

花と緑のある暮らしを楽しもう！



MITAKA

ガーデニング フェスタ 2025



10月4日(土)
午前11時～午後3時

〒NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

花と緑のメッセージ受賞者と写真応募者への記念品贈呈式のほか、公募した風景写真のパネル展やクイズコーナー、模擬店、軽食など、子どもから大人まで楽しめる花や緑に関するイベントです。

〒市、三鷹市市民緑化推進委員会
所 三鷹中央防災公園 申 当日会場へ



「花と緑のメッセージ」入賞作品を発表します

- 入賞作品
- ◆三鷹市長賞
「小さなたねから 大きなお花 みんなのえがおがひろがるよ」
 - ◆三鷹市市民緑化推進委員会賞
「三鷹市の 未来へつなげ 緑のバトン」
 - ◆NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会理事長賞
「うれしいな きれいなはなと みんなのえがお」

リサイクル園芸土配布コーナー

〒ごみ対策課 ☎0422-29-9613

加熱滅菌などの再生処理をしたリサイクル園芸土を、1人1袋(約10ℓ)差し上げます。配布する土はそのまま使うことができますが、生育に必要な肥料や腐葉土などは必要に応じて加えてください。

人 100人 申 当日会場へ(先着制)



同フェスタ以外でもパネル展を開催します

- 日 ①10月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時(10日は正午まで)、
②25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時
所 ①市役所1階市民ホール、②みたかスペースあい(下連雀3-28-20)
申 期間中会場へ

大沢の里水車・古民家まつり



〒生涯学習課 ☎0422-29-9862

大沢の里にある水車経営農家と古民家で、三鷹の歴史や文化を楽しむことができる、年に一度のイベントです。

日 10月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時 料 共通入館料200円(中学生以下無料)
申 期間中会場へ

水車経営農家「精米・製粉作業特別公開」

日本有数の水車「新車」を稼働させ、作業の様子を特別に公開します。見学者には、精米したお米をプレゼントします。

人 各日120人 申 同課 ☎0422-29-9862へ(先着制)



撮影:まちなかカメラマン 佐久間俊輔

古民家「三鷹四大名物クイズラリー」

水車・ワサビ・紫草(ムラサキ)・鷹をテーマに三鷹の魅力を紹介します。クイズラリーの参加者には「みたか地域ポイント」100ポイントを差し上げます。

- 古民家の魅力とワサビ栽培の歴史ガイドツアー
- 江戸時代に紫根染めが流行し重宝された「紫草」の紹介
- 放鷹(ほうよう)の実演や鷹匠(たかじょう)の紹介(放鷹は4日午前11時～正午のみ)
- 水車経営農家についてのパネル展
- 歌舞伎「助六」ミニ舞台(5日午後1時15分～1時45分)
- 三鷹産野菜を使ったメニューの販売(キッチンカー)
- 古民家音楽フェス オーボエとフルートライブ



撮影:まちなかカメラマン 紀川優太



三鷹市
星と森と絵本の家
Mitaka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest



10月5日(日)

中秋の名月お月見会

〒同施設 ☎0422-39-3401

中秋の名月(10月6日(月))に合わせて、観望会や月に関連したおはなし会などを行います。月に思いをはせながら、秋の夜長を楽しみませんか。

スケジュール

- ジュニアスタッフの模擬店 午後3時～6時30分
- お月見おはなし会(わたげの会) 午後3時から
- お月見演奏会(和太鼓グループ「綾」) 午後5時30分から
- 月のおはなしと星空観望会 午後6時30分～7時30分

〒国立天文台天文情報センター職員の皆さん

※午後5時以降、小学生以下のお子さんは保護者の同伴をお願いします。星と森と絵本をの家の展示室、国立天文台見学コースへの立ち入りはできません。



和太鼓演奏

うごいて！わらって！
みんなでチャレンジ

2025みたかスポーツフェスティバル

手話



〒スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

〒市、市教育委員会、三鷹市スポーツ協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
所 SUBARU総合スポーツセンターほか 物 室内履き 申 当日会場へ
※ひろみちお兄さんの親子体操教室の申し込みは終了しました。

プログラム(抜粋)

- オープニング(メインアリーナ)
日 午前9時50分～10時15分
- ひろみちお兄さんの親子体操教室
日 午前10時15分～11時30分
- 車いす体験(サブアリーナ)
- 乗馬とふれあい体験(東広場)
人 3歳～小学6年生
※乗馬券を午前9時45分と午後0時45分から配布します。
- 弓道・アーチェリー体験(弓道場・アーチェリー場)
人 身長135cm以上で小学4年生以上の方
物 靴下または足袋
- スポーツ体験サポートデスク
サポートが必要な方も安心して楽しめるブースをご案内します。
申 当日に元気創造プラザ1階インフォメーションへ



現役力士2人が
ゲスト参加！

10月12日(日)
午前10時～午後3時

トリアスロン競技の 3種目を体験しよう！

リオ2016大会オリンピックの加藤友里恵さん(写真)がMCを務め、選手との交流も楽しめる体験会です。詳しくは市HPをご覧ください。

〒9月30日(火)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)



市公式 LINE 友だち募集中！



人口と世帯

令和7年9月1日現在
()内は前月との増減

住民登録者数：190,857人(52人増)うち外国人数：4,934人(30人増)
男：92,791人(29人増)／女：98,066人(23人増) 世帯数：98,348世帯(27世帯増)