

## 福祉映画会

『Coda コーダ あいのうた』



☎(社福)三鷹市社会福祉協議会、三鷹市ボランティア連絡協議会

📅3月1日(日)午前10時30分から、午後2時から(いずれも30分前に開場)

📍三鷹市公会堂光のホール

💵大人1,200円(社協会員は1,000円)、小学生～高校生500円、親子ペア券1,500円(社協会員は1,300円)、障がいのある方800円(付き添い1人同額)

📄チケットをみたかボランティアセンター、福祉センターなどで購入

📞みたかボランティアセンター ☎76-1271

## MITAKA D-Café

(みたかDカフェ)

認知症の方やその家族、支援者、地域住民などによる交流・情報交換会。

📅3月7日(土)午後3時～4時30分

👤6人

📍スターバックスコーヒー杏林大学病院店(新川6-20-2)

💵飲み物代(要注文)

📄📞📍同 新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)

## 中国残留邦人等地域生活支援事業講演会「移民・難民の受入、その背後にかくされた排除―入管の病理をときあかす」

📍市、NPO法人中国帰国者の会

📅3月8日(日)午後0時30分～4時30分

👤60人

📍三鷹駅前コミュニティセンター

🗨️港町診療所医師の山村淳平さん

📄当日会場へ(先着制)

📞同 会事務局 ☎070-5588-7827



## スポーツ

## 親子バスケットボール教室



📍(公財)三鷹市スポーツと文化財団

📅3月15日(日)午前9時15分～10時45分、11時～午後0時30分

👤小学1・2年生のお子さんと保護者各回15組

📍SUBARU総合スポーツセンター

🗨️日本無線バスケットボール部の皆さん

💵500円(親子ペア)

📄室内履き、タオル

📄📅2月25日(水)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

## 三鷹体操・ラジオ体操講習会



📞同 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹体操は三鷹開村100周年を記念して平成元(1989)年に体育指導委員協議会(現在のスポーツ推進員協議会)が、水泳や相撲の四股などのユニークな動きを取り入れてつくりました。NPO法人全国ラジオ体操連盟健康運動指導士の平井孝子さん(写真)と、NHKテレビラジオ体操アシスタントの杉井勇介さんをお招きし、二つの体操の動作を分かりやすく紹介します。

📅3月15日(日)午前10時15分～午後0時15分

👤在学・在勤を含む市民50人 📍井口コミュニティセンター

📄申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)



みたかジュニア・オーケストラ

## みたかジュニア・オーケストラ

## 第26回演奏会 保育

音楽の喜びを分かち合う

ブルッフ「ヴァイオリン協奏曲」

芸術文化センター 風のホール

3月29日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員＝800円 一般＝1,000円

小学生～高校生＝800円

未就学児(4歳以上)＝無料 市内の小学生～高校生500円(電話予約のみ)

【出演】御法川雄矢(指揮)、石亀協子(ヴァイオリン)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)



📞同 センター ☎45-1113

## 第5回日中国際交流卓球大会



📍同 大会実行委員会

📅4月4日(土)・5日(日)午前9時～午後6時

👤団体180組、個人500人

📍SUBARU総合スポーツセンター

💵2,000円

📄ラケット、シューズ、ユニホーム

📄📅2月27日(金)正午までに申込用紙(同大会HPから入手)をFax 042-452-6631・✉jcttyh@yahoo.co.jp、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

📞同 会 ☎080-6580-9765(日中のみ)



## 講座

## 女性のための就職活動支援セミナー



📅2月20日(金)午後2時～4時

👤おおむね55歳以上の求職活動中の方80人(男性の参加も可)

📍市民協働センター

🗨️三鷹市スポーツ協会常任理事の石黒えりこさん

📄雇用保険受給者は受給資格者証

📄必要事項(6面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・Fax 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

## 第191回 太宰治作品朗読会

『斜陽』(六章～抜粋)



📍同 太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は、朗読家の田中泰子さん(写真)。

📅3月20日(金・祝)午後6時～6時45分

👤25人

📄📅3月2日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(6面参照)・参加者氏名(2人まで)を〒181-0013下連雀3-16-14グランジアルダン三鷹1階太宰治文学サロンへ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



Photo by Yukitaka Amemiya



写真左から小沼ようすけ(ジャズ・ギター)、大萩康司(クラシック・ギター)、沖仁(フラメンコ・ギター)

## TRES 保育

芸術文化センター 風のホール

6月21日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員＝S席4,050円・A席3,150円

一般＝S席4,500円・A席3,500円

U-23(23歳以下)＝2,500円

ジャンルを越えて響き合う、唯一無二のギタートリオ。心に染み入り響き合う個性の“響”宴。ぜひその一瞬を体感してください。



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

📞同 財団 ☎0422-47-5122・HP

## チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

Ⓜ月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

## 友の会「マークル」

会員募集中!

年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。