

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



お知らせ

ごみの収集時間が変わることがあります

11月5日(水)にごみ処理施設の定期点検や緊急時の訓練を行います。当日はごみ処理相互支援により不燃ごみを武蔵野市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

☎ごみ対策課 ☎29-9613

みたか観光案内所 臨時休業のお知らせ

期間中は、三鷹の森ジブリ美術館の三鷹市・近隣市民枠チケットの販売も休止します。

📅 11月11日(火)～16日(日)

☎ NPO 法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

11月9日(日)～15日(土)は 秋の火災予防運動



これからの季節は、空気の乾燥や暖房器具の使用により、火災のリスクが高まります。火災による死亡事故の約9割が住宅での発生です。命を守るため、自宅の防火対策をしましょう。

◆防災対策のポイント

- 消火器を火気を使用する場所に設置
- 住宅用火災警報器で火災を早期発見
- 防災マーク製品で延焼拡大を防止

☎三鷹消防署 ☎47-0119

みたか市民愛の献血デー

🏠 三鷹市献血推進協議会

📅 11月19日(水)午前11時30分～午後4時

📍 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

📝 当日会場へ

☎(社福) 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108



子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードから📱をご覧ください。

むらさき子どもひろばの 催し(11月)



◆乳幼児のあそびひろば

📅 げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～午後0時30分、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(4日(火)・6日(木)・7日(金)・11日(火)・19日(水)・21日(金)・26日(水)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

📅 ①みんなであそぼ!＝4・21日午前11時～11時30分、②手形スタンプ＝6・

7日午前11時～11時30分、③Mamaカフェ＝11日午前10時30分～11時30分、④ベビーマッサージ＝26日午前10時～10時30分、⑤変身スペシャルバスデー＝27日(木)・28日(金)午前11時～11時30分、⑥アドベントカレンダーを作ろう＝29日(土)午前10時30分～11時30分

👤 ①4日は1歳のお子さん、21日は2歳のお子さんと保護者、②⑤0歳～就学前のお子さん、③0歳のお子さんと母親10組、④0歳のお子さんと保護者6組、⑥3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

📅 ①卓球の日＝毎週木曜日午後3時30分～4時30分、②一輪車教室＝7日・17日(月)午後3時40分～4時30分、③マンカラを作って遊ぼう＝15日(土)午後2時～3時、④スポーツの日＝21日午後4時～4時30分

👤 ②12人、③10人

☎同ひろば ☎49-5500

すくすくひろばの催し



◆①あそびとおしゃべりの会、②コミセンDEすくすくひろば(11月)

📅 📍 ①12・19日＝牟礼、12・26日＝井の頭、19・26日＝新川中原、大沢の各コミュニティセンター、いずれも水曜日、18日(火)＝深大寺地区公会堂、②20日(木)＝井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

👤 令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

◆育児講座「学んで活かそうイヤイヤ期」(実践編)

📅 12月2日(火)午前10時15分～11時45分

👤 おおむね2歳以降のお子さんを持つ保護者20人

📍 連雀コミュニティセンター

◆ウェルカムパパ講座

📅 12月6日(土)午前10時30分～正午

👤 市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親8組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

☎同ひろば ☎45-7710

生涯学習センターの催し



◆子どもふらっとプレイス「動物チャームをつくろう」

📅 11月12日(水)午後3時～5時

👤 市内の小・中学生30人

📝 当日会場へ(先着制)

◆小学生科学実験教室

カイロの発熱や電流のしくみ、薬の性質など、身近な題材で実験します。

📅 12月21日(日)午前10時～午後0時

30分

👤 市内の小学4～6年生20人

☎同センター ☎49-2521

一日プレイパーク



📅 11月16日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

📍 農業公園

📝 当日会場へ

☎緑と公園課 ☎29-9789

ひだまりの会 交流会(ダウン症のお子さんを育てる家族の会)

📅 11月20日(木)午前10時30分～正午

📍 子ども発達支援センター

☎同センター ☎45-1122へ

ままばばサロン



情報交換や仲間づくりの交流会。

📅 11月27日(木)午前10時～正午

👤 子ども発達支援センターで発達の相談をしている保護者10人

📍 同センター

☎同センター ☎45-1122

ホームスタートを知ろう! 利用者・支援者向け 地域説明会



🏠 NPO 法人子育てコンビニ、(社福) 三鷹市社会福祉協議会

📅 11月28日(金)午後1時30分～3時

👤 20人

📍 みたかボランティアセンター

☎ホームスタート・みたか ☎41-7021

おやこでよってチョコっと あっぷるーむ(12月)



11月10日(月)午前9時から予約を受け付けます。

🏠 NPO 法人みたか市民協働ネットワーク

📅 ①ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ＝1日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し＝4日(木)、③子育てと働き方のバランス講座(診断シート編)＝8日(月)、④産前・産後の骨盤ケア＝11日(木)、⑤フラワーアレンジを楽しむ(お正月のしめ飾り編)＝13日(土)、⑥ハーブでこころとからだケア(冷え編)＝15日(月)、⑦楽しく羊毛フェルト＝18日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝20日(土)、⑨簡単スクラップブック(ing(A4フレーム編)＝22日(月)、⑩足形つきのバッグを作ろう!＝25日(木)、いずれも午前10時30分～正午

👤 ①2～11カ月のお子さんと保護者、②首すわり～就学前のお子さんと母親、③0歳～就学前のお子さんと母親、妊婦、④0歳～就学前のお子さんの母親、妊婦、⑤⑦⑨0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑥⑩0歳～就学前のお子さんと保護者、⑧ハイハイ前のお子さんと母親

📍 市民協働センター

☎同センター ☎46-0048

就園前のお子さん向け イベント



◆いちにちどうぶつむら

📅 12月9日(火)午前10時から

📍 中央保育園

☎山中保育園 ☎40-7542

◆楽しく体を動かして親子でスキンシップ

📅 12月19日午前10時から

📍 野崎保育園

☎同園 ☎39-7050

◆心地よい音楽に親しもう

📅 12月19日(金)午後3時30分から

📍 南浦東保育園

☎同園 ☎40-7166

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達訓練

☎防災課 ☎0422-24-9102

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用チャイムの後に一斉に試験放送を流します。

📅 11月12日(水)午前11時ごろ(当日の災害発生状況や気象状況などにより中止する場合があります)

放送内容

「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災三鷹です」

※当日は市📱、市公式X、市公式LINE、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。

