

川上郷 自然の村

〒384-1406長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206 Fax0267-97-3207

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。
宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆7・8月分の宿泊予約の事前調整

7・8月に団体宿泊室の利用を希望する団体(15人以上)を対象に、通常の宿泊予約に先行して事前調整を行います。

■3月1日(日)~7日(土)に必要事項(6面参照)を同施設☎0267-97-3206・
✉mitaka@mx2.avis.ne.jpへ



「民学産公」協働研究事業 成果報告会

所開 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎0422-40-0313

正会員・賛助会員の大学・企業など7団体による、地域産業の活性化や新規産業創出に関する実証実験の報告会です。

■3月6日(金)午後2時~5時20分 人20人 申当日会場へ(先着制)



三鷹ネットワーク大学 Mitaka NETWORK University

開館時間

火~日曜日午前9時30分~午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) 休月曜日、祝日

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『思ひ出』(その1)」

■3月15日(日)午前10時30分~午後0時30分

講朗読家の原きよさん

人生100年時代を考える

「シニア世代における必要な資産—有形資産と無形資産の活かし方」

■3月25日(水)午後3時~4時30分

講(-社)かながわFP生活相談センター理事の山田裕之さん

申2月17日(火)午前9時30分から

オンライン講座=■ オンライン同時開催=▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313



インタラクティブ・フォーカシング3月

—共感力を高めるカウンセリング技法：傾聴

■3月27日(金)午前10時~正午

講和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

電気学会寄付講座 春休み自由研究

「単極モーターを作ってみよう！一回転させて電気の性質を知る」

■3月28日(土)午前11時~正午

講でんき理科クラブの臼田誠次郎さんほか

市民活動

みんなの掲示板

3月15日号
原稿締切日 2月17日(火)

4月5日号
原稿締切日 3月10日(火)



ウェブ版

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。

※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。

※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。

問同課☎29-9037

※市外局番0422は省略。

催し

講演会「日本の貧困・生きづらさはどうへ向かうのか」★

■市民と政治を考える会 ■3月7日(土)午後2時~4時 団生涯学習センター 作家で反貧困ネットワーク世話人の雨宮処凜さん ¥500円(資料代) 申当日会場へ 渡辺✉mwatanabenh@gmail.com

Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)in MITAKAイベント

■難病・障害とまちをつなぐRDD三鷹 ■3月8日(日)午後1時~4時 団みたかスベースあい(下連雀3-28-20) 申当日会場へ 同同会✉rddmitaka@gmail.com

第18回にじの会文化行事

■(社)にじの会 ■3月13日(金)午後2時~4時 団三鷹市公会堂光のホール 申当日会場へ 同同法人☎39-2411

野村病院公開講座「あなたの睡眠の質は大丈夫?」

■連雀地域包括支援センター ■3月14日(土)午後3時30分~5時 人40人 団同病院予防医学センター 団連雀地域包括支援センター(本多)☎40-2635(先着制)

東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会2026

■三鷹市少年サッカー連盟 ■3月20日(金・祝)①幼児ミニサッカー大会=午前9時~11時30分、②1年生ミニサッカー大会

=午後0時20分~4時、③1・2年生スキルアップ選手権=1時30分~4時(雨天時は翌日に延期) 人①年中・年長児6人以上で構成されたチーム8チーム、②小学1年生6人以上で構成されたチーム6チーム、③小学1・2年生各20人 团マロンテラスパーク(野崎4-7-1) ■2月24日(火)~3月7日(土)に同連盟HP(先着制) 团同連盟 info@mfa-jr.com

講演会「シナリオコンクールで受賞した理由を勝手に考察」★

■三鷹の森シナリオ教室 ■3月28日(土)午前10時~11時30分 人30人 团生涯学習センター 团脚本家の森野マッシュさん 团川瀬☎090-7213-0134・✉mc110kawa@gmail.com(先着制)

伝言板

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気?

■東京都認知症疾患医療センター ■2月24日(火)午前10時30分~11時30分 人10人 团杏林大学医学部付属病院 团同病院もの忘れセンター☎47-5511(内線25660。先着制)

第73回公開講演会「市民講座」睡眠が気になる私たち—快適な眠りのヒントを探る

■(公)井之頭病院 ■3月7日(土)午前10時~11時30分 人60人 团同病院 团同講演会事務局(佐藤)☎44-5331

三鷹短歌会
1月の短歌

見上げれば夜來の雨に打たれしか匂うが如く秋の月なり
大雨に不気味な雲がうごめきて空に大きなタンクがあるのか
炎天の逃げ水のごとく和平退き戦禍の子等の瞳われに射うる
産土に心を許せる友がいて元気でいるかとラインを送る
お先にと一樹色づくハナミズキ新潟駅前秋いかづきぬ
歩けぬを案じて友は一人前の弁当を提げてわれを訪ひくる
円らな目で見つめる三毛を撫でおれば飼い主寄り来てさりげなく去る
張り紙は「工事中止」と書かれおりさびた鉄骨は孤独な柱
びょういんにゆくのかと問えば首を振りびょういんにいくと髪に手をやる奈須郁郎
道傷みカード持ち上げ行きたるがスイスイと行く平らに補修後
木村香代子 久野静代
小船井美那子 大貫久和
今井輝己

空白は事なき日なり日記果つ
去年今年壁に踏ん張る世界地図
少年の横顔きりり独楽まわる
G線の延命菩薩初詣
伏流水の神のかそけ年用意
金槌で鏡餅割る子沢山
若水の抹茶振るまう刀自の音席
猿裏道に破魔矢の鈴と下駄の音
猿回しとぼける猿に手を焼きし
田代秀子を根岸敏一立洋玲星操
山村操根岸秀子を根岸秀子を
山田代秀子を根岸秀子を根岸秀子を
加藤早杜子根岸秀子を根岸秀子を