

川上郷 自然の村

〒384-1406長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206 0267-97-3207



JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。
宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆7・8月分の宿泊予約の事前調整

7・8月に団体宿泊室の利用を希望する団体(15人以上)を対象に、通常の宿泊予約に先行して事前調整を行います。

①3月1日(日)～7日(土)に必要事項(6面参照)を同施設☎0267-97-3206・
✉mitaka@mx2.avis.ne.jpへ



「民学産公」協働研究事業 成果報告会



所 関 NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎0422-40-0313

正会員・賛助会員の大学・企業など7団体による、地域産業の活性化や新規産業創出に関する実証実験の報告会です。

①3月6日(金)午後2時～5時20分 ②20人 ③当日会場へ(先着制)

三鷹短歌会 1月の短歌

見上ぐれば夜来の雨に打たれしか匂うが如く秋の月なり
大雨に不気味な雲がうごめきて空に大きなタンクがあるのか
炎天の逃げ水のごとく和平退き戦禍の子等の瞳われに射うる
産土に心を許せる友がいて元気でいるかとラインを送る
お先にと一樹色づくハナミズキ新潟駅前秋ちかづきぬ
歩けぬを案じて友は二人前の弁当を提げてわれを訪ひくる
円らな目で見つめる三毛を撫でれば飼主寄り来てさりげなく去る
張り紙は「工事中」と書かれおりさびた鉄骨は孤独な柱
びよういんにゆくのかと問えば首を振りびよういんにいくと髪に手をやる
道傷みカート持ち上げ行きたるがスイスイと行く平らに補修後 奈須野郁郎
鶴村きく代

三鷹俳句会 1月の俳句

空白は事なき日なり日記果つ
去年今年壁に踏ん張る世界地図
少年の横顔きりり独楽まわる
剥落の延命菩薩初詣
G線の音のかそけき寒の入
伏流水神と分かちて年用意
金槌で鏡餅割る子沢山
若水の抹茶振るまう刀自の席
裏道に破魔矢の鈴と下駄の音
猿回しとぼける猿に手を焼きし
加藤早杜子
山田みちを
田代秀子
根岸操
水野星闇
中村玲子
小松洋子
宮野立士
新井一枝
根岸敏三



講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) ④月曜日、祝日

①2月17日(火)午前9時30分から

オンライン講座＝ ②オンライン同時開催＝▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『思ひ出』(その1)」

①3月15日(日)午前10時30分～午後0時30分

講師 朗読家の原きよさん

インタラクティブ・フォーカシング3月

—共感力を高めるカウンセリング技法：傾聴

①3月27日(金)午前10時～正午

講師 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

人生100年時代を考える

「シニア世代における必要な資産—有形資産と無形資産の活かし方」

①3月25日(水)午後3時～4時30分

講師 (社)かながわFP生活相談センター理事の山田裕之さん

電気学会寄付講座 春休み自由研究

「単極モーターを作ってみよう！—回転させて電気の性質を知る」

①3月28日(土)午前11時～正午

講師 でんき理科クラブの白田誠次郎さんほか

市民活動

みんなの掲示板

3月15日号

原稿締切日 2月17日(火)

4月5日号

原稿締切日 3月10日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
④同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

講演会「日本の貧困・生きづらさはどこへ向かうのか」★

①市民と政治を考える会 ②3月7日(土)午後2時～4時 ③生涯学習センター ④作家で反貧困ネットワーク世話人の雨宮処凛さん ⑤500円(資料代) ⑥当日会場へ ⑦渡辺 ⑧mwatanabenh@gmail.com

Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)in MITAKAイベント

①難病・障害とまちをつなぐ「RDD三鷹」 ②3月8日(日)午後1時～4時 ③みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ④当日会場へ ⑤同会 ⑥rddmitaka@gmail.com

第18回にじの会文化行事

①(社)にじの会 ②3月13日(金)午後2時～4時 ③三鷹市公会堂光のホール ④当日会場へ ⑤同法人☎39-2411

野村病院公開講座「あなたの睡眠の質は大丈夫？」

①連雀地域包括支援センター ②3月14日(土)午後3時30分～5時 ③40人 ④同病院予防医学センター ⑤同連雀地域包括支援センター(本多)☎40-2635(先着制)

東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会2026

①三鷹市少年サッカー連盟 ②3月20日(金・祝)③幼児ミニサッカー大会＝午前9時～11時30分、④1年生ミニサッカー大会＝

午後0時20分～4時、⑤1・2年生スキルアップ選手権＝1時30分～4時(雨天時は翌日に延期) ⑥①年中・年長児6人以上で構成されたチーム8チーム、⑦小学1年生6人以上で構成されたチーム6チーム、⑧小学1・2年生各20人 ⑨マロンテラスパーク(野崎4-7-1) ⑩2月24日(火)～3月7日(土)に同連盟HP(先着制) ⑪同連盟 ⑫info@mfa-jr.com

講演会「シナリオコンクールで受賞した理由を勝手に考察」★

①三鷹の森シナリオ教室 ②3月28日(土)午前10時～11時30分 ③30人 ④生涯学習センター ⑤脚本家の森野マッシュさん ⑥同川瀬☎090-7213-0134・⑦mc1110kawa@gmail.com(先着制)

伝言板

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気？

①東京都認知症疾患医療センター ②2月24日(火)午前10時30分～11時30分 ③10人 ④杏林大学医学部付属病院 ⑤同病院もの忘れセンター☎47-5511(内線25660。先着制)

第73回公開講演会「市民講座」睡眠が気になる私たち—快適な眠りのヒントを探る

①(公)井之頭病院 ②3月7日(土)午前10時～11時30分 ③60人 ④同病院 ⑤当日会場へ(先着制) ⑥同講演会事務局(佐藤)☎44-5331