

認知症のこと

認知症になっても希望を持って暮らしていくために、正しい理解で認知症の方とともに生きていくために、できることから始めてみませんか。

第13回 認知症にやさしいまち三鷹

市では、認知症について知り、考えるきっかけづくりに取り組んでいます。参加者には「みちか地域ポイント」を差し上げます。

📅9月28日(日)午後1時～4時30分 100人 三鷹産業プラザ
📅9月8日(月)午前8時30分から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)
☎高齢者支援課☎0422-29-8388



第1部：パネルディスカッション

だれもが活躍できるまち—認知症という個性を生きる

認知症の当事者と認知症の支え手が、それぞれの視点から語り合います。

◆パネリスト

DAYS BLG! はちおうじ代表の守谷卓也さん、同会メンバーの水野秀司さん ほか

第2部：映画上映

『父と僕の終わらない歌』

監督：小泉徳宏 出演：寺尾聰、松坂桃李 ほか

かつて歌手を夢見ていた楽器屋の店主がアルツハイマー型認知症と診断される。息子は父の思いもよらぬ発言や行動に戸惑いながらも、歌っているとときの父は昔のままであることに気が付いた。認知症と診断されても自分らしく生きようとする父、それを支えようとする息子と妻、友人たちによる感動の実話。



© 2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

大幅リニューアル！

『認知症にやさしいまち三鷹ガイドブック(令和7年度)』を ご活用ください！



市の相談窓口やサービスの情報をまとめたガイドブックです。認知症の方にもご意見を伺いながら、昨年度版より見やすく、使いやすいガイドブックに生まれ変わりました。

◆配布場所

高齢者支援課(市役所1階12番窓口)、地域包括支援センター、市政窓口、コミュニティセンター

※9月下旬から配布予定。



パネル 展示

認知症に関する展示・関連図書を紹介しています

📅9月15日(月・祝)まで(土・日曜日、祝日は5時まで。🌞月曜日。市立図書館は15日は開館) 所市立図書館各館、井の頭コミュニティセンター図書室 📅期間中会場へ 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151、高齢者支援課☎0422-29-8388



認知症に関する条例の制定に向けた取り組みを進めています

市では、認知症の方が尊厳と希望を持って地域で暮らすことができるよう、令和7年度末の条例制定を目指しています。誰もが自分らしく暮らし続けるために、認知症の方やご家族が必要としていることをヒアリングし、共有するとともに、広く市民の皆さんのご意見を伺うアンケートなどを実施しました。今後、三鷹市認知症地域支援ネットワーク会議などでの議論を経て、12月下旬にパブリックコメントの実施を予定しています。

市民の皆さんにご意見を伺いました

紙面アンケート(6年11月～7年3月)

地域イベントの来場者や認知症サポーター養成講座の受講者の方に、アンケートを実施しました。

ウェブアンケート(7年6月)

小・中学生向け、大人向けのウェブアンケートを実施し、2,000件を超える回答をいただきました。

認知症の方やご家族などへのヒアリング(7年5月～7月)

市内のグループホームやデイケア、認知症サロンなど、計13カ所を市職員と認知症地域支援推進員が訪問し、ご自身の生活のことや地域に期待することなどを伺いました。



認知症サロンでの様子

ワークショップ(7年6月～7月)

市内7カ所の地域包括支援センターで認知症の方やご家族、地域の方、民間事業所、介護サービス事業所など、多様な参加者が条例制定に向けた話し合いを行いました。

