

スポーツ

第26回
小学生ソフトバレーボール
交流大会



所在地 三鷹市スポーツ推進委員協議会
開催日 令和8年2月8日(日)午前9時～午後4時
参加人数 市内の小学4～6年生のチーム(1チーム5～8人)、36チーム
場所 SUBARU総合スポーツセンター
申込 12月16日(火)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
※代表者会議・ルール説明会を8年1月10日(土)午前9時30分から生涯学習センターで開催します。
問い合わせ スポーツ推進課 ☎29-9863

講座

家庭教育学級 講演会
「六小教職員チームのカラフルひろばー子どもたちが輝くために、大人もカラフルに」



先生の素顔や「カラフルな大人が育む、カラフルな子どもたち」について、エピソードを交えながら語ります。
主催 三鷹市教育委員会、同校、同校PTA
開催日 12月3日(水)午前10時～11時30分
参加人数 50人
場所 同校
講師 同校副校長の花岡里美さん
持ち物 室内履き、下足入れ
申込 11月26日(水)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
問い合わせ 地域学校協働課 ☎29-8349

市民健康講座
ストレスとの上手な
付き合い方



開催日 12月10日(水)午後1時30分～3時
参加人数 在勤を含む市民30人
場所 三鷹駅前コミュニティセンター
講師 井之頭病院公認心理師の桑原まゆ子さん
申込 11月18日(火)から直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

花と緑の学習会
「クリスマスのスワッグ
作り講座」



主催 新川中原住民協議会
開催日 12月12日(金)午後2時～4時
参加人数 10人
場所 新川中原コミュニティセンター

講師 (一社)日本ハンギングバスケット協会理事の谷村伴子さん
費用 ¥2,500円
持ち物 エプロン、持ち帰り用のビニール袋
開催日 11月19日(水)午前10時から参加費を同センターへ(先着制)
問い合わせ 同センター ☎49-6568

手作りの会
「お正月のリース」



端切れで作る布リースです。
開催日 12月17日(水)午後3時30分～5時
参加人数 小学1年生以上の市民15人(小学2年生以下は保護者同伴)
場所 東多世代交流センター
持ち物 室内履き、ハンドタオル
申込 12月2日(火)午前10時から直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

チケットインフォメーション

柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール 令和8年2月7日(土)
昼の部午後2時／夜の部午後6時開演

チケット発売日(全席指定)
会員＝12月6日(土) 一般＝12月10日(水)
各回 会員＝2,250円 一般＝2,500円
※購入は各回合わせて1人2枚まで。
※昼の部と夜の部が、同じ内容になるかは未定です。

『勉強会』と銘打った落語会。果たして今回は、どんな噺が聴けますか、その高座から目が離せません！



柳家喬太郎

立川志の輔 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
8年3月7日(土) 午後2時開演

全席指定 会員＝3,150円 一般＝3,500円
申込 12月16日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(6面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」、または申し込みフォーム(QRコード)へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、8年1月28日(水)に結果を通知)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。
※車椅子席希望の場合は、その旨を記入してください。



立川志の輔



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問い合わせ ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

- 窓口販売 10:00～19:00
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。
※月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会『マークル』
会員募集中！
年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 HP をご覧ください。



いずれもSUBARU総合スポーツセンター
太極拳 いろいろな太極拳を体験してみませんか？(18歳以上)○

開催日 11月30日(日)午前10時30分～午後4時
問い合わせ 三鷹市武術太極拳連盟 ☎090-2401-9483(日中のみ)

剣道

◆シニア指導講習会
開催日 12月3～24日の毎週水曜日、12～26日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分
◆冬季ジュニア錬成大会(小・中学生)○
開催日 12月21日(日)午前11時～午後5時30分
◆一般講習会(高校生以上)
開催日 12月28日(日)午前9時30分～11時30分
◆ジュニア教室(小・中学生)○
開催日 12月28日正午～午後2時30分
問い合わせ 三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638

卓球

◆①教室(小学生以上)○
開催日 12月13日(土)午前9時30分～11時30分
◆②講習会(小学生以上)
開催日 12月13～27日の毎週土曜日正午～午後3時(初級)、午後3時～6時(中級)

◆③第72回三鷹市卓球団体戦
開催日 令和8年2月1日(日)午前9時～午後6時
問い合わせ 三鷹市卓球連盟 ① ☎0422-71-7449、② ☎0422-43-3350、③ ☎0422-44-5750

サッカー

◆市民スポーツ大会 フットサル競技(①一般、②壮年&女子)
開催日 12月13日(土)①午後0時30分～2時30分、②2時30分～5時30分
◆フットサルONE DAYマッチ(壮年&女子)
開催日 12月20日(土)正午～午後3時
問い合わせ (一社)三鷹市サッカー協会 HP

合気道 体験教室(10歳以上)

開催日 12月13～27日の毎週土曜日午後3時15分～5時40分
問い合わせ 三鷹市合気道連盟 ☎090-8045-5748(午前10時～午後8時)

少林寺拳法 初心者教室

開催日 12月13・20日の土曜日午後4時～5時(小学生以下)、6時～7時(中学生以上)
問い合わせ 三鷹市少林寺拳法連盟 mitakachuodoin2@gmail.com

サンボ ①初心者体験会、②経験者講習会
開催日 12月13・20日の土曜日①午後6時～7時(小学生以上)、②7時～9時(小学校4年生以上)
問い合わせ 三鷹市サンボ連盟 mitaka.sambo@gmail.com

バドミントン 2025年度後期団体リーグ戦(高校生以上)
開催日 男子1部、女子1～3部＝12月21日、男子2～5部＝28日、いずれも日曜日午前9時～午後6時
問い合わせ 三鷹市バドミントン協会 badmitaka@gmail.com

バスケットボール 令和7年度ジュニア強化クリニック(U15、U12)
開催日 クリニック＝12月24日(火)～26日(金)午前9時30分～11時30分
問い合わせ 三鷹市バスケットボール連盟 mina2005@yahoo.ne.jp

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝◎
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○
※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業