

おとなが楽しむおはなし会



世界で語り継がれている昔話など。
☎わたげの会、おはなしあずきの会、三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
📅11月7日(金)午後7時～8時30分
👤高校生以上の方50人
📍三鷹駅前コミュニティセンター
📞10月7日(火)～11月5日(水)に申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)
📍三鷹図書館(本館) ☎43-9151(当日午後3時以降は三鷹駅前図書館 ☎71-0035)

紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会



📅11月27日(木)午前8時20分 JR南武線西府駅北口集合～午後5時10分同駅北口解散
👤多摩地域在住・在学・在勤の方40人
📍所クリーンセンター多摩川、ニツ塚処分場、谷戸沢処分場
💰¥500円(昼食代)
📞10月31日(金)午後5時(必着)までに参加者全員の必要事項(9面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先の市町村名を「〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合」・HPへ(申込多数の場合は抽選)
📍同組合 ☎042-597-6152

講座

多様な働き方セミナー

📅10月10日(金)午後2時～4時
👤おおむね55歳以上の求職活動中の方50人
📍所市民協働センター
🗨️わくわくサポート三鷹相談員の鵜澤正之さん
📄物雇用保険受給者は受給資格者証
📞☎必要事項(9面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645・Fax 0422-45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

図書館のパソコンを使った
初心者向け本の探し方講座

📅10月21日(火)午前10時30分～11時30分
👤2人
📍所西部図書館
📄物図書館利用カード
📞☎10月7日(火)午前9時30分～19日(日)午後5時に直接または電話で同館 ☎33-1311へ(先着制)

市民健康講座 私らしく生きる未来ー認知症の理解から支え合いに



📅10月24日(金)午後2時～3時30分
👤在勤を含む市民20人
📍所大沢コミュニティセンター
🗨️のぞみメモリークリニック精神保健福祉士の青山聡子さん
📞☎直接または電話で同センター ☎32-6986へ(先着制)

はじめてのポリパン®教室



ポリ袋を使い、こねなくてもおいしいパン(マフィン生地)を焼きます。
☎西部地区住民協議会
📅10月25日(土)午後1時～4時
👤小学5年生以上の市民12人(親子参加可)
📍所井口コミュニティセンター
💰¥1組1,000円
📞10月22日(水)までに参加費を同センターへ
📍同センター ☎32-7141

地域向け講演会
「地域の中にある、もうひとつのわたしの居場所」



📅10月30日(木)午後2時～4時
📍所三鷹市公会堂さんさん館
🗨️立教大学名誉教授の萩原なつ子さん
📞10月20日(月)までに必要事項(9面参照)を地域福祉課 ☎29-9235・Fax 29-9620、または申し込みフォーム(QRコード)へ
📍同課 ☎29-9235

みたか健康づくりセミナー
「腎臓けっこう大事だゾウ!？」



📅①11月5日(水)午後1時30分～2時45分、②12月3日(水)午前10時30分～11時45分
👤各30人
📍所①新川中原コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター
📞10月6日(月)午前9時から総合保健センター ☎24-8207、または市HPへ(先着制)
📍同総合保健センター ☎24-8207

栄養料理教室
「3つのお皿をそろえてバランスアップ 鶏むね肉でタンドリーチキン」

📅①11月7日(金)午前10時15分～午後1時、②13日(木)午前10時～午後0時30分
👤在学・在勤を含む市民①20人、②15人
📍所各コミュニティセンター(①大沢、②新川中原)
🗨️管理栄養士の①奈良理香子さん、②鈴木明子さん
💰¥各500円
📄物エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾
📞参加費を各コミュニティセンターへ(①は電話も可。②は10月7日(火)から)
📍①大沢コミュニティセンター ☎32-6986、②新川中原コミュニティセンター ☎49-6568

紙の山にサヨナラ! 初めてのファイリング術

保育



📅11月12・26日の水曜日午前10時～正午(全2回)
👤35人、保育(1歳～未就学児)5人程度
📍所西多世代交流センター
📞10月5日(日)～19日(日)に市HPへ

(申込多数の場合は在勤を含む市民を優先して抽選)
📍同センター ☎31-6039

茶道体験教室
「第2回煎茶(立礼)」



📅12月14日(日)午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=2時30分～4時
👤小学3年生以上の茶道未経験者各15人
📍所みたか井心亭
🗨️三鷹市茶道連盟の皆さん
💰¥700円
📄物白足袋または白靴下
📞11月14日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(9面参照)を「〒181-0013 下連雀2-10-48 みたか井心亭」、または同イベントHP(QRコード)へ(申込は各部2人まで(同時申込は不可)。申込多数の場合は抽選)
📍同施設 ☎46-3922

募集

みたか まち活フォーラム
物販・飲食の出店者



手作り品や雑貨、調理済み食品、菓子、キッチンカーなど。出店料は無料。
☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
📅11月29日(土)午前10時～午後3時、30日(日)午前10時～午後2時
👤イベントの趣旨に賛同いただける団体・個人各日6区画
📍所市民協働センター
📞10月24日(金)までに同センターHPへ
📍同センター ☎46-0048

求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



面接対策セミナーと就職面接会

☎ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
📅10月29日(水)①面接対策セミナー=午前10時30分～11時30分、②就職面接会=午後1時～3時40分
👤おおむね55歳以上の方①60人
📍所三鷹産業プラザ
📄物②面接希望分の履歴書
📞☎ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(①先着制、②面接先によってはわくわくサポート三鷹 ☎45-8645へ)

市立保育園
会計年度任用職員(月額職員)

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員(特例)、③用務補助員
◆採用日 12月1日
📍子ども育成課 ☎29-9672

(社福)三鷹市社会福祉事業団
職員

◆職種 ①総合職、②介護職、③看護師、④社会福祉士、⑤主任介護支

援専門員(①～⑤正職員)、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧相談員(⑥～⑧契約職員)、⑨保育職、⑩調理員、⑪用務員、⑫夜勤専従介護職、⑬相談員(⑨～⑬パートタイマー)、⑭訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①令和8年1月以降、②～⑭随時
📍同事業団 ☎44-5211

防衛省自衛隊

◆職種 自衛官候補生、一般曹候補生、高等工科学校生徒
◆採用・入校日 令和8年春
📍自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所 ☎042-463-1981

相談

しごとの相談窓口

📅10月8日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)
📍所三鷹産業プラザ
📄物雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類
📞☎生活経済課 ☎29-9615へ(予約優先、当日参加も可)

9・10月は行政相談月間
市特設「行政相談所」

行政相談委員が相談を受け付けます。
📅10月14日(火)午後1時30分～4時30分(受付は3時30分まで)
📍所市役所1階市民ホール
📞☎当日会場へ
📍同相談・情報課 ☎44-6600

行政書士による相続・遺言・事業の許認可・ビザ手続きほか暮らしの無料相談

☎東京都行政書士会武鷹支部
📅10月22日(水)午前9時30分～11時50分
👤在学・在勤を含む市民
📍所市役所1階市民ホール
📞☎当日会場へ
📍同支部 ☎66-2902

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



第1回三鷹市空き家等対策協議会の傍聴

📅10月22日(水)午前9時30分～11時30分
📍所総合防災センター(元気創造プラザ5階)
📍同住宅政策課 ☎29-9704

みたか国際化円卓会議
第14期第2回会議の傍聴

📅10月23日(木)午後6時30分～8時
📍所教育センター
📍同企画経営課 ☎29-9032