

②みとか学「玉川上水ー三鷹とのかかわりを中心として」

三鷹まるごと博物館連携講座です。座学と現地を歩いて学びます。

①座学=11月15日(土)午後1時30分~3時30分、②現地ウォーキング=22日(土)午後0時30分~3時30分(雨天時は23日(日・祝)に延期。予備日29日(土)・30日(日))

①16歳以上の方①30人、②20人
①同センター、②三鷹駅~牟礼橋(約4.5km)
①羽村市郷土博物館登録郷土研究員の肥留間博さん
①各500円
①10月9日(木)、②10月20日(月)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったか

②は①②の希望(②のみは不可)を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」、または元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

①同センター☎49-2521

募集

Poki 4コマまんがコンテスト2025 作品

三鷹のキャラクター「Poki」が、より多くの人に親しまれるきっかけとなるような、新しい物語を募集します。

◆応募作品 Pokiが登場する4コマまんが作品(表情や動きなどの変更可)
①9月30日(火)(必着)までに「〒181-8525下連雀3-38-4 (株)まちづくり三鷹」

または同コンテストへ(1人3点まで)
①同コンテスト事務局(同社)☎40-9669

求人

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職、②看護師、③社会福祉士、④主任介護支援専門員(①~④正職員)、⑤介護職、⑥介護支援専門員、⑦相談員(⑤~⑦契約職員)、⑧保育職、⑨調理員、⑩用務員、⑪夜勤専従介護職、⑫相談員(⑧~⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)

◆採用日 随時
①同事業団☎44-5211

相談

総合オンブズマン相談 (10月)

①9・16・30日=中村一郎さん(弁護士)、2・16・23日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分

①相談・情報課(市役所2階)
①同政策法務課☎29-9165へ

成年後見相談会

①10月4日(土)午前9時30分~午後4時20分(1人50分まで)

①12人
①かたらいの道市民スペース(武蔵野市)
①同権利擁護センターみとか☎46-1203へ(先着制)

審議会・市民会議など

第2回三鷹市における平和施策の推進に関する条例の改正に向けた検討委員会の傍聴

①9月25日(木)午後1時30分~3時
①10人
①教育センター
①必要事項(7面参照)を直接または電話、ファクス、電子メールで企画経営課(市役所3階)☎29-9032・Fax 29-9279・kikaku@city.mitaka.lg.jpへ
①同企画経営課☎29-9032

シニアNews ニュース
■シルバー人材センター 入会説明会
①10月1日(水)午前10時~正午
①同センター☎0422-48-6721へ
■三鷹いきいきプラス iPad無料体験会
①10月13日(月・祝)・16日(木)午前9時30分~11時30分(全2回)
①おおむね55歳以上の市民でiPad未経験者または初心者10人
①市民協働センター
①同9月22日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(先着制)

おめでとうございます!
令和7年度叙勲で受章されました
①市長室☎0422-45-1151(内線2011)
◆旭日双光章 中山和政さん(地方自治功労・援護功労)

市民活動
みんなの掲示板
10月19日号 原稿締切日 9月22日(月)
11月2日号 原稿締切日 10月7日(火)
「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。
◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
①同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。
催し
司法書士による登記、相続、成年後見などの無料法律相談
①東京司法書士会三多摩支会 ①9月27日(土)午後1時~4時(1組30分) ①三鷹市公会堂さんさん館 ①当日会場へ ①同団体(和田)☎090-5547-9892
皆さんで楽しく歌いましょう
①三鷹一日うたごえ ①9月27日、10月11日、11月29日、12月27日、令和8年1月31日の土曜日午後1時30分~4時30分 ①三鷹市公会堂さんさん館 ¥1回1,000円 ①当日会場へ ①藤井☎48-4688
トリム健康体操体験会★
①クイーンズ・コマクサ ①9月30日(火)午前10時~正午 ①15人 ①同連雀コミュニティセンター ①NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん ①当日会場へ(先着制) ①同岸☎46-8839
人物画を描こうー手の描き方を学ぼう★
①三鷹人物画会 ①10月1日(水)午後1時~3時50分 ①25人 ①三鷹駅前コミュニティセンター ①美学館デッサンスクール講師で作家の山村龍太郎毅望さん ①当日会場へ(先着制) ①同大竹☎090-9314-2284・①mitaka.jinbutu@gmail.com
腹式呼吸による発声練習と詩吟体験会
①詩吟伯峯流 ①10月1日(水)午後1時30分~4時 ①10人 ①同井の頭コミュニティセンター ①同山田☎080-5049-8133(先着制。空きがあれば当日参加可)
明星学園市民協同発電所10周年記念報告会&講演会
①NPO法人みとか市民協同発電 ①10月5日(日)午後1時~3時 ①80人 ①明星学園小イチョウのホール ①同オオヤウチ☎090-6049-0203・①mitakahatsuden@gmail.com(先着制)
元気度チェック!体力測定会
①REVEL ①10月6日(月)午前9時30分~11時 ①30歳以上の女性10人 ①同北野地区公会堂 ¥1,000円 ①同同会☎m.c.revel2020@gmail.com(先着制)
外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「多言語で絵本を楽しもう」(保育)
①Mama Tomo Cafe(ピナットー外国人支援ともだちネット) ①10月9日(木)午前10時~11時30分 ①①外国籍・国際結婚の母親、②交流会をサポートするボランティア(女性) ①同生涯学習センター ①同①当日会場へ、②同会☎pinattomi-taka@gmail.com(初参加の方は、9月24日(水)に事前説明会(有料)あり)
津軽から三鷹へー太宰治とニヒリズム(虚無主義)★
①鷹彩会(おうさいかい) ①10月12日(日)午後1時30分~5時 ①100人 ①同市民協働センター ①京都大学経営管理大学院特定准教授の浜崎洋介さん ①同浅見☎ohsaikai@gmail.com(先着制。空きがあれば当日参加可)
大人の寺子屋・三鷹 第15回 対話型美術鑑賞 第三弾ーオンライン美術館への誘い
①10月15日(水)午後2時~3時45分 ①同①みとかボランティアセンター=20人、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ①同10月10日(金)までに参加方法を池田☎terakoya3new@gmail.com(①先着制)
会員募集
混声合唱団 コーア・ボイム
①毎週月曜日午後6時30分~8時30分 ①同連雀コミュニティセンター ¥月額5,000円 ①同西☎080-6682-7571・①tetsuji24-yrr@ezweb.ne.jp
ソフトバレーボール部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)
①毎週火曜日午前10時~正午 ①同SU BARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 ①同塩田☎42-8532
三鷹ギタークラブ アミーゴ
①月2回土曜日午後1時~2時30分 ①同連雀コミュニティセンター ¥月額3,000円 ①同福田☎090-2767-2103
ピアノ倶楽部(中高年向けピアノ練習、脳トレ)
①月2回火曜日午後1時30分~2時30分 ①同芸術文化センター ¥月額3,500円 ①同イハラ☎090-9153-7555
伝言板
がんと共にすこやかに生きる ミニ講座&患者交流会「仕事の続け方・復職のヒント」
①杏林大学医学部付属病院 ①10月4日(土)午後2時~3時30分 ①20人 ①同病院 ①申し込みフォーム HP https://x.gd/FeSHh(先着制) ①同病院がん相談支援センター☎47-5511