

チケットインフォメーション

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

📅 8月6日(休)午前10時～午後0時30分、
2時～4時30分

👤 小学生以上の方各回20人

📞 同財団 ☎0422-47-5122へ(先着制)
これからホールを使う方や、お子さん
の夏休みの自由研究にもおすすめです！



照明ブースの
体験

ファミリーコンサートin光のホール 赤ちゃんからのクラシック

三鷹市公会堂 光のホール
8月31日(日) 午前11時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=1,800円

一般=2,000円

小学生以下=500円

※0歳から入場可。座席を要
さない2歳以下は無料。

[出演] 鷗木絵里(ソプラノ・司会)、神谷末穂(ヴァイ
オリン)、野尻小矢佳(パーカッション)、中川賢一
(ピアノ)



アリーナ・イブラギモヴァ 無伴奏ヴァイオリン・リサイタル ーオール・バッハ・プログラム

芸術文化センター 風のホール

9月13日(土) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=S席4,500円・A席3,600円

一般=S席5,000円・A席4,000円

O-70(70歳以上/A席限定)=3,600円

U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円

[出演] アリーナ・イブラギモヴァ(ヴァイオリン)

“音楽の神ミューズに愛されたヴァイオリニスト”の全身
全霊を込めたバッハを味わっていただく絶好の機会です。



アリーナ・
イブラギモヴァ
©Joss McKinley



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

● インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



📱 をご希望の方は2
週間前までに申し込み
フォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」 会員募集中！

年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1
公演2枚まで)・ポイントサービ
ス、情報誌の送付、チケットの
無料送付(口座会員のみ)など。

市民活動

みんなの掲示板

8月3日号

原稿締切日 7月8日(火)

8月17日号

原稿締切日 7月22日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活
動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」
と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共
機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の
締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
☎同課 ☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日 曜日！ 駅前ラジオ体操＆軽いウォー キングとごみ拾い＆朝カフェ！

📅 つながりのはじめまして 📅 毎週日曜
日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹
駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行き
バス停東側) 申 当日会場へ 関 同会 ☎
080-3356-5617・HP

歌声サロン 童謡を歌う

📅 歌声サロン中原 📅 7月11日(金)午後1
時～4時 👤 25人 所 新川中原コミュニ
ティセンター 申 当日会場へ(先着制) 関
金子 ☎090-2218-4950

生花でフラワーアレンジメント

📅 フラワー・プランティエ 📅 7月11・
25日の金曜日午後1時～3時 👤 各日10
人 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥
1回3,000円 申 関 各開催日の3日前まで
に大西 ☎080-6871-1014・✉flower.
plantier.343@gmail.com(先着制)

みたかの仲間展

📅 ぎやらりー由芽 📅 7月12日(土)～27日
(日)正午～午後7時(27日は5時まで) 所
ぎやらりー由芽、ぎやらりー由芽のつづ
き 関 期間中会場へ 関 ぎやらりー由芽 ☎
47-5241(※木曜日)

行政書士による相続・遺言「セミナー」 &「無料相談会」

📅 行政書士暮らしの相談センター 📅 7
月13日(日)セミナー＝午前10時30分～
11時45分、無料相談会＝11時45分～
午後4時30分 所 連雀コミュニティセン

ター 申 関 7月11日(金)までに菅井 ☎24-
7069・✉24-7441(当日参加可)

写経体験会

📅 鷹彩会(おうさいかい) 📅 7月13日(日)
午後1時30分から 👤 10人 所 市民協働
センター ¥500円(材料代を含む) 申 関
浅見 ☎090-9684-1865・✉ohsaikai
@gmail.com(先着制)

健康な身体をゆっくりを目標に初心 者・高齢者のフラダンス

📅 楽しいフラダンス 📅 7月17日、8月7
日の木曜日午後1時30分～3時 👤 65～
90歳の方各日5人 所 三鷹駅前コミュニ
ティセンター ¥1回600円 申 関 鈴木 ☎
080-4953-3361(先着制。午後3時30
分～6時)

浮世絵を描いてみよう！初心者大歓迎

📅 お絵描きサークル 📅 7月17日(休)・20
日(日)午後1時30分～3時30分 👤 各日5人
所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1回1,000
円 申 関 宮本 ☎ukiyoews@gmail.com
(先着制)

①おもちゃ広場&②こもれび文庫

📅 NPO法人こもれび 📅 毎月第3土曜日
①午前10時～11時30分、②午後1時～
4時 所 同法人事務所(上連雀9-1-21) 申
当日会場へ 関 同法人 ☎42-4471

『夢見る給食』上映会&お話し

📅 みたかの食育すくすくプロジェクト
📅 7月20日(日)午前10時から、午後2時か
ら 👤 各回100人 所 市民協働センター ¥
1回1,000円 申 関 同会(小野) ☎mitaka.
kyushoku@gmail.com(先着制)

社交ダンス「ベーシックからのラテ ン・サンバ」★

📅 α-ダンス 📅 7月20日(日)午後0時30
分～2時30分 👤 40人 所 SUBARU総合ス
ポーツセンター 関 JBDF A級審査員で桜
田ダンス教室主宰の桜田まゆさん 申 当
日会場へ(先着制) 関 堀江 ☎090-9687-
7361

ゆかたと茶道体験 親子教室

📅 三鷹市和装礼法伝承の会 📅 7月20日、
8月3・10・24・31日、9月14・28日 の
日曜日午後1時30分～3時 👤 2回以上参加
できる方各日20人 所 牟礼コミュニティセ
ンター ¥1回200円 申 関 岡 ☎090-82
81-5726・✉yaeo@xmail.plala.or.jp(先着
制)

ふろしき市

📅 三鷹市ボランティア連絡協議会 📅 ①
7月26日、②9月27日、いずれも土曜日
午前10時～午後0時30分(雨天中止) 所
市民センター議場棟下 ¥500円(1区画
分) 申 関 ①7月7日(月)から、②9月8日(月)
から同協議会 ☎76-1271(先着制)

老後にそなえる学びー在宅ヘルパー に聞く介護保険の今とこれから★

📅 新日本婦人の会三鷹支部 📅 7月26日
(土)午後2時～4時 👤 40人 所 消費者活動
センター 関 介護福祉士の藤原のかさん
¥500円(資料代) 申 当日会場へ(先着
制) 関 前山 ☎090-9963-8917・✉sf.
mitaka@jcom.zaq.ne.jp

夏休み子ども料理教室と保護者向け 講座(試食あり)

📅 三鷹地域活動栄養士会 📅 8月2日(土)午

前10時15分～午後1時 👤 小学生24人
と保護者(小学生のみの参加も可) 所 三
鷹駅前コミュニティセンター 関 小学生
500円(保険料を含む) 申 関 必要事項
(10面参照)・保護者の参加人数を同会
✉mitakaeiyou@gmail.com(先着制)

物語がテーマのサマープログラム 2025「よみきかせとクイズカードづく り」

📅 キャラワークス・ジャパン 📅 8月7日
(休)午後1時30分～4時30分 👤 幼児～小
学生15人(幼児は保護者同伴、小学生の
保護者も可) 所 三鷹市公会堂さんさん館
¥1,000円 申 関 同会(西岡) ☎77-9330
・✉charaworks.japan@gmail.com(先
着制)

リーグ戦

📅 三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 📅
8月9・23日の土曜日午前9時～午後5時
👤 両日参加できる市内の家庭婦人で構
成されたチーム 所 SUBARU総合スポー
ツセンター ¥1チーム3,000円 申 関 7
月14日(月)までに相原 ☎45-1659

伝言板

コグニサイズー頭と体を動かして認 知症を予防しよう

📅 杏林大学医学部付属病院もの忘れセ
ンター 📅 7月15日(火)午前10時30分～
11時30分 👤 7人 所 同センター 申 関 同
センター ☎47-5511(先着制)