

川上郷 自然の村

〒384-1406

長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206 ㊟0267-97-3207



JRをご利用の方は、
最寄り駅(信濃川上
駅)まで車で送迎し
ます。
宿泊申し込みの際
にご予約ください。



◆川上郷自然の村・体験イベント「きのこ狩り」

採取したきのこは、ガイドが鑑
定するので安心です。

㊟①9月28日、②10月12日の日曜
日午前8時30分～11時30分

人各回20人(最少催行人数10人)

所同施設周辺の山林

¥大人3,700円、小学生2,700円、3歳以上1,000円

物山歩きのできる靴・服装(長袖シャツ・ズボン)、雨具・
防寒着、手袋(軍手)、かご(きのこ入れ)

㊟①9月14日(日)まで、②9月28日までに同施設☎0267-
97-3206へ(先着制)

※宿泊する場合は、宿泊料金が別途かかります。



三鷹ネットワーク大学
Mitaka NETWORK University

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3

三鷹駅前協同ビル3階

☎0422-40-0313

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分

(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

㊟8月5日(火)午前9時30分から オンライン同時開催＝▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは
同大学HPをご覧ください。



みとか星空散歩—9月の星空解説と天文トーク

㊟8月20日(水)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い！第5回「一筆書きと迷路」

㊟9月4日(木)午前10時～11時30分

講東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第48回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、松崎有理「あがり」
(['あがり【新装版】』(創元SF文庫)所収)。

㊟9月5日(金)午後7時～8時30分

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ

「素粒子利用の新たな可能性を拓く—素粒子ミュオンを使って触ることなく
貴重資料の表面から内部まで分析する」▲

㊟9月13日(土)午後1時30分～3時

講国際基督教大学特任教授の久保謙哉さん

市民活動

みんなの掲示板

9月7日号

原稿締切日 8月13日(水)

9月21日号

原稿締切日 8月26日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活
動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」
と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共
機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の
締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
㊟同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

平和の祈りのつどい

㊟三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ㊟
8月15日(金)午前9時～9時30分 所仙川
平和公園「平和の像」前 ㊟当日会場へ ㊟
鎌田☎47-6254

講演会 私たちはどんな世界を生きて いるのか「トランプの再登場で世界は どう変わったのか」★

㊟市民社会をめざす会 ㊟8月17日(日)午
後1時30分～4時 人80人 所生涯学習セ
ンター 講東京外国語大学名誉教授の西
谷修さん ¥300円(資料代) ㊟当日会場
へ(先着制) ㊟石黒☎080-6250-1496

親子で参加もOK！三鷹をたぶる キャラクターのすごろくボードゲーム づくり

㊟キャラワークス・ジャパン ㊟8月17
日(日)午後1時30分～4時30分 人幼児～
中学生15人(幼児は保護者同伴、小学生
の保護者も可) 所芸術文化センター ¥

500円 ㊟同会(西岡)☎77-9330・㊟
charaworks.japan@gmail.com(先着制)

東京防災学習セミナー「首都圏直下地 震への備え」

㊟駅前地区自主防災連合会 ㊟8月19日
(火)午後7時～8時 所三鷹駅前コミュ
ニティセンター ㊟当日会場へ ㊟同会(石
塚)☎71-0025

親子で学ぶアンガーマネジメント 2025

㊟日本アンガーマネジメント協会関東
支部 ㊟8月23日(土)午前10時20分～午
後3時40分 人5歳以上の方各回15人 所
市民協働センター ¥1回500円 ㊟8
月17日(日)までに同支部㊟jama-oyako
de-mitaka2025@farora.jp(先着制)

ラテン講習&ダンスの集い

㊟ラテン研究会 ㊟8月24日(日)午後1時
15分～3時30分 所三鷹駅前コミュ
ニティセンター ¥500円 ㊟当日会場へ
㊟堀江☎090-9687-7361

初心者・初級者向け 中国語学習会— 中国語の発音、基本単語と日常会話を 学ぶ

㊟ビジネス中国語クラブ ㊟8月26日(火)
午後7時30分～9時30分 人6人 所三鷹
駅前地区公会堂 ㊟高橋☎090-6487-
5278・㊟zwatong21@outlook.jp(先着
制)

プロムナードコンサート2025

㊟三鷹市管弦楽団 ㊟8月30日(土)午後6
時～8時30分(5時開場) 人550人 所芸
術文化センター風のホール ㊟当日会場
へ(先着制) ㊟矢崎☎090-4222-0662

会員募集

フラ・キエレ(ハワイアンフラ、三鷹 市ベッセルスポーツクラブ)

㊟毎月第1～3火曜日午後1時～3時 所
SUBARU総合スポーツセンター ¥入会
金1,000円、月額1,000円 ㊟石井☎
080-5055-4296

水墨画交流会

㊟毎週木曜日午後1時30分～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1
回1,200円 ㊟同陳☎090-8489-5906

伝言板

住民向け講演会「もの忘れの予防と対 策」—最新科学が織りなす認知予備力 の向上

㊟(公助)井之頭病院 ㊟8月30日(土)午前10
時～正午 人①80人 所①同病院、②オ
ンライン ㊟①当日会場へ(先着制)、②
同病院HP ㊟同病院(森)☎44-5331

4つの公園をめぐる歴史ガイドツアー 戦後80年歴史ガイド

㊟武蔵野の森公園 ㊟10月4日(土)・5日
(日)・11日(土)・12日(日)午前11時～正午、
午後1時～2時 人各回20人 所同公園 ㊟
㊟直接または電話で同公園サービ
スセンター☎042-365-8435(午前9時～午
後4時。先着制)

相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600

あなたのご意見を 市民の声専用FAX ㊟0422-48-2810

子どもを見守る 安全安心メールの登録 ㊟maam@req.jp(空メールを送信)

いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)

放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15

※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。

●「おはよう! 三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月～金曜日 10:20～10:25

●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45～9:55

