



国保・年金

介護保険料口座振替済のお知らせを廃止します

市では、9月29日から国が定めたシステムに移行したことに伴い、「口座振替済のお知らせ」の送付を終了します。口座振替の結果は、預貯金通帳の記帳などでご確認ください。納付済額の確認が難しい場合は、介護保険課までご連絡ください。

☎同課 ☎29-9277

「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が発送されます

支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせするもので、8年1月中に日本年金機構から発送される予定です。源泉徴収票は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。なお、非課税の年金(障害年金や遺族年金)を受給している方には送付されません。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国民健康保険被保険者の
出産育児一時金

被保険者が出産(妊娠85日以上)の死産、流産、人工妊娠中絶を含む)したときは、出産育児一時金(50万円)が支給され、医療機関などに市が直

接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。

※上記制度に対応していない医療機関で出産する方は保険課へお問い合わせください。

☎同課 ☎29-9215



子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

子ども発達支援センター
くるみ幼稚園(児童発達支援事業所)の園児を募集



発達に課題、または障がいがあり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳～就学前のお子さん若干名

☎同センター ☎45-1122

保育所等訪問支援事業を利用するお子さんを募集



保育所や幼稚園などに在園し、専門支援を必要とする障がいや、発達に課題のあるお子さん10人

☎子ども発達支援センター ☎45-1122

ティーンズスペース東部
(自習スペース)の期間限定開放

☎令和8年1月12日(月・祝)まで

同時入室は16人まで

☎東部図書館

☎期間中会場へ

☎同館 ☎49-3851

みたかおもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎令和8年1月7・21日の水曜日午後1時～3時

☎消費者活動センター

☎期間中会場へ

☎同センター ☎43-7874

すくすくひろばの催し
(令和8年1月) 保育



◆年齢別あそびましょ

☎①ひよこぐみ=13日(火)、②うさぎぐみ=16日(金)、③ばななぐみ=20日(火)、④いちごぐみ=30日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分、⑤ぞうぐみ=23日(金)午後3時～4時

☎①6年9～12月生まれのお子さんと保護者8組、②5年10月1日～6年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、③7年3～4月生まれのお子さん

と保護者6組、④7年8～9月生まれのお子さん

と母親4組、⑤4年4月2日～5年4月1日生まれのお子さん

と保護者8組
◆①あそびとおしゃべりの会、②コミセンDEすくすくひろば

☎①14・21日=牟礼、14・28日=井の頭、21・28日=新川中原、大沢の各コミュニティセンター、いずれも水曜日、20日(火)=深大寺地区公会堂、②22日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

☎3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

◆子育てEnjoyパパライフ
ーパパカのヒントを分かち合いませんか

☎17日(土)午前10時15分～11時45分
☎市内在住の0歳から年少のお子さんを持つ父親15人、保育(首の据わった3カ月～年少)15人

☎連雀コミュニティセンター

☎同ひろば ☎45-7710



健康コラム

RSウイルス感染症

☎三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

毎年秋から冬にかけて、インフルエンザをはじめとする呼吸器感染症が流行しています。この原因の一つにRSウイルスがあります。

乳幼児では重症の細気管支炎を起こすことがありますが、健康な成人では通常は風邪症状のみで完治することが多いため、RSウイルス感染症を意識することは少ないと思います。ただし、高齢者や基礎疾患のある方では重症化することがあり、インフルエンザと同様に注意が必要です。高齢者が感染した場合は、細気管支炎、肺炎に進行して非常に強いせきや喘鳴、速い呼吸、高熱、低酸素血症により、入院に至ることが少なくありません。65歳以上の高齢者では、46～64歳の成人と比較して入院リスクは10倍に達すると報告されています。また、入院した高齢者患者では死亡率が5～18%とされています。これは、毎年流行しているインフルエンザ感染症に匹敵するリスクと言えます。現状ではRSウイルスに対する抗ウイルス薬はなく、治療は対症療法のみになりますので、感染に対する予防が重要です。一般的なウイルス感染対策と同様にうがい、手洗い、マスク着用はある程度有効ですが、完全ではありません。

最近になり、RSウイルスワクチンが使用できるようになりました。このワクチンは入院や重症化のリスクを大幅に軽減し、高齢者死亡を82%抑制するとされています。高齢者、基礎疾患をお持ちの方は医療機関に相談してみてください。

野川周辺にお住まいの方が対象

防災行政無線の戸別受信機を貸与します



☎国防災課(元気創造プラザ5階) ☎0422-24-9102

防災行政無線から聞こえる音声を室内でも聞くことができる「戸別受信機」を、希望する方に無償で貸与します。



◆次のすべてに該当する方

- ・野川の浸水想定区域または土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域周辺に居住
- ・地震や風水害時などの避難に支援が必要
- ・本人や同居の家族が市HPなどほかの媒体から防災情報を取得することが困難

☎1月30日(金)までに申込書(同課または市HPで入手)を同課へ

チケットインフォメーション

たてかわし

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
令和8年2月14日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=12月20日(土)

一般=12月24日(水)

会員=2,700円

一般=3,000円 高校生以下=1,000円

※購入は1人2枚まで。



立川志らく
撮影:Maple

やまぎやかうく

柳家花緑 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
8年3月14日(土)

昼の部午後2時／

夜の部午後6時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=12月20日(土) 一般=12月24日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円

高校生以下=1,000円

※昼の部と夜の部が、同じ内容になるかは未定です。



柳家花緑
©馬場道浩

川口成彦 フォルテピアノ・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール

8年5月10日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=S席4,050円・A席3,150円

一般=S席4,500円・A席3,500円

O-70(70歳以上／A席限定)=3,150円

U-23(23歳以下／A席限定)=2,500円



川口成彦
©Taira Tairadate



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

⑤月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生、U-23、O-70の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により売完となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」
会員募集中!

年会費/2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。