

 募 集

**春のフリーマーケット  
出店者**

食品、家電製品、環境に悪影響のある品物などの販売や業者の出店はできません。

■ 3月29日(日)午前10時～午後1時  
(雨天中止)

■ 在学・在勤を含む18歳以上の市民、18店舗(1区画2×2m)

所リサイクル市民工房

申3月3日(火)(必着)までにはがきで必要事項(6面参照)・主な出品物を「〒181-0016深大寺2-16-13リサイクル市民工房」へ(申込多数の場合は抽選)

問同施設☎34-3196

**地域デジタルサポーター**

スマートフォンやタブレットなどの相談対応を行うサポーターを募集します。

人若干名

申(株)まちづくり三鷹HP(QRコード)へ  
問同社☎40-9669

**令和8年度  
「まちづくり研究員」**

市と三鷹ネットワーク大学が共同で設置する「三鷹まちづくり総合研究所」の研究員として、大学教員などからのサポートを受けながら、まちづく

りに関わるさまざまな研究や論文執筆を行います(グループでの応募も可)。

申3月15日(日)午前9時30分～4月15日(水)午後9時に同大学HPで募集要項を確認のうえ、応募用紙を同大学info@mitaka-univ.jpへ  
問同大学☎40-0313

**東京消防庁  
災害時支援ボランティア**

震度6弱以上の地震や大規模な自然災害・事故の発生時に、消防署に自主的に参集し、支援を行います。

申問三鷹消防署☎47-0119へ

 求 人

詳細は、QRコード  
からHPをご覧ください。

**総合保健センター  
会計年度任用職員(時間額)**

◆職種 保健師、看護師

◆採用日 4月

◆申込期限 3月2日(月)(必着)

問子ども家庭課☎46-3254

**(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)  
臨時職員**

◆採用日 4月1日

◆申込期限 3月3日(火)(必着)

問協会☎43-7812

**新川中原地域包括支援センター**
**職員**

◆職種 介護支援専門員(ケアマネジャー)

◆採用日 随時

問同センター☎40-7204

**(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 ①総合職、②保育士、③介護職、④看護師、⑤社会福祉士(①～⑤正職員)、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧相談員、⑨母子支援員(⑥～⑨契約職員)、⑩看護職、⑪保育職、⑫調理員、⑬用務員、⑭事務職、⑮夜勤専従介護職、⑯相談員(⑩～⑯パートタイマー)、⑰訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①②⑨4月、⑩4月下旬、③～⑧⑪～⑯随時

問同事業団☎44-5211

 相 談

**みたか住まい探しサポート**

(愛称:みたすま)

住まい探しにお困りの方の相談に、専門の相談員が応じます。  
■ 3月3・17・31日の火曜日午後1時30分～2時10分、2時15分～2時55分、3時～3時40分、3時45分～4時25分

人市内に1年以上在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など

物情報整理シート(市HPで入手)

申問住宅政策課☎29-9704へ(先着制)

**総合オンブズマン相談  
(3月)**

■ 5・19・26=中村一郎さん(弁護士)、12・26日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所相談・情報課(市役所2階)

申問政策法務課☎29-9165へ

**特別相談「若者のトラブル110番」**

インターネットやSNSの広告を通じた契約トラブルや、悪質商法に関する相談に応じます。

■ 3月9日(月)・10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時

人 在学・在勤を含む29歳以下の市民  
所消費者相談室(下連雀3-22-7)

申消費者相談専用電話☎47-9042へ(当日は同専用電話へ直接相談也可)

問消費者活動センター☎43-7874

**開会式・審議会・市民会議など**
**第7回(仮称)三鷹市  
子どもの権利に関する  
条例(素案)検討委員会の  
傍聴**

■ 2月20日(金)午前10時～11時30分

人5人

所生涯学習センター

申当日会場へ(先着制)

問子ども家庭課☎45-3031


**■スポーツ吹き矢会員募集**

■ 每月第1・3火曜日午前9時15分～11時50分

人 在勤を含む60歳以上の市民または障害者手帳をお持ちの方

所 高齢者福祉センター

￥ 入会金500円、1回100円、体験用マウスピース代110円

物 同センター利用券

申問 (社福)三鷹市社会福祉協議会☎0422-46-1108へ

※利用券は、同協議会窓口で発券できます。

**■くらしの情報交換会@北野**
**いつもの「歩き」をチェックしてみよう**

■ 2月25日(水)午前10時～11時30分 人30人

所 北野地区公会堂

講(株)ヤマシタ西東京営業所職員の皆さん

申当日会場へ(先着制)

問 東部地域包括支援センター☎0422-48-8855

**■シルバー人材センター入会説明会**

■ 3月4日(水)午前10時～正午

申問 同センター☎0422-48-6721へ

**■三鷹いきいきプラス パソコン活用講座**

■ チラシなどの文書作成=3月16日、家計簿などの表計算=23日、いずれも月曜日午前10時～正午

人 おおむね55歳以上の市民でパソコン経験者各日10人

所 三鷹産業プラザ

￥ 各550円(資料代) 物 あればパソコン

申問 2月16日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)

**■体力・脳力アップ教室**

人 65歳以上の市民で、要支援1までの方

申問 2月16日(月)～3月4日(水)に高齢者支援課☎0422-29-8388、または申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

会場	日程	時間	定員
牟礼コミュニティセンター	4月13日～9月14日の毎週月曜日	午前10時30分～正午	20人
井の頭コミュニティセンター	4月15日～9月16日の毎週水曜日		
大沢コミュニティセンター	4月23日～9月17日の毎週木曜日		
上連雀堀合地区公会堂	4月24日～9月11日の毎週金曜日	午前10時～11時30分	16人
井口コミュニティセンター		午前10時30分～正午	20人
新川中原コミュニティセンター			
福祉センター(元気創造プラザ3階)	4月28日～9月15日の原則毎週火曜日	午前10時～11時30分	15人

**■いきいき元気体操**

■ 4月17日～令和9年3月5日の毎月第1・3金曜日午前10時～正午、午後1時～3時、4月24日～9月26日の毎月第2・4金曜日午前10時～正午、午後1時～3時

人 65歳以上の市民で、要支援1までの方

所 井の頭地区公会堂

申問 2月16日(月)～3月4日(水)に高齢者支援課☎0422-29-8388、または申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)