

第2回市民ふくし講座

「遺言書の基本のキ

ーわたしの想いの遺し方」



📅 2月28日(土)午後1時30分～3時45分

👤 在学・在勤を含む市民

📍 福祉センター

📞 2月25日(水)までに必要事項(9面参照)を権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

環境講座「多摩地域における

地下水のPFAS(有機フッ素

化合物)汚染と健康リスクを

考える」



📍 連雀地区住民協議会

📅 3月4日(水)午後2時～4時

👤 所 連雀コミュニティセンター、オンライン会議アプリ「Zoom」、在学・在勤を含む市民各30人

🗨️ 出版企画編集コーディネータの根本山幸夫さん

📞 直接または電話、申し込みフォーム(QRコード)で同センター ☎45-5100へ(先着制)

📞 同センター ☎45-5100

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

📍 市、三鷹駅周辺住民協議会

📅 3月6日(金)午後1時～3時

👤 20人

📍 三鷹駅前コミュニティセンター

🗨️ 絵手紙作家の山路智恵さん

💰 300円

📎 ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(題材)

📞 2月3日(火)から直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

今日から始める腸活

保育



📅 3月6日(金)午後1時30分～3時

👤 在学・在勤を含む市民40人、保育(4カ月～未就学児)15人

📍 総合保健センター

🗨️ 杏林大学医学部付属病院皮膚・排泄ケア認定看護師の平山千登勢さん

📞 2月2日(月)午前9時から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

📞 子ども家庭課 ☎46-3254

環境講座「プラスチックの

未来を考えよう!ー環境学

習&ものづくり体験」



環境問題を学ぶ講座とプラスチックごみを利用した小物作りのワークショップ。

📍 市、みたか環境活動推進会議

📅 3月8日(日)午後2時～4時

👤 市民40人(小学生以下は保護者同伴)

📍 教育センター

📞 2月20日(金)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(9面参照)・参加人数を「〒181-8555環境政策課」・ ☎45-5291、または市 HP へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

📞 同課 ☎29-9612

みたか健康づくりセミナー

「腎臓専門医に聞く!

あなたの体を静かに

支える腎臓のハナシ」



2月18日(水)に開催する同セミナーをオンデマンド配信します。

📅 3月10日(火)～31日(火)

👤 在学・在勤を含む市民200人

🗨️ 杏林大学医学部付属病院腎臓・リウマチ膠原病内科の川上貴久さん

📞 2月2日(月)午前9時～27日(金)午後5時に申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

📞 健康推進課 ☎24-8207

ガーデニング講座「春を彩る

ハンギングバスケット作り」



📅 3月12日(木)午後2時～4時

👤 25人

📍 上連雀分庁舎

🗨️ (一社)日本ハンギングバスケット協会の谷村伴子さん

💰 3,500円(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は2,800円)

📎 エプロン、ガーデニング用手袋、持ち帰り用袋、あれば園芸用はさみ

📞 2月6日(金)(必着)までに同法人 HP へ(申込多数の場合は市民および同法人会員を優先して抽選)

📞 同法人 ☎46-2081

栄養料理教室「魚やナッツ類

を使っておいしく油で揚げ

ないヤンニョムフィッシュ」



📅 3月14日(土)午前10時30分～午後1時

👤 在学・在勤を含む市民12人

📍 三鷹駅前コミュニティセンター

🗨️ 管理栄養士の鈴木明子さん

💰 500円

📎 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾

📞 2月13日(金)までに直接または電話、HP で同センター ☎71-0025へ(申込多数の場合は抽選)

📞 同センター ☎71-0025

募 集

令和8年度

東京都消費生活調査員



◆内容 消費生活(食品表示、広告、計量など)に関する調査

◆任期 委嘱日～令和9年3月31日

◆謝礼 調査実績による

👤 都内在住の18歳以上(4月1日現在)で、オンラインでの調査・回答が可能な方300人(地方公務員を除く)

📞 都生活文化局企画調整課 ☎03-5388-3076

東京都下水道局の

下水道モニター



◆任期 4月1日から1年間

👤 4月1日現在18歳以上の都民で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方1,000人程度(公務員、同モニター経験者、島しょ在住者を除く)

📞 2月28日(土)午後5時までに同局 HP へ(申込多数の場合は選考)

📞 同局 ☎03-5320-6511

求 人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



子ども家庭センター

会計年度任用職員(月額)

◆職種 相談員、支援員

◆採用日 4月1日

◆申込期限 2月13日(金)(消印有効)

📞 子ども家庭課 ☎40-5925

市史編さん専門員

会計年度任用職員(月額)

◆採用日 4月1日

◆申込期限 2月24日(火)(必着)

📞 生涯学習課 ☎29-9862

市費負担講師

会計年度任用職員(月額)

◆採用日 4月1日以降

◆申込期限 2月10日(火)(必着)

📞 指導課 ☎29-9817

教育支援学級介助員

◆採用日 4月1日以降

◆申込期限 2月13日(金)

📞 指導課 ☎29-9817

校内別室支援員

◆採用日 4月1日以降

◆申込期限 2月13日(金)

📞 指導課 ☎29-9817

大沢ふるさとセンター 契約職員

◆採用日 4月1日

◆申込期限 2月6日(金)(必着)

📞 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②保育士、③栄養士、④介護職、⑤看護師、⑥社会福祉士、⑦保健師、⑧主任介護支援専門員(①～⑧正職員)、⑨介護職、⑩介護支援専門員、⑪相談員、⑫母子支援員(⑨～⑫契約職員)、⑬看護職、⑭保育職、⑮調理員、⑯用務員、⑰事務職、⑱夜勤専従介護職、⑲相談員(⑬～⑲パートタイマー)、⑳訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①～③⑫4月、④～⑪⑭～⑳随時、㉓4月下旬

📞 同事業団 ☎44-5211

相 談

しごとの相談窓口

就職や再就職、キャリア設計などの個別相談会。

📅 2月18日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)

📍 三鷹産業プラザ

📎 雇用保険受給者は受給資格者証、

内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類

📞 生活経済課 ☎29-9615へ(予約優先、当日参加も可)

税理士記念日無料税務相談会

相続税や贈与税など税金に関する一般相談に応じます。

📅 2月19日(木)午前10時～午後4時

📍 武蔵野税理士会館(武蔵野市)

📞 2月2日(月)から東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



第2回三鷹市空き家等対策協議会の傍聴

📅 2月10日(火)午前10時～11時30分

📍 総合防災センター

📞 住宅政策課 ☎29-9704

第2回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

📅 2月12日(木)午後2時～4時

📍 市議会協議会室(市役所3階)

📞 安全安心課 ☎45-1116

第2回三鷹市史編さん委員会の傍聴

📅 2月12日(木)午後6時30分～8時30分

📍 教育センター

📞 生涯学習課 ☎29-9862

第1回三鷹市総合教育会議の傍聴

📅 2月13日(金)午前10時～正午

📍 教育センター

📞 企画経営課 ☎29-9031

第3回三鷹市子ども・子育て会議の傍聴

📅 2月16日(月)午後6時30分～8時

📍 生涯学習センター

📞 子ども家庭課 ☎45-3031

①第1回ふじみ衛生組合議会定例会、

②第88回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

📅 ①2月18日(水)午前10時から、②2月25日(水)午後6時30分から

📍 ①クリーンプラザふじみ、②同施設、オンライン会議アプリ「Zoom」

📞 同組合 ① ☎042-482-5497、② ☎042-490-5374

第3回三鷹市健康福祉審議会の傍聴

📅 2月18日(水)午後7時～8時30分

📍 教育センター

📞 地域福祉課 ☎29-9231

第2回三鷹市都市計画審議会の傍聴

📅 3月6日(金)午後6時～7時30分

📍 教育センター

📞 都市計画課 ☎29-9701