

**第2回市民ふくし講座**  
「遺言書の基本のキ  
—わたしの想いの遺し方」



日 2月28日(土)午後1時30分～3時45分  
人 在学・在勤を含む市民  
所 福祉センター  
申 開 2月25日(水)までに必要事項(9面参照)を権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

**環境講座「多摩地域における地下水のPFAS(有機フッ素化合物)汚染と健康リスクを考える」**



主 連雀地区住民協議会  
日 3月4日(水)午後2時～4時  
人 所 連雀コミュニティセンター、オンライン会議アプリ「Zoom」、在学・在勤を含む市民各30人  
講 出版企画編集コーディネータの根木山幸夫さん  
申 直接または電話、申し込みフォーム(QRコード)で同センター☎45-5100へ(先着制)  
問 同センター☎45-5100

**絵手紙教室「果物や野菜を描く」**

主 市、三鷹駅周辺住民協議会  
日 3月6日(金)午後1時～3時  
人 20人  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
講 絵手紙作家の山路智恵さん  
料 ￥300円  
物 ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(題材)  
申 開 2月3日(火)から直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

**今日から始める腸活 保育**



日 3月6日(金)午後1時30分～3時  
人 在学・在勤を含む市民40人、保育(4才月～未就学児)15人  
所 総合保健センター  
講 杏林大学医学部付属病院皮膚・排泄ケア認定看護師の平山千登勢さん  
申 開 2月2日(月)午前9時から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)  
問 子ども家庭課☎46-3254

**環境講座「プラスチックの未来を考えよう！—環境学習＆ものづくり体験」**



環境問題を学ぶ講座とプラスチックごみを利用した小物作りのワークショップ。  
主 市、みたか環境活動推進会議  
日 3月8日(日)午後2時～4時  
人 市民40人(小学生以下は保護者同伴)  
所 教育センター  
申 2月20日(金)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(9面参照)・参加人数を「〒181-8555環境政策課」・Fax 45-5291、または市HPへ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)  
問 同課☎29-9612

**みたか健康づくりセミナー**  
「腎臓専門医に聞く！  
あなたの体を静かに  
支える腎臓のハナシ」



2月18日(水)に開催する同セミナーをオンデマンド配信します。  
日 3月10日(火)～31日(火)  
人 在学・在勤を含む市民200人  
講 杏林大学医学部付属病院腎臓・リウマチ膠原病内科の川上貴久さん  
申 2月2日(月)午前9時～27日(金)午後5時に申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)  
問 健康推進課☎24-8207

**ガーデニング講座「春を彩る  
ハンギングバスケット作り」**



日 3月12日(木)午後2時～4時  
人 25人  
所 上連雀分庁舎  
講 (ー社)日本ハンギングバスケット協会理事の谷村伴子さん  
料 ￥3,500円(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は2,800円)  
物 エプロン、ガーデニング用手袋、持ち帰り用袋、あれば園芸用はさみ  
申 2月6日(金)(必着)までに同法人HPへ(申込多数の場合は市民および同法人会員を優先して抽選)  
問 同法人☎46-2081

**栄養料理教室「魚やナツツ類  
を使っておいしく油で揚げ  
ないヤンニョムフィッシュ」**



日 3月14日(土)午前10時30分～午後1時  
人 在学・在勤を含む市民12人  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
講 管理栄養士の鈴木明子さん  
料 ￥500円  
物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾  
申 2月13日(金)までに直接または電話、HPで同センター☎71-0025へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同センター☎71-0025

**募 集**

**令和8年度  
東京都消費生活調査員**



◆ 内容 消費生活(食品表示、広告、計量など)に関する調査  
◆ 任期 委嘱日～令和9年3月31日  
◆ 謝礼 調査実績による  
人 都内在住の18歳以上(4月1日現在)で、オンラインでの調査・回答が可能な方300人(地方公務員を除く)  
問 都生活文化局企画調整課☎03-5388-3076

**東京都下水道局の  
下水道モニター**



◆ 任期 4月1日から1年間  
人 4月1日現在18歳以上の都民で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方1,000人程度(公務員、同モニター経験者、島しょ在住者を除く)

申 2月28日(土)午後5時までに同局HPへ(申込多数の場合は選考)  
問 同局☎03-5320-6511

**求 人**

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



**子ども家庭センター  
会計年度任用職員(月額)**

◆職種 相談員、支援員  
◆採用日 4月1日  
◆申込期限 2月13日(金)(消印有効)  
問 子ども家庭課☎40-5925

**市史編さん専門員  
会計年度任用職員(月額)**

◆採用日 4月1日  
◆申込期限 2月24日(火)(必着)  
問 生涯学習課☎29-9862

**市費負担講師  
会計年度任用職員(月額)**

◆採用日 4月1日以降  
◆申込期限 2月10日(火)(必着)  
問 指導課☎29-9817

**教育支援学級介助員**

◆採用日 4月1日以降  
◆申込期限 2月13日(金)  
問 指導課☎29-9817

**校内別室支援員**

◆採用日 4月1日以降  
◆申込期限 2月13日(金)  
問 指導課☎29-9817

**大沢ふるさとセンター 契約職員**

◆採用日 4月1日  
◆申込期限 2月6日(金)(必着)  
問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081

**(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 ①総合職、②保育士、③栄養士、④介護職、⑤看護師、⑥社会福祉士、⑦保健師、⑧主任介護支援専門員(①～⑧正職員)、⑨介護職、⑩介護支援専門員、⑪相談員、⑫母子支援員(⑨～⑫契約職員)、⑬看護職、⑭保育職、⑮調理員、⑯用務員、⑰事務職、⑱夜勤専従介護職、⑲相談員(⑯～⑲パートタイマー)、⑳訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①～③⑫4月、④～⑪⑯～⑳随時、⑬4月下旬  
問 同事業団☎44-5211

**相 談**

**しごとの相談窓口**

就職や再就職、キャリア設計などの個別相談会。  
日 2月18日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)  
所 三鷹産業プラザ  
物 雇用保険受給者は受給資格者証、

内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類

申 同生活経済課☎29-9615へ(予約優先、当日参加も可)

**税理士記念日無料税務相談会**

相続税や贈与税など税金に関する一般相談に応じます。

日 2月19日(木)午前10時～午後4時

所 武蔵野税理士会館(武蔵野市)

申 2月2日(月)から東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ

**審議会・市民会議など**

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



**第2回三鷹市空き家等対策協議会の傍聴**

日 2月10日(火)午前10時～11時30分

所 総合防災センター

問 住宅政策課☎29-9704

**第2回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴**

日 2月12日(木)午後2時～4時

所 市議会協議会室(市役所3階)

問 安全安心課☎45-1116

**第2回三鷹市史編さん委員会の傍聴**

日 2月12日(木)午後6時30分～8時30分

所 教育センター

問 生涯学習課☎29-9862

**第1回三鷹市総合教育会議の傍聴**

日 2月13日(金)午前10時～正午

所 教育センター

問 企画経営課☎29-9031

**第3回三鷹市子ども・子育て会議の傍聴**

日 2月16日(月)午後6時30分～8時

所 生涯学習センター

問 子ども家庭課☎45-3031

**①第1回ふじみ衛生組合議会定例会、  
②第88回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴**

日 ①2月18日(水)午前10時から、②2月25日(水)午後6時30分から

所 ①クリーンプラザふじみ、②同施設、オンライン会議アプリ「Zoom」

問 同組合①☎042-482-5497、②☎042-490-5374

**第3回三鷹市健康福祉審議会の傍聴**

日 2月18日(水)午後7時～8時30分

所 教育センター

問 地域福祉課☎29-9231

**第2回三鷹市都市計画審議会の傍聴**

日 3月6日(金)午後6時～7時30分

所 教育センター

問 都市計画課☎29-9701