

日本の色 染司よしおか  
吉岡更紗の仕事

所同三鷹市美術ギャラリー☎0422-79-0033

京都の染色工房「染司よしおか」の仕事をたどり、六代目・吉岡更紗の取り組みを紹介しています。

令和8年2月1日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで。休日曜日・休日の場合は開館し、翌日を休館) ￥一般800円、65歳以上・学生500円(中学生以下、障がい者手帳などをお持ちの方は無料) 申期間中会場へ

『源氏物語』「夕顔」  
夕顔の製再現

関連ワークショップ  
こどもアートクラブ「カラー ストリング マーケット」  
一いろいろな色を作り組み合わせを楽しもう

8年1月18日(日)午前10時30分～午後3時30分 小学生20人  
所同ギャラリー、芸術文化センター ￥2,000円(材料代を含む)  
申8年1月8日(木)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(7面参照)・性別・学校名・学年を「〒181-0013下連雀3-35-1三鷹市美術ギャラリー」・Fax 0422-79-0030、または同ギャラリーHPへ(申込多数の場合は抽選)

消費者セミナー  
「似合う」がわかる!  
子育てママのおしゃれ塾

好評につき  
追加開催決定!

所同消費者活動センター☎0422-43-7874

講師から一人ひとりに合ったメイクやヘアスタイルのアドバイス、パーソナルカラー診断を受けられます。

令和8年2月6日(金)午前10時～正午 在学・在勤を含む市民20人 講プランディング stylist 富永彩心さん(写真) 申12月22日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-43-7874へ(先着制)

三鷹「通」養成講座

三鷹の農業はすごい! 5

一戦後80年: 戦時中から現在に至る農家の体験談を聞いて平和と農業について考えよう

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎0422-40-0313

令和8年2月14日(土)午前10時～午後0時30分 20人 所天神山須藤園、田辺農園 講両園の皆さん 申12月23日(火)午前9時30分～8年1月23日(金)午後9時に申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

福祉Laboどんぐり山 連載第3回

地域を支える  
介護人財を育てる  
一介護人財育成センターの取り組み

同施設☎0422-24-7099

同施設内には「介護人財育成センター」を設置しています。介護人財不足の解消や超高齢社会に求められる人財の育成に向けた研修に加え、介護事業者への支援や幅広い世代を対象とした高齢者福祉に関する情報の提供など、介護人財の裾野を広げる取り組みを進めています。

現在の取り組み  
市内の事業者や団体の方々と連携しながら、多様な学びの機会を提供しています。

◆医療・介護従事者向け  
認知症の方に対するケア方法や在宅介護における感染症対策など、従事者や事業所のニーズに応えながら、サービスの質の向上やスキルアップにつながる研修を展開しています。

◆市民向け  
介護食調理実習や排せつケアなど家族介護者に向けた講座のほか、次世代育成のための中高生向けキャリア講座等を開催しています。

介護食調理実習「電子レンジ de 介護食」

電子レンジだけで介護食を作ります。

令和8年1月20日(火)午前11時～午後1時 在学・在勤を含む市民および介護者9人 所同施設(市役所からの送迎バスあり)(要予約) 物エプロン、三角巾 申8年1月16日(金)までに同施設☎0422-24-7350、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

生涯学習センターの講座

生涯学習センター☎0422-49-2521

市民講師デビュー講座  
子どもの食-好き嫌いと上手にむき合う

子どもの発達段階や味覚を知り、食べることを好きになってもらうための関わり方や声掛けの仕方を学びます。

令和8年2月7日(土)午後1時30分～3時 市内在住の未就学児の保護者、保育従事者10人 所同センター 講(社福)風の森Picoナーサリ管理栄養士の蟹江奈々さん 申12月23日(火)午前9時から直接または電話で同センター☎0422-49-2521へ(先着制)

みたか学  
戦争と三鷹-地域の記憶を辿るフィールドワーク

市内の史跡を巡り、三鷹市の歴史について学びます。

8年2月8日(日)午後0時30分～4時(雨天時は3月1日(日)に延期) 中学生以上の方20人 所大沢コミュニティセンター～調布飛行場～掩体壕～国際基督教大学(約6km) 講同大学高等学校教諭の高柳昌久さん ￥500円(中学生は無料) 申8年1月14日(水)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

掩体壕(えんたいごう)

おとなのハンドメイド UVレジンアクセサリー講座

本物の花やパールを入れて、ピアスやイヤリングを作ります。

8年2月23日(月・祝)午後1時～3時、4時～6時 16歳以上の方各回15人 所同センター 講(株)Mプランニング麻布Amy ￥1500円(材料費)

8年1月31日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったか・制作するもの(ピアスまたはイヤリング)・金属アレルギーの有無を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

作品イメージ