

太陽系



サポーター大募集

☎三鷹ネットワーク大学 ☎0422-40-0313・
✉info@mitaka-univ.jp

令和8年2～3月に開催予定の三鷹の森科学文化祭「みとか太陽系ウォーク」の企画・運営をサポートする市民ボランティア「太陽系サポーター」を募集します。三鷹のまちが好きな方、天文科学に興味がある方、地域で活動したい方、友達や仲間をつくりたい方など、どなたでも参加できます。

主な 活動内容

- ・「みとか太陽系ウォーク」の企画(毎月1回定例会の開催)
- ・天文・科学情報スペース企画展示の準備作業(8年2月)
- ・景品交換窓口(8年2～3月)
- ・イベントスタッフ(8年2～3月)

※昨年度のイベントの概要は、みとか太陽系ウォークHPをご覧ください。

チケットインフォメーション

桃月庵白酒 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
9月13日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝8月2日
一般＝8月8日(金)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
高校生以下＝1,000円
※購入は1人4枚まで。

一度聴いたら癖になる、白酒師匠ならではの粋な高座を、心ゆくまで堪能ください。



桃月庵白酒／
撮影：橋蓮二

ティボー・ガルシア ギター・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール
10月5日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員＝S席4,500円・A席3,600円
一般＝S席5,000円・A席4,000円
O-70(70歳以上／A席限定)＝3,600円
U-23(23歳以下／A席限定)＝3,000円

世界が認め、賞賛する若手クラシック・ギタリストが紡ぐ流麗な調べ。今季、都内で行われる彼のリサイタルは、三鷹公演のみです。



ティボー・ガルシア
© Warner Classics
photo by Simon
Fowler

古今亭菊之丞 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
11月8日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝8月2日 一般＝8月8日(金)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
高校生以下＝1,000円
【出演】古今亭菊之丞、
SACHI(マジック)、笑福
亭茶光、隅田川わたし

口跡鮮やかな語り口で観客を魅了する、菊之丞師匠の落語を、じっくりとお楽しみください。



古今亭菊之丞



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。
(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※学生、U-23、O-70の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育 をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」 会員募集中!

年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)など。

シニアNews

■三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン 「タンパク足りてますか？」 「普段の食事を見直してみよう！」

大塚製薬(株)の協力で実施します。

☎8月14日(木)午後2時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 当日会場へ 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500



■連雀おひとりさまのおしゃべり会& 個別相談会(8月)

☎8月15日(金)午後1時～3時 人 10人程度 所 連雀コミュニティセンター 申 当日会場へ 問 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

■SOMPO暮らしの保健室

高山医院の宮内医師による「爪のケア」講座と生活・医療・介護に関する相談。

☎8月15日(金)午後2時～3時 所 そんぽの家三鷹新川(新川5-6-30) 申 当日会場へ 問 新川中原地域包括支援センター ☎0422-40-7204

■山中老い支度 講話「認知症になったらどうなるの？」 「グループホーム見学」と軽体操

☎8月19日(火)午前10時～11時30分 所 山中地区公会堂 申 当日会場へ 問 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

■シルバー人材センター 入会説明会

☎8月19日(火)午前10時～正午 申 問 同センター ☎0422-48-6721へ

■介護予防講座「ソーラーボール体操体験会」

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎9月3・17日、10月1・15日、11月5・19日の水曜日午後1時30分～2時30分(全6回) 人 15人 所 福祉センター(元気創造プラザ3階) ￥1,500円(社協会員は500円) 申 8月4日(月)～22日(金)に直接または申し込みフォーム(QRコード)で同センターへ(申込多数の場合は抽選) 問 同協議会 ☎0422-46-1108



■食べるちからチェック会

体重・握力・滑舌の確認と歯科衛生士・管理栄養士の講話。

☎9月5・12日、11月14日の金曜日午後1時30分～3時(全3回) 人 介護保険サービスを利用していない65歳以上の市民で全回参加できる方20人 所 総合保健センター(元気創造プラザ2階) 申 問 8月4日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎0422-24-8207へ(先着制)