きは、三鷹市マイナンバーカードセンター(三鷹産業プラザ6階) ☎0422-40-0311(火～土曜日午前9時～午後7時(土曜日は5時まで))をご利用ください。

※本人または同一世帯以外の代理人による届け出には委任状が必要です。



## 市外に 転出する方

**住所変更(転出届)** 転出予定日の14日前から 市民課または市政窓口にて転出届を提出してください(郵送可)。

引っ越しワンストップサービス(下記)を利用した方は、原則として来庁不要です。

物本人確認書類(※1)

**国民健康保険(脱退)** 国民健康保険加入者は、転出届と同時に、保険課または市政窓口で脱退の手続きをしてください。

物加入者全員の資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか

**粗大ごみ・多量ごみの処理** ☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・HPへ

## 市内で 転居した方

**住所変更(転居届)** 転居日から14日以内 市民課または市政窓口にて転居届を提出してください。

物本人確認書類(※1)、世帯全員分のマイナンバーカード(※2)

**国民健康保険(住所変更)** 国民健康保険加入者は、転居届と同時に、保険課または市政窓口で住所変更の手続きをしてください。

物加入者全員の資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか

## 市外から 転入した方

**住所変更(転入届)** 転入日から14日以内 市民課または市政窓口にて転入届を提出してください。

物本人確認書類(※1)、世帯全員分のマイナンバーカード(※2)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(特例転入の場合はマイナンバーカード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・戸籍謄本と附票の写し、外国籍の方は世帯全員分の在留カードまたは特別永住者証明書)

**国民健康保険(加入)** 国民健康保険加入者は、転入届と同時に、保険課または市政窓口で加入の手続きをしてください。

※1 マイナンバーカードや運転免許証、パスポートなど。外国籍の方は世帯全員分の在留カードや特別永住者証明書など。

※2 記載事項の変更を行う際に必要です。あらかじめ世帯全員分の暗証番号をご確認ください。

## 各窓口案内 問い合わせ先

**毎月～金曜日午前8時30分～午後5時**

●三鷹市役所	野崎1-1-1	●三鷹台市政窓口	井の頭2-13-2	☎0422-42-0511
市民課	市役所1階7番窓口	●三鷹東部市政窓口	中原1-29-35	☎03-3326-8805
保険課	市役所1階9番窓口	●三鷹西部市政窓口	野崎3-28-11	☎0422-33-4531
ごみ対策課	第二庁舎2階			

**毎月～金曜日午前8時30分～午後7時30分、土曜日、第2・3・4日曜日午前9時～午後5時(3月29日(日)は休館)**

●三鷹駅前市政窓口	下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル2階	☎0422-42-5678
-----------	----------------------	---------------

※平日の夜間、土・日曜日は取り扱いができない手続きがあります。

## オススメ！引っ越しワンストップサービスをご利用ください



市外へ引っ越す方は、マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出すると、市役所や市政窓口での手続きが原則不要になります。また、転居・転入の手続きは、マイナポータルから、来庁予定日の申請ができます。国外転出の場合は利用できません。

☑電子証明書(署名用、利用者証明用)が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内で引っ越しをする方  
※同一世帯員や本人以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。

※マイナンバーカードの電子証明書が無効になっている場合や、ご自身で設定した暗証番号が不明な場合は、窓口で再設定の手続きが必要です。

## 窓口のリアルタイム混雑確認



「待ち人数」「呼出番号」をリアルタイムで確認できます。「市民課混雑予想カレンダー」では、比較的空いている日や大混雑日なども確認できます。

※午前10時～午後2時は特に混雑します。



市HPの上記バナーからも確認できます。

### ◆混雑状況を確認できる窓口と業務

- 市民課 転入・転居、転出、印鑑登録、マイナンバー、戸籍届出、証明書交付、国民年金
- 保険課 国民健康保険、後期高齢者医療の手続き
- 市税総合窓口 市税に関する証明書発行・相談
- 三鷹駅前市政窓口 転入・転居、転出、印鑑登録、証明書交付、税金などの支払い
- 三鷹市マイナンバーカードセンター



## 水道使用の手続きは「東京都水道局お客さまセンター」へ

☎午前8時30分～午後8時(※日曜日、祝日)

引っ越し、契約内容の変更

申問同センター ☎0570-091-100・☎042-548-5110・HPへ

料金、漏水修繕、その他

申問同センター ☎0570-091-100・☎042-548-5110へ  
(漏水事故などの緊急連絡には毎日24時間対応)

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)
●必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

Poki 4コマまんが

「顔はめパネル」
しんたこさん



コンテストHP
全ての応募作品が見られます



Poki4コマまんがコンテスト2025
一般部門(優秀賞)

お知らせ

下連雀複合施設の使用再開に伴う機能移転のため臨時閉所します

①障がい者就労支援センターかけはし

日 3月13日(金)

問 同施設 ☎27-8864

②障がい者相談支援センターぼっぼ

日 3月13日・14日(土)・16日(月)

問 同施設 ☎71-0901

※①は3月16日、②は17日(火)から下連雀複合施設にて通常どおり営業します。

三鷹市携帯サイトは3月31日(火)に終了します

携帯電話各社における3G通信サービスの終了に伴い、提供を終了します。

問 広報メディア課 ☎29-9037

「黙とう」にご協力をお願いします

平成23年3月11日に発生した東日

本大震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の復興と再生を願い、防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。

日 3月11日(水)午後2時46分

問 防災課 ☎24-9102

キラリ☆みたか 再発見!
一牟礼はやし保存会ほか

三鷹市シルバー人材センターの「ススメ! 実年探見隊」が制作した番組が、J:COM チャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送中です。

◆放送時間

3月1日(日)~31日(火)の午後2時15分~2時30分

問 広報メディア課 ☎29-9037

山梨中央銀行、群馬銀行、東日本銀行での公金取り扱いを終了します

同行窓口での三鷹市公金(市税など)の取り扱いは、3月31日(火)で終了します。なお、口座振替は継続するとともに、地方税統一QRコード付きの納付書による窓口などでの納付は可能です。

※東日本銀行は、ペイジーを活用した収納サービス(インターネットバンキングなど)の取り扱いも終了します。

問 会計課 ☎29-9792

狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

飼い始めてから30日以内に最寄りの動物病院で予防注射を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階2番窓口)または市政窓口にて提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

※令和8年3月1日までに発行された注射済証明書をお持ちの方は、3月31日(火)までに7年度分の注射済票交付の届け出をお願いします。4月1日(水)以降、7年度分の交付はできません。

問 環境政策課 ☎29-9612

薬物乱用防止街頭キャンペーン

ボーイスカウト団体を中心に、啓発グッズを配布します。

日 3月1日(日)午前10時30分から(配布物がなくなり次第終了。小雨決行)

所 三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ

申 当日会場へ

問 健康推進課 ☎24-7145

第3回中原小学校建替え地域説明会



日 3月15日(日)午後1時30分~3時、19日(木)午後6時~7時30分

所 同校体育館

物 室内履き

申 当日会場へ

問 総務課 ☎29-9812

税金

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは3月中に



軽自動車税は、4月1日現在で登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入や廃棄、譲渡、移転などをした方は、必ず3月中に手続きをしてください。なお、車両が手元になくても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

申 問 排気量125cc以下または定格出力1.0kW以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー=市税総合窓口(市役所2階24番窓口) ☎29-9193、排気量125cc超のバイク=東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市) ☎050-5540-2033、三輪・四輪軽自動車=軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市) ☎050-3816-3104へ

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからQRをご覧ください。

子育て中の自主グループの活動に一時保育を提供します

保育



日 利用承認日~令和9年3月31日(水)

人 生涯学習センターでコミュニティ創生に関する地域課題を学習する自主グループ1団体。保育は1歳~未就学児5人(1歳児は2人)まで

所 子ども発達支援センター

問 生涯学習課 ☎29-9862

むらさき子どもひろばの催し(3月)



◆乳幼児のあそびひろば

日 げんきっ子ランド=月曜日午前9時~午後0時30分、みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(6日(金)・10日(火)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・17日(火)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

日 ①Mamaカフェ=6日午前10時30分~11時30分、②手形スタンプ=10・11日午前11時~11時30分、③みんなであそぼ!=13・17日午前11時~11時30分、④オリジナルグッズを作ろう=14日(土)午前10時30分~11時30分、⑤ベビーマッサージ=16日午前10時~10時30分、⑥変身スペシャルバースデー=26日(木)・27日(金)午前11

時~11時30分

人 ①0歳のお子さんと母親10組、②⑥0歳~就学前のお子さん、③13日は2歳、17日は1歳のお子さんと保護者、④3歳~就学前のお子さんと保護者10組、⑤0歳のお子さんと保護者6組

◆小学生対象のイベント

日 ①卓球の日=毎週月・木曜日午後3時30分~4時30分、②一輪車教室=5日(木)・23日(月)午後3時40分~4時30分、③ビー玉万華鏡を作ろう=21日(土)午後2時~3時、④スポーツの日=27日(金)午後4時~4時30分

人 ②12人、③10人

問 同ひろば ☎49-5500

①あそびとおしゃべりの会、②コミセンDEすくすくひろば(3月)



日 ①4日=大沢・牟礼、11日=井の頭、18日=新川中原の各コミュニティセンター、いずれも水曜日、17日(火)=深大寺地区公会堂、②19日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分~正午

人 令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

問 すくすくひろば ☎45-7710

みたかおもちゃの病院

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会 3月4・18日の水曜日午後1時~3時

所 消費者活動センター

申 期間中会場へ

問 同センター ☎43-7874

「星と森と絵本の家」の催し(3月)



◆むかしあそびの日「むかしのうたとおはなし」

日 7日(土)午後2時から

◆街頭紙芝居

日 14日(土)午前10時30分から、11時30分から

◆森のおはなし「植物の芽吹き」

日 14日午後1時30分から

問 同施設 ☎39-3401

一日プレイパーク



日 3月8日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)

所 農業公園

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎29-9789

子どもふらっとプレイス「アジア・アフリカ語学院留学生のおはなし会」



日 3月11日(水)午後3時~5時

市内の小・中学生20人  
生涯学習センター  
当日会場へ(先着制)  
同センター☎49-2521

子ども向けプログラミング  
教室「るびつく」  
ワンコイン体験会



3月15日(日)①ロボットプログラミング  
コース=午前11時~正午、②マイク  
ラプログラミングコース=午後1時~2  
時、③コーディングコース=午後2時  
30分~3時50分  
4月1日現在で①②小学4~6年生  
(保護者同伴)、③中学1年生~高校3  
年生、各コース10人程度  
三鷹産業プラザ  
同(株)まちづくり三鷹☎40-9669

小・中・高校生  
医療・福祉キャリア講座  
「補助犬ってなあに？」



3月27日(金)午後1時30分~3時  
小学4年生~高校生30人(保護者  
同伴可)  
福祉Laboどんぐり山(市役所からの  
送迎バスあり(要予約))  
同施設☎24-7350

春休み子ども工作教室  
「もうひとつの地球を  
つくってみよう！」



三鷹駅周辺住民協議会  
3月27日(金)午後1時30分~3時30  
分  
15人  
三鷹駅前コミュニティセンター  
同センター☎71-0025

おやこでよってチョコッと  
あっぷるーむ(4月)



3月10日(火)午前9時から予約を受け  
付けます。  
NPO法人みたか市民協働ネットワー  
ク

①テコドローで産後の体型戻し=2  
日(木)、②はじめてのベビーヨガ=6日(月)、  
③産前・産後の骨盤ケア=9日(木)、④  
「ベビーサイン」で楽しい子育て=13日  
(月)、⑤ハーブでこころとからだケア(睡  
眠編)=16日(木)、⑥子育てコンビニメ  
ンバーとおしゃべり会=18日(土)、⑦子  
育てと働き方のバランス講座(診断シー  
ト編)=20日(月)、⑧足形つきのバッグ  
を作ろう!=23日(木)、⑨フラワーアレン  
ジを楽しむ(母の日に贈るアレンジメン  
ト編)=25日(土)、⑩簡単スクラップブッ  
キング(A4フレーム編)=27日(月)、⑪  
ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素  
肌スキンシップ=30日(木)、いずれも午  
前10時30分~正午

①首指わり~就学前のお子さんと母  
親、②2カ月~ハイハイ前のお子さんと  
母親、③⑦0歳~就学前のお子さんの  
母親、妊婦、④4~18カ月のお子さん  
と保護者、⑤⑧0歳~就学前のお子  
さんと保護者、⑥⑨⑩0歳~就学前の  
お子さんと保護者、妊婦、⑪2~11カ  
月のお子さんと保護者

市民協働センター  
同センター☎46-0048

小・中学生1学期補習教室  
(4~7月)



三鷹市シルバー人材センター  
月・水~土曜日=小学3・4年生(国  
語・算数)、小学5・6年生・中学生(国  
語・数学・英語)、いずれも1回55分(全  
15回)  
同センター☎48-6721

障がいのある方

令和8年度福祉タクシー券の  
郵送受け付けを開始

3月2日(月)から(発送は3月末~4月)  
身体障害者手帳(下肢・体幹機能障  
がい1~3級、視覚・内部障がい1級)、  
愛の手帳1度、精神障害者保健福祉手  
帳1級をお持ちで、交付対象者として  
登録済みの方(所得制限あり)  
同障がい者支援課☎29-9234へ  
※窓口での交付は、4月1日(水)以降の  
平日午前8時30分~午後5時に同課(市  
役所1階14番窓口)で行います。  
※5月以降の交付請求は交付金額が減  
額しますのでご注意ください。

催し

図書館企画展示  
「あなたの心を支える1冊、  
見つけよう」

心が軽くなる本の展示と貸し出し。  
3月3日(火)~22日(日)  
市立図書館各館(三鷹図書館<本館>  
を除く)、井の頭コミュニティセンター図  
書室  
期間中会場へ  
同健康推進課☎24-7145

ゆるっとカンパイ!  
ふらっとおしゃべり  
「ほろよいトークサロン」



NPO法人みたか市民協働ネットワー  
ク  
3月6日(金)午後6時30分~8時30分  
(出入り自由)  
みたかスペースあい(下連雀3-28-  
20)  
¥500円  
当日会場へ  
同市民協働センター☎46-0048

みたか星風マート

市内の障がい者施設が焼き菓子や雑  
貨などを販売します。  
3月11日(水)午前11時~午後2時(雨  
天中止)  
三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美  
術館行きバス停東側)  
当日会場へ  
同星と風のカフェ☎44-2255(火~土  
曜日午前11時30分~午後6時)

介護者ひろば 福祉Laboどんぐり山  
「知っていてよかった! 訪問入浴編」

3月13日(金)午後1時30分~3時30分

市内の介護者、介護経験者  
同施設  
当日会場へ  
同(社)三鷹市社会福祉協議会☎79-35  
05

認知症という個性を生きる  
2026「私の好きな歌  
—芝居もあります!」



市、三鷹市地域包括支援センター、  
認定NPO地域認知症サポートブリッジ  
3月14日(土)午後2時30分~4時  
80人  
三鷹駅前コミュニティセンター  
3月2日(月)午前8時30分から三鷹駅  
周辺地域包括支援センター☎76-4500、  
または申し込みフォーム(QRコード)へ  
(先着制)  
同高齢者支援課☎29-8388

地域ケアネットワーク主催の  
サロン

①連雀サロン=3月17日(火)、②駅前  
風のサロン=19日(木)、③よってらっし  
ゃい・にしみたか=23日(月)、④しん  
なかサロン=26日(木)、⑤ひだまりサロ  
ン・東部=4月1日(水)、いずれも午後1  
時30分~3時(④は3時30分まで)  
①連雀コミュニティセンター、②三  
鷹駅前コミュニティセンター、③西多  
世代交流センター、④新川中原コミュ  
ニティセンター、⑤牟礼コミュニティセ  
ンター  
当日会場へ  
同地域福祉課☎29-9235

春の植物観察会「東京の『北側』に  
生き残るカタクリの秘密!  
川・桜並木・雑木林を巡ろう」

3月30日(月)午前10時JR武蔵野  
線東所沢駅集合~清瀬(清瀬花の公園  
など)~午後3時西武池袋線清瀬駅解  
散予定(雨天時は4月2日(木)に延期)  
20人  
講師 樹木医で造園家の佐々木知幸さん  
¥交通費実費  
物 昼食、ルーペ、敷物、雨具、単3電  
池2本、歩きやすい服装  
同 3月2日(月)午前9時からNPO法  
人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-  
2081へ(先着制)

井心亭でお茶を楽しむ会  
(夜のお茶会)



4月15日(水)午後6時30分~8時  
中学生以上の方12人  
みたか井心亭  
講師 三鷹市茶道連盟の皆さん  
¥1,500円  
物 白足袋または白い靴下  
3月28日(土)(消印有効)までに往復  
はがきで参加者全員の必要事項(8面  
参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48  
みたか井心亭」、または申し込みフォー  
ム(QRコード)へ(1通につき2人まで。  
申込多数の場合は抽選)  
同施設☎46-3922  
※お茶をたてる体験はありません。

講座

杏林大学(井の頭キャンパス)  
の市民聴講生



18歳以上の市民。各科目5名まで  
¥1科目11,000円(市民は9,500円)  
3月3日(火)~19日(木)に受講料、市  
の助成を希望する方は本人確認書類  
を三鷹ネットワーク大学へ(月曜日、  
祝日。先着制)  
同杏林大学☎47-8000、市生涯学習  
課☎29-9862(助成について)

ホームスタート・みたか  
10周年記念&ビジター  
フォローアップ研修 講演会



「普通の人(レイマン)であることの強  
み」をテーマとする講演会。  
NPO法人子育てコンビニ  
3月7日(土)午後1時30分~3時30分  
みたかボランティアセンター  
子ども家庭福祉研究・調査機構長の  
西郷泰之さん  
同法人☎・FAX 41-7021・h-start  
@kosodate.or.jpへ  
同法人☎41-7021

多摩府中保健所医療安全  
支援センター講演会



「ACP(人生会議)って何?」をテーマ  
とする講演会。  
3月10日(火)午後1時~23日(月)午後  
1時  
三鷹市、武蔵野市、府中市、調布市、  
小金井市、狛江市在住の方  
オンデマンド配信  
杏林大学医学部付属病院教授の河  
野隆志さん、同大学保健学部准教授の  
角田ますみさん  
期間中に同保健所HPへ  
同保健所042-362-2334

初心者向け図書館システム利用講座

3月17日(火)午前10時30分~11時  
30分  
2人  
同南部図書館みんなみ  
物 図書館利用カード  
同 3月3日(火)午前10時~15日(日)午  
後5時に直接または電話で同館☎76-  
5571へ(先着制)

園芸講習会「春を感じる寄  
せ植え、小さな景色を作る」



3月26日(木)午後2時~4時  
20人  
同上連雀分庁舎  
講師 草盆栽家の砂森聡さん  
¥3,500円(NPO法人花と緑のまち三  
鷹創造協会会員は2,800円)  
物 エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用袋、  
あれば園芸用はさみ、園芸用ピンセット  
3月17日(火)(必着)までに往復はが  
きで必要事項(8面参照)を「〒181-  
0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑  
のまち三鷹創造協会」、または同協会  
HPへ(申込多数の場合は抽選)  
同協会☎46-2081

上級救命講習



井の頭地区住民協議会  
 3月28日(土)午前9時～午後5時  
 市民20人  
 井の頭コミュニティセンター  
 東京救急協会の皆さん  
 2月28日から同センター ☎44-7321・HPへ(先着制)  
 同センター ☎44-7321

募集

講師の派遣を希望する

- ①自主グループ、
- ②高齢者自主グループ、
- ③障がい者自主グループ



市内で組織的、継続的に学習活動を行っている、①40団体、②20団体

◆説明会

①②4月23日(木)午前10時から(初めて申請する団体は必須)、③4月10日(金)午後1時30分から

生涯学習センター

3月2日(月)～4月8日(水)(必着)に申込用紙(生涯学習課(第二庁舎2階)、同センター、市HPで入手)を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 生涯学習課」・shogai@city.mitaka.lg.jpへ(①②申込多数の場合は抽選)  
 同課 ☎29-9862

求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



おおむね55歳以上対象  
就職面接会

3月19日(木)午後1時～3時30分

三鷹産業プラザ

面接希望分の履歴書、雇用保険受給者は受給資格者証

必要事項(8面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・Fax 45-8646・wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(予約優先、当日参加も可)  
 同施設 45-8645

子ども発達支援センター  
会計年度任用職員(時間額)

◆職種 ①事務助手、②保育助手  
 ◆採用日 ①4月6日、②4月8日以降  
 同センター ☎45-1122

市立保育園 会計年度任用職員(時間額)

◆職種 ①保育助手、②給食助手、③事務助手  
 ◆採用日 随時  
 同子ども育成課 ☎29-9672

障がい者地域活動支援センター  
まちかど 職員

◆職種 事務作業、身体介助  
 ◆採用日 4月1日  
 同施設 ☎48-0648

障がい者相談支援センターぽっぷ職員

◆職種 ①相談業務、②一般事務、③補助業務、業務中の身体介助、外出時の付き添い(車椅子介助)  
 ◆採用日 随時  
 同施設 ☎71-0901

(社福)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 ①在宅サービス係サービス提供責任者(嘱託職員)、②在宅サービス係介護支援専門員(ケアマネジャー、臨時職員)、③在宅サービス係登録訪問介護員(登録ヘルパー)、④学童嘱託保育員、⑤学童保育所臨時職員  
 ◆採用日 ①～④随時、⑤4月1日  
 同協議会 ☎46-1108

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②母子支援員、③保育士、④介護職、⑤看護師(①～⑤正職員)、⑥事務職、⑦母子支援員、⑧介護職、⑨相談員(⑥～⑨契約職員)、⑩看護職、⑪保育職、⑫調理員、⑬用務員、⑭事務職、⑮相談員(⑩～⑮パートタイマー)、⑯訪問介護員(登録職員)  
 ◆採用日 ①～③⑥⑦4月、④⑤⑧⑨⑪～⑬随時、⑭4月下旬  
 同事業団 ☎44-5211

相談

しごとの相談窓口

就職やキャリア設計、労働・社会保

険などについての個別相談会。  
 3月11日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)  
 三鷹産業プラザ  
 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類  
 生活経済課 ☎29-9615へ(予約優先、当日参加も可)

審議会・市民会議など

第2回人権を尊重するまち  
三鷹審議会の傍聴



3月12日(木)午後6時30分～8時  
 教育センター  
 企画経営課 ☎29-9032

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所いづれもSUBARU総合スポーツセンター

バスケットボール

TO(テーブルオフィシャル)とルール講習会(小学生)

3月20日(金・祝)・22日(日)午前9時30分～午後8時30分  
 三鷹市バスケットボール連盟 ☎mitaka.cba@gmail.com

合気道 演武会、小・中学生向け体験教室

3月29日(日)午前9時～午後3時  
 三鷹市合気道連盟 ☎090-9140-1373

弓道 弓道指導者講習会(四段以上)

4月16日、5月14日、6月18日の木曜日午後0時30分～5時30分  
 三鷹市弓道連盟HP

所大沢総合グラウンド

野球 三鷹市少年軟式野球連盟春季大会

3月8日(日)～4月19日(日)午前7時～午後5時  
 同連盟 ☎mitaka.syouanren@gmail.com

所①三鷹駅前コミュニティセンター、②高尾山ほか

登山 初級教室

①講座=4月1日、5月13日、6月3日、7月1日、8月26日、9月30日の水曜日午後7時10分～9時、②実習登山=4月4日、5月16日、6月6日、7月4日、8月29日の土曜日、10月3日(土)・4日(日)(1泊2日)、10月18日(日)  
 三鷹市山岳連合会 ☎0422-44-8636

所大沢総合グラウンドテニスコート

ソフトテニス 中学生強化大会(夏季)

4月26日(日)午前8時30分～午後5時(予備日5月17日(日))  
 三鷹市ソフトテニス連盟 ☎090-2191-4530

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎  
 三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○

チケットインフォメーション

iaku「肅々と運針」作:横山拓也 演出:上田一軒 保育

芸術文化センター 星のホール 4月9日(木)～19日(日) 全14公演

チケット発売中(全席指定)

会員=前売り4,000円・当日4,500円 一般=前売り4,500円・当日5,000円

学生=前売り・当日とも2,000円 高校生以下=前売り・当日とも1,000円

写真:井手勇貴



※「学生」「高校生以下」は、いずれも公演日時点。

※鑑賞サポートの申し込み・問い合わせは、劇団 iaku 担当窓口 ☎080-9759-2383・contact@iaku.jpへ。

平凡な生活の内に潜む葛藤を、周到な会話で描き出す iaku の名作の再演です。

	4月	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
13:00				● 保育	●	休演日					● 保育	●
14:00							●	●	●	●		
18:00				● 保育								● 保育
19:30	★	★						●		●		

★早期観劇割引は、会員・一般のみ500円引き

●聴覚に障がいのある方への鑑賞サポート実施回 ㊦聴覚に障がいのある方への鑑賞サポート実施回

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

● 窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)など

保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ





# JAXA調布航空宇宙センターの一般公開

宇宙航空研究開発機構 (JAXA) 航空技術部門HP

施設公開・研究紹介や体験イベントをお楽しみください。  
※自家用車での来場はご遠慮ください。当日は第1・2会場間で連絡バス(無料)を運行します。

4月19日(日)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで) 7,000人

第1会場=同センター(調布市)、第2会場=同センター飛行場分室(大沢6-13-1)

3月6日(金)～16日(月)(予定)にJAXA航空技術部門HPへ(申込多数の場合は抽選)



〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

## 講座案内

### 開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分  
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

3月3日(火)午前9時30分から

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



### 三鷹ネットワーク大学企画サロン

#### みたか星空散歩—4月の星空解説と天文トーク

3月24日(火)午後7時～8時30分

#### 続・数学はこんなに面白い! 第11回

##### 「格子点に関するミンコフスキーの定理」

4月2日(木)午前10時～11時30分

東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

#### 三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第55回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、江戸川乱歩「二銭銅貨」(『江戸川乱歩傑作選』(新潮文庫)他所収)。

4月3日(金)午後7時～8時30分

### 語学体験講座(入門)

4月4日(土)①ロシア語・②ベトナム語・③タイ語・④中国語 = 午前10時30分～午後0時40分、⑤アラビア語・⑥インドネシア語・⑦ヒンディー語 = 午後2時～4時10分(午前・午後それぞれ一つの言語のみ申込可)

専門学校アジア・アフリカ語学院講師の①坂内知子さん、②PHAN NGA (ファン・ガー)さん、③シーヌアン・ディパンヨーさん、④王鳳英さん、⑤金子順子さん、⑥荻原道子さん、⑦豊田雅人さん

### 三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座

#### 「みたか学校インターンシップ(春期)教員採用試験対策講座」

4月16日(木)～9月19日(土)

※詳しくは募集要項や同大学HPをご覧ください。

## 市民活動

# みんなの掲示板

4月5日号

原稿締切日 3月10日(火)

4月19日号

原稿締切日 3月25日(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。  
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。  
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。  
☎同課☎29-9037  
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

### 催し

#### 三輪展

2月28日～3月15日(日)正午～午後7時(15日は4時まで) ぽんぽんりー由芽 甲 期間中会場へ 同画廊☎47-5241 (休)木曜日

#### からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 甲 当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617・HP

#### 心不全動ける講座

FCハートネット 3月7日(土)午前10時～11時30分 30人 三鷹産業プラザ 甲 渡邊☎090-3138-3462(先着制。空きがあれば当日参加可)

#### 第4回井の頭公園ノルディック・ウォーク大会

三鷹ノルディックウォーク大衆 3月8日(日)午前9時30分～午後1時 同公園西園 ¥1,000円 甲 3月5日(木)までに本間☎090-3144-5779・kaorino1.28.20.0916@docomo.ne.jp(当日参加可)

#### 朗読と音楽のつどい「セロ弾きのゴーシュ」

井の頭住民協議会図書部 3月14日(土)午後3時から 50人 井の頭コミュニティセンター 甲 当日会場へ(先着制)

同センター☎44-7321

#### ボーイスカウトわくわく自然体験「元気に外でゲームを楽しもう！」

ボーイスカウト三鷹一団 3月15日(日)午前10時～正午 10人 ぽんぽんりーの森(野崎2-13-5) 甲 阿部☎090-9343-0144・mitaka\_boyscout\_1st@googlegroups.com(先着制)

#### 行政書士による相続・遺言「セミナー」&「無料相談会」

行政書士暮らしの相談センター 3月15日(日)セミナー = 午前10時30分～11時45分、無料相談会 = 11時45分～午後4時30分 同連雀コミュニティセンター 甲 3月13日(金)までに菅井☎24-7069・☎24-7441(当日参加可)

#### 暮らしの中の憲法を考える★

憲法を学ぶ会 3月15日(日)午後1時～3時 50人 生涯学習センター 日本体育大学教授で憲法学者の清水雅彦さん ¥300円(資料代) 甲 当日会場へ(先着制) 同小野☎46-5326

#### 井の頭公園ガイドツアー

あか井の 3月15日(日)午後1時30分～2時30分 15人 同公園 甲 同会HP(先着制) 同渡邊☎080-1044-3786

#### 朗読を聴いて楽しみませんか★

ぐるーぶ「ききどく」 3月17日(火)午後2時～3時 15人 ①生涯学習センター = 20人、②オンライン会議アプリ「Zoom」 同めんこい朗読の会会長の宮川恵子さん 甲 同近藤☎090-7173-6425・☎

kikidoku0319@gmail.com (①は先着制)

#### 絵画展「天空のドラマー宙を追い求め」

石川 3月18日(水)～22日(日)午前11時～午後7時(22日は4時まで) 三鷹市美術ギャラリー 甲 期間中会場へ 同石川☎31-8407

#### 第8回かなフォーラムin三鷹・書展(併催ジュニア作品展)

3月20日(金・祝)～22日(日)午前10時30分～午後5時 同芸術文化センター 甲 期間中会場へ 同原☎46-6565

#### 太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会 3月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分 甲 当日集合場所へ 同こやの☎090-8302-2858

#### 鉛筆デッサン講習会★

三鷹デッサン会 3月22日(日)午前10時～午後0時30分 15人 三鷹駅前コミュニティセンター 同美学館デッサンスクール館長の河村栄一さん 甲 同井口☎090-3209-8440(先着制)

#### 子ども達が安心して生きられるには一弁護士と考える子どもの権利

みたか子どもの権利プロジェクトチーム 3月22日(日)午後2時～4時 60人 同市民協働センター ¥500円 甲 同松尾☎mkodomonojinken@gmail.com(先着制。空きがあれば当日参加可)

#### 初めての健康マージャン(全6回)

健康マージャン「すずめの学校」 4月10・24日、5月15・29日、6月の月2回 金曜日午前10時～正午 12人 同生涯学習センター ¥8,000円(6回分) 甲 同原☎080-5532-4290(先着制。SMSでの申し込みも可)

### 会員募集

#### 三鷹市少年サッカー連盟

土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 同井口グラウンド、大沢総合グラウンド ¥年額5,000円 甲 同沖山☎info@mfa-jr.com

#### 短歌「彩の会」

毎月最終日曜日午前10時～正午 3人 同生涯学習センター ¥月額1,000円 甲 同会 ☎tankasainokai@gmail.com(先着制)

#### すこやかヨガ

毎週火曜日午前10時15分～11時45分 同新川宿地区公会堂 ¥入会金2,000円、月額2,500円 甲 同木村☎42-2383

#### 三鷹ちびっ子農園(野菜の栽培)

4月～令和9年3月の毎週日曜日午前9時～正午 市内の3歳～中学生のお子さんと保護者 同園(新川3-6-1) ¥年額10,000円 甲 3月31日(火)までに同園 ☎g54564@gmail.com(申込多数の場合は抽選)

3月29日(日)午後1時オープン!

# 大沢総合グラウンド { ボール遊び } エリア

## バスケットボール

## スケートボード



☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

予約なし・無料で気軽にボール遊びやバスケットボールができるエリアのほか、事前登録によりスケートボードができるエリアがオープンします。なお、熱中症対策として、各エリアには常時噴霧型ミスト装置を設置しています。利用方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



新エリアイメージ図

### スケートボードエリア 安全・マナー講習会



スケートボードエリアの利用には、本講習会への参加が必要です。講習会は4月以降も随時開催予定です。

☎3月29日(日)=午後1時30分から、2時45分から、30日(月)・31日(火)=午前9時45分から、11時から、午後1時15分から、2時30分から ①中学3年生までの方各回10人(小学3年生以下は保護者同伴) ②運動できる服装、ヘルメット、あればスケートボード・プロテクター ③3月16日(月)までに市HPへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

### NTTジャパンラグビーリーグワン 2025-26



## 東京SG vs BL東京 ラグビー観戦にご招待!

☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

同リーグの第11節で、三鷹・府中・調布市をホストタウンとする東京サントリーサンゴリアスと東芝ブレイブルーパス東京が、ラグビーの聖地・秩父宮ラグビー場で対戦します。両チームの熱戦をお楽しみください。

☎3月15日(日)午後2時30分キックオフ ①在学・在勤を含む市民100人(中学生以下は保護者同伴) ②秩父宮ラグビー場(港区) ③3月8日(日)までに市HPへ(2枚まで。申込多数の場合は抽選)

※ホストチームは、東京サントリーサンゴリアスです。  
※チケットの発券に伴い、システム利用料など手数料がかかります。



©東京サントリーサンゴリアス



©TOSHIBA BRAVE LUPUS TOKYO

### 三鷹市 星と森と絵本の家



## 絵本縁日

☎同施設 ☎0422-39-3401

絵本に関連したさまざまな市民グループが出店・出演します。絵本のおはなし会やオリジナルワークショップなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

☎3月15日(日)午前10時～午後4時(雨天・強風時中止)  
③当日会場へ



## 第24回 インディーズアニメフェスタ

手話

☎市生活経済課 ☎0422-29-9615、  
(有)そーはっと ☎0422-70-3705



全国からの応募作品の中から厳しい選考を通過したノミネート作品(右記)を上映します。当日はプロの審査員がグランプリなどの各賞を決定するほか、参加者も市民審査員として好きな作品に投票できます。

☎3月8日(日)午後1時30分～4時ごろ(1時開場)

①200人  
②芸術文化センター 星のホール  
③当日会場へ(先着制)

### ゲスト審査員

- 東京工科大学教授 三上浩司さん
- アニメーション監督 春日森春木さん
- アニメーション作家 こぐまあつこさん
- 三鷹の森ジブリ美術館学芸員 伊藤望さん



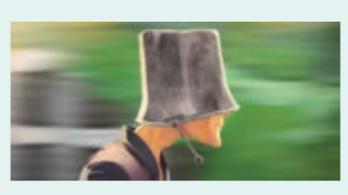
『RAMEN』  
まるさん



『いもむし文明』  
やぐち しろ



『ほしのたね』  
モーフ(樋口康弘)



『Bucketman』  
ヤカタ カナタ



『つくろう!』  
福住 心咲



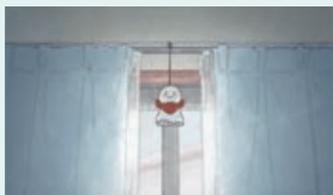
『つぼみのどれみ』  
はるのはな



『キラチャンプーハット』  
内田清輝・グズ(PicassoTrigger)



『流星祭』  
獻星映畫 | DEDISTAR PICTURE



『明日の天気は』  
関根 七香



『The heart's balance』  
黒木 千広



『POLICE MEN』  
けいさつ同好会



『だれにも見えないところでわたしは空を飛んでいる』  
田久保 はな

便利なデジタルツール



公式サイト  
三鷹市ホームページ



LINE  
三鷹市LINE公式アカウント



X  
@mitaka\_tokyo



YouTube  
三鷹市公式動画チャンネル



Instagram  
@mitaka\_tokyo