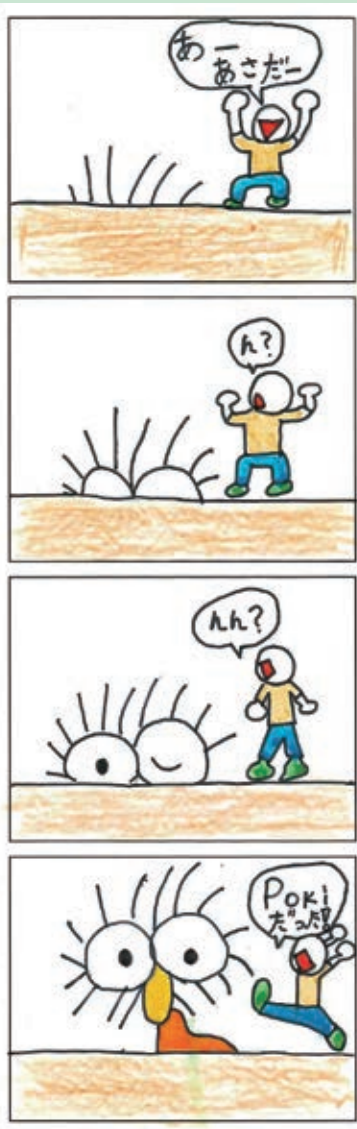


INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。

Pokémon
4コマまんが
コンテスト
2024◆ジュニア部門(優秀賞)
MOMONAさん
「あさひかとおもったら…」※今年も作品を募集しています。詳しくは
同コンテストHPへ。

お知らせ

住居表示の届け出を
お忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは「住居表示新築届出」が、共同住宅などの名称を変更、または新たに付けるときは「物件名称変更届出」が必要です。

申 問 市民課(市役所1階2番窓口) ☎ 29-8058 へ

コミュニティセンターでは
プールの暑さ対策を
実施しています

コミュニティセンターのプールでは、

夏季の暑さ対策として日よけのテントなどを設置しています。また、水温などに応じて随時新しい水を足すなどの対応を行います。利用の際は、ふた付きの飲み物を持ち込めるほか、耐水性の日焼け止めの使用やラッシュガードなどの着用もできますので、十分な暑さ対策をして安全にご利用ください。

問 コミュニティ創生課 ☎ 29-9611

政治家の寄附は禁止されています

◆贈らない お中元を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。

◆求めない 有権者が政治家に寄附を勧誘・要求することは禁止されています。

◆あいさつ状の禁止 政治家が選挙区内の人や団体に暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことは禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 29-9794

中小企業退職金共済
制度をご活用ください

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇も受けられます。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

申 問 同事業本部 ☎ 03-6907-1234・HP へ

これからの新しい多摩川の
川づくりについての
アンケート

多摩川のこれからについて、皆さんの思いをお聞かせください。今後の多摩川の整備を定めた計画の変更のほか、整備や維持管理などの参考にします。

◆回答方法 8月18日(月)までに国土交通省京浜河川事務所 HP へ

問 同事務所 ☎ 045-503-4008

国保・年金

7月31日(木)は国民健康
保険税・後期高齢者
医療保険料(第1期)の
納期です

納付はコンビニエンスストアやスマートフォンアプリからでも可能です。

◆口座振替が便利です

申 通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を市税総合窓口(市役所2階)、市政窓口、指定金融機関へ

問 納税課 ☎ 29-9218(口座振替)・☎ 29-9210(納税相談)

ジェネリック医薬品の
普及・促進にご協力を

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と

申し込みの記入例

●あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)

●必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

同等の有効成分・効能があると厚生労働省が認めた後発医薬品です。薬代の軽減だけでなく、増加する医療費の削減にもつながります。

国民健康保険加入者で、自己負担額を100円以上軽減できる見込みがある方には、利用差額通知書を年に3回送付しています。

問 保険課 ☎ 29-9215

子育て・教育

催しなどで申の表記がないものは、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

児童育成手当の更新手続き
(現況届)のお知らせ

6月に対象者へ案内を送付しました。未提出の方は早急にご提出ください。

◆ひとり親家庭支援一ひとりで悩まずご相談ください

日ごろ抱えている悩みごとの相談や支援、助成を行っています。母子・父子自立支援員が電話または面談にて対応します。

問 子育て支援課 ☎ 29-9675

小学校入学児対象
就学時健康診断

対象児童の保護者へ10月上旬までに通知書を送付します。保護者同伴のうえ、指定の会場で必ず受診してください。

人 令和8年4月に小学校へ入学するお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

問 学務課 ☎ 29-9815

※私立・国立を受験する方も受診可。

第75回社会を明るくする
運動 小・中学生作文
コンテスト

◆テーマ 犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことなど。

◆応募作品 400字の原稿用紙4～5枚(市HPから入手)。応募作品には、タイトル・学校名・学年・氏名を記載してください。自作・未発表のものに限り(応募作品は返却しません)。

申 9月3日(水)(必着) までに作品を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 地域福祉課」(市役所5階)・✉ chiiki@city.mitaka.lg.jp へ

問 同課 ☎ 29-9231

星と森と絵本の家の催し



◆星のおはなし

問 7月26日(土)午後2時から

◆むかしあそびの日「おはなしあそび」

問 8月2日(土)午後2時から

申 いずれも当日会場へ

問 同施設 ☎ 39-3401

ひだまりの会 交流会
(ダウン症のお子さんを
育てる家族の会)

問 7月28日(月)午前10時30分～正午

所 子ども発達支援センター

問 同センター ☎ 45-1122

小学生向けScratch
プログラミング教室
夏休み入門コース

所 三鷹市シルバー人材センター

問 8月1日(金)・2日(土)午後1時30分～4時30分

¥5,000円(2回分)

問 同センター ☎ 48-6721

すくすくひろばの催し
(8月)

◆年齢別あそびまじょ

問 ①ひよこぐみ=5日(火)、②バナナぐみ=28日(木)、③いちごぐみ=29日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分

人 ①初めて受講する令和6年4～7月生まれのお子さんと保護者8組、②初めて受講する6年10～11月生まれのお子さんと保護者6組、③初めて受講する7年3～4月生まれのお子さんと母親4組(いずれも市民優先)

◆4カ月までの赤ちゃんあつまれ

問 7日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人 市内在住の初めて受講する7年3月以降に生まれたお子さんと母親各回8組

問 同ひろば ☎ 45-7710

科学教室—自分だけの分光
器で光の謎を解き明かせ！
スペクトル探偵！

問 8月12日(火)午後1時45分から、3時15分から

人 市内の小中学生各回20人

所 西多世代交流センター

問 同センター ☎ 32-8765

あそびを楽しむ親子の会
「ハイタッチ」

問 ①講座=9月10日(水)、12月8日(月)午前9時30分～11時30分、②あそび=9月17日(水)、10月15日(水)、11月14日(金)・26日(水)午前9時40分～10時45分

人 1歳7カ月～2歳程度のお子さんと保護者

所 ①上連雀通北地区公会堂、②上連雀保育園

問 同園 ☎ 40-7168