デジタルスタンプラリー

三鷹市民駅伝のコースを 巡ってみよう!



問スポーツ推進課☎0422-29-9863

オリジナルスポーツアプリ[タッタカくん!ウオーク&ラン] を使って、11月23日旧・祝に開催する同駅伝のコース上のデジ タルスタンプ(全52個)を集めます。アプリをダウンロードして ご参加ください。

■12月19日 金まで 【人在学・在勤を含む小学生以上の市民

タッタカポイント100ポイント

特典

- ●1スタンプごとにタッタカポイント(みたか 地域ポイント交換対象) 10ポイント
- ●50スタンプ以上取得で、タッタカ くんオリジナルグッズ1点と、東京 2025デフリンピックのピンバッジ または缶バッジいずれか1点(なく なり次第終了)



(11月23日(日・祝)午前9時スタート)

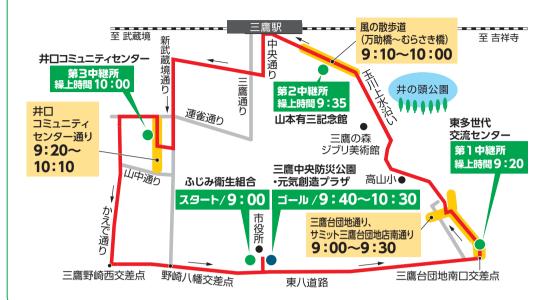
第34回三鷹市民駅伝に伴う交通規制



問スポーツ推進課☎0422-29-9863

走路周辺は混雑します。ご理解とご協力をお願いします。 バスの運行情報については、小田急バスIPでご確認ください。





12**月6日⊕・7日**❶ は元気創造プラザ、市民センターで一日遊ぼう!

午前10時~午後4時

第48回みたか商工まつり

目問三鷹商工会☎0422-49-3111

ヒーローショーや、伝統技能 を紹介する「匠(たくみ)の技」展、 グルメから物販まで楽しめる模 擬店など、見どころいっぱいの お祭りです。

所市役所周辺

ヒーローショー

※自家用車での来場はご遠慮く ださい。

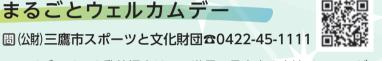


撮影:まちなかカメラマン 中村洋介

観覧には入場券が必要です。詳しくは同会中でご確認ください。

■仮面ライダーゼッツ=6日午前11時45分~午後0時15分、3時30分~4時、 ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー=7日午前11時45分~午後0時15分、2時 40分~3時10分

所三鷹市公会堂光のホール



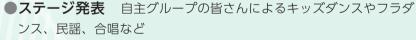
クイズラリーや乳幼児向けエア遊具、骨密度や血液チェックが できる健康測定など、親子で三鷹中央防災公園・元気創造プラザ をまるごと楽しめるイベントです。クイズラリー参加者には、プ レゼントを差し上げます。

励同プラザ 物室内履き、下足入れ(クイズラリーには不要)

まるごとウェルカムデー

生涯学習センターフェスティバル

厨間同センター☎0422-49-2521



●カフェ・軽食販売 カレーライス、焼きそば、焼き菓子、コーヒーなど

●展示・手作り品の販売 陶芸、絵画、手芸品等の

展示や手作り品の販売、自 主グループの活動紹介など

●体験プログラム

茶道体験や手作り作品、 哲学対話のワークショップ など



ステージ発表

公則三鷹市スポーツと文化財団設立30周年記念事業

(1)現役アスリートによる体操教室



②スポーツアナウンサーの講演

問SUBARU総合スポーツセンター☎0422-45-1113 アスリートの体操教室とアナウンサーの講演のコラボイベント

■6日午前10時~正午 【●①市内在住の小学生50人、②100人 励いずれも同センター 闘①体操選手の谷川翔さん(写真左)、三 輪哲平さん(写真中央)、②元NHKアナウンサーの刈屋富士雄さん (写真右) 物室内用運動靴、下足入れ 申①11月4日火~20日休) に元気創造プラザ講座申込システム(QRコード)へ(申込多数の場









三鷹市ホームページ



三鷹市LINE公式アカウント







@mitaka_tokyo

です。

三鷹市公式動画チャンネル