

講座

関係者向け
成年後見制度勉強会



日 1月28日(水)午後4時15分~6時15分
人 30人

所 福祉センター
講 (社)日本ライフパートナーズ協会代表理事の東向勲さん

申 1月21日(水)までに権利擁護センター
みたか☎46-1203・(社福)三鷹市社会福祉協議会HPへ(先着制)

問 権利擁護センターみたか☎46-1203

図書館のパソコンを使った
初心者向け図書館システム利用講座

日 1月29日(木)午前10時30分~11時30分
人 2人

所 三鷹駅前図書館

物 図書館利用カード

申 1月20日(火)午前10時から直接または電話で同館☎71-0035へ(先着制)

事業者向けセミナー
「スポットワークの活用による人材確保と離職防止戦略」



主 三鷹商工会
日 2月3日(火)午後3時~4時30分
人 30人

所 三鷹商工会館
講 (株)タイミーの鈴木優さん、東京海上日動火災保険(株)の藤木健人さん

申 1月30日(金)までに三鷹商工会☎0422-49-3111、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

生涯学習教室「生き生き朗読教室」

日 2月からの第1・3金曜日午後1時~3時
人 6人

所 シルバーリサイクル人材センター

講 元フジテレビ「とくダネ!」リポーターの緒方昭一さん

物 ￥月額2,400円

申 同センター☎48-6721へ(先着制)

栄養料理教室

◆特別講座「適塩生活のための知識と調理のコツ」

高血压予防の講話と試食。

日 2月12日(木)午前10時30分~正午

人 在学・在勤を含む市民20人

所 井の頭コミュニティセンター

講 管理栄養士の奈良理香子さん

申 1月22日(木)から同センター☎44-7321・HPへ(先着制)

◆魚やナッツ類を使っておいしく油であげないヤンニヨムフィッシュ

日 2月19日(木)午前10時~午後0時30分

人 在学・在勤を含む市民15人

所 新川中原コミュニティセンター

講 管理栄養士の奈良理香子さん

物 ￥500円

物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク

申 1月20日(火)から参加費を同センターへ(先着制)

◆特別講座「女性のための食事エッセンス」

健康を保つための講話と試食。

日 2月20日(金)午前10時30分~正午

人 在学・在勤を含む市民20人

所 大沢コミュニティセンター

申 直接または電話で同センター☎32-6986へ(先着制)

問 健康推進課☎24-7145

みたか電子書籍サービス
利用講座

日 2月13日(金)午後1時30分~3時30分

人 在学・在勤を含む市民10人

所 南部図書館みんなみ

講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん

物 図書館利用カード



生涯学習センターの講座

所 同センター☎0422-49-2521

市民講師デビュー講座

①今日からできる!ネットの危険と
「もしも」に備える、あんしんデジタル護身術

②美味しいお茶の淹れ方講座

日 ①3月1日(日)午後1時30分~3時、②7日(土)午後2時~3時30分

人 16歳以上の市民①20人、②9人

講 ①外資系大手クラウドセキュリティ企業日本CISOの深谷玄右さん、②日本茶インストラクターの大串憲子さん

物 ￥②500円

申 1月20日(火)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-49-2521へ(先着制)

包括的性教育って、なに?

「包括的性教育」は、自分の心と体を大切にする教育として、国際的に求められています。



日 3月1日・8日のいずれも日曜日午後1時30分~3時30分(全2回)

人 中学生以上20人

講 中央大学文学部教育学専攻教授の池田賢市さん、神奈川県公立小中学校元養護教諭の森千秋さん

物 ￥2,000円(学生は無料)

申 2月5日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(9面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

みたか学

宮澤賢治と旅する星の世界

宮澤賢治の作品の世界に描かれた天文学や宇宙について学びます。



日 3月8日(日)午後2時~4時

人 16歳以上の方40人

講 国立天文台上席教授で天文情報センター長の渡部潤一さん(写真)

物 ￥500円

申 2月7日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(9面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または同講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

チケットインフォメーション

柳家権太楼 独演会

保育

芸術文化センター

星のホール

3月15日(日)

午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=1月31日(土)

一般=2月5日(木)

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

円熟の語り、権太楼落語をたっぷりとご堪能ください。



瀧川鯉昇 独演会 保育

芸術文化センター

星のホール

3月20日(金・祝)

午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=1月31日(土)

一般=2月5日(木)

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

一度聴いたら癖になる!瀧川鯉昇師匠の落語で大笑いして、笑顔満開とまいりましょう!



神田伯山 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール

3月28日(土) 午後2時開演

全席指定 会員=3,150円 一般=3,500円

日 1月27日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(9面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」、または申込みフォーム(QRコード)へ(1人1通。申込多数の場合は抽選。結果は2月18日(火)に通知)

※マークル会員優先枠があります。

※座席の希望には応じられません。

※車椅子席希望の場合は、その旨を記入してください。



神田伯山

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

●電話予約 10:00~19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

窓口販売 10:00~19:00

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

*発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

*学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

*販売状況により完売となった場合はご了承ください。

*特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育 をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」

会員募集中!

年会費／2,000円 会員特典
/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(会員のみ)など。