期限は令和8年3月31日まで

HPVワクチンの接種は お済みですか



圕健康推進課☎0422-24-8050

子宮頸がんなどを予防するため、HPVワクチンの予防接種を実 施しています。希望する方は、計画的に接種を受けましょう。 ※接種には、市の予診票が必要です。お手元に見当たらない方は、 電話で同課☎0422-24-8050、または申請フォーム(QRコード) から申請してください。

女性向けHPV予防接種(公費負担・全3回)

◆定期予防接種

人小学6年生~高校1年生相当の方

接種が完了するまでに最短でも4カ月かかるため、最終年度にあ たる高校1年生相当の方は11月末までに接種を開始してください。

◆キャッチアップ接種経過措置(今年度で終了)

【 平成9年4月2日~21年4月1日生まれで令和4年4月1日~7年3 月31日に同ワクチンを1回以上接種した方

2回目から3回目の接種までは3カ月以上空ける必要があるため、 12月末までに2回目の接種を開始してください。

※三鷹・調布・武蔵野・小金井市、世田谷・杉並区の協力医 療機関以外で接種する場合は、事前申請が必要です。

男性向けHPV予防接種

(1回当たり17,000円を上限に助成・全3回)

◆任意予防接種費用助成

△ 小学6年生~高校1年生相当の方

接種が完了するまでに最短でも4カ 月かかるため、最終年度にあたる高校 1年生相当の方は、11月末までに接種 を開始してください。



福祉Laboどんぐり山の講座



問同施設☎0422-24-7350

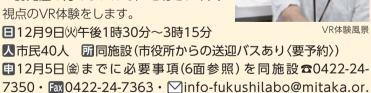
ヨ三鷹市介護人財育成センター

◆認知症フレンドリー講座 -VR認知症体験会

jp・IPへ(先着制)

認知症の方のリアルな声を聴き、本人 視点のVR体験をします。

■12月9日以午後1時30分~3時15分



◆遠距離介護に役立つ見守り機器セミナー&見学会 -家族を守る新しいカタチ

ICT機器を活用した新しい介護の形について考えます。

■12月20日出午前10時~正午 【厨①同施設=市民20人(市役 所からの送迎バスあり〈要予約〉)、②オンライン・オンデマンド配 24-7363・112へ(①先着制)

見守り機器を展示します

■12月9~20日午前9時~午後5時(土・日曜日を除く) 所同施設 申期間中会場へ

ABABABABABABABABABABABABABABA

令和8年2月13日金~3月22日日開催

みたか太陽系ウォータ スタンプラリー

参加店舗を募集中!

問NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎0422-40-0313

三鷹商工会アプリ「ミィね! mitaka」を活用したデジタルスタ ンプラリーのスタンプとなる、「QRコード付きポスター」の設置 にご協力いただける店舗を募集しています。参加店舗には、8年 1月下旬をめどにポスターを配布しますので、必ず屋外に向けて 設置をお願いします。

コラボ商品も募集中!

今年度も、スタンプラリーとの[コラボ商品]を募集します。応募いた だいた商品やサービスは同イベント公式IPPやSNSなどで紹介します。

- ●イベント参加者への割引(割引額は店舗側の負担となります)
- ●イベントロゴ入り焼きごての貸し出し

下記のメニューをご活用ください

- ●イベントロゴシールの支給
- ●イベントロゴの提供
- 閗 12月16日火午前9時30分までに申し込みフォーム (QRコード) へ



生涯学習センターの講座



問同センター☎0422-49-2521

市民大学総合コース公開講座

市民の企画・運営で実施している講座の一部を聴講できます。

●水平の旅、垂直の旅

■令和8年2月6日 金午前10時~正午 【人在学・在勤を 含む16歳以上の市民20人 励同センター 闘写真・登 山家の石川直樹さん(写真) 申11月26日(水)午前9時から 同センター☎0422-49-2521へ(先着制)



●輝け、日本国憲法!一平和な世界を目指して

旦 厨8年2月7日出午前10時~正午=①同センター、②オ ンライン会議アプリ「Zoom」、2月23日(月·祝)~3月23日 用=③オンデマンド配信 【●①在学・在勤を含む16歳以 上の市民20人、②③16歳以上の方各200人 講ジャー ナリストの伊藤千尋さん(写真) 申①11月26日午前9時 から同センター☎0422-49-2521、②③11月26日~8年 1月30日金に同センター田へ(先着制)





ハンドベルにチャレンジしよう

■12月10日 ※ 午後3時~5時 人市内の 小・中学生20人 厨同センター 聞自主 グループ[トゥインクル・ベル]の皆さん 甲当日会場へ(先着制)

