



令和7(2025)年

12/7

毎月第1・第3日曜発行

NO.1800

2

発行:三鷹市 編集:広報メディア課 〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所電話(代表) 0422-45-1151 HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>

いま一度ご確認を! /

## ごみの分別と年末のごみ収集日

年末は、大掃除などで家庭ごみの量が増える時期です。正しい分別方法と、年内最終のごみ収集日を確認して出しましょう。

問ごみ対策課 0422-29-9613

クイズ

正しい分別はどっち?

充電式ハンディファン



有害ごみ どっち? 燃やせないごみ

小型ファンヒーター



燃やせないごみ どっち? 粗大ごみ

革製のかばん



燃やせるごみ どっち? 燃やせないごみ



布団



燃やせるごみ どっち? 粗大ごみ

着用可能な衣類



燃やせるごみ どっち? 古着類



クイズの答えと年末の収集日など、詳しくは2面をご覧ください

年末の大掃除



三鷹市長 河村 孝

かつて流行語にもなった「断捨離」という言葉は、物に執着せずに、身軽で快適に生活する考え方として知られています。

年の瀬の大掃除で一念発起し、「断捨離」を試みる方も多いでしょう。でも、いざ捨てようとするとき迷ってしまいますよね。古く傷んだ物ほど思い出があり、かえって捨てにくいものです。結果、家の中には相変わらず「思い出の品」がいっぱい…ということもあります。

そこで、整理の基準に「けがの防止」を加えることをお勧めします。というのも、家の中で転倒して骨折する方には、「思い出の品」につまずくことも少なくないからです。

年末は救急車の出動が増える時期です。救急車が駆け付け、病院にたどり着くまで、時間がかかる場合もあります。「転ばぬ先の杖」ならぬ「転ばぬ先の大掃除」、ぜひお願いします。

YouTubeで配信中



## クイズの答え



充電式ハンディファンは  
有害ごみ

充電池を内蔵している機器で、電池が取り外せないものは、有害ごみです。



小型ファンヒーターは  
燃やせないごみ

1辺が40cm未満の小型家電製品は燃やせないごみ、40cm以上の家電製品は粗大ごみです。



革製のかばんは  
燃やせるごみ

かばんや靴などの皮革製品は、燃やせるごみです。なお、金具を取り外す必要はありません。



布団は  
粗大ごみ

サイズに関わらず、綿が入っている布団(キルト、ベッドパッド含む)は、粗大ごみです。



着用可能な衣類は  
古着類

汚れているものや破れているもの、濡れているものは、燃やせるごみです。

## 年内最終のごみ収集日程



年末年始はごみの量が増えるため、収集時間が大幅に変わることがあります。年始の収集開始日は、市HPまたは『広報みたか』12月21日号をご覧ください。

地区	市指定収集袋で出してください		プラスチック類・ 有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙 (新聞・段ボール・雑紙) ・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1~4丁目	29日(月)★	17日(水)	23日(火)	26日(金)	19日(金)	26日(金)
下連雀5~9丁目、新川6丁目	29日(月)★	17日(水)	26日(金)	16日(火)	23日(火)	23日(火)
牟礼全域	29日(月)★	17日(水)	24日(木)	19日(金)	26日(金)	23日(火)
井の頭全域	30日(火)★	24日(水)	24日(木)	22日(月)	15日(月)	25日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目	30日(火)★	24日(水)	25日(木)	15日(月)	22日(月)	22日(月)
北野全域、新川2・3丁目	30日(火)★	24日(水)	25日(木)	17日(水)	24日(水)	22日(月)
上連雀1~5丁目	29日(月)★	17日(水)	23日(火)	24日(水)	17日(水)	26日(金)
上連雀6~9丁目、野崎1丁目	29日(月)★	17日(水)	26日(金)	23日(火)	16日(火)	24日(水)
井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目	30日(火)★	24日(水)	22日(月)	18日(木)	25日(木)	25日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4・5・6丁目	30日(火)★	24日(水)	22日(月)	25日(木)	18日(木)	24日(水)

★=臨時収集(夜間収集地区も午前8時までに出してください)

## ほかのごみに混ぜないで! リチウムイオン電池は『有害ごみ』です

モバイルバッテリーや充電式の小型家電製品には、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は、過度な力が加わると激しく発熱・発火し、大変危険です。

近年、リチウムイオン電池の混入による、ごみ処理施設での発煙事故が全国で相次ぎ、数十億円規模の被害が出るケースも発生しています。正しい分別にご協力ください。

### ●最大辺が40cm未満で 充電池が取り外せる場合

充電池は、透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」と書いて出してください。本体は指定収集袋に入れて「燃やせないごみ」で出してください。

※最大辺が40cm以上のものは粗大ごみです。

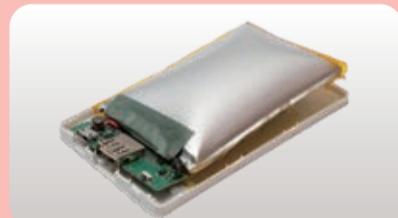
### ●充電池が 取り外せない場合

本体ごと透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」と書いて出してください。



### ●充電池が膨張している場合

発熱・発火の恐れがありますので、ご自身で端子部分にビニールテープを貼って絶縁処理するか、充電池ごと金属属性の缶に入れ、直接ごみ対策窓口(市役所第二庁舎2階)までお持ちください。



## 粗大ごみの申し込みはお早めに



年末は粗大ごみの収集が混み合います。日程に余裕を持ってお申し込みください。品目の料金確認などは、粗大ごみ受付センター(右記)にお問い合わせください。

### 申問粗大ごみ受付センター

☎03-5715-1212(月~土曜日午前8時~午後7時)

④12月28日(日)~令和8年1月4日(日)・HPへ(先着制)



## 小児インフルエンザワクチン接種の費用助成

問健康推進課 0422-24-8050

季節性インフルエンザが都内で流行しています。発症や重症化を防ぐため、感染する前に接種しておくことが効果的です。取り扱うワクチンは医療機関によって異なりますので、事前にご確認ください。

日令和8年1月31日(土)まで  
所市内協力医療機関(市HP参照)へ  
物母子健康手帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)



使用ワクチン	インフルエンザHAワクチン (皮下に注射)	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン (各鼻腔内に噴霧)
対象者	接種日時点で生後6ヶ月～13歳未満の市民	接種日時点で2～13歳未満の市民
接種回数	2回※1	1回
接種間隔	2～4週の間隔を空ける	—
助成上限額※2	2,000円／回	4,000円

※1 2回目接種時に13歳の誕生日を過ぎた方は、医師が2回目の接種を必要と判断した場合のみ助成対象です。  
※2 医療機関が定める接種費用から助成額を差し引いた額が自己負担額です。接種費用が助成上限額を下回る場合は、接種費用と同額が助成額となります。

## 令和8年3月31日まで 帯状疱疹予防接種の費用助成

問健康推進課 0422-24-8050

下記の対象者は、7年度の費用助成の対象です。

### 定期予防接種

- 7年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方
- 100歳以上の方
- 接種日当日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方



### 任意予防接種

接種日当日に満50～64歳の市民(定期予防接種対象者と過去に市の助成を受けて同予防接種を完了している方を除く)

所市内協力医療機関(市HP参照)へ

※市内協力医療機関以外で接種を希望する方は、手続きが必要です。事前に同課へお問い合わせください。

￥自己負担額：生ワクチン(1回接種)=4,500円、組み換えワクチン(2回接種)=1回につき11,000円

※組み換えワクチンをこれから接種する場合、2回目の接種まで原則2カ月以上空ける必要があるため、遅くとも8年1月31日までに1回目の接種を開始してください。

※任意予防接種対象者のうち、これから50歳になる方は、誕生日前日～8年3月31日が費用助成の対象期間です。

※生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、保護証明書・支援受給証明書を医療機関に持参することにより、無料で接種できます。

物本人確認書類(マイナンバーカードなど)、1回目の予診票控え(2回目のみ)

### ◆任意予防接種費用の一部払い戻し(償還払い)

次に該当する方は、8年3月31日までの申請で、払い戻しを受けられる場合があります。詳しくは、同課へお問い合わせください。

- 満50～64歳で7年4月1日～7月15日に全額自費で接種した方
- 満50～64歳で市内協力医療機関以外で、全額自費で接種した方
- 7年3月31日までに組み換えワクチン1回目を接種した方のうち、同ワクチンの2回目を全額自費で接種した、満65歳以上で定期予防接種対象外の方

令和9年3月31日まで

## 麻しん・風しんの特例接種

問健康推進課 0422-24-8050

ワクチンの供給が困難になった影響で、6年度に麻しん・風しんの定期予防接種が受けられなかつた方は、9年3月31日まで「特例接種」が受けられます。なお、下記の対象者には、11月28日に案内を送付しました。



### ①麻しん風しん混合(MR)第1期特例

4年4月2日～5年4月1日生まれで、1～2歳未満のときに定期予防接種の機会を逃した方

### ②麻しん風しん混合(MR)第2期特例

平成30年4月2日～31年4月1日生まれで、令和6年4月1日～7年3月31日に定期予防接種の機会を逃した方

### ③風しん第5期特例

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、令和元年6月1日～7年3月31日に定期予防接種の機会を逃した方

※平成26年4月1日～令和7年3月31日に実施した抗体検査の結果、抗体陰性(十分な量の抗体がない)と診断された方に限ります。

所市内協力医療機関(市HP参照)へ

※①②は、調布・武蔵野・小金井市、世田谷・杉並区の協力医療機関でも接種できます。

※協力医療機関以外で接種する場合は、事前に同課へご連絡ください。市の基準額に基づき、負担した接種費用の一部または全額を助成します。

物①②予診票、母子健康手帳、③クーポン券(7年3月末までに送付済み)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)、抗体検査の結果がわかる書類

※予診票やクーポン券がお手元に見当たらない場合は、電話で同課 0422-24-8050、または申請フォーム(QRコード)から申請してください。



## 星と森と絵本の家の催し



所問同施設 0422-39-3401

### 回廊ギャラリーの展示作品の入れ替え

『ちびちゃいのおしゃべり(てんたい)』(作:このはなれん)の原画を展示します。

日12月10日(水)～令和8年2月16日(月)

申期間中会場へ



### お餅つき

新年を迎るために、昔ながらの臼と杵でお餅について鏡餅を作ります。

日12月21日(日)午後2時から(雨天中止の場合あり)

申当日会場へ

※お餅は食べられません。



### おとなが楽しむ絵本の家

絵本をゆっくり楽しんだり、縁側に座つてぼーっとしたり、大人だけの特別な時間を過ごしませんか。休館日の火曜日に、いつもは書庫にある大人が楽しめる絵本をご用意してお待ちしています。

日12月23日(火)午前10時～午後4時

人18歳以上の方(子ども同伴不可)

申当日会場へ



### 定例の催し(12月)

●街頭紙芝居 日13日(土)午前10時30分から、11時30分から

●ICU留学生のおはなし会 日13日午後0時30分～1時

●森のおはなし(生きものカルタ) 日13日午後1時30分から

●絵本リレー 日17日(水)午後3時30分から

●みこえぶおはなし会(おはなしのおうち) 日20日(土)午後2時から

●おやじの絵本よみきかせ 日21日午前10時30分から

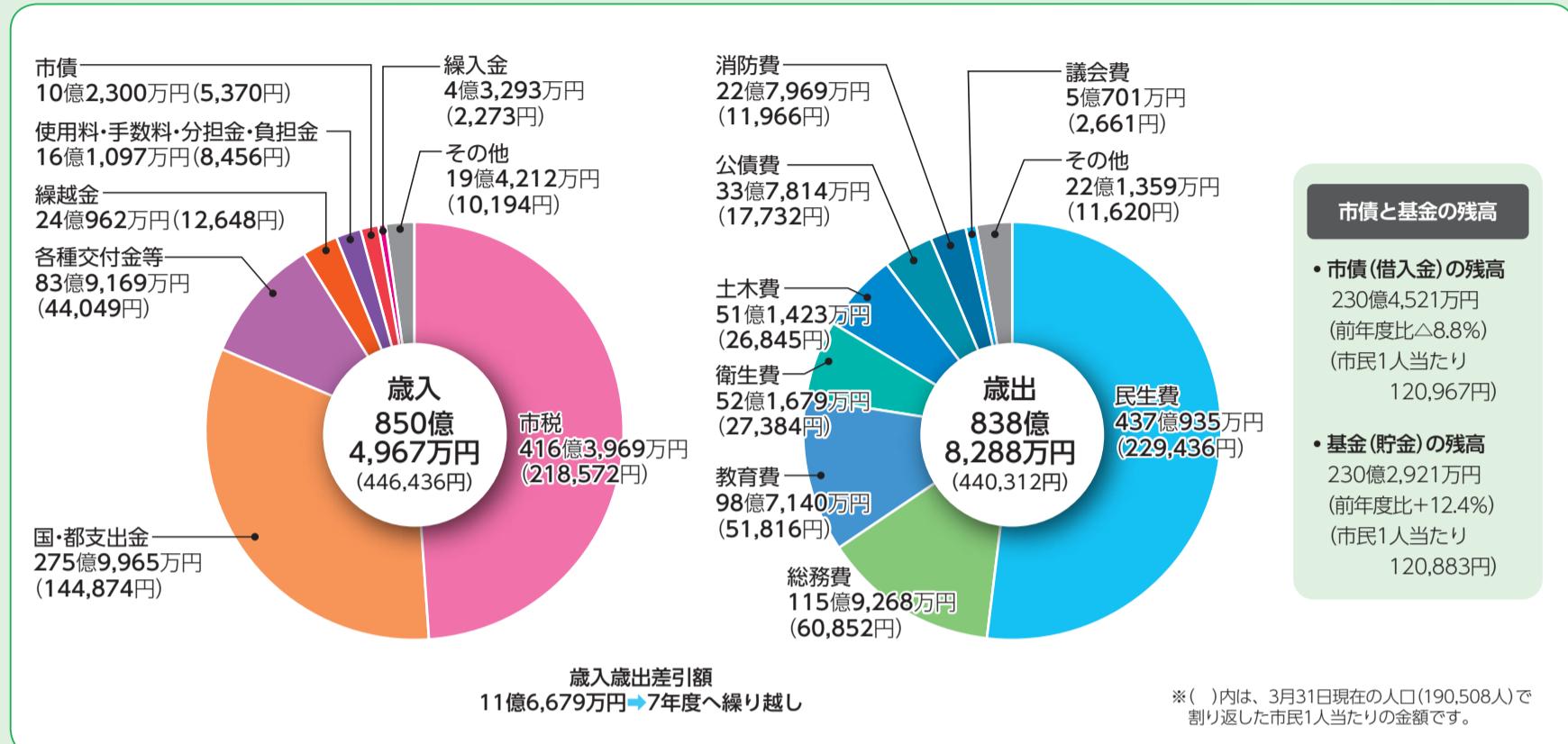
申いずれも当日会場へ

# 三鷹市の財政状況をお知らせします

問財政課☎0422-29-9035

市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は令和6年度決算の概要と7年度上半期の財政状況についてお知らせします。

## 6年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



### 6年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
<b>一般会計</b>	<b>850億4,967万円</b>	<b>838億8,288万円</b>
国民健康保険事業特別会計	181億4,022万円	179億2,517万円
介護サービス事業特別会計	6億3,230万円	6億2,882万円
介護保険事業特別会計	149億851万円	146億458万円
後期高齢者医療特別会計	52億3,092万円	52億2,396万円
<b>合 計</b>	<b>1,239億6,162万円</b>	<b>1,222億6,541万円</b>

		決算額
下水道事業会計	収益的収入	33億5,816万円
	収益的支出	31億4,680万円
	資本的収入	12億5,824万円
	資本的支出	19億2,357万円

## 6年度に実施した主な新規・拡充事業

6年度は、長期化する物価高騰への機動的な対応を継続するとともに、『第5次三鷹市基本計画』に基づく施策の推進および持続的な自治体経営の推進を基本的な考え方方に据え、各事業の着実な推進を図りました(金額は決算額)。

### 未来への投資

- 牟礼の里農園(仮称)整備に向けた取り組み 14億4,547万3,813円
- さくら通り駐車場・駐輪場の一部返還に伴う整備工事の実施 955万370円
- みたかバスネットの抜本的な見直し 5,261万6,112円
- 国立天文台と連携したまちづくりの推進 830万6,000円
- NPO法人「Mitakaみんなの防災」の運営支援 2,066万6,539円
- 井口グラウンドの整備工事などの実施 3億314万6,650円

### 原油価格・物価高騰への対策

- 介護・障がい福祉サービス事業所への物価高騰支援 7,818万4,810円 11億9,281万9,395円
- 低所得者支援および定額減税を補足する給付金による生活支援
- 保育施設などへの物価高騰に伴う支援の延長 3,081万5,500円
- 融資あっせん制度の対象要件の拡充 3,260万1,078円
- 学校給食の食材費高騰に伴う対応 7,903万4,241円
- 農家への肥料・農業施設用燃料費の支援 158万7,665円

### コミュニティ創生

- 「みたか地域ポイント」の本格運用 3,003万5,077円
- 「三鷹市コミュニティ推進計画2027」の策定 9万6,122円
- 三鷹市福祉Laboどんぐり山の本格運営 1億8,389万3,671円
- 児童手当・児童扶養手当の拡充 6億2,925万8,951円
- 住宅確保要配慮者への居住支援 13万1,191円
- 三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)の整備 1,122万5,500円
- 地域子どもクラブ事業の拡充 1億1,295万7,772円

### その他の重点施策

- 「書かない」窓口サービスの実現 4,774万4,400円
- スマートシティ三鷹の実現に向けた取り組み 1,133万3,960円
- 市税総合窓口の開設 913万6,305円
- がん検診の見直しとがん患者に対する支援の充実 1億35万8,385円
- 新型コロナワイルスワクチン接種の定期接種化への対応 1億2,256万8,682円
- 環境基金を活用した住宅・建築物の脱炭素化の支援 2,784万7,000円
- 学校給食費の無償化の実施

5面上部へ続く

## 7年度上半期の財政状況

### 各事業の展開

7年度は、原油価格・物価高騰への支援を継続するとともに、『三鷹市基本構想』と『第5次三鷹市基本計画』の2年目の年として、「コミュニティ創生と未来への投資」を中心に、「あすへのまち三鷹」の実現に向けた持続可能なまちづくりの取り組みを進めています。

### 市有財産の概況(9月30日現在)

6年度末と比較して、市有物件では、建物が126.94m<sup>2</sup>の増になっています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	906億5,450万円	393億1,469万円	43.4%	364億2,325万円	40.2%
国民健康保険事業特別会計	178億5,626万円	66億9,291万円	37.5%	62億4,452万円	35.0%
介護サービス事業特別会計	8億1,790万円	4億6,431万円	56.8%	3億7,104万円	45.4%
介護保険事業特別会計	153億2,434万円	75億5,213万円	49.3%	62億7,978万円	41.0%
後期高齢者医療特別会計	53億3,241万円	21億3,433万円	40.0%	16億8,273万円	31.6%
合 計	1,299億8,541万円	561億5,837万円	43.2%	510億 132万円	39.2%

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
下水道事業会計	収益的 収入・支出	収入	36億 728万円	18億2,452万円	50.6%
	支 出		34億5,507万円	—	—
	資本的 収入・支出	収入	16億9,899万円	1億9,398万円	11.4%
	支 出		23億4,315万円	—	—
				4億7,688万円	20.4%

土 地	建 物	車両
市有物件 764,085.10m <sup>2</sup>	市有物件 334,444.12m <sup>2</sup>	合 計 102台
借用物件 43,611.43m <sup>2</sup>	借用物件 8,545.26m <sup>2</sup>	※借用車両4台を含む。
合 計 807,696.53m <sup>2</sup>	合 計 342,989.38m <sup>2</sup>	

## 市の財政は健全に運営されています

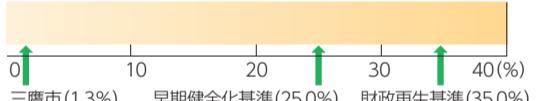
6年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。

### 健全化判断比率など(6年度)

指 標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	11.34%	20.00%
連結実質赤字比率……標準財政規模に対するすべての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません	16.34%	30.00%
実質公債費比率……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	1.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	将来負担額が充当可能財源を下回ったため、表示される数値はありません	350.0%	
資金不足比率……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません	20.0% (経営健全化基準)	

#### ◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回り、1.3%にとどまっています。



#### ◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市は左記の通り表示される数値はありません。

\*標準財政規模……地方公共団体の財政規模を比較するため、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を算出したもので、使途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

### 三鷹市・株筑摩書房 共催企画

### 穂村弘さんによる文学講演会 「言葉の不思議」手話

間芸術文化課☎0422-29-9861  
(当時は芸術文化センター☎0422-47-9100)

講師に歌人でエッセイストの穂村弘さん(写真)をお迎えし、日常の中で出会った不思議な言葉や詩歌の構造・魅力についてお話しいただきます。

令和8年2月8日(日)午後2時~3時30分 人数200人 所  
同センター星のホール 申8年1月5日(月)午後5時(必着)  
までに往復はがきで代表者の必要事項(7面参照)、代表者を含む参加者全員の人数(1組4人まで)、参加者全員の氏名・年齢、車いす席を希望する方は席数(2席まで)を「〒181-8555芸術文化課」、または市HPへ(1組1通。  
申込多数の場合は抽選。結果は1月下旬に通知)



### 政治教養講座

### ネット時代の世論と選挙手話

問選挙管理委員会事務局☎0422-29-9794

毎日新聞社政治部時代に、首相官邸や自民・公明・旧民主党、外交・安全保障政策などを取材してきた経歴を持つ、同社客員編集委員の平田崇浩さん(写真)に講演いただきます。

主 三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会 令和8年2月7日(土)午後1時~3時 人数在学・在勤を含む市民70人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申12月9日(火)から必要事項(7面参照)を同事務局☎0422-29-9794・Fax0422-48-2940・✉senkyo@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



## 「子どもブックスポット」に ご協力を！



問三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

市内の施設や店舗、事業所などで、子どもたちが本に出会えることを目指す事業です。事業開始に先立ち、子ども向けの本と、その設置協力場所を募集します。

### ◆寄贈本の要件

小学生向けまでの本が対象です(汚れ・破損・書き込みがあるもの、百科事典、問題集、教科書は不可。一度に50冊まで)。

受付場所 市立図書館各館・移動図書館ひまわり号

### ◆設置協力場所

市内にあり、誰でも出入りできて、常時室内に本を置いておくことができる店舗・施設・事務所など

申同館 ☎0422-43-9151へ



## 第34回 三鷹市民駅伝大会結果

問スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

11月23日に開催された同大会の入賞チームは次の通りです。

### 一般

1位 明星学園A	38分10秒
2位 杏林大学男子Aチーム	38分31秒
3位 矢吹町A	39分41秒
4位 明星学園B	42分28秒
5位 三鷹市陸上競技協会	42分33秒
6位 セタランリアルガチ	42分39秒



### 一般女子

1位 QQ駅伝部C	55分03秒
2位 矢吹町B	55分32秒
3位 テッペンドリーマーF	57分21秒

### シニア

1位 三鷹市シニア選抜	46分14秒
2位 矢吹町C	51分09秒
3位 モーニングB2025	55分18秒

### 中学生

1位 矢吹町D	42分05秒
2位 明星学園中学校	44分25秒
3位 三鷹五中A	46分54秒

### 中学生女子

1位 矢吹町E	51分55秒
2位 一中バドミントン部	54分26秒
3位 明星学園中学校	57分45秒

## おめでとうございます！受章・表彰された市民の皆さん

問市長室 ☎0422-45-1151(内線2011)

### 令和7年秋の叙勲

- 瑞宝重光章 渡辺秀明さん(防衛行政事務功労)
- 旭日中綬章 津村(吉村)節子さん(芸術文化功労)
- 旭日小綬章 宮戸治重さん(地方自治功労)
- 瑞宝小綬章 平野英治さん(教育功労)
- 瑞宝双光章 小林洋子さん(図書館事務功労)

### 第45回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 笠原康弘さん(警察功労)、平尾正さん(警察功労)、前田孝昭さん(警察功労)、吉田潔さん(警察功労)
- 瑞宝单光章 野中弘孝さん(警察功労)

### 令和7年秋の褒章

- 黄綬褒章 木田茂樹さん(業務精励(酒類製造業))

### 第24回

## インディーズアニメフェスタ 作品募集



問同フェスタ実行委員会事務局(有)そーほっと  
☎0422-70-3705・✉iafesta@m-sohot.com

1次選考でノミネートされた作品については、令和8年3月8日(日)の同フェスタ会場で上映後、表彰を行います。上映会と表彰式の様子は、同フェスタのYouTubeチャンネルでも配信予定です。



前回グランプリ作品『ヨビとアマリ』  
(比留間未桜さん)

主市、同フェスタ実行委員会

申8年1月30日(金)(必着)までに同フェスタ実行委員会事務局へ

※募集要項や応募方法など、詳しくは同フェスタ公式HPをご覧ください。

## FC東京のコーチと サッカー・フットサルを 楽しもう！



### 小学生サッカー教室&大人のフットサル教室 in三鷹

日令和8年1月12日(月・祝)①小学生向けサッカー教室=午前8時30分~9時45分、②大人向けフットサル教室=午前10時~11時30分

人①保護者の在勤を含む市内の小学生40人、②在学・在勤を含む18歳以上の市民、ビギナークラス20人、アドバンスクラス20人



所大沢総合グラウンド

物運動ができる服装・靴、あればボール

申市HPへ(先着制)

問(-社)三鷹市サッカー協会HP

### 支援が必要なお子さんを対象としたサッカー教室

日8年①1月17日・②31日の土曜日、年長児~小学2年生=午前9時15分~10時15分、小学3~6年生=10時45分~11時50分(①②同内容。両日参加も可)

人市内の支援が必要な年長児~支援教室に通う小学生各回20人

所SUBARU総合スポーツセンター

物室内履き

申①1月3日(土)、②14日(水)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

問同センター ☎0422-45-1113

### 令和7年秋の叙勲

- 瑞宝重光章 渡辺秀明さん(防衛行政事務功労)
- 旭日中綬章 津村(吉村)節子さん(芸術文化功労)
- 旭日小綬章 宮戸治重さん(地方自治功労)
- 瑞宝小綬章 平野英治さん(教育功労)
- 瑞宝双光章 小林洋子さん(図書館事務功労)

### 第45回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 笠原康弘さん(警察功労)、平尾正さん(警察功労)、前田孝昭さん(警察功労)、吉田潔さん(警察功労)
- 瑞宝单光章 野中弘孝さん(警察功労)

### 令和7年秋の褒章

- 黄綬褒章 木田茂樹さん(業務精励(酒類製造業))

### 国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年 における選挙関係功労者表彰

- 総務大臣表彰 栗田玲子さん(三鷹市明るい選挙推進協議会委員)
- 総務大臣感謝状 植草絹子さん(三鷹市明るい選挙推進協議会委員)

### 東京都知事表彰(民生・児童委員)

- 規則表彰 阿納英子さん、練尾明子さん、桑田一恵さん、佐野泰子さん、吉野京子さん、一ツ橋初子さん
- 特別功労賞 張村節子さん、川又馨さん、菅野登喜江さん、村上正子さん、菊地陽子さん
- 一般功労賞 森眞澄さん、西山雅子さん、押司厚子さん

## INFORMATION

## 情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



## お知らせ

## 移動図書館ひまわり号のサービスを一部変更します

車両メンテナンスのため、各ステーションでは下記の期間、予約本の受け取り、本の返却、新着本の提供のみ行います。

12月12日(金)～18日(木)(予定)

間三鷹図書館(本館) 29-9151

キラリ☆みたか 再発見！  
一手話サークル鷹の会ほか

三鷹市シルバー人材センターの「スマスメ！実年探見隊」が製作した番組が、J:COM チャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11 チャンネル)で放送中です。

## ◆放送時間

12月31日(水)までの午後2時15分～2時30分(30日(火)、31日は午後9時45分～10時)

間広報メディア課 29-9037

## 献血を実施します



12月11日(木)・12日(金)午前10時～11時30分、午後1時～4時  
所市役所正面玄関前  
申期間中会場へ  
間地域福祉課 29-9231

あなたの家の擁壁  
(ようへき)は安全ですか？

擁壁は老朽化が進むと、ひび割れや傾きが発生し、崩壊の危険性が高まります。人命や財産に関わる重大な被害を防ぐため、日頃から状態を確認しましょう。国土交通省「我が家の擁壁チェックシート(案)」で簡単な点検ができます。

間建築指導課 29-9746

住民基本台帳の閲覧状況  
(令和7年4～9月)

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるために閲覧者の氏名や内容を公表することを定めています。7年4～9月の閲覧状況は市HPでご確認ください。

間市民課 29-9191

## 12月は地球温暖化防止月間

暖房器具を上手に使うなど、身近なところから温室効果ガスの排出削減の取り組みを始めましょう。

室温は20度にし、暖房を頻繁にオン・オフしない／電球をLEDに替える／風呂は短時間でもふたを閉め、家族が続けて入るなどして追いだきや自動保温を少なくする／温水洗浄便座の温度は

控えめにし、ふたを閉めて放熱を防ぐ

間環境政策課 29-9612

## 政治家の寄附は禁止されています

## ◆贈らない

政治家などがお歳暮を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。

## ◆求めない

有権者が政治家に寄附を勧誘・要求することは禁止されています。

## ◆あいさつ状の禁止

政治家が選挙区内の人や団体に年賀状などのあいさつ状を出すことは禁止されています。

間選挙管理委員会事務局 29-9794

## 税 金

## 令和8年1月5日(月)は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に基づき、延滞金が加算されます。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンアプリからでも可能です。

## ◆納税には安心・便利な口座振替をご利用ください

お申し込みは取扱金融機関、または市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ(ゆうちょ銀行は同行窓口)。※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

間納税課 29-9218(口座振替)・29-9210(納税相談)

## 固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した、④公共事業などで、国、地方公共団体または土地開発公社が売買で取得した固定資産(所有権移転登記および引き渡しが完了)は、同税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

申令和8年1月5日(月)までに申請書と必要書類を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ

間資産税課 29-9197

## 償却資産の申告はお早めに

市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

※賃貸物件で、内装・造作・建築設備などを自身の費用で施工した方も申告が必要です。

申令和8年2月2日(月)までに市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ

※eLTAX(エルタックス)で電子申告も

## 申し込みの記入例

●あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)

●必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファックス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

できます。

間資産税課 29-9197

## 令和7年分申告について



所得税の確定申告はe-Tax(電子申告)が便利です。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

## ◆所得税と復興特別所得税・贈与税・個人消費税の相談を希望される方へ

確定申告会場開設前の8年1月5日(月)～2月13日(金)は事前予約が必要です。LINEでのオンライン事前予約をご利用ください(12月22日(月)から予約可能)。

※当日、入場整理券は配付しません。

## ◆マイナンバーカードと電子証明書の有効期限にご注意ください

有効期限を過ぎた場合、マイナンバーカードを使ったe-Taxの手続きなどが利用できません。お早めに更新手続きをお願いします(更新手続きをした翌日からe-Taxが利用できます)。

間武蔵野税務署 53-1311

## 子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。



## むらさき子どもひろばの催し(12月)

げんきっ子ランド=月曜日午前9時～午後0時30分、みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(9日(火)・10日(水)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・19日(金)を除く)

## ◆乳幼児のあそびひろば

①手形スタンプ=9・10日午前11時～11時30分、②みんなであそぼ!=12・16日午前11時～11時30分、③ベビーマッサージ=15日(月)午前10時～10時30分、④Mamaカフェ=19日午前10時30分～11時30分、⑤ウィンターパーティー=20日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=23日(火)・24日(水)午前11時～11時30分

①⑥0歳～就学前のお子さん、②12

日は1歳のお子さん、16日は2歳のお子さんと保護者、③0歳のお子さんと保護者6組、④0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

## ◆小学生対象のイベント

①卓球の日=毎週木曜日午後3時30分～4時30分(25日を除く)、②一輪車教室=12日・22日(月)午後3時40分～4時30分、③スポーツの日=19

①⑥0歳～就学前のお子さん、②12

日は1歳のお子さん、16日は2歳のお子さんと保護者、③0歳のお子さんと保護者6組、④0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

## ◆小学生対象のイベント

①卓球の日=毎週木曜日午後3時30分～4時30分(25日を除く)、②一輪車教室=12日・22日(月)午後3時40分～4時30分、③スポーツの日=19

①⑥0歳～就学前のお子さん、②12

日は1歳のお子さん、16日は2歳のお子さんと保護者、③0歳のお子さんと保護者6組、④0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組

日午後4時～4時30分、④ワインターパーティー=20日午後2時～3時

①12人、④10人

間同ひろば 49-5500

すくすくひろばの催し

◆①あそびとおしゃべりの会、②コミセンDEすくすくひろば(12月)

①3・17日=新川中原、大沢、3・10日=井の頭、10・17日=牟礼の各コミュニティセンター、いずれも水曜日、16日(火)=深大寺地区公会堂、②18日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

①令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

◆育児講座「ことばの芽を育てる親子の関わり方」保育

12月26日(金)午前10時15分～11時45分

市内在住の3年4月2日以降生まれのお子さんの保護者20人、保育(首の据わった3カ月～年少)15人

連雀コミュニティセンター

◆助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ

8年1月8日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時

初めて受講する市内在住の①7年4～7月生まれのお子さんと母親、②7年8月以降生まれのお子さんと母親、各回8組

間同ひろば 45-7710

一日プレイパーク

12月14日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

農業公園

申当日会場へ

間緑と公園課 29-9789

みたかスクール・コミュニティ講座(第4回)

「昔話にふれてみよう—子どもたちにおはなしと本を届けて」をテーマに、子どもと読書について考えます。

12月20日(土)午前10時～正午

大沢台小

間地域学校協働課 29-8349

冬休み子ども工作教室  
「ラッキーキャラクターの12面体カレンダーブルーブック」

三鷹駅周辺住民協議会

12月26日(金)午後1時30分～3時30分

小学生以上の方15人

三鷹駅前コミュニティセンター

間センター 71-0025

凡例 主催者 日時・期間 人物対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育 保育あり 手話 手話(要約筆記)あり

**小学生向けScratch  
プログラミング教室  
(令和8年1月)**



主 市三鷹市シルバーハウス人材センター  
日 月4回木・火曜日(オンラインは日時要相談)  
問 同センター☎ 48-6721

**ふたご・みつごの親の  
交流会**

保育



日 令和8年1月6日(火)午前10時~11時30分  
人 市内在住の双子・三つ子の保護者と妊婦16人、保育(未就学児)18人  
所 総合保健センター  
問 同センター☎ 46-3254

**おやこでよってチョコっと  
あっふるーむ(令和8年1月)**



12月10日(水)午前9時から予約を受け付けます。  
主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
日 ①産前・産後の骨盤ケア=8日(木)、  
②フラワーアレンジを楽しむ(春のお花アレンジメント編)=10日(土)、  
③カラーセラピーで子育てを楽しく!=15日(木)、  
④ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=17日(土)、  
⑤ハーブでこころとからだケア(デトックス編)=19日(月)、  
⑥いつでもどこでもベビーマッサージ=22日(木)、  
⑦「ベビーサイン」で楽しい子育て=24日(土)、  
⑧簡単スクラップブッキング(A4フレーム編)=26日(月)、いずれも午前10時30分~正午

人 ①0歳~就学前のお子さんの母親、妊婦、②③⑧0歳~就学前のお子さんと保護者、妊婦、④⑥2~11才のお子さんと保護者、⑤0歳~就学前のお子さんと保護者、⑦4~18才のお子さんと保護者  
所 市民協働センター  
問 同センター☎ 46-0048

**就園前のお子さん向け  
イベント**



◆シャボン玉とバルーンショー  
日 令和8年1月9日(金)午前10時~10時40分  
人 40組  
所 上連雀保育園

申 同園☎ 40-7168へ(先着制)  
◆音を感じて親子でリラックス

日 8年1月27日(火)午前10時~11時  
人 おおむね8才月~2歳のお子さんと保護者

所 野崎保育園  
申 同園☎ 39-7050へ  
◆親子で体を動かして遊びましょう!

日 8年1月28日(水)午前10時~11時  
人 おおむね6才月~3歳のお子さんと保護者

所 新川保育園  
申 同園☎ 40-7553へ

**ママと赤ちゃんの会**



日 令和8年1月14日(水)、20・27日の

火曜日午前10時~11時30分  
人 全回参加できるおおむね3~6才月のお子さんと母親8組  
所 西多世代交流センター  
問 同センター☎ 31-6039

**知ってわかつて  
楽しく子育て「1歳半の  
キソチシキ」**

保育



日 令和8年1月15日~2月12日の毎週木曜日午前9時30分~11時30分(1月15・22日は11時まで)  
人 在学・在勤を含む1歳~1歳6才月前後のお子さんの保護者15人、保育(1歳~1歳6才月前後)12人  
所 東多世代交流センター  
問 同センター☎ 44-2150

**東西多世代交流センター  
ドッジボール大会**



日 令和8年1月25日(日)①1~2年生の部、②3~4年生の部=午前10時から、③5~6年生の部=午後2時から  
人 市内の小学生①10チーム、②③12チーム  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
問 西多世代交流センター☎ 31-6039、東多世代交流センター☎ 44-2150

**健 康**

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ➡



三鷹市休日・夜間 診療所・薬局では、急病患者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市 HP や『健康ガイドみたか』(4月に全戸配布)をご覧ください。

なお、インフルエンザの流行により、混雑が予想され、長時間お待たせしてしまう場合があります。

**特定健診・後期高齢者健診は  
令和8年2月28日(土)まで**

人 特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40~75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方  
問 健康推進課☎ 24-8571

**F 催 し**

**地域ケアネットワーク主催のサロン**

日 ①よってらっしゃい・にしみたか=12月15日(月)午後1時30分~3時、②連雀サロン=16日(火)午後1時30分~3時、③駅前風のサロン=18日(木)午後1時30分~3時30分、④しななかサロン=25日(木)午後1時30分~3時30分  
所 ①西多世代交流センター、②連雀コミュニティセンター、③三鷹駅前コミュニティセンター、④新川中原コミュニティセンター

申 当日会場へ  
問 地域福祉課☎ 29-9235

**みたか星風マート**

in 市役所



クッキー・パン、エコバックなど、障がい者施設で作った商品を販売します。

主 市、星と風のカフェ  
日 12月10日(水)・11日(木)午前11時~午後2時  
所 市役所1階市民ホール  
申 当日会場へ  
問 星と風のカフェ☎ 44-2255(火~土曜日午前11時30分~午後6時)

**みたかの地域史研究会**

地域の歴史を各自で調べる研究会です。メンバーが自身の研究を発表します。

日 12月11日(木)午後1時30分~3時30分  
所 教育センター  
講 法政大学名誉教授の馬場憲一さん  
申 当日会場へ  
問 生涯学習課☎ 29-9862

**しななか  
クリスマスフェスタ2025**



主 NPO法人しゃべくりシネマ、新川中原住民協議会

日 12月13日(土)午後1時~8時  
所 新川あおやぎ公園  
申 当日会場へ  
問 同協議会☎ 49-6568

**アトリエびより**



主 みたか親の会、(社福)三鷹市社会福祉協議会

日 毎月第3月曜日午後1時~5時  
人 ひきこもり気味の方、不登校気味の方、一人で過ごしがちな方、日々の生活に疲れを感じている方など10人  
所 アトリエ・コスモス(井口2-4-32ユーパン105)  
申 当日会場へ  
問 みたかボランティアセンター☎ 76-1271

**クリスマスコンサート**

日 12月21日(日)午後1時~4時30分  
所 北野ハピネスセンター  
申 当日会場へ  
問 同センター☎ 48-6331

**冬季「野川・生きもの観察会」**

主 野川流域連絡会  
日 令和8年1月18日(日)午前10時~正午(小雨決行)

人 30人(小学3年生以下は保護者同伴)  
所 野川公園自然観察センター前集合  
料 100円(中学生以下は無料)  
申 12月19日(金)(必着)までにはがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・✉ S0200212@section.metro.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)  
問 同会事務局☎ 042-330-1845

**おとな絵本ラウンジ**

宮澤賢治『オツベルと象』



日 令和8年1月25日(日)午後2時~3時30分  
人 20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
申 12月14日(日)~8年1月24日(土)午後5時に同ラウンジHPへ(先着制)  
問 星と森と絵本の家☎ 39-3401

**スポーツ**

**連コミスポーツ塾  
「パドルテニス」**



主 連雀地区住民協議会  
日 令和8年1月10日(土)午後1時~4時  
人 20人

所 連雀コミュニティセンター  
物 室内履き  
申 12月7日(日)午前10時から直接または申し込みフォーム(QRコード)で同センターへ(先着制)  
問 同センター☎ 45-5100

**健康づくりズンバ  
(ZUMBA)体験講座**



主 東部地区住民協議会  
日 令和8年1月14・28日、2月18日の水曜日午後1時30分~3時

人 30人  
所 卒礼コミュニティセンター  
講 フィットネスインストラクターの川勝かおりさん  
物 室内履き  
申 12月8日(月)から同センターへ(先着制)  
問 同センター☎ 49-3441

**講 座**

**図書館のパソコンを使った  
初心者向け本の探し方講座**



日 12月16日(火)午前10時30分~11時30分  
人 2人

所 南部図書館みんなみ  
物 図書館利用カード  
申 12月9日(火)午前9時30分~14日(日)午後5時に直接または電話で同館☎ 76-5571へ(先着制)

**大沢の里古民家体験学習  
「竹細工講座」**



日 12月20日、令和8年1月24日、2月7・14日の土曜日午前10時~午後3時30分(全4回)

人 全回参加できる方5人  
講 竹職人の関田徹也さん  
料 各回200円(入館料。中学生以下は無料)  
物 汚れてもよい服装・靴、作業用手袋、あれば竹用のなた、昼食  
申 12月14日(日)までに必要事項(7面参照)を生涯学習課☎ 29-9862・✉ shogai@city.mitaka.lg.jpへ(電話は12日(金)まで。申込多数の場合は抽選。結果は12月16日(火)までに通知)  
問 同課☎ 29-9862

**ミニ門松作り**

日 12月20日(土)午前10時30分～午後  
0時30分、午後1時30分～3時30分  
人 各回4人  
所 リサイクル市民工房  
物 車手、汚れてもよい服装  
申 同施設34-3196へ(先着制。④月・火・金曜日)

**ミニ門松作り教室**

日 12月23日(火)午前10時～正午  
人 20人(お子さん連れ不可)  
所 上連雀分庁舎  
料 500円(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は400円)  
物 作業用手袋、雑巾、物差し、持ち帰り用袋  
申 同施設46-2081へ(先着制)

**新年を華やかに  
お正月花講習会**

日 12月26日(金)午後2時～3時30分  
所 生涯学習センター  
講 三鷹市華道連盟の皆さん  
料 2,500円  
物 花切りばさみ、布巾、持ち帰り用袋  
申 同施設080-1211-4262へ(先着制)

**栄養料理教室**

「魚やナッツ類を使っておいしく  
油で揚げないヤンニヨムフィッシュ」  
日 令和8年1月10日(土)午前10時30分～正午  
人 在学・在勤を含む市民16人  
所 卒礼コミュニティセンター  
講 管理栄養士の早川宏子さん  
料 500円  
物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク  
申 12月8日(月)から参加費を同センターへ  
問 同センター49-3441

**生涯学習センターの講座**

◆①旅する城  
日 令和8年1月21日～2月4日の毎週  
水曜日午後2時～3時30分(全3回)  
人 16歳以上の方40人  
講 歴史紀行家の小林祐一さん  
料 3,000円(3回分)  
◆②市民講師デビュー講座「あなたにも  
できる超やさしいAI入門」  
日 8年1月24日(土)午後2時～3時30分  
人 市民20人  
講 AI研究家の千野一郎さん  
物 スマートフォン(シニア向けスマート  
フォン不可)  
◆③はじめてのかぎ針編み



日 8年2月2～16日の毎週月曜日午後  
2時～4時(全3回)

人 16歳以上の方10人  
講 かぎ針編み講師のNiimaさん  
料 4,000円(3回分)  
物 かぎ針(8・10号)、とじ針、糸切りはさみ、ステッチマーカーなど編み目の目印になるもの

申 ①12月15日(月)、③8年1月5日(月)  
(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)、この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(いずれも申込多数の場合は市民を優先して抽選)、②12月9日(火)から直接または電話で同センターへ(先着制)  
問 同センター49-2521

**コーチング入門**

「大人のための聞き上手  
レッスン」  
**保育**



お互いの特徴を引き出す人間関係術について学びます。

日 令和8年1月22日～3月5日の毎週  
木曜日午前10時～正午(全7回)  
人 20人、保育(1歳～未就学児)15人  
所 西多世代交流センター  
申 12月7日(日)～21日(日)に直接または  
電話、市HPで同センター32-8765  
へ(申込多数の場合は在勤を含む市民を優先して抽選。結果は12月26日(金)までに通知)  
問 同センター32-8765

※保育希望者は、1月15日(木)のオリエンテーションに必ず参加してください。

**茶道体験教室**

「第3回 表千家」



日 令和8年2月7日(土)午前の部=午前  
11時～午後0時30分、午後の部=2時  
30分～4時

人 小学3年生以上の茶道未経験者各  
15人  
所 みたか井心亭  
講 三鷹市茶道連盟の皆さん

料 700円

物 白足袋または白靴下

申 8年1月9日(金)(消印有効)までに往  
復はがきで参加者全員(2人まで)の必  
要事項(7面参照)を「〒181-0013下  
連雀2-10-48みたか井心亭」または同  
イベントHPへ(各部の同時申込は不可。  
申込多数の場合は抽選)  
問 同施設46-3922

**求 人**

詳細は、右記QRコード  
からHPをご覧ください。

**子ども発達支援センター支援員  
(会計年度任用職員)**

◆採用日 令和8年2月1日

◆申込期限 12月22日(月)

問 子ども発達支援センター45-1122

**市政事務員  
(会計年度任用職員)**

◆採用日 令和8年4月1日以降

◆申込期限 12月23日(火)

問 職員課29-9166

**介護認定調査員  
(会計年度任用職員)**

◆採用日 令和8年4月1日

◆申込期限 12月26日(金)

問 介護保険課29-9275

**学校安全推進員(児童の見守り)**

◆採用日 隨時

問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・  
三鷹40-2663

**(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 ①総合職、②介護職、③看  
護師、④社会福祉士、⑤主任介護支  
援専門員(①～⑤正職員)、⑥介護職、  
⑦介護支援専門員、⑧相談員、⑨母子  
支援員(⑥～⑨契約職員)、⑩保育職、  
⑪調理員、⑫用務員、⑬夜勤専従介護  
職、⑭相談員(⑩～⑭パートタイマー)、  
⑮訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①⑨令和8年4月、②～⑧、  
⑩～⑯随时

問 同事業団☎ 44-5211

**武藏野税務署 非常勤職員**

◆採用日 令和8年1月中旬以降

問 同署☎ 53-1311

**相 談****しごとの相談窓口**

就職や再就職、仕事の悩みなどの個  
別相談会。

日 12月10日(水)午前10時～正午(受付  
は11時30分まで)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は受給資格者証、  
内職相談希望者(市民のみ)は本人確  
認書類

申 同生活経済課☎ 29-9615へ(予約  
優先、当日参加も可)

**こころといのちの法律相談**

日 12月10日(水)・25日(木)、令和8年1  
月19日(月)・30日(金)午後3時～7時

申 専用電話☎ 0120-556-289、☎ 03-  
6257-1007へ

問 第一東京弁護士会☎ 03-3595-8583

**審議会・市民会議など**

詳細は、右記QRコード  
からHPをご覧ください。

**第2回三鷹市男女平等参画****審議会の傍聴**

日 12月18日(木)午後6時30分～8時

所 教育センター

問 企画経営課☎ 29-9032

**第2回三鷹市国民健康保険  
運営協議会の傍聴**

日 12月18日(木)午後7時～9時

所 教育センター

問 保険課☎ 29-9215

**三鷹市スポーツ協会関連の催し**

費用や持ち物、申込方法など、  
詳しくは同協会 HPをご覧ください。

**所 いざれもSUBARU総合スポーツセンター****ソフトテニス****◆市民講習会○**

日 令和8年1月11日(日)午前10時～午後1時、2時～5時

**◆ジュニア育成強化講習会(小学生～高校生)○**

日 8年1月12日(月・祝)午前10時～午後1時、2時～5時

問 三鷹市ソフトテニス連盟☎ 090-2191-4530

**バドミントン 小学生向け講習会**

日 8年1月12日(月・祝)、2月1日(日)・11日(水・祝)・22日(日)・

23日(月・祝)、3月1日(日)午後3時15分～6時(全6回)

問 三鷹市バドミントン協会✉ mtkbadjr@gmail.com

**弓道 指導者講習会(四段以上)**

日 8年1月15日、2月12日、3月19日の木曜日午後

0時30分～5時30分

問 三鷹市弓道連盟HP

**サッカー 市民スポーツ大会****フットサル競技(①一般、②壮年&女子)**

日 8年1月17日(土)①午後0時30分～2時30分、②2

時30分～5時30分

問 (-社)三鷹市サッカー協会HP

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○  
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○

※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業

## チケットインフォメーション

### 林家たい平 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール

令和8年1月18日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=12月13日(土) 一般=12月17日(水)

会員2,700円 一般3,000円

高校生以下1,000円

※購入は1人2枚まで。



林家たい平

### 桂宮治 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール

8年1月31日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=12月13日(土) 一般=12月17日(水)

会員2,700円 一般3,000円

高校生以下1,000円

※購入は1人2枚まで。



桂宮治



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団  
問 同財団☎0422-47-5122・HP



#### チケットお求め方法

●電話予約 10:00~19:00

芸術文化センター☎0422-47-5122

●インターネット予約 HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>  
(要事前登録)

●窓口販売 10:00~19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

（休）月曜日（月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館）

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会『マーグル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など

### (公財)三鷹市スポーツと文化財団設立30周年

### 三鷹市民チケットプレゼント



問 同財団☎0422-47-5122

30周年の感謝を込めて、「みたかジュニア・オーケストラ特別コンサート&三鷹ゆかりの文学者朗読コンサート」の記念公演にご招待します。

日 令和8年2月28日(土)午後2時から

所 芸術文化センター星のホール

申 12月12日(金)(消印有効)までにはがきで必要事項(7面参照)・希望枚数(2枚まで)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



みたかジュニア・オーケストラ

## 川上郷 自然の村



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206 Fax 0267-97-3207

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。  
宿泊申し込みの際にご予約ください。

#### ◆リフト券付き「ハケ岳スキープラン」の申し込みを受け付け中

◇シャトレーゼスキーバレー小海・野辺山

￥①1泊2日=7,300円から、②2泊3日=11,000円から(いずれも朝食・夕食、1日リフト券1枚付き。3,600円で①1枚、②2枚まで追加購入可)

◇八千穂高原スキー場

￥①1泊2日=7,000円から、②2泊3日=10,700円から(いずれも朝食・夕食、1日リフト券1枚付き。3,300円で①1枚、②2枚まで追加購入可)

◇サンメドウズ清里スキー場 詳しくはお問い合わせください。

#### ◆宿泊のお申し込みは簡単です

宿泊希望日の3日前までに、電話(午前8時30分～午後7時30分)、ファックスまたはインターネットでお申し込みください。

￥大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※12月10日(水)までは割引料金、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

### ■三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

#### 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

明治安田生命保険(相)の協力で実施します。

日 12月11日(木)午後1時30分～3時30分 人 35人 所 三鷹駅前  
コミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制) 問 三鷹駅周辺  
地域包括支援センター☎0422-76-4500

### ■シルバー人材センター入会説明会

日 12月16日(火)午前10時～正午 申 問 センター☎0422-48-6721へ

### ■連雀おひとりさまのおしゃべり会＆個別相談会

日 12月19日(金)午後1時～3時 人 10人 所 連雀コミュニティ  
センター 申 当日会場へ(先着制) 問 連雀地域包括支援センター☎0422-40-2635

### ■SOMPO暮らしの保健室「冬に備えた栄養バランス —管理栄養士からのワンポイントアドバイス—」

日 12月19日(金)午後2時～3時 所 そんぽの家 三鷹新川(新川  
5-6-30) 申 当日会場へ 問 新川中原地域包括支援センター☎0422-40-7204



### ■お正月飾りと一緒に作りましょう！

日 12月24日(水)午前10時～11時30分 人 30人 所 北野地区公会堂  
申 当日会場へ(先着制) 問 東部地域包括支援センター☎0422-48-  
8855

### ■超初心者向け！シニアのためのスマホ講座

電話のかけ方やメール、LINE、カメラなどを一から学びます。

日 令和8年1月9日～2月13日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全6回) 人 在勤を含む60歳以上の全回参加できる市民で、スマートフォン、福祉センター利用券をお持ちの方10人(利用券は、(社福)三鷹市社会福祉協議会窓口で発券できます) 所 福祉センター(元気創造プラザ3階) ￥1,500円(社協会員は500円) 申 12月17日(水)までに直接または申し込みフォーム(QRコード)で同センターへ(申込多数の場合は抽選) 問 同協議会☎0422-46-1108



### ■こもれび ほっと・サークル「歌声」

日 令和8年1月16日、2月20日、3月20日の金曜日午前10時～11時30分 人 おおむね65歳以上の方30人 所 福祉センター ￥1回500円 申 12月22日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀9-1-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制) 問 同事務局☎0422-42-4471

## 令和7年度 永年勤続表彰式を行いました(介護・障がい福祉)

問 介護保険課 ☎0422-29-8095  
障がい者支援課 ☎0422-29-9232

三鷹市では、介護人財確保・定着事業の一環として、平成30年度から介護職員の永年勤続表彰を実施しています。今年度からは、障がい福祉サービス事業所等職員の永年勤続表彰も開始し、11月12日に合同で表彰式を行いました。被表彰者218人のうち、出席された50人の方に、市長から表彰状をお渡しました。



介護サービス事業所等職員



障がい福祉サービス事業所等職員



〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

### 講座案内

開館時間  
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分  
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

申 12月9日(火)午前9時30分から オンライン講座=■ オンライン同時開催=▲  
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



三鷹ネットワーク大学企画サロン  
みたか星空散歩—1月の星空解説と天文トーク  
日 12月20日(土)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い！第9回「複素数とその応用」  
日 令和8年1月8日(木)午前10時～11時30分  
講 東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第52回  
課題作品は、村田沙耶香「丸の内魔法少女ミラクリーナ」(『丸の内魔法少女ミラクリーナ』(角川文庫)所収)。  
日 8年1月9日(金)午後7時～8時30分 講 編集者でライターの空犬太郎さん

AIが社会ツールとなる時代のUXデザイン ■  
日 8年1月13日(火)～23日(金)(期間中にYouTubeで配信)  
講 東京都立産業技術大学院大学助教の五十嵐俊治さん

人生100年時代を考える「会社退職後の先を見据えた生涯キャリアづくりを考える—地域コミュニティへの貢献」  
日 8年1月14日(木)午後3時～4時30分 講 キャリアコンサルタントの渡邊将樹さん

定年後に慌てないために自分のパーパスを見つけよう！  
—10年の活動で学んだパラレルキャリアの築き方  
日 8年1月17日(土)午前10時～午後0時30分  
講 定年世代ほどよいキャリア研究会共同代表の三宅玲子さん

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ1月 第213回  
「閉鎖危機報道、そして野辺山での8年間の闘い」▲  
ゲストは国立天文台野辺山宇宙電波観測所前所長の立松健一さん、ホストは杏林大学大学院医学研究科講師の高橋良さん。  
日 8年1月17日午後6時30分～8時30分

キャリア・カウンセリング  
—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか  
日 8年1月18日(日)午後1時～3時10分

みたか身の丈起業サロン—創業ことはじめ  
日 8年1月21・28日、2月4・18・25日の水曜日、2月12日(木)午後7時～8時30分(全6回、通し受講のみ)  
講 三鷹SOHO俱乐部共同代表の斎藤憲仁さんほか

### 市民活動



令和8年1月18日号 2月1日号  
原稿締切日 12月15日(月) 原稿締切日 1月6日(火)



ウェブ版

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。  
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。  
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。  
問 同課 ☎29-9037  
※市外局番0422は省略。

#### 催し

##### 常設展

国 ぎゃらリー由芽 日 12月6～21日(日)正午～午後7時(21日は5時まで) 同画廊 申 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241 (休)木曜日

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウォーキングとごみ拾い＆朝カフェ！  
国 つながりのはじめまして 日 每週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 同三鷹駅南口線の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申 当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617・HP

包丁とぎ・職人の感謝デー  
国 北多摩建設産業労働組合 日 12月14日(日)午前10時～午後2時 同問川豊店(上

連雀6-15-21) ￥1本500円 申 当日会場  
へ 同トイカワ ☎090-9316-9003

写経体験会  
主 鷹彩会(おうさいかい) 日 12月14日、令和8年1月11日、2月8日、3月8日の日曜日午後1時から 同市民協働センター 人 各日10人 ￥1回500円 申 同浅見 ☎ohsaikai@gmail.com (先着制)

お子さんと楽しめる児童合唱団クリスマスコンサート—0歳からのコンサート  
主 カントルムみたか少年少女合唱団 日 12月14日(日)午後1時15分から 同明星学園小いちょうのホール 申 当日会場へ 同前田 ☎090-9840-6334

「みたか街かど自立センター」ガレージセール  
日 12月17日、令和8年1月21日、2月18

日の水曜日午後0時30分～2時 同センター(上連雀4-1-8) 申 当日会場へ(物品提供(衣類と新品の食器、タオルのみ)は各開催日の前日までの平日午前9時～午後5時に受付) 同センター ☎48-0648

お正月用しめ縄飾り作り  
主 フラワー・プランティエ 日 12月19日(金)午後1時～3時 人 10人 同三鷹駅前コミュニティセンター ￥3,000円 申 同12月16日(火)までに大西 ☎080-6871-1014・flower.plantier.343@gmail.com (先着制)

ボーカスカウトと遊ぼう！わくわく！年末大集会！  
主 ボーカスカウト三鷹1団 日 12月21日(日)午前10時～午後3時 人 10人 同国立天文台(大沢2-21-1) 申 同阿部 ☎090-

9343-0144・mitaka\_boyscout\_1st@googlegroups.com (先着制)

第12回「新春！江戸小嘶まつり」  
主 (一社)江戸小嘶つながりコーチング 日 令和8年1月10日(土)午後1時30分～4時30分 人 80人 同三鷹駅前コミュニティセンター ￥100円 申 同高野 ☎080-5502-4621・edo.kobanashi888@gmail.com (先着制)

コンサートに行ってみようvol.5 初夢ヴァイオリン名曲コンサート～ヴァイオリンを100倍楽しむ方法  
主 音枕OtomakuRa 日 令和8年1月11日(日)午後2時30分から 同芸術文化センター星のホール ￥三鷹市民優待前売り2,000円(25歳以下1,000円)、当日3,000円 申 同会 ☎45-6784・otomakura.ticket@gmail.com

**三鷹の森ジブリ美術館企画展示  
「山脇百合子の仕事部屋」展  
～ごちゃごちゃから見えるもの～  
2025年11月19日(水)～2027年5月(予定)**

問同館ごあんないダイヤル☎0570-055777(午前10時～午後6時。休火曜日)

◆入場は日時指定の予約制  
三鷹市・近隣市民枠チケットは、みたか観光案内所で毎月初めの営業日に翌月入場分を発売します。また、一般チケットは、ローチケWEBサイトで毎月10日に翌月入場分を発売します。

©Kentaro Yamawaki ©Museo d'Arte Ghibli

**天文・科学情報スペース 企画展  
ふくしま星・月の風景★  
写真展 in 三鷹**

所問同施設☎0422-26-9951

毎年実施している「ふくしま星・月の風景フォトコンテスト」の過去の入賞作品のうち、大賞・特別賞に選出された作品を展示します。福島県内各地の美しい風景や、その上空を彩る星・月の輝きをとらえた作品の数々をお楽しみください。

日12月19日(金)～令和8年2月8日(日)午前11時～午後6時30分(休月・火曜日、祝日・年末年始) 申期間中会場へ

福島民友新聞社賞「向日葵と宇宙」

## ちょっと待って! そのふるさと納税

問企画経営課☎0422-29-9031

市民の皆さんのが他自治体へ「ふるさと納税」をすることにより、三鷹市の市民税の減収が年々拡大し、財政運営に大きな影響を及ぼしています。市民税は皆さんの生活を支えるサービスを提供するための大切な財源です。ふるさと納税をする前に、あなたの住む三鷹市への影響を考えてみませんか。

7年度流出(減収)見込額で  
貢える費用

保育園  
年間運営費  
約18園分

年間の  
ごみ処理経費  
約12万5千人分

ふるさと納税額	控除対象額
確定申告	自己負担 2,000円 住民税からの控除 (地方の減収) 所得税からの控除 (国の減収)
ワンストップ特例申請	自己負担 2,000円 住民税からの控除 (地方の減収)

### 「ワンストップ特例制度」でも住民税は流出しています

同制度では、年間5自治体までの寄付について、確定申告をしなくても寄付金控除が受けられます。もともと確定申告が不要な会社員の方などには便利な仕組みですが、同制度を利用すると、国税である「所得税」から控除されるべき額が、地方税である「住民税」から控除され、市税がさらに流出してしまいます(イメージは右図参照)。確定申告はスマートフォンなどからe-Tax(電子申告)を利用して、簡単に実行することができます。控除の申請を確定申告に切り替えることもご検討ください。

### 三鷹市でも「ふるさと納税」を受け付けています

三鷹市のふるさと納税(まちづくり応援寄付金)では、使い道を7つの分野から選択できます。市民の方も寄付が可能で、返礼品は受け取れませんが、税金の控除が受けられます。

- 子ども・子育て支援の充実
- 学校教育の充実
- 福祉事業の推進
- 都市の整備・自然環境の保全
- 平和事業の推進
- 環境にやさしい活動支援
- 市内大学への支援

### 返礼品のアイデア募集中

市の魅力的な商品やサービスを全国に発信し、市外の方に応援していただくため、アイデアを募集し、返礼品の充実を目指します。「こんな返礼品があつたらいい!」「このお店のこの商品やサービス、返礼品にどうかな?」と思うものがあれば、ぜひお寄せください。

申8年1月5日(月)までに申し込みフォーム(QRコード)へ

### 返礼品の登録も受け付けています

市内の事業者の皆さんの商品やサービスを、返礼品に登録しませんか。

問サイネックスふるさと納税センター(市委託事業者)☎0598-25-6705・✉toku-san@scinex.jpへ

### 12月31日(水)まで 「三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)整備」クラウドファンディングを実施中

市では、老朽化のため惜しまれつつ解体された「三鷹こ線人道橋」を後世に伝えるため、こ線橋の記録と記憶を残す「ポケットスペース(仮称)」の整備を行っています。集まった寄付金は、整備費用の一部に充てさせていただきます。

