

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

「進路予定調査票」の返送を

令和8年度小・中学校入学予定者の保護者へ、昨年12月に「入学通知書」を郵送しました。同封の「進路予定調査票」は期限内に必ず回答してください。私立・都立・国立の小・中学校へ入学する方は、「入学許可証」を入手し、期限内に直接または郵送、Web回答で「〒181-8505 学務課」(教育センター1階)へ提出してください。
問 同課 ☎ 29-9814

むらさき子どもひろばの催し(1月)



◆乳幼児のあそびひろば

回 げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～午後0時30分、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(8日(木)・9日(金)・13日(火)・20日(火)・21日(水)・23日(金)・28日(水)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

回 ①手形スタンプ＝8・9日午前11時～11時30分、②みんなであそぼ!＝13・23日午前11時～11時30分、③Mamaカフェ＝20日午前10時30分～11時30分、④ベビーマッサージ＝28日午前10時～10時30分、⑤変身スペシャルバスデー＝29日(木)・30日(金)午前11時～11時30分、⑥幸運を呼ぶ北欧風のお馬さんを作ろう＝31日(土)午前10時30分～11時30分
人 ①⑤0歳～就学前のお子さん、②13日は1歳のお子さん、23日は2歳のお子さんと保護者、③0歳のお子さんと母親10組、④0歳のお子さんと保護者6組、⑥3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

回 ①卓球の日＝毎週木曜日午後3時30分～4時30分、②一輪車教室＝9日・26日(月)午後3時40分～4時30分、③のびーる猫アート＝17日(土)午後2時～3時、④スポーツの日＝30日午後4時～4時30分
人 ②12人、③10人
問 同ひろば ☎ 49-5500

一日プレイパーク



回 1月18日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
所 農業公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎ 29-9789

すくすくひろばの催し



◆はじめてのすくすくひろば見学会

回 1月22日(木)午前10時30分から(30分程度)

人 令和3年4月2日以降生まれのお子さんと保護者(出産前の方、第2子以上の方も参加可)

◆親子ふれあいエクササイズ

回 1月27日(火)午前10時30分～11時30分

人 市内在住の6年1～12月生まれのお子さんと保護者12組(初めて受講する方優先)

所 連雀コミュニティセンター

◆ウェルカムパパ講座

回 2月1日(日)午前10時30分～正午

人 市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)
問 同ひろば ☎ 45-7710

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(2月)



1月10日(土)午前9時から予約を受け付けます。

主 主催者 NPO法人みとか市民協働ネットワーク

回 ①ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ＝2日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し＝5日(木)、③子育てと働き方のバランス講座(育休復帰編)＝9日(月)、④産前・産後の骨盤ケア＝12日(木)、⑤ハーブでこころとからだケア(イライラ編)＝16日(月)、⑥楽しく羊毛フェルト(ひな祭り編)＝19日(木)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝21日(土)、⑧簡単スクラップブックング(A4フレーム編)＝23日(月・祝)、⑨足形つきのバッグを作ろう!＝26日(木)、⑩フラワーアレンジを楽しむ(ひな祭りアレンジメント編)＝28日(土)、いずれも午前10時30分～正午

人 ①2～11カ月のお子さんと保護者、②首据わり～就学前のお子さんと母親、③0歳～就学前のお子さんと母親、妊婦、④0歳～就学前のお子さんの母親、妊婦、⑤⑨0歳～就学前のお子さんと保護者、⑥⑧⑩0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑦ハイハイ前のお子さんと母親

所 市民協働センター

問 同センター ☎ 46-0048

小学生向けScratchプログラミング教室(2月)



主 所 三鷹市シルバー人材センター

回 月4回月・火曜日(オンラインは日時要相談)

人 小学3～6年生各4人

問 同センター ☎ 48-6721



申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555 三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



催し

パネル展示「障がいのある方についてもっと知ろう」

◆作ってみました! 非常持ち出し袋

障がいのある方が、防災について実践した内容をパネルで紹介します。

◆ここで過ごす、みんなのじかん

事業所に通う利用者の制作活動や日々の様子を写真で紹介します。

回 1月13日(火)午後1時～19日(月)正午(土・日曜日を除く)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

問 障がい者支援課 ☎ 29-9232

多摩郷土誌フェア

主 主催者 東京都社会教育課長会文化財部会

回 1月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時(18日は3時まで)

所 柴崎学習館(立川市)

申 期間中会場へ

問 生涯学習課 ☎ 29-9862

地域ケアネットワーク主催のサロン

回 ①連雀サロン＝1月20日(火)、②しんなかサロン＝22日(木)、③よってらっしゃい・にしみたか＝26日(月)、④ひだまりサロン・東部＝2月4日(水)、いずれも午後1時30分～3時(②は3時30分まで)
所 ①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター、③西多世代交流センター、④牟礼コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 地域福祉課 ☎ 29-9235

成年後見制度専門職交流会「専門職後見人と支援チームの連携」



回 2月6日(金)午後4時30分～6時30分

人 成年後見人を受任している弁護士・司法書士・社会福祉士など30人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

¥ 懇親会参加者は4,500円

申 問 2月2日(月)までに権利擁護センターみとか ☎ 46-1203・HPへ(先着制)



講座

木の馬飾りを作ろう

回 1月17日(土)午後1時30分～3時30分

人 4人

所 リサイクル市民工房

申 問 1月4日(日)午前10時から同施設 ☎ 34-3196へ(先着制。㊤月・火・金曜日)

植木相談会・剪定(せんてい)講習会

回 1月17日(土)午後1時30分から(雨天

時は18日(日)に延期)

所 農業公園

物 作業に適した服装

申 当日会場へ

問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎ 48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

認知症サポーターフォローアップ講座「認知症の薬について学ぼう」



薬局や薬剤師の活用方法を学びます。

回 1月26日(月)午後2時～4時

人 認知症サポーター養成講座を修了した方40人

所 教育センター

講 竹の葉薬局薬剤師の山本貴博さん

物 認知症サポーターであることが分かるもの(オレンジリング、修了証など)

申 1月5日(月)～22日(木)に高齢者支援課 ☎ 29-8388、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制。申し込みフォームは1月1日(木・祝)から)

問 同課 ☎ 29-8388

おうち時間を楽しめるコーヒー講座



回 1月31日(土)午前10時～正午

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民20人

所 東多世代交流センター

講 TINY PONTA COFFEEの諏訪安政さん

¥ 500円

申 1月5日(月)午前10時～19日(月)午後5時に直接または電話、市HPで同センター ☎ 46-0408へ(申込多数の場合は抽選。結果は1月21日(水)までに通知)

問 同センター ☎ 46-0408

上級救命技能再講習会



主 主催者 駅前地区自主防災連合会

回 1月31日(土)午後1時30分～4時30分

人 在学・在勤を含む市民で同講習の受講後3年以内の方20人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 問 1月23日(金)午後7時30分までに直接または電話で同センター ☎ 71-0025へ(先着制)

空き家活用セミナー「実家をどうする問題」



回 2月4日(水)午後2時～4時10分

人 30人

所 三鷹産業プラザ

講 金子行政書士事務所の金子宣子さん、WAKUWORKS(株)代表取締役の和久倫也さん

申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎ 40-9669