

期限は令和8年3月31日まで

HPVワクチンの接種はお済みですか



☎健康推進課 ☎0422-24-8050

子宮頸がんなどを予防するため、HPVワクチンの予防接種を実施しています。希望する方は、計画的に接種を受けましょう。
※接種には、市の予診票が必要です。お手元に見当たらない方は、電話で同課 ☎0422-24-8050、または申請フォーム(QRコード)から申請してください。

女性向けHPV予防接種(公費負担・全3回)

◆定期予防接種

Ⓐ小学6年生～高校1年生相当の方

接種が完了するまでに最短でも4カ月かかるため、最終年度にあたる高校1年生相当の方は11月末までに接種を開始してください。

◆キャッチアップ接種経過措置(今年度で終了)

Ⓐ平成9年4月2日～21年4月1日生まれで令和4年4月1日～7年3月31日に同ワクチンを1回以上接種した方

2回目から3回目の接種までは3カ月以上空ける必要があるため、12月末までに2回目の接種を開始してください。

※三鷹・調布・武蔵野・小金井市、世田谷・杉並区の協力医療機関以外で接種する場合は、事前申請が必要です。

男性向けHPV予防接種

(1回当たり17,000円を上限に助成・全3回)

◆任意予防接種費用助成

Ⓐ小学6年生～高校1年生相当の方

接種が完了するまでに最短でも4カ月かかるため、最終年度にあたる高校1年生相当の方は、11月末までに接種を開始してください。



福祉Laboどんぐり山の講座



☎同施設 ☎0422-24-7350

☎三鷹市介護人財育成センター

◆認知症フレンドリー講座 －VR認知症体験会

認知症の方のリアルな声を聴き、本人視点のVR体験をします。

📅12月9日(火)午後1時30分～3時15分

Ⓐ市民40人 所 同施設(市役所からの送迎バスあり(要予約))

📝12月5日(金)までに必要事項(6面参照)を同施設 ☎0422-24-7350・☎0422-24-7363・✉info-fukushilabo@mitaka.or.jp・HPへ(先着制)

◆遠距離介護に役立つ見守り機器セミナー&見学会 －家族を守る新しいカタチ

ICT機器を活用した新しい介護の形について考えます。

📅12月20日(土)午前10時～正午 Ⓐ所 ①同施設=市民20人(市役所からの送迎バスあり(要予約))、②オンライン・オンデマンド配信 📝必要事項(6面参照)を同施設 ☎0422-24-7350・☎0422-24-7363・HPへ(①先着制)

見守り機器を展示します

📅12月9～20日午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

所 同施設 📝期間中会場へ

VR体験風景



令和8年2月13日(金)～3月22日(日)開催

みたか太陽系ウォーク スタンプラリー



参加店舗を募集中!

☎NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ☎0422-40-0313

三鷹商工会アプリ「ミィね! mitaka」を活用したデジタルスタンプラリーのスタンプとなる、「QRコード付きポスター」の設置にご協力いただける店舗を募集しています。参加店舗には、8年1月下旬をめどにポスターを配布しますので、必ず屋外に向けて設置をお願いします。

コラボ商品も募集中!

今年度も、スタンプラリーとの「コラボ商品」を募集します。応募いただいた商品やサービスは同イベント公式HPやSNSなどで紹介します。

下記のメニューをご活用ください

- イベント参加者への割引(割引額は店舗側の負担となります)
- イベントロゴ入り焼きごての貸し出し
- イベントロゴシールの支給
- イベントロゴの提供

📝12月16日(火)午前9時30分までに申し込みフォーム(QRコード)へ



生涯学習センターの講座



☎同センター ☎0422-49-2521

市民大学総合コース公開講座

市民の企画・運営で実施している講座の一部を聴講できます。

●水平の旅、垂直の旅

📅令和8年2月6日(金)午前10時～正午 Ⓐ在学・在勤を含む16歳以上の市民20人 所 同センター 講 写真・登山家の石川直樹さん(写真) 📝11月26日(水)午前9時から同センター ☎0422-49-2521へ(先着制)



●輝け、日本国憲法! 一平和な世界を目指して

📅所 8年2月7日(土)午前10時～正午=①同センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」、2月23日(月・祝)～3月23日(月)=③オンデマンド配信 Ⓐ①在学・在勤を含む16歳以上の市民20人、②③16歳以上の方各200人 講 ジャーナリストの伊藤千尋さん(写真) 📝①11月26日午前9時から同センター ☎0422-49-2521、②③11月26日～8年1月30日(金)に同センターHPへ(先着制)



子どもふらっとプレイス ハンドベルにチャレンジしよう

📅12月10日(水)午後3時～5時 Ⓐ市内の小・中学生20人 所 同センター 講 自主グループ「トゥインクル・ベル」の皆さん 📝当日会場へ(先着制)

