

介護フェスタ2025

知ってください介護のこと  
「介護サービスを上手に活用しよう」

☎介護保険課 ☎0422-29-8095

パネル展示

介護サービスの内容やケアマネジャーの仕事などを紹介します。

☎7月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時(18日は4時まで)

イベントデー

◆福祉用具展示会

自動でブレーキがかかる歩行器や車いすなどの福祉用具の紹介、使い方の説明を行います。

☎18日午後1時～4時

☎いずれも市役所1階市民ホール ☎期間中会場へ



中高生向けキャリア講座

「大丈夫じゃない」を  
言える場をつくる  
ーソーシャルワーカーの仕事

☎所 同介護人財育成センター(福祉Laboどんぐり山内)  
☎0422-24-7350

ソーシャルワーカーは、医療や福祉の現場で働く、相談援助の専門職です。市内の医療機関でソーシャルワーカーとして長年勤務し、地域で子ども食堂などの活動をしている杏林大学教授の加藤雅江さん(写真)をお招きし、この仕事の魅力について分かりやすくお話しいたします。

☎7月29日(火)午後2時～4時

☎人 小学5年生～高校生30人

☎申 7月28日(月)までに同センター ☎0422-24-7350・☎HPへ(先着制)

※当日は三鷹市役所から無料送迎バスあり。



夏休み介護のおしごとと無料体験会

☎同介護保険課 ☎0422-29-8095

市内の介護施設などで「介護のおしごと」を体験してみませんか。開催場所や日程、定員は下表をご覧ください。

☎人 市内の小学4～6年生(保護者1人の同伴必須。三鷹げんきのみ2人まで同伴可)

☎申 各開催日の2週間前までに市 ☎HPへ(いずれも先着制)

| 施設名          | 開催日時                             | 募集人数 |
|--------------|----------------------------------|------|
| もえぎ三鷹上連雀     | 7月21日(月・祝)午後2時～4時                | 3人   |
| 三鷹ロイヤルの丘     | 7月22日(火)午前10時～11時45分             | 4人   |
| みたか紫水園       | 7月23日(水)午前10時～正午                 | 3人   |
| はなかいどう       | 7月23日～8月20日の毎週水曜日<br>午前9時～11時    | 各日2人 |
| グループホームみずほ   | 7月24日(木)午後2時30分～4時30分            | 2人   |
| グループホームふぁみりあ | 7月24日、8月12日(火)午後1時～3時            | 各日6人 |
| 三鷹げんき        | 8月2・16日の土曜日午前10時～正午              | 各日3人 |
| ピオーネ三鷹       | 8月4日(月)午前10時～11時                 | 5人   |
| 三鷹中央リハケアセンター | 8月6日(水)午後2時～4時                   | 2人   |
| 福祉Laboどんぐり山  | 8月6日・7日(木)<br>午前9時30分～11時30分     | 各日2人 |
| ニチイケアセンター下連雀 | 8月14日(木)午後1時～3時                  | 3人   |
| 弘済園          | 8月19日(火)・24日(日)<br>午後1時30分～3時30分 | 各日2人 |



夏休みに自宅で取り組む  
食を育む通信教育

☎同子ども家庭課 ☎0422-24-8266

「食づくり」をテーマに、お子さん自身で調理できる料理のテクニックや簡単レシピを多数紹介します。夏休みの自由研究テーマにもぴったりです。

☎7月下旬(テキストとワーク一式送付)～8月31日(日)(ワーク提出期限) ☎人 市内の小学4～6年生100人

◆通信教育受講者(有志)限定 特別講習会「どっちをえらぶ？」

いつまでも健康でいるために、賢い食の選択力を身に付けませんか。場面ごとの食事の選び方をクイズ形式で学びます(試食あり)。

☎7月30日(水)・31日(木)午前10時～11時30分 ☎人 上記通信教育受講者各日20人

☎所 総合保健センター(元気創造プラザ2階)



☎申 いずれも7月7日(月)午前9時～20日(日)に申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)



20周年記念 子ども向け特別講座

☎同大学 ☎0422-40-0313

同大学開設20周年を記念して、夏休み期間中に小学4～6年生と中学生向けの特別講座を開講します。

第1回

考古学は面白い！ー土器・土偶や人骨から  
縄文時代の人々の生活をさぐる

☎8月1日(金)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分

☎人 ①小学4～6年生30人、②中学生50人

☎講 東京都立大学人文社会学部教授の山田康弘さん

第2回

AIの仕組み、知っていますか？

☎8月8日(金)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分

☎人 ①小学4～6年生30人、②中学生50人

☎講 電気通信大学情報基盤センター教授の土屋英亮さん

第3回

太陽活動と宇宙天気ー意外と知らない太陽のことを学ぼう

☎8月21日(木)午前10時30分～正午 ☎人 小学4～6年生30人

☎講 国立天文台太陽観測科学プロジェクト特任専門員の米谷夏樹さん

すばる望遠鏡の役割ってなに？

☎8月21日午後2時～3時30分 ☎人 中学生50人 ☎講 国立天文台名誉教授の家正則さん

第4回

アニメーション美術の技法で「空と雲」を描こう

☎8月23日(土)①午前10時～正午、②午後2時～4時 ☎人 ①中学生20人、②小学4～6年生20人 ☎講 元スタジオジブリアニメーション美術監督でヴェイサエンターテインメント(株)代表の渡邊洋一さん

☎所 第1・2・4回＝三鷹ネットワーク大学、第3回＝国立天文台(大沢2-21-1) ☎申 いずれも三鷹ネットワーク大学 ☎HPへ(申込多数の場合は抽選)

