

女性向け
就職支援セミナー



日9月18日(休)午前10時～正午
人就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性30人
所三鷹産業プラザ
講キャリアコンサルタントの前田美和さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、普段時間管理で使うツール(手帳やカレンダー、アプリなど)
申必要事項(6面参照)を生活経済課
☎ 29-9615・✉ keizai@city.mitaka.lg.jp へ(先着制)
問同課☎29-9615

栄養料理教室特別講座
「女性のための食事のエッセンス」



日9月20日(土)午前10時30分～正午

人 在学・在勤を含む市民12人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 管理栄養士の鈴木明子さん、奈良理香子さん
申 問 直接または電話で同センター☎71-0025 へ

市民向けZoom講習会



日 初めてのZoom参加体験＝9月25日、Zoom会議の主催者体験＝10月9日、使えるZoom機能学習＝23日、いずれも木曜日午後2時～4時
人 各日6人
所 市民協働センター
物 お持ちの機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)、マイク付きイヤホンまたはヘッドセット
申 各開催日の1カ月前から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹☎40-9669

生涯現役セミナー
「シニア期に向けた暮らしと働きかた」



日 東京都、東京労働局、都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団
日 10月1日(水)午後1時～3時45分
人 55歳以上で求職活動中、または求職活動を始める方35人
所 三鷹産業プラザ
講 ファイナンシャルプランナーの下島利光さんほか
申 問 8月18日(月)から予約専用ダイヤル☎03-5422-1399(平日午前9時～午後5時)、または同セミナーHPへ(先着制)

介護職員初任者研修課程
(通信形式)



日 介護人財育成センター
日 10月3日(金)～11月21日(金)(毎週火・金曜日は通学)

所 福祉Laboどんぐり山
¥55,500円(テキスト代を含む)
申 8月19日(火)～9月18日(木)に(社)三鷹市社会福祉事業団HPで募集要項を確認のうえ、必要書類を同センター(同施設内)へ
問 同センター☎24-7350



募 集

都民の人権川柳



東京都では、人権に対する思いを表現した人権川柳を募集しています。
日 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会
人 在学・在勤を含む都民
申 8月29日(金)(消印有効)までに必要事項(6面参照)・作品テーマ・作品・作品への思い(80字以内)を「〒195-0052東京都町田市広袴町669-1都民の人権川柳



シニアNews



■シルバー人材センター 入会説明会

日9月3日(水)午前10時～正午 申 問 同センター☎0422-48-6721 へ

■連続講座「今から考えておきたい『老い支度』」
—第一部 私の老後とその先のこと—

介護保険や終活準備について今できることを考えます。第二部については詳細が決まり次第、『広報みたか』や市HPでお知らせします。

日9月27日(土)午後1時30分～3時30分 人60人
所 福祉センター(元気創造プラザ3階)
申 問 8月18日(月)から三鷹駅周辺地域包括支援センター☎0422-76-4500 へ(先着制)

■高齢者作品展 展示作品の募集

絵画、手工芸品、写真、書道などジャンルは自由。皆さんの思いが詰まった力作をお待ちしています。作品は、9月29日(月)～10月2日(木)の平日に市役所で展示します。

人 おおむね65歳以上の市民
申 8月18日(月)～9月19日(金)(必着)に必要事項(6面参照)・作品のジャンルと大きさを「〒181-8555高齢者支援課」・☎0422-29-9271・Fax 0422-48-2813・✉ koreisha@city.mitaka.lg.jp へ(1人1点。音や匂い、光を発する作品は不可)
問 同課☎0422-29-9271

チケットインフォメーション

MITAKA "Next" Selection 26th
いいへんじ『われわれなりのロマンティック』
作・演出:中島梓織

芸術文化センター 星のホール
8月29日(金)～9月7日(日) 全12公演
チケット発売中
(全席自由(日時指定・整理番号付き))
会員＝前売り2,700円・当日3,200円
一般＝前売り3,000円・当日3,500円
学生＝前売り・当日とも2,000円
高校生以下＝前売り・当日とも1,000円
※未就学児は入場できません。



『葉をもらいにいく葉』
2022年6月／こまばアゴラ劇場
撮影：月館森

	8/29 (金)	30 (土)	31 (日)	9/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
14:00		★	★	休 演 日		●	●		●	●
18:00		★							●	
19:30	☆				●	●		●		

☆初日割引公演は、会員・一般のみ500円引き
★早期観劇割引公演は、会員・一般のみ300円引き

しゅんぷう てい いち の すけ 春風亭一之輔 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
10月19日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)
会員＝8月23日(土) 一般＝8月27日(水)
会員＝3,150円 一般＝3,500円 高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。



春風亭一之輔
撮影:キッチンミノル

みたかジュニア・オーケストラ(MJO)
第10回 オータム・コンサート 音のエネルギーがあふれだす！ MJOが贈るベートーヴェン「運命」 保育

芸術文化センター 風のホール
10月26日(日) 午後2時開演
チケット発売中(全席指定)
会員＝800円 一般＝1,000円
小学生～高校生＝800円(市内の学生は500円)
未就学児(4歳以上)＝無料



みたかジュニア・オーケストラ

【出演】御法川雄矢(指揮)、小川正毅(指揮)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)
※(公財)JKAの助成事業です。



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問 同財団☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。
(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」
会員募集中！

年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)など。