

小学生夏休み科学教室

化石・ふしぎな石
—アンモナイトのレプリカづくりと
木の葉の化石さがし



所 圃東多世代交流センター ☎0422-46-0408

身近にある材料を使った工作や実験を通じて、科学を楽しみます。

日 7月30日(水)・31日(木)、いずれも午前10時～正午、午後2時～4時(全て同内容。いずれか1回のみ)

人 市内の小学生各回18人

講 科学読物研究会の坂口美佳子さん

物 鉛筆、汚れてもよいタオル、軍手、持ち帰り用の袋

申 7月7日(月)午前9時～13日(日)午後5時に直接または電話で同センター ☎0422-46-0408、市HPへ(申込多数の場合は昨年度受講していない方を優先して抽選)



こども消費者セミナー

おさかな教室2025
—おさかな博士になろう!



所 圃消費者活動センター ☎0422-43-7874

食卓に並ぶ魚が、どこの海で、どんな形で泳いでいたかを知っていますか。海の生き物について知り、食の大切さや海の豊かさを守ることに学びましょう。



①鮮魚タッチと貝みがき 10種類ほどの鮮魚に触って、色や模様、歯の生え方などを観察するほか、貝みがきを通して海洋酸性化などについて学びます。

②チリメンモンスターをさがせ! 煮干しを解剖して体の特徴を観察したり、ちりめんじゃこの中からタコやイカ、アジ、タチウオ、タツノオトシゴ、カニやエビの幼生を探したりして生物の多様性を実感します。

日 ①7月31日(木)、②8月1日(金)、いずれも午前10時～正午

人 市内の小学生各日24人(保護者の同伴可)

講 ①(一社)大日本水産会魚食普及推進センターの早武忠利さん、②科学読物研究会の坂口美佳子さん

申 7月7日(月)午前9時～18日(金)午後5時に直接または電話で消費者活動センター ☎0422-43-7874へ(初めて受講する方を優先して先着制)

いろいろなスポーツを
親子で楽しもう!



圃スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

小学生の親子を対象に、バレーボール、キックボクシング、ハンドボールの3種目の教室を開催します。一流の講師からスポーツを学べる貴重な機会です。

日 8月2日=バレーボール、9日=キックボクシング、16日=ハンドボール、いずれも土曜日午前10時～11時30分(全3回)

人 市内の小学生と保護者20組

所 SUBARU総合スポーツセンター

講 日本無線バレーボールチームの宮下想さん(写真上)、元キックボクシング日本チャンピオンで(一社)スカイリミットスポーツ三鷹代表の當麻正惟さん(写真中)、元ビーチハンドボール男子日本代表監督でNPO法人パルシューレジャパン理事の福士唯男さん(写真下)

申 7月18日(金)までに、市HPへ(申込多数の場合は抽選)



宮下想さん



當麻正惟さん



福士唯男さん

涼しい川上郷自然の村に泊まって
発掘体験をしよう!



圃生涯学習課 ☎0422-29-9867

川上村には、日本で最も標高が高い縄文中期のムラの跡「大深山(おおみやま)遺跡(国指定史跡)」があります。この夏、市と川上村、日本大学が連携し、発掘調査の体験や出土遺物の見学、学習会などを行う三鷹市民向けの発掘体験講座を開催します。

日 8月1日(金)午後1時～2日(土)正午(現地集合・現地解散。集合場所は申込者に通知)

人 市民5世帯(小学3年生以上。1世帯2人以上。計20人程度)

講 日本大学教授の浜田晋介さん、川上村学芸員・日本大学考古学専攻学生・三鷹市学芸員の皆さん

料 1人500円(傷害保険代として)

申 7月7日(月)午前9時30分から同課 ☎0422-29-9867へ(先着制)

宿泊・解散場所

川上郷自然の村(長野県南佐久郡川上村大字原591番地362)

※別途宿泊費がかかります。料金は同施設HPをご覧ください。

※原則として自家用車での参加となります。

FC東京

夏休み小学生・大人のサッカー教室



圃(一社)三鷹市サッカー協会HP

FC東京のコーチと一緒にサッカーを楽しみましょう。未経験の方歓迎です。

日 8月2日(土) ①午前9時15分～10時30分、②10時45分～午後0時15分

人 ①保護者が在勤を含む市民の小学1・2年生20人、小学3～6年生20人、②在学・

在勤を含む18歳以上の市民、ビギナークラス(未経験者・初心者の方) = 20人、アドバンスクラス(経験者や技術向上を目的とする方) = 20人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 運動ができる服装、シューズ(靴底はアメ色、白色、無地)、あればサッカーボール

申 7月6日(日)から同協会HP(QRコード)へ(先着制)



楽しく体を動かして、苦手な運動を得意にしよう!

子ども運動チャレンジ教室



圃スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

体育の授業や運動への苦手意識の克服を目指す体験教室です。走・跳・技などの基本の運動のコツを楽しみながら身に付け、運動遊びで思いっきり体を動かしましょう。

日 8月5日(火)午前9時30分～午後3時

人 体育や運動遊びが得意ではない市内の小学3・4年生70人

所 SUBARU総合スポーツセンター

講 日本体育大学准教授の鈴木康介さん、昭和女子大学講師の田島宏一さん、東洋大学助教の奥村拓朗さん、岐阜大学教授の春日晃章さん ほか4人

物 運動ができる服装、昼食、タオル、室内履き(靴底はアメ色、白色、無地)

申 7月20日(日)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

