

募集

春のフリーマーケット  
出店者



食品、家電製品、環境に悪影響のある品物などの販売や業者の出店はできません。

日 3月29日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、18店舗(1区画2×2m)

所 リサイクル市民工房

申 3月3日(火)(必着)までにはがきで必要事項(6面参照)・主な出品物を「〒181-0016深大寺2-16-13リサイクル市民工房」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同施設 ☎34-3196

地域デジタルサポーター



スマートフォンやタブレットなどの相談対応を行うサポーターを募集します。

人 若干名

申 (株)まちづくり三鷹 HP (QRコード)へ

問 同社 ☎40-9669

令和8年度  
「まちづくり研究員」



市と三鷹ネットワーク大学が共同で設置する「三鷹まちづくり総合研究所」の研究員として、大学教員などからのサポートを受けながら、まちづく

りに関わるさまざまな研究や論文執筆を行います(グループでの応募も可)。

申 3月15日(日)午前9時30分～4月15日(水)午後9時に同大学 HP で募集要項を確認のうえ、応募用紙を同大学 ☐ info@mitaka-univ.jp へ

問 同大学 ☎40-0313

東京消防庁  
災害時支援ボランティア



震度6弱以上の地震や大規模な自然災害・事故の発生時に、消防署に自主的に参集し、支援を行います。

申 三鷹消防署 ☎47-0119へ

求人

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



総合保健センター  
会計年度任用職員(時間額)

◆職種 保健師、看護師

◆採用日 4月

◆申込期限 3月2日(月)(必着)

問 子ども家庭課 ☎46-3254

(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)  
臨時職員

◆採用日 4月1日

◆申込期限 3月3日(火)(必着)

問 同協会 ☎43-7812

新川中原地域包括支援センター  
職員

◆職種 介護支援専門員(ケアマネジャー)

◆採用日 随時

問 同センター ☎40-7204

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②保育士、③介護職、④看護師、⑤社会福祉士(①～⑤正職員)、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧相談員、⑨母子支援員(⑥～⑨契約職員)、⑩看護職、⑪保育職、⑫調理員、⑬用務員、⑭事務職、⑮夜勤専従介護職、⑯相談員(⑩～⑯パートタイマー)、⑰訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①②④4月、⑩4月下旬、③～⑧⑪～⑰随時

問 同事業団 ☎44-5211

相談

みたか住まい探しサポート  
(愛称：みたすま)



住まい探しにお困りの方の相談に、専門の相談員が応じます。

日 3月3・17・31日の火曜日午後1時30分～2時10分、2時15分～2時55分、3時～3時40分、3時45分～4時25分

人 市内に1年以上在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など

物 情報整理シート(市 HP で入手)

申 住宅政策課 ☎29-9704へ(先着制)

総合オンブズマン相談  
(3月)



日 5・19・26 = 中村一郎さん(弁護士)、12・26日 = 片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所 相談・情報課(市役所2階)

申 政策法務課 ☎29-9165へ

特別相談「若者のトラブル110番」

インターネットやSNSの広告を通じた契約トラブルや、悪質商法に関する相談に応じます。

日 3月9日(月)・10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時

人 在学・在勤を含む29歳以下の市民

所 消費者相談室(下連雀3-22-7)

申 消費者相談専用電話 ☎47-9042へ(当日は同専用電話へ直接相談も可)

問 消費者活動センター ☎43-7874

審議会・市民会議など

第7回(仮称)三鷹市  
子どもの権利に関する  
条例(素案)検討委員会の  
傍聴



日 2月20日(金)午前10時～11時30分

人 5人

所 生涯学習センター

申 当日会場へ(先着制)

問 子ども家庭課 ☎45-3031



シニアNews



■スポーツ吹き矢会員募集

日 毎月第1・3火曜日午前9時15分～11時50分

人 在勤を含む60歳以上の市民または障害者手帳をお持ちの方

所 高齢者福祉センター

¥ 入会金500円、1回100円、体験用マウスピース代110円

物 同センター利用券

申 問 (社福)三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-46-1108へ

※利用券は、同協議会窓口で発券できます。

■くらしの情報交換会@北野  
いつもの「歩き」をチェックしてみよう

日 2月25日(水)午前10時～11時30分 人 30人

所 北野地区公会堂

講 (株)ヤマシタ西東京営業所職員の皆さん

申 当日会場へ(先着制)

問 東部地域包括支援センター ☎0422-48-8855

■シルバー人材センター入会説明会

日 3月4日(水)午前10時～正午

申 問 同センター ☎0422-48-6721へ

■三鷹いきいきプラス パソコン活用講座

日 チラシなどの文書作成=3月16日、家計簿などの表計算=23日、いずれも月曜日午前10時～正午

人 おおむね55歳以上の市民でパソコン経験者各日10人

所 三鷹産業プラザ

¥ 各550円(資料代) 物 あればパソコン

申 問 2月16日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

■体力・脳力アップ教室

人 65歳以上の市民で、要支援1までの方

申 問 2月16日(月)～3月4日(水)に高齢者支援課 ☎0422-29-8388、または申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)



会場	日程	時間	定員
牟礼コミュニティセンター	4月13日～9月14日の毎週月曜日	午前10時30分～正午	20人
井の頭コミュニティセンター	4月15日～9月16日の毎週水曜日		
大沢コミュニティセンター	4月23日～9月17日の毎週木曜日		
上連雀堀合地区公会堂	4月24日～9月11日の毎週金曜日	午前10時～11時30分	16人
井口コミュニティセンター		午前10時30分～正午	
新川中原コミュニティセンター			20人
福祉センター (元気創造プラザ3階)	4月28日～9月15日の原則毎週火曜日	午前10時～11時30分	

■いきいき元気体操

日 4月17日～令和9年3月5日の毎月第1・3金曜日午前10時～正午、午後1時～3時、4月24日～9年2月26日の毎月第2・4金曜日午前10時～正午、午後1時～3時

人 65歳以上の市民で、要支援1までの方

所 井の頭地区公会堂

申 問 2月16日(月)～3月4日(水)に高齢者支援課 ☎0422-29-8388、または申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

