

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

星と森と絵本の家の催し



◆絵本リレー

日11月19日(水)午後3時30分から

◆おやじの絵本よみきかせ

日11月22日(土)午前10時30分から

◆星のおはなし

日11月22日午後2時から

◆むかしあそびの日「おはなしあそび」

日12月6日(土)午後2時から

◆年末大掃除会

日12月7日(日)午後2時～3時

申当日会場へ

問同施設☎39-3401

みたかおもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会

日12月3・17日の水曜日午後1時～3時

所消費者活動センター

申期間中会場へ

問同センター☎43-7874

すくすくひろばの催し (12月) 保育



◆4カ月までの赤ちゃんあつまれ

日4日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人初めて受講する市内在住の令和7年7月以降に生まれたお子さんと母親各8組

◆年齢別あそびましょ

日①ひよこぐみ＝9日(火)、②バナナぐみ＝16日(火)、③いちごぐみ＝19日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分

人①初めて受講する6年8～11月生まれのお子さんと保護者8組、②初めて受講する7年2～3月生まれのお子さんと保護者6組、③初めて受講する7年7～8月生まれのお子さんと母親4組

◆ベビーヨガ

日11日(木)午前10時30分～11時30分

人市内在住の初めて受講する7年3～8月生まれのお子さんと母親15組

所新川中原コミュニティセンター

◆ワークショップ「ともに育ちあうためのパパ・ママ講座」

日13日(土)午前10時15分～11時45分

人市内在住の0歳～年少のお子さんを持つ父親8人、母親8人(夫婦でも参加可)、保育(首が据わっている3カ月～

年少)15人

所連雀コミュニティセンター

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日16日(火)午前10時30分から(30分程度)

人3年4月2日以降生まれのお子さんと保護者(出産前の方も受講可)

問同ひろば☎45-7710

第32回こどもたちからの 人権メッセージ発表会

保育



三多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会

日12月6日(土)午後1時30分～4時

人500人、保育(6カ月～未就学児)6人

所東久留米市立生涯学習センター

申当日会場へ

問同協議会☎042-335-4753

オンライン親子料理教室



就学前に身に付けたい食事の話と親子で楽しめる調理実習を開催します。調理するメニューはオムライス風、具だくさんみそ汁、キウイヨーグルトです。

日12月13日(土)午前10時～11時30分

人市内在住の年長児と家族50組

物食材(三鷹産野菜の提供あり)、調理器具

問総合保健センター☎24-8266

認知症キッズサポーター 養成講座



日12月13日(土)午後2時～3時

人市内在住の小学生20人(保護者同伴可)

所東多世代交流センター

問同センター☎46-0408

パパと赤ちゃんの会



日12月20日(土)午後1時30分～3時

人市内在住の令和7年4～10月生まれのお子さんと父親8組

所西多世代交流センター

問同センター☎31-6039

3学期補習教室



三所三鷹市シルバー人材センター

日令和8年1月7日～3月23日の月・水・木・金・土曜日(全11回、1回55分)

人小学3・4年生(国語・算数)、小学5・6年生(国語・算数・英語)、中学生(国語・数学・英語)

問同センター☎48-6721

みたか住まい探しサポート



問住宅政策課☎0422-29-9704

住まい探しにお困りの方の相談に、専門の相談員が応じます。

日11月18日、12月2・16日の火曜日午後1時30分～2時10分、2時15分～2時55分、3時～3時40分、3時45分～4時25分

人市内在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など
物情報整理シート(市HPで入手)
申同課☎0422-29-9704へ(先着制)



12月3～9日は障害者週間



問障がい者支援課☎0422-29-9232

障がい福祉についての関心と理解を深め、障がいのある方が、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲の向上を目的としています。

知っていますか?

障害者差別解消法と合理的配慮

この法律では、行政機関や事業者に対して、障がいのある方への障がいを理由とした「不当な差別的取扱い」を禁止するとともに、障がいのある方から申し出があった場合に、負担が重すぎない範囲で求めに応じた合理的配慮をするものとして、義務化されています。

作品を通じて、障がいについての理解を深めよう!

絵画や手工芸品などの作品を展示します。

所市役所1階市民ホール 日期間中会場へ

●みたかカラフルアートー第51回三鷹市障がい者作品展

日12月3日(水)～9日(火)の平日午前8時30分～午後5時(9日は正午まで)、6日(土)午前10時～午後1時

●放課後等デイサービスってなに?

日放課後等デイサービス事業者連絡会 日12月3～9日の平日午前8時30分～午後5時(9日は午前11時まで)、6日午前10時～午後1時

ヘルプマークを
配布しています

援助や配慮を必要とすることが外見からは分からない方が日常的にさまざまな支援や配慮を得やすくなるように東京都が作成したマークです。

配布場所

同課(市役所1階15番窓口)

たのしい英語の学びかた 英語多読のススメ!



問三鷹駅前図書館☎0422-71-0035

三鷹市立図書館が所蔵している多読絵本に触れながら、英語多読について学ぶワークショップです。簡単な絵本から読み始めるため、英語が苦手な方にもおすすめです。

日12月6日(土)午後2時～4時 人中学生以上の方40人 所三鷹駅前コミュニティセンター
調NPO多言語多読の酒井邦秀さん、だれでも多読武蔵野の皆さん 申11月20日(木)午前10時から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)



第30回 丸池わくわくまつりを開催します!

問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
☎0422-46-2081

丸池の里の秋まつりに遊びに来ませんか? 子ども向けの遊びのコーナー、模擬店、新川ばやしや吹奏楽部の演奏など、親子で楽しめるイベントです。

日11月30日(日)午前10時～午後2時(小雨決行) 所新川丸池公園 申当日会場へ



クリーンプラザふじみ 「100m煙突登りにチャレンジ」

所問同施設☎042-490-5374

ごみ焼却炉が停止している期間に、煙突登りを開催します。

日12月6日(土)午前9時30分～11時、10時30分～正午

人在学・在勤を含む小学4年生以上の市民各回10人程度

申11月26日(水)までに参加者全員の必要事項(6面参照)を同施設

☑ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp へ(申込多数の場合は抽選)

