



2050年
脱炭素社会の実現を目指して

私たちの
eco
チャレンジ!

市では、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることをめざすゼロカーボンシティを宣言しています(2面参照)。未来を担う次世代に、豊かな自然や暮らしを引き継いでいくため、まずは身近な取り組みから始めてみませんか。

☎環境政策課 ☎0422-29-9612

CO₂削減と健康のために、
できる限り徒歩や自転車
で移動!

毎年自宅でグリーンカーテンを
作っています。見た目も涼しく、
日射の熱エネルギーを80%
抑えるといわれています。

LED照明は割高感があり
ますが、寿命が長く、消費
電力を抑えてくれます。
また、契約アンペア数を
下げられて、お得になるかも。

冷蔵庫には食品を
詰め込みすぎず、
冷気の通りをよくする
ことで無駄な電力を
抑えられます。

撮影協力:「みんなの環境」のメンバーとOBの皆さん

星空の見えるまちを 目指して



三鷹市長 河村 孝

三鷹市がゼロカーボンシティを宣言(2面参照)したのは、令和2(2020)年に参加した、大気環境を考える「星空の街・あおぞらの街」全国協議会がきっかけでした。

国立天文台が三鷹に移転した大正13(1924)年ごろ、夜空には満天の星が輝いていたはずですが、宣言をしてから、これまで世界中で異常気象が続いており、残念ながら星空や青空はかすんでいえると言えるでしょう。

この課題の解決には、三鷹市だけでなく、国や東京都、企業、そして何より国民一人ひとりの理解と協力が不可欠です。しかし、私たちには足並みがそろうまで、ためらっている時間はありません。できることから一歩ずつ進める、これが「宣言」をした理由でもあるのです。

私は、三鷹市民の、国民の、世界の人々の「底力」を信じています。そして、2050年までに新たな技術革新も必ず生まれると信じています。

YouTubeで配信中



三鷹市は

ゼロカーボンシティを宣言しています

ゼロカーボンシティって何？

ゼロカーボンシティとは、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを旨とする地方自治体のこと。未来を担う次世代に、豊かな自然を貴重な財産として引き継いでいくため、地球温暖化対策を実行していきます。三鷹市は、令和4(2022)年12月にゼロカーボンシティを宣言しました。

なぜゼロカーボン(二酸化炭素排出量実質ゼロ)が必要なの？

地球温暖化による異常気象や自然災害の増加など、気候変動による影響は深刻化しています。地球温暖化を招く大きな原因の一つが二酸化炭素などの温室効果ガスです。二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることで、地球温暖化を防止し、持続可能な社会を実現します。ゼロカーボンの実現には、国や自治体、企業だけでなく、私たち一人ひとりの意識と行動の変化が欠かせません。

市ではこんな取り組みを進めています

市民センターにCO₂排出量実質ゼロの電気・ガスを導入

再生可能エネルギーやCO₂を実質排出しない電気・ガスの導入により、市民センター内で使用される電気・ガスはCO₂排出量が実質ゼロになりました。

◆再生可能エネルギー

太陽光発電や風力発電など、自然界に存在する資源を活用し繰り返し使用できるエネルギーです。環境への負荷が少ない特性から地球温暖化の解決策の一つとして注目されています。

「薄型軽量の太陽光発電設備」を井の頭コミュニティセンターに設置

設置した太陽光発電設備は、一般的な太陽光パネルよりも薄く、軽い素材のため、耐荷重の制約がある建物などにも設置できます。発電した電気を同施設で使うことでCO₂排出量の削減につながるほか、電気料金を減らすことができます。

森林の整備と保全によるカーボンオフセット事業

姉妹町の福島県矢吹町、友好都市の山形県白鷹町とそれぞれ協定を締結し、森林環境譲与税を活用して、両町が所有する森林の整備・保全を行っています。森林が二酸化炭素を吸収してくれることで、市が排出する二酸化炭素の埋め合わせを行います。

市内事業者もこんな取り組みを進めています

LED照明を導入

武蔵野コーポレーション(株)では、三鷹商工会の補助金を活用して、事業所の照明をLED照明に替えました。

室内が明るくなったうえに、節電の効果も実感しています！

新エネルギー・省エネルギー設備設置助成金

「窓を高断熱窓に替えたい」「太陽光発電を設置したい」など、地球温暖化対策を推進するため、市民の皆さんが市内の建物へ新エネ・省エネ設備設置すると、その設備費の一部を助成します。

ゼロエネルギータウン奨励事業

消費するエネルギーの収支をゼロにすることを旨とした住宅や建物などを設置する市民、事業者に対して奨励金を交付します。

夏の省エネ・エコチャレンジ2025に挑戦しよう！

この夏、省エネに関する取り組みを行った成果、参加した環境に関するイベントの感想、電気・水道使用量の削減や家庭で行った環境学習などの体験談を報告フォームにまとめ、お送りください。

チャレンジ期間 9月30日(火)まで

申市HPへ

特典 報告した方全員に「みたか地域ポイント」100ポイントを、さらに抽選で10名の方に記念品をプレゼントします。

「みんなの環境」って？

表紙の撮影にご協力いただいた「みんなの環境」の皆さんは、「みたか環境活動推進会議」の委員さんです。「循環・共生・協働のまち みたか」の実現を目指し、イベントや講座、ニュースレターの発行など環境に関する啓発活動を実施しています。

市議会議長、副議長、監査委員が決定

☎議会事務局 ☎0422-44-0249

5月27日招集の第2回三鷹市議会定例会で、議長と副議長が選出されました(いずれも再任)。
また、議会選出の監査委員が選出されました(5月27日選任同意)。



議長 伊藤 俊明氏
三鷹市議会自民クラブ
67歳 当選6回



副議長 粕谷 稔氏
三鷹市議会公明党
58歳 当選5回



監査委員 高谷 真一郎氏
立憲民主緑風会
52歳 当選7回

「自動通話録音機」を無料で貸し出します

☎安全安心課 ☎0422-45-1116

電話機に取り付けることで、着信時に警告メッセージが流れ、応答時から自動で録音されます。振り込め詐欺などの特殊詐欺や消費者詐欺の被害防止に役立ちます。

☑おおよね65歳以上および配慮を要する方が居住する市内の世帯

※三鷹警察署または市からすでに貸与されている場合や、迷惑電話対策機能付き電話機を使用中の世帯を除く。

☑7月1日(火)午前9時から、電話連絡のうえ、本人確認書類(代理の場合は代理人の分も)を同課(元気創造プラザ5階)へ(1世帯1台。なくなり次第終了)



Pokiが見張っています!

悪質な訪問勧誘防止ステッカーを配布中



☎消費者活動センター ☎0422-43-7874

悪質な訪問販売や勧誘のトラブルを未然に防ぐため、「悪質な訪問勧誘防止ステッカー」を配布しています(なくなり次第終了)。昨年のステッカーが好評だったことを受け、新デザインのステッカーを昨年より4,000枚増刷し、今年は11,000枚用意しました。

配布場所

消費者活動センター(下連雀3-22-7)、福祉相談窓口(市役所本庁舎1階)、安全安心課(元気創造プラザ5階)

※敬老のつどいなどのイベントや地域包括支援センター職員の自宅訪問時などでも配布します。



皆さんの寄付をまちづくりに役立てています

詳しくはこちらから



☎企画経営課 ☎0422-29-9031

令和6年度は、総額2,365万1,533円と多くの皆さんから寄付をいただきました。
今後ともご支援をお願いします。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は、マイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

インターネットからの寄付の申し込みについて、詳しくは「ふるさと納税特設サイト」をご覧ください。



寄付金の使い道	件数(件)	金額(円)
高環境の創出を目指した先導的な活動を支援する事業	37	687,938
公共施設(学校施設を含む)・道路・橋りょうの整備、自然環境の保全などを推進する事業	98	1,410,000
高福祉のまちを目指した健康福祉施策を推進する事業	61	894,851
平和施策を推進する事業	18	296,000
子ども・子育て支援を推進する事業	285	4,253,000
学校教育の充実(学校施設の整備を除く)を推進する事業	59	848,000
新型コロナウイルス感染症対策に関する事業	4	40,000
三鷹市内の大学の地域貢献および地域連携の促進を支援する事業	83	7,984,000
その他個別の事業	8	1,827,844
使い道の指定なし(三鷹市におまかせ)	282	5,409,900
合計	935	23,651,533

※上記の件数・金額には、企業・団体などからの寄付を含みます。
※「まちづくり協力金」「ほっとベンチ」の寄付金は除きます。

「三鷹市子どもの権利に関する条例(仮称)」



の制定に向けた子どもへのアンケート

☎子ども家庭課 ☎0422-45-3031

市では、子どもの権利が守られ、幸せに過ごすことができるまちの実現に向け、同条例の制定に向けた取り組みを進めています。当事者である子どもたちの声を聴き、検討の参考にするため、アンケートを実施します。

☑令和7年4月2日時点で小学1年生～18歳の市民

☑回答方法 6月23日(月)～7月11日(金)に市HP(QRコード)をご確認のうえ、回答フォームへ

※市立小・中学校に通っている方は、学校で回答します。

※平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれの方には、6月下旬に案内はがきを発送します。

※19歳以上の方も回答いただけます。

7月1日(火)

井ログラウンドがオープン



☎スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

小学生のサッカー・軟式野球・ソフトボール・ラグビー、グラウンドゴルフなどで利用できます。

☑利用時間 午前9時～午後6時30分(9～4月は午後5時まで)

☑利用料金 1区分(2時間)・1面2,600円(午後5時～6時30分は1,950円)

※主な構成員が中学生以下の団体は半額。構成員の半数以上が70歳以上の団体は4分の1減額。

設備

●多目的グラウンド

野球1面(両翼55m)

サッカー1面(40m×60m)

※休憩・交流スペースや授乳室、トイレ・シャワールームなどもあります。

☑生涯学習施設等予約システム(QRコード)へ

※施設の利用には、事前に団体登録が必要です。

施設内を見学できます

☑6月29日(日)・30日(月)

午前10時～午後3時

※見学のみで利用はできません。

掲載希望事業者を募集中

地域ブランド「ミタカビト」



☎三鷹商工会 ☎0422-49-3111

事業者が抱える課題の解決や支援を目的に、同商工会が立ち上げた地域ブランド「ミタカビト」。事業者の強みや魅力などを専門のクリエイターと杏林大学の学生が取材で掘り起こし、同ブランド公式サイトやSNSで広くPRします。

☑7月11日(金)までに同商工会 ☎0422-49-3111、または申し込みフォーム(QRコード)へ



皆さんの寄付をまちづくりに役立てています

詳しくはこちらから



☎企画経営課 ☎0422-29-9031

令和6年度は、総額2,365万1,533円と多くの皆さんから寄付をいただきました。
今後ともご支援をお願いします。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は、マイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

インターネットからの寄付の申し込みについて、詳しくは「ふるさと納税特設サイト」をご覧ください。



寄付金の使い道	件数(件)	金額(円)
高環境の創出を目指した先導的な活動を支援する事業	37	687,938
公共施設(学校施設を含む)・道路・橋りょうの整備、自然環境の保全などを推進する事業	98	1,410,000
高福祉のまちを目指した健康福祉施策を推進する事業	61	894,851
平和施策を推進する事業	18	296,000
子ども・子育て支援を推進する事業	285	4,253,000
学校教育の充実(学校施設の整備を除く)を推進する事業	59	848,000
新型コロナウイルス感染症対策に関する事業	4	40,000
三鷹市内の大学の地域貢献および地域連携の促進を支援する事業	83	7,984,000
その他個別の事業	8	1,827,844
使い道の指定なし(三鷹市におまかせ)	282	5,409,900
合計	935	23,651,533

※上記の件数・金額には、企業・団体などからの寄付を含みます。
※「まちづくり協力金」「ほっとベンチ」の寄付金は除きます。

男女共同参画週間
パネル展もっと知ってほしい
「多様な性」のこと

問企画経営課 ☎0422-29-9032

内閣府が実施する6月23～29日の「男女共同参画週間」に合わせ、啓発パネルや三鷹市男女平等参画啓発誌『Shall we?』の展示のほか、「三鷹市パートナーシップ宣誓制度」や相談窓口などを紹介します。

日6月19日(木)～26日(木)の平日午前8時30分～午後5時

所市役所1階市民ホール 申期間中会場へ



みたかSOGI相談(性の多様性に関する相談)をご利用ください

性的指向やジェンダーアイデンティティーに関するさまざまな相談に、専門の相談員が応じます。

人 在学・在勤を含む市民(家族、支援者からの相談も可)

対面相談(要予約)

日 毎月第3金曜日午後5時30分～8時30分(祝日を除く。1回50分まで) 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) 申 希望日の前日午後3時までに同課 ☎29-9032、または申し込みフォーム(QRコード)へ

電話相談 ☎29-9864(相談員直通)

日 毎月第1金曜日午後5時30分～8時30分(祝日を除く。初回は45分程度、2回目以降は1回30分程度)

第75回 社会を明るくする運動

問地域福祉課 ☎0422-29-9231

同運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生と社会復帰を支え、安全・安心な地域社会の構築を目指す活動です。

三鷹駅周辺で啓発品を配布します

日 7月1日(火)午後4時～5時(なくなり次第終了) 申 当日会場へ



映画のつどい(親子映画会) & クリーンプラザふじみ見学会

映画『怪盗グルーのミニオン超変身』(2024年/94分)の上映と同施設の見学を行います。

日 7月30日(水)午前10時～午後1時 人 80人 所 同施設 申 7月24日(木)までに同課 ☎0422-29-9231、または市HPへ(先着制)

小・中学生作文コンテストの作品募集

市内の小・中学生を対象に、同運動東京都推進委員会が主催するコンテストの三鷹市推薦作品を募集します。

●テーマ

日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことなど。

●応募作品

400字の原稿用紙4～5枚(市HPから入手)。応募作品には、タイトル・学校名・学年・氏名を記載してください。

申 9月3日(水)(必着)までに直接または郵送、電子メールで「〒181-8555地域福祉課」(市役所5階)・✉chiiki@city.mitaka.lg.jpへ

みたかふれあい支援員
(認定ヘルパー)養成研修

問高齢者支援課 ☎0422-29-8388

介護保険制度や市の高齢者福祉制度、認知症などの理解や家事支援実習などを学びます。受講後は、訪問ヘルパーの資格がなくても、市が指定する事業所で働くことができます。



受講者には、「みたか地域ポイント」100ポイントを差し上げます。

日 ①Bコース=7月2・9日の水曜日午前9時30分～午後4時30分(全2回)、②Cコース=9月11・18日の木曜日午前9時30分～午後4時30分(全2回) 人 全回受講できる18歳以上の方各コース30人(高校生を除く) 所 ①市民協働センター、②三鷹市公会堂さんさん館 申 ①6月25日(水)、②8月8日(金)までに必要事項(7面参照)を同課 ☎0422-29-8388・Fax 0422-48-2813、または市HPへ(申込多数の場合は抽選)

研修費の補助が受けられます

同支援員として一定時間従事した方が、介護職員初任者研修や介護福祉士実務者研修を修了した場合、市が研修費の一部を補助します。

「経済的に苦しい」「生活に困っている」
そんなときはご相談ください

三鷹市生活・就労支援窓口

問同窓口 ☎0422-24-6083

専門の相談員が、関係機関と連携しながら支援します。
※生活保護を受給している方は対象になりません。

日 平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く) 所 市役所2階

こんな相談に応じます

- ずっと働いていないので就労が不安
- 収入より支出が多い
- 家賃が払えない
- 収入がなくなってしまった

相談支援の流れ

- ①相談員がお話を伺い、課題を整理します。
- ②課題に応じて個別支援計画を作成します。
- ③生活の安定に向け、関係機関と連携しながら、支援します。

支援の例

- すぐに仕事に就くことが可能な場合→ハローワークなどとの連携
- 家賃の支払いが困難な場合→住居確保給付金の支給
- 生活改善などのサポートが必要な場合→就労準備支援
- 家計(生活費・家賃負担など)の立て直しが必要な場合→家計改善支援

価格高騰重点支援給付金

締切間近

給付金・還付金を装った詐欺にご注意ください

問 同給付金コールセンター ☎0422-29-9617(平日午前9時～午後5時)



対象者のうち、給付要件の確認が必要な世帯へ、「確認書」を2月より順次発送しています。手続きがお済みでない世帯は、期限までに手続きをお願いします。
※「支給のお知らせ」が届いた方は手続きは不要です(支給済み)。

①令和6年度住民税非課税世帯への給付金(3万円)

◆対象者

基準日(6年12月13日)に三鷹市に住民登録があり、世帯全員の6年度住民税均等割が非課税の世帯の世帯主



②6年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(3万円)

◆対象者

基準日(6年12月13日)に三鷹市に住民登録があり、世帯全員が6年度住民税均等割のみ課税者(※)または均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯の世帯主
※定額減税前の6年度住民税所得割が非課税で均等割4,000円のみを納めている方。



③①②の子育て世帯への加算分(対象児童1人当たり2万円を加算)

①②の対象者のうち、平成18年4月2日～令和7年7月31日生まれの児童がいる世帯主

※6年12月14日～7年7月31日生まれの児童の加算分は、原則手続き不要です。

申請方法

◆確認書が届いた世帯

必要事項を記入し、同封の返信用封筒で期限までに返送してください。インターネット申請も可能です。申請方法は同封の「ご案内」でご確認ください。

◆確認書が届いていない世帯(転入者を含む世帯など)

受給対象となる場合があります。詳しくは市HPでご確認ください。

申請期限

①6月30日(月)(消印有効)、②③7月31日(木)(消印有効)

第89回 国際理解講座

知れば知るほど楽しい！
温泉文化

ーユネスコ無形文化遺産登録を目指して

☎三鷹国際交流協会 ☎0422-43-7812

さまざまな角度から温泉文化を深掘りし、その魅力を再発見するとともに、インクルーシブ観光への取り組みから多文化共生社会に向けた手掛かりを学びます。

☎7月5日(土)午後2時～4時
人60人 所三鷹駅前コミュニティセンター 調温泉家の北出恭子さん(写真) 申直接または電話で同協会 ☎0422-43-7812、申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)



大沢の里古民家が市役所にやってくる！

企画展

三鷹まると博物館ものづくり展

☎生涯学習課 ☎0422-29-9862

大沢の里古民家では、三鷹大沢わさびの植物画、市内の竹を使った竹細工のほか、年中行事にまつわる事物のレプリカなどの制作を行う市民参加型の講座を開催しています。このたび、古民家の魅力や活動を知ってもらうため、作品の一部を展示します。

☎7月1日(火)～11日(金)の平日午前8時30分～午後5時(11日は午後1時まで)

所市役所1階市民ホール 申期間中会場へ



竹細工講座で制作した箕型(みがた)のザル



夏だ！

プールだ！！

コミュニティセンターの
プールに行こう



☎コミュニティ創生課 ☎0422-29-9611

今年もコミュニティセンターのプールがオープンします。

人(在学・在勤を含む市民(原則3歳未満およびおむつを着用しているお子さんを除く) 小・中学生50円、高校生以上200円

*市外局番「0422」は省略。

センター名	開場期間	開場時間	休場日	電話番号
連雀	7月5日(土)～8月31日(日)	午前10時15分～午後4時30分	木曜日、7月7日(月)～11日(金)、14日(月)～18日(金)、21日(月・祝)、8月11日(月・祝)	45-5100
井口	7月19日(土)～8月23日(土)	午前11時30分～午後4時	木曜日、7月21日、8月11日・13日(水)・15日(金)	32-7141
牟礼	7月19日★～8月31日	午前10時30分～午後4時30分	火曜日、7月21日、8月11日	49-3441
大沢	7月23日(水)～8月24日(日)	正午～午後6時(日曜日は4時30分まで)	火曜日、8月11日	32-6986

※開場期間中でも、参議院議員選挙や特別清掃などで利用できない場合があります。
※新川中原コミュニティセンターは設備不良により休止中です。
★7月19日に3歳～小学生対象の水上フェスティバルを開催。

生涯学習センター

夏の体験講座

日本無線(株) 協力 ラジオ工作教室



所同センター ☎0422-49-2521

音が出る仕組みを学びながら、ラジオ作りを体験します。自分で作ったラジオの音を聞いてみませんか。

☎8月2日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 人市内の小学4～6年生各回20人 調同社スタッフの皆さん 申6月30日(月)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選。結果は7月8日(火)にメールで通知)



ワイドFM対応 AM/FMラジオ

夏の味覚を一足お先に

ブルーベリーの摘み取り・販売が始まります



8月下旬
ごろまで

☎JA東京むさし三鷹支店指導経済課 ☎0422-46-2152

市内の農園では非常に多くの品種が栽培されており、珍しい品種も味わうことができます。販売日時や品種は各農園へご確認ください。



農園名	連絡先
板橋果樹園(牟礼1-12)	0422-44-4381
吉野稔農園(上連雀9-18-10)	庭先販売のみ
ファームたかはし(井口3-17-34)	0422-32-8387
野崎果樹園(野崎1-12-23)	090-1612-4953 庭先販売のみ
吉野壽夫(野崎3-6-31)	庭先販売のみ
吉野果樹園(野崎地区内で3カ所)	090-4004-6220

第72回 市民文化祭

初心者向け
講習会も開催

舞台公演 一般参加募集



☎三鷹市芸術文化協会 ☎0422-45-1283

(平日午前9時～午後4時(正午～1時を除く)、休6月23日(月))

市民文化祭は、市民の皆さんが舞台公演を見るだけでなく、参加する催しです。初心者向けの講習会で、「和」のお稽古体験をしてみませんか。

※参加要件など、詳しくは同協会 申 (QRコード) でご確認ください。

申6月16日(月)から下記参照のうえ、各連絡先へ

公演名	開催日	参加要件／連絡先
謡曲・仕舞大会★	10月26日(日)	初心者仕舞教室6,000円。謡クラス月3,000円。能楽会 ☎090-9399-1654へ
吟詠剣詩舞大会	10月26日	初心者・経験者絶句1題3,000円。7月11日(金)までに同協会へ
午後のクラシック	11月8日(土)	3人以上のアンサンブル1団体4,000円。7月11日までに同協会へ(申込多数の場合は抽選)
日本舞踊の会★	11月9日(日)	初心者講習無料。日本舞踊連盟 ☎090-9334-4674へ 経験者5,000～20,000円。7月11日までに同協会へ
邦楽演奏会★	11月16日(日)	小学3年生～高校生の初心者講習無料。大学生以上1,000円。邦楽連盟 ☎47-2258へ
民謡大会★	11月16日	初心者・経験者無料。民謡連合会 ☎45-3593へ
三鷹歌謡音楽祭	11月22日(土)	1曲5,000円。7月11日までに同協会へ
現代日本舞踊の会★	11月23日(日・祝)	初心者講習無料。現代日本舞踊連盟 ☎49-6565へ 経験者1曲6,000円。6月30日(月)までに同協会へ

★初心者向けの体験教室や講習会あり。

芸術文化協会の申込方法

必要事項(7面参照)・希望演目・経験の有無を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会」(元気創造プラザ4階)・Fax 0422-45-1284・✉geibunkyo@bz04.plala.or.jpへ(結果は7月31日(木)までに各団体から連絡)

令和6年度下半期

三鷹市の財政運営の状況をお知らせします

☎財政課 ☎0422-29-9035

市では、市民の皆さんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。

今回は、6年度の下半期(6年10月1日～7年3月31日)に実施した主な事業と3月31日時点における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

※6年度の歳入・歳出は、7年4～5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は12月の「財政事情の公表」でお知らせします。

予算の特色と概要

市政運営の根幹となる市税収入については、市税全体で前年度を上回る見込みとなりましたが、社会保障関連経費は引き続き増加傾向にあり、厳しい状況が続いています。

こうした状況の中、原油価格・物価高騰への支援を継続するとともに、『第5次三鷹市基本計画』の実行元年として、「コミュニティ創生と未来への投資」を優先課題とし、「あすへのまち三鷹」の実現に向けた持続可能なまちづくりの取り組みを進めました。

令和6年度 一般会計歳出の状況と下半期の主な実施事業

土木費

緑化対策や道路・公園整備などの経費

- ①国立天文台と連携したまちづくりの推進
- ②三鷹幼稚園跡地の利活用
- ③三鷹駅前地区再開発の推進
- ④みたかバスネットの抜本的な見直し
- ⑤住宅確保要配慮者への居住支援



三鷹駅前地区再開発イメージ

衛生費

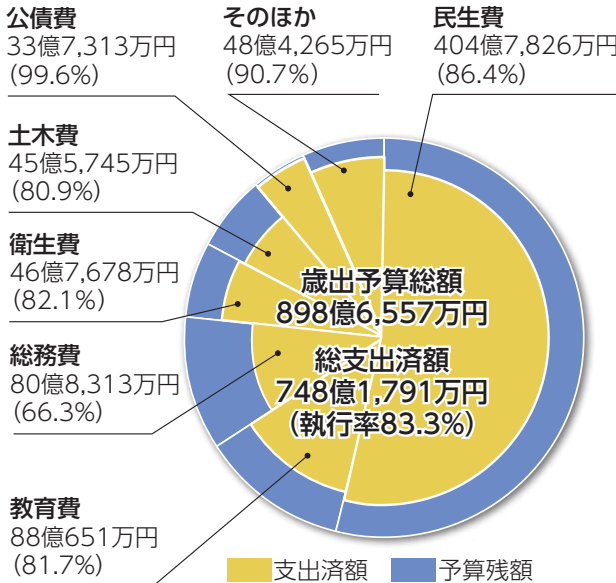
各種検診や環境対策などの経費

- ①産後ケア事業の拡充
- ②がん検診などの充実による市民の健康増進への取り組み
- ③姉妹町などと連携したカーボンオフセット事業の実施
- ④環境基金を活用した住宅・建築物の脱炭素化の支援
- ⑤新型コロナウイルスワクチン接種の定期接種化への対応

総務費

市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

- ①まちづくり応援寄付の推進
- ②「みたか地域ポイント」の本格運用
- ③「書かない」窓口サービスの実現
- ④スマートシティ三鷹の実現に向けた取り組み
- ⑤「三鷹市コミュニティ推進計画2027」の策定
- ⑥市税総合窓口の開設
- ⑦住宅などの防犯対策への支援



その他

産業・商業の振興や防災対策などの経費

- 融資あっせん制度の拡充【**商工費**】
- 防災NPO団体「Mitakaみんなの防災」の運営支援【**消防費**】

◆原油価格・物価高騰対応

- ①介護・障がい福祉サービス事業所への食材費高騰に伴う支援の延長【**民生費**】
- ②低所得者支援および定額減税を補足する給付金による生活支援【**民生費**】
- ③保育施設などへの物価高騰支援【**民生費**】
- ④学校給食の食材費高騰に伴う支援の延長【**教育費**】
- ⑤農家への肥料および施設栽培用暖房設備燃料などの購入費用の支援【**農林費**】

民生費

高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

- ①三鷹市福祉Laboどんぐり山の本格運営
- ②学童保育所待機児童ゼロの継続などに向けた取り組み
- ③災害時避難行動要支援者の個別避難計画作成の推進
- ④地域共生社会の実現に向けた重層的支援体制の推進
- ⑤児童手当・児童扶養手当の拡充

教育費

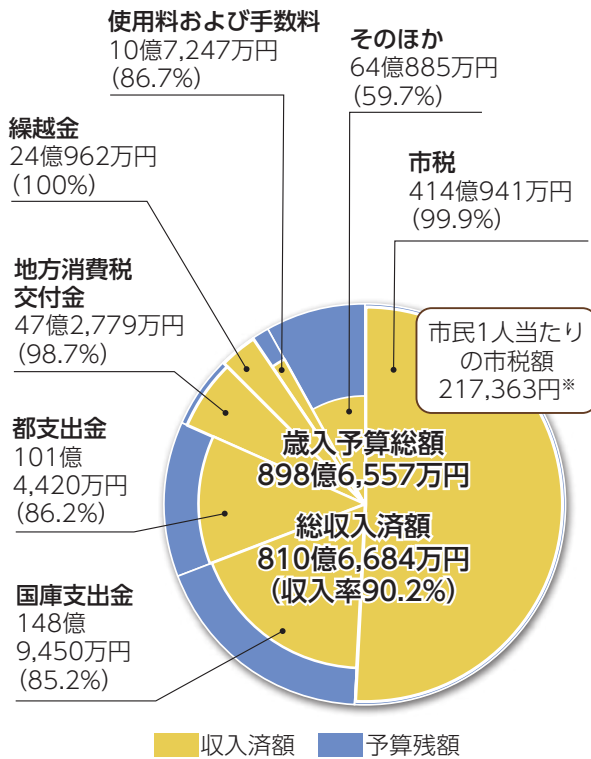
小・中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

- ①学校給食費の無償化の実施
- ②中原小学校の建替えに向けた取り組み
- ③三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)の設計
- ④地域子どもクラブ事業の拡充
- ⑤井口グラウンドの整備工事などの実施



三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)の整備イメージ

令和6年度 一般会計歳入の状況



金額は各区分(款)別の収入済額
()内は、各区分(款)別予算に対する収入率

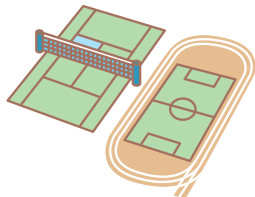
※市民1人当たりの市税額は、3月31日現在の市税の現年課税額(414億941万円)を人口(190,508人)で割り返した金額です。

令和6年度 歳入歳出予算の各会計別執行状況 (3月31日現在)

項目		予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
会計別						
一般会計		898億6,557万円	810億6,684万円	90.2%	748億1,791万円	83.3%
国民健康保険事業特別会計		188億9,990万円	174億6,534万円	92.4%	171億8,142万円	90.9%
介護サービス事業特別会計		6億9,169万円	5億6,444万円	81.6%	6億8,657万円	99.3%
介護保険事業特別会計		151億9,917万円	143億3,512万円	94.3%	132億4,628万円	87.2%
後期高齢者医療特別会計		52億9,524万円	52億1,004万円	98.4%	52億 722万円	98.3%
合 計		1,299億5,157万円	1,186億4,178万円	91.3%	1,111億3,940万円	85.5%

項目		予算現額 A	執行額 B	収入率 B/A×100	執行額 C	執行率 C/A×100
下水道事業会計						
収益的収入および支出	収入	35億2,358万円	33億5,816万円	95.3%	—	—
	支出	33億3,315万円	—	—	31億4,680万円	94.4%
	収入	20億8,718万円	12億5,824万円	60.3%	—	—
	支出	27億3,190万円	—	—	19億2,357万円	70.4%

市の財産・基金(貯金)、市債(借入金)の状況 (3月31日現在)



土地 807,443.35㎡
(借用物件を含む)



建物 342,626.18㎡
(借用物件を含む)



車両 105台
(借用車を含む)



基金 214億1,474万円
(市民1人当たり*112,409円)



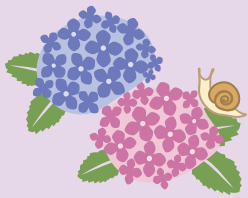
市債 366億9,004万円
(市民1人当たり*192,591円)

※市民1人当たりの金額は、3月31日現在の人口(190,508人)で割り返した金額です。

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

※受給者変更を希望しない世帯については手続き不要です。

申 7月1日(火)～31日(木)(必着)に必要な書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ

※ぴったりサービスを利用した電子申請もできます。

問 同課 ☎ 29-9675

星と森と絵本の家の催し(6月)



◆絵本リレー

日 18日(水)午後3時30分から

◆みこえぶおはなし会「おはなしぼろろん」

日 21日(土)午後2時から

◆星のおはなし

日 28日(土)午後2時から

申 当日会場へ

問 同施設 ☎ 39-3401

一日プレイパーク



日 6月22日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所 丸池公園

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎ 29-9789

あかちゃんであえとしょかんにここにこ



3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意します。

日 6月25日(水)午前10時～11時20分(偶数月第4水曜日に定期開催)

人 3歳以下のお子さんと保護者

所 すくすくひろば

申 当日会場へ

問 三鷹図書館(本館) ☎ 43-9151

三鷹駅南口公衆喫煙所
7月1日(火)から
利用時間を延長します

問 環境政策課 ☎ 0422-29-9612

◆利用時間

変更前 午前7時～午後7時

変更後 午前7時～午後9時

午後9時に出入り口ドアが自動施錠しますので、終了時間までに退出をお願いします。なお、設備改修に伴い、6月27日(金)(予備日30日(月))は終日閉鎖します。

消費者相談窓口から 461

若者の相談急増中！その駆除依頼、大丈夫？

問 消費者相談窓口 ☎ 0422-47-9042

相談事例

自宅のアパートにゴキブリが出た。慌てて駆除業者をインターネットで検索すると「1,500円から」と記載があったので駆除を依頼した。発生場所を見てもらうと、「ゴキブリは見つからなかったが、このまま放置すると増えてしまうので薬を散布する」と言われた。作業後の請求額は14万円と高額だったので、クレジットカード決済で支払った。減額してもらいたい。(20代・女性)

アドバイス

害虫や害獣が自宅に出て、ホームページに格安料金を表示する事業者へ作業を依頼したところ、実際には表示している料金よりも高額な料金を請求されるといったケースが急増しています。特にゴキブリでは10～20代の若者が当事者となっています。

- 極端に安い価格を表示するホームページや広告には注意し、集合住宅の方は管理会社に相談しましょう。
- 不安をあおったり、契約を急かす事業者とは契約しないようにしましょう。
- 複数の事業者から見積もりを取り、他の事業者と比較・検討しましょう。
- (公社)東京都ペストコントロール協会 ☎ 03-3254-0014では、予防・駆除できる方法をホームページで紹介しているほか、相談も無料で受け付けています。
- 不安を感じる契約については、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎ 188にご相談ください。

「減塩」に配慮したメニューが食べられるお店を「からだ気くばりメニュー店」として、PRしています。店舗情報は東京都多摩府中保健所HPをご覧ください。

問 同保健所 ☎ 042-362-2334

東京都水道局による史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

日 7月4日(金)午後6時30分～8時

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同局管理課 ☎ 03-5320-6388

国保・年金

国民健康保険の高額療養費の支給

1カ月の医療費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合は、超過額を申請により支給します。申請時に手続きの簡素化を希望すると、次回以降は自動振り込みとなります。

◆高額療養費の計算の仕組み

① 70歳未満の方は、同じ方が、同じ月に、同じ医療機関に21,000円以上支払った自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた分を払い戻します。

② 70歳以上の方は、すべての自己負担額から限度額を超えた分を払い戻します。自己負担限度額は、世帯の所得により異なります。

申 医療を受けてからおおよそ3カ月後に世帯主宛てに送付する申請書に記入し、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ

問 同課 ☎ 29-9215

介護保険負担限度額認定の更新手続き

認定証の有効期限は7月31日(木)です。認定証をお持ちの方には、6月中旬に案内を発送します。7月4日(金)までに更新手続きをしてください。

人 住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が一定額以下の方

申 必要書類を直接または郵送で「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ

問 同課 ☎ 29-9274

子育て・教育

催しなどで申の表記がないものは、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

児童手当の受給者変更を希望する方へ

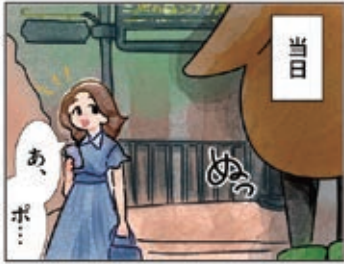


人 現在児童手当を受給している世帯で、受給者の令和7年度(6年中)所得を配偶者の所得が上回り、7年8月分からの手当の受給者変更を希望する方

Pokin 4コマまんがコンテスト 2024



◆一般部門(優秀賞)
高橋美梅さん「おしゃれ」



※同コンテストHPで全応募作品を公開中。



お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況
(令和6年10月～7年3月)

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるために閲覧者の氏名や内容を公表することを定めています。6年10月～7年3月の閲覧状況は市HPでご確認ください。

問 市民課 ☎ 29-9191

からだ気くばりメニュー店
をご利用ください

東京都では、健康づくりをサポートするため「野菜たっぷり」「栄養バランス」

すくすくひろばの催し (7月)



◆ベビーヨガ

日 2日(水)午前10時30分～11時30分

人 市内在住の初めて受講する令和6年10月～7年3月生まれのお子さんと母親15組

所 新川中原コミュニティセンター

◆助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ

日 3日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時

人 市内在住の初めて受講する①6年10月～7年1月生まれのお子さんと母親、②7年2月以降生まれのお子さんと母親、各回8組

◆お父さんのためのわくわく子育て

日 6日(日)午前10時30分～11時30分

人 初めて参加する1歳6カ月前後のお子さんと父親6組(市民優先)

◆年齢別あそびましょ

日 ①ひよこぐみ=8日(火)、②うさぎぐみ=11日(金)、③ぞうぐみ=18日(金)、④いちごぐみ=25日(金)、⑤バナナぐみ=29日(火)、いずれも午前10時15分～11時15分

人 ①初めて受講する6年3～6月生まれのお子さんと保護者8組、②5年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者8組、③4年4月2日～5年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、

④初めて受講する7年2～3月生まれのお子さんと母親4組、⑤初めて受講する6年9～10月生まれのお子さんと保護者6組(いずれも市民優先)

◆育児講座「音を感じながら親子でリラックス」

日 15日(火)午前10時15分～11時

人 市内在住の初めて受講する4年8月～6年7月生まれのお子さんと保護者12組

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日 19日(土)午前10時30分から(30分程度)

人 初めて同ひろばを利用する3年4月2日以降生まれのお子さんと保護者(出産前、第2子以上の方も参加可)

問 同ひろば ☎45-7710

ふたご・みつごの親の交流会 保育

日 7月14日(月)午前10時～11時30分

人 市内在住の双子・三つ子の保護者16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター

問 同センター ☎46-3254へ(先着制)

ベビーマッサージ



日 7月17日(木)午前10時30分～正午

人 2～6カ月のお子さんと母親12組

所 牟礼コミュニティセンター

問 東多世代交流センター ☎46-0408

親子で楽しむ夏の寄せ植え講習会

日 7月19日(土)午前10時から

人 中学生以下のお子さんと保護者

所 JA東京むさし三鷹緑化センター

¥1鉢500円

問 6月15日(日)午前9時から直接または電話で同センター ☎48-7482へ(先着制。20鉢まで)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

親子で楽しむ折り紙教室



折り紙の基本を楽しく学びます。

所 連雀地区住民協議会

日 7月26日(土)午前10時30分～正午

人 小学1～3年のお子さんと保護者12組

所 連雀コミュニティセンター

問 同センター ☎45-5100

障がいのある方

調布基地跡地福祉施設で実施する障害福祉サービス(生活介護)の体験実習



人 重度知的障がい者(18歳以上)

所 こもれび(仮称)(調布市)

問 7月31日(水)までに必要事項(7面参照)を(社)調布市社会福祉事業団 ☎042-481-7493、✉komorebi@jigyodan-chofu.comへ

健康

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ➡



三鷹市休日・夜間診療所・薬局では、急病患者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市HPをご覧ください。

12～3月生まれの方の
特定健診・後期高齢者健診



受診票を6月下旬に送付します。

人 特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

問 健康推進課 ☎24-8571

こころの健康相談



精神科専門医による個別相談(家族のみも可)。

日 7月3日(木)午前10時～正午(1人40分)

所 福祉センター

問 障がい者支援課 ☎29-9233へ

みたか健康づくりセミナー
「腎臓けっこう大事だゾウ!?一元気な腎臓でいるために」



日 7月24日(木)午後1時30分～2時45分

人 30人

所 大沢コミュニティセンター

問 6月16日(月)午前9時から健康推進課 ☎24-8207、または申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

催し

(社)三鷹市社会福祉協議会の催し



日 ①介護者ひろば「その電話、ちょっと待った!詐欺被害防止のための知識と対応」=6月20日(金)午後1時30分～3時30分、②介護者ひろば「体調不良?いつもと違う変化に気づく観察のポイント」=25日(水)午前10時～正午、③親族後見人のつどい「新規・定期報告書の変更点」=25日午後2時～3時30分

人 ①②介護者、介護経験者、③市内在住の親族後見人10人

所 ①福祉Laboどんぐり山(大沢4-8-8)、②ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、③三鷹駅前コミュニティセンター

問 ①三鷹警察署の神津和仁さん、②三鷹あゆみクリニック看護師の高畠裕

夏季「野川・生きもの観察会」

問 東京都北多摩南部建設事務所 ☎042-330-1845

野川や湧水を活用してつくった小川に生息する生き物の観察と、小川の補修作業を行います。

所 野川流域連絡会 日 8月3日(日)午前9時～11時(小雨決行)

人 30人(小学3年生以下は保護者同伴) 所 野川公園自然観察センター前集合

問 7月4日(金)(必着)までに参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」・☎042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)



チケットインフォメーション

(公財)三鷹市スポーツと文化財団設立30周年記念事業
トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア
第91回定期演奏会 トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア設立30周年記念演奏会 保育

芸術文化センター 風のホール 7月27日(日) 午後3時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=S席5,400円・A席4,500円

一般=S席6,000円・A席5,000円

U-23(23歳以下)=3,000円 市内の小学生～高校生=1,500円(電話予約のみ)

【出演】沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)、荻原潤(アイゼンシュタイン)、船越亜弥(ロザリンデ)、富平安希子(アデーレ)、黒田祐貴(ファルケ)、重島清香(オルロフスキー公爵)、合唱:風のホール祝祭声楽アンサンブル



トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア
©YUSUKE TAKAMURA

やなぎ やきょう たろう
柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール
8月2日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=6月28日(土)

一般=7月2日(水)

各回 会員=2,250円

一般=2,500円

※購入は各回合わせて1人2枚まで。

“勉強会”と銘打った落語会。どんなはなしが聴けますか、お楽しみに。



柳家喬太郎



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」 会員募集中!

年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

美さん
①②当日会場へ、③権利擁護センター
みとか ☎ 46-1203 へ
①②同協議会 ☎ 79-3505、③権利
擁護センターみとか ☎ 46-1203

三鷹駅前での
三鷹産農産物の直売

JA東京むさし三鷹地区青壮年部
6月28日、7月12日の土曜日午前
10時30分から(雨天決行。なくなり次
第終了)
クレッセント三鷹前(下連雀3-35-7)
当日会場へ
JA東京むさし三鷹支店 ☎ 46-2152

健康づくり
「ミュージックベル(ハンド
ベル)セラピー」

東部地区住民協議会
7月11～25日の毎週金曜日午後1
時30分～3時
15人
牟礼コミュニティセンター
ハンドベル奏者の吉野恵蔵さん

6月18日(水)から同センターへ(先着
制)
同センター ☎ 49-3441

北野ハピネスセンター
館まつり

ステージ発表や模擬店など。当日の
ボランティアも募集しています。
7月11日(金)午後3時30分～7時30分
当日会場へ(ボランティア希望者は7
月9日(水)までに同センター ☎ 48-6331
へ)
同センター ☎ 48-6331

講座

東京都子育て支援員研修
(第2期)

子育て支援分野で従事するうえで必
要な知識や技能を学びます。詳しくは
募集要項(子ども育成課(市役所4階45
番窓口)で入手)または東京都福祉局 HP
でご確認ください。
同局 ☎ 03-5320-4121

初心者向け
本の探し方講座

図書館のパソコンを使って、本や雑
誌の検索・予約方法を学びます。
6月24日(火)午前10時30分～11時
30分
三鷹図書館(本館)
物 図書館利用カード
⑥ 6月17日(火)～22日(日)に直接また
は電話で同館 ☎ 43-9151 へ

東多世代交流センターの
催し

①大人も!子どもも!つくってあそぼ
う!折り紙とクリアファイルで作る風車
=6月28日(土)午前10時～正午、②手
作りの会「タイルのコースター」=7月
5日(土)午前10時～10時45分、11時
～11時45分

①小学生以上の方10人程度(小学
3年生以下は保護者同伴)、②小学生
以上の市民各8人
①みんなのみとかの倉林孝明さん、
②DIY STORE三鷹こども絵画工作教室
【TUQURO!】
②200円
物 室内履き、②ハンドタオル
⑥ 直接または電話で同センター ☎
46-0408 へ(②は6月16日(月)午前10
時から。いずれも先着制)

大人も和太鼓であそぼう

7月20日(日)午後1時30分～2時30分
中学生以上の方8人
所 西多世代交流センター
⑥ 6月28日(土)～7月13日(日)までに市
HP へ(先着制)
同センター ☎ 31-6039

天文・科学情報スペース企画展

アストロバイオロジーセンターからの挑戦状2025

— ABC10年の足跡

©NASA/JPL-Caltech/R. Hurt, T. Pyle (IPAC), UTokyo/J. Livingston

天文・科学情報スペース ☎ 0422-26-9951

自然科学研究機構アストロバイオロジーセンター(ABC)による系外惑星探
査や、生命の兆候についての研究などを「謎解き」を通して楽しく紹介します。
6月20日(金)～7月27日(日)午前11時～午後6時30分(※月・火曜日、祝日)
⑥ 期間中会場へ

第183回 太宰治作品朗読会

『皮膚と心』

所 同太宰治文学サロン ☎ 0422-26-9150

朗読は、フリーアナウンサーの渡邊結城さん(写真)。
7月18日(金)午後6時～7時 15人
⑥ 6月30日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面
参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀
3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ
(1人1通。申込多数の場合は抽選)

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 HP をご覧ください。

所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

剣道

◆シニア講習会(60歳以上の有段者)◎
7月2～30日の毎週水曜日午前9時20分～11時
30分、4～25日の毎週金曜日午前10時～11時30分
◆指導者講習会(有段者)◎
7月13日、8月17日の日曜日午後6時～8時30分
◆一般講習会(高校生以上)
7月20日(日)午前9時30分～11時30分
同三鷹市剣道連盟 ☎ 090-3803-3638

卓球

◆①講習会(小学生以上)
7月5日(土)午後3時～6時、12～26日の毎週土曜
日正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)
◆②教室(小学生以上)○
7月12日(土)午前9時30分～11時30分
◆③東京都ジュニア育成教室(小学3年生～中学
生)◎
7月26日～8月23日の毎週土曜日午前9時30分
～11時30分
同三鷹市卓球連盟①② ☎ 0422-43-3350、③ ☎
090-2523-5219

合気道

◆①体験教室(10歳以上)
7月5～26日の毎週土曜日午後3時15分～5時
40分

◆②小・中学生向け体験教室
7月13日(日)午前10時～11時
同三鷹市合気道連盟① ☎ 090-8045-5748、② ☎
090-9329-2257(午前10時～午後8時)

少林寺拳法 初心者教室○
7月5～26日の毎週土曜日午後4時～5時(小学
生以下)、6時～7時(中学生以上)
同三鷹市少林寺拳法連盟 ☐ mitakachuodoin2@
gmail.com

サンボ ①初心者体験会、②経験者講習会
7月5～26日の毎週土曜日①午後6時～7時(小
学生以上)、②7時～9時(小学4年生以上)
同三鷹市サンボ連盟 ☐ mitaka.sambo@gmail.
com

ソフトテニス 東京都ジュニア育成強化講習会
(小学生～高校生)◎
7月6・13日の日曜日午前10時～午後1時、午
後2時～5時
同三鷹市ソフトテニス連盟 ☎ 090-2191-4530

サッカー

◆東京都ジュニア育成フットサル大会(U-10)◎
7月12日(土)午前9時～午後3時

◆シニアフットサル大会(60歳以上)◎
7月12日午後3時～6時
同(一社)三鷹市サッカー協会 HP

弓道 講習会(四段以上)
7月12日(土)午前9時30分～午後4時30分
同三鷹市弓道連盟 HP

バレーボール 前期9人制大会(高校生以上)
7月19日(土)午前9時～午後6時
同三鷹市バレーボール連盟 ☐ mitaka.vollerball.
renmei@gmail.com

なぎなた 初心者講習会(小学生以上)○
7月19日～8月2日の毎週土曜日午前10時～11
時30分
同三鷹市なぎなた連盟 ☎ 0422-42-3524

水泳 東京都ジュニア育成・夏休み子ども講
習会(小学2～6年生)◎
7月22日(火)～25日(金)午前9時～11時
同三鷹市水泳連盟 ☎ 080-6734-6273

東京都、(公助)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会
と各連盟等の共催事業=◎
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○

子ども向け

Rubyプログラミング講師
養成講座



〒(株)まちづくり三鷹

日6月29日(日)正午～午後6時

人プログラミングの経験がある方(Ruby
未経験でも可) ①会場10人、②オンラ
イン5人

所①三鷹産業プラザ、②オンライン会
議アプリ「Zoom」

¥①8,800円、②7,700円(いずれも
教材費を含む)

申申し込みフォーム(QRコード)へ(先
着制)

問同社☎40-9669・✉ruby@mitaka.
ne.jp

パソコン・スマホ・
プログラミング教室(7月)



主所三鷹市シルバー人材センター

日パソコン教室=月・水・金曜日、月4
回または3カ月12回(Mac対応可。複
数コースあり)、スマホ教室=木曜日、
小学生向けプログラミング教室=月・火
曜日、オンライン(日時要相談)

申問同センター☎48-6721へ

若さを保つ!

健口アップデート講座



日7月4日～8月1日の毎週金曜日午
後1時30分～3時(18日を除く全4回)

人 在学・在勤を含む40～69歳の市
民で、2回以上参加できる方30人

所総合保健センター

調 ほうり歯科クリニック院長の堀清貴さ
ん、歯科衛生士の田中妙子さん、健康
運動指導士の鈴木明子さん

申6月16日(月)午前9時から市HPへ(先
着制)

問同センター☎24-8266

市民健康講座

①筋力アップトレーニング
②誰でも簡単健康体操



日①7月7日(月)午前10時30分～正午、
②7月12・26日の土曜日午後1時30
分～3時30分(全2回)

人 在学・在勤を含む市民①20人、②
30人

所①井口コミュニティセンター、②井の
頭コミュニティセンター

調①健康運動指導士の鈴木直美さん、
②フィットネスインストラクターの清水
武さん

申 問①6月22日(日)から直接または電
話で同センター☎32-7141へ、②6月
21日(土)から直接または電話で同センタ
ー☎44-7321・HPへ(先着制)

起業・創業セミナー

「損益分岐点を知れば起
業が楽になる一利益がで
る価格と売上の設計法」



日7月8日(火)午後6時30分～8時

人これから事業を始める方、または始
めて間もない方20人

所三鷹産業プラザ

調税理士の添田達也さん

申(株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)

問同社☎40-9669

生涯現役セミナー

「シニア期に向けた
暮らしと働き方」



主東京都、東京労働局、都内ハローワ
ーク、(公財)東京しごと財団

日7月11日(金)午後1時～3時45分

人55歳以上で求職活動中、または求
職活動を始める方35人

所三鷹産業プラザ

調ファイナンシャルプランナーの水谷恒
夫さんほか

申 問6月16日(月)から予約専用ダイヤル
☎03-5422-1399(平日午前9時～午
後5時)または同セミナーHPへ(先着
制)



募 集

牟礼三丁目市民農園の
利用者



日9月1日～令和10年1月31日

人市民

JA東京むさし三鷹緑化センター

夏の感謝祭

市内
配送料
無料

全商品
10%引き

所問同センター☎0422-48-7482

日ごろの感謝の気持ちを込めて、夏の感謝祭を行います。

日6月21日(土)・22日(日)午前9時～午後5時、試食・試飲会、
寄せ植え体験=午前9時～正午、午後1時～4時 ¥寄せ植
え体験=500円 申期間中会場へ



シルバー人材センター入会説明会

日7月2日(火)午前10時～正午 申問同センター☎0422-48-6721へ



三鷹ネットワーク大学
Mitaka NETWORK University

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分

(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) 休月曜日、祝日

申6月17日(火)午前9時30分から

オンライン講座= 〇 オンライン同時開催=▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



杏林大学公開講演会「頭痛で困らないためには?
—意外に知られていない片頭痛のおはなし」■

日7月11日(金)午前10時30分～11時40分

調杏林大学医学部准教授の海野佳子さん

人生100年時代を考える「シニアの適職を考える

—年代×保有資産×適性×心理×地域で異なる適職」

日7月16日(水)午後3時～4時30分 調キャリアコンサルタントの森邦夫さん

電気学会寄付講座「太陽電池をうまく使う

—効率よく安定・安全に使う仕組みと主力電源に向けた課題」▲

日7月18日(金)午後7時～8時30分

調(一財)電力中央研究所名誉シニアアドバイザーの小林広武さん

国立天文台企画サロン アstroノミー・パブ 第210回

「美しい星空と自然環境を守るための光害(ひかりがい)対策」▲

ゲストは東洋大学准教授でダークスカイ・ジャパン代表の越智信彰さん、ホ

ストは同天文台天文情報センター周波数資源保護室長の平松正顕さん。

日7月19日(土)午後6時30分～8時30分

インタラクティブ・フォーカシング7月

—共感力を高めるカウンセリング技法：傾聴

日7月25日(金)午前10時～正午

調和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

数学のタベ「圏による直観主義論理」

日7月25日午後7時～8時30分

調国際基督教大学特任教授の清水勇二さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『たずねびと』(その2)」

日7月30日(水)午前10時30分～午後0時30分

調朗読家の原きよさん

所 一般向け=12,000円(7年度は5,000円)、高齢者向け=4,000円(7年度は2,000円)、いずれも1年当たり
申 6月30日(月)(必着)までに応募用紙(市HP)などで入手)・本人確認書類の写し・結果通知用はがきを「〒181-0012 上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」または市HPへ
問 都市農業課 ☎29-9616(運営について)、同協会 ☎46-2081(申し込みについて)

牟礼三丁目体験農園の利用者



農家の指導の下、種まきから育成・収穫まで本格的な農業を体験します。
◆栽培する野菜 大根、キャベツ、ブロッコリー、白菜、ホウレンソウなどの秋冬野菜10品目程度
日 9月6日～12月20日の毎週土曜日 午前8時から(全16回程度。予定)
人 18歳以上で電子メールまたはLINEアプリを使える方30人
¥ 4,000円
申 7月3日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555 都市農業課」または申し込みフォーム(QR

コード)へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎29-9616

夏！体験ボランティア



子どもから大人までボランティア活動始めるきっかけとして、毎年夏休みに開催しています。
日 自宅でできるボランティア=7月1日(火)～8月31日(日)、対面ボランティア=7月19日(土)～8月31日
問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

求人

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



しごとま面接対策セミナーと就職面接会 in 八王子

面接会には約25社の企業が参加予定で、一度に複数社の面接が受けられます。
日 東京しごとセンター多摩

日 7月11日(金)①セミナー「現役アナウンサーに学ぶ 今すぐ役立つ話し方講座」=正午～午後0時50分、②就職面接会=午後0時50分～4時
人 ①50人
所 京王プラザホテル八王子(八王子市)
物 面接希望分の履歴書またはエントリーシート
申 問 同センター ☎042-521-6761・HPへ(①先着制、②予約優先〈当日参加も可〉)

NPO法人三鷹ネットワーク大学 推進機構 契約職員

◆採用日 8月1日(応相談)
◆申込期限 7月8日(火)(必着)
問 同大学 ☎40-0313

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②介護職、③看護師、④社会福祉士(①～④正職員)、⑤介護職、⑥介護支援専門員(⑤⑥契約職員)、⑦保育職、⑧調理員、⑨用務員、⑩夜勤専従介護職(⑦～⑩パートタイマー)、⑪訪問介護員(登録職員)
◆採用日 随時
問 同事業団 ☎44-5211

相談

総合オンブズマン相談(7月)



日 3・10・24日=中村一郎さん(弁護士)、10・17・31日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 問 政策法務課 ☎29-9165へ

審議会・市民会議など

第27回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会の傍聴

日 7月7日(月)午後7時から
人 所 ①クリーンプラザふじみ=20人、②オンライン会議アプリ「Zoom」=10人
申 ①当日会場へ、②必要事項(7面参照)を同組合 ☐ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(いずれも先着制)
問 同組合 ☎042-490-5374

市民活動

みんなの掲示板

7月20日号

原稿締切日 6月25日(水)

8月3日号

原稿締切日 7月8日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
問 同課 ☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

「第13回 太宰はお好きですか」展
日 しろがねGallery 日 6月22日(日)までの午前11時～午後7時(22日は3時まで) 所 同画廊 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎43-3777(※木曜日)

トリム体操でめざそう元気で100歳体験会
日 三鷹トリム体操クラブ 日 6月20日(金)午前10時～正午、24日(火)午後1時～3時 所 新川中原コミュニティセンター 申 問 中嶋 ☎42-9930

片山憲二木版画展 樹林シリーズ
日 6月21日(土)～7月6日(日)正午～午後7時(6日は5時まで) 所 ぎやらりー由芽 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(※木曜日)

歌声サロン中原
日 6月24日(火)午後1時～4時 人 30人 所 新川中原コミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制) 問 金子 ☎090-2218-4950

ガレージセール
日 (社)楽立ち会 楽立ち工房 日 6月24日、7月15日の火曜日午後1時30分～3時(雨天中止) 所 同工房(野崎1-20-3MUGEN) 申 当日会場へ 問 同工房 ☎24-7739

借地借家人のための法律セミナー
日 東京多摩借地借家人組合三鷹支部 日 6月28日(土)午後1時30分～4時 人 15人 所 三鷹市公会堂さんさん館 日 当日会場へ(先着制) 問 細谷 ☎090-2533-5429

パパママ保活勉強会「ゆるっと作戦会議」
日 とことんパパママ 日 6月29日(日)午前9時30分～11時30分 人 10組 所 市民協働センター ¥500円 日 問 星 ☎080-5089-3072・☐ tokotonpapamama@gmail.com(先着制)

講演会「子どもの声を「聴く」ということ」★
日 みたか子どもの権利プロジェクトチーム 日 7月2日(火)午後7時～9時 人 ①30人 所 ①生涯学習センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 日 小児科専門医・子どものこころ専門医の山口有紗さん ¥500円 日 問 松尾 ☐ mkodomonojinken@gmail.com・申し込みフォームHP http://bit.ly/3H294CH(①先着制。空きがあれば当日参加も可)

昔話や創作の話を語りで聞いて楽しみませんか★
日 わたげの会 日 7月4日(金)午前10時～正午 人 60人 所 生涯学習センター 日 ストーリーテリング講座講師で語り手の下澤いづみさん 申 問 半田 ☐ h-megumi@jcom.zaq.ne.jp(先着制)

フレイル予防でいきいき健康体操講座★
日 リフレッシュ体操 日 7月4日(金)午後1時30分～2時45分 人 15人 所 おむすびハウス三鷹(下連雀1-10-20) 日 健康運動指導士で介護予防運動指導員の鈴木明美さん 申 問 小山 ☎40-6383(先着制)

混迷する世界経済と日本経済のゆくえ★
日 身近な経済を学ぶ会 日 7月5日(土)午後1時～3時 人 120人 所 生涯学習センター 日 杏林大学総合政策学部特任教授の大川昌利さん 申 当日会場へ(先着制) 問 関戸 ☎080-5175-0710

外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「浴衣を着てみよう」
保育
日 Mama Tomo Cafe(ピナットー外国人支援ともだちネット) 日 7月10日(木)午前10時～11時30分 人 ①外国籍・国際結婚の母親、②交流会をサポートするボランティア(女性) 所 生涯学習センター 申 問 ①当日会場へ、②同会 ☐ pinattomitaka@gmail.com(初参加の方は、6月25日(火)に事前説明会(有料)あり)

健幸ストレッチ教室★
日 体笑会 日 7月12日(土)午後1時30分～3時30分 人 30人 所 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 日 杏林大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ¥500円 申 問 6月

26日(休)までに同会 ☐ taishohkai@yahoo.co.jp(先着制)

人生100年時代、賢い不動産(マイホーム)とのつき合い方(購入・売却・賃貸・リフォーム・メンテナンス)
日 暮らしのお金を学ぶ会 日 7月13日(日)午前10時～11時30分 人 20人 所 生涯学習センター ¥200円 申 問 7月11日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☐ kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

断捨離講座「やったらできた」(全3回)
日 三鷹断捨離会 日 7月17日、8月21日、9月18日の木曜日午前9時30分～11時30分 人 8人 所 市民協働センター ¥3,000円(3回分) 申 問 同会(たけやま) ☎070-7781-0501・☐ takeyamahisae@gmail.com(先着制)

会員募集

三鷹健康体操(ストレッチ・筋力アップ・簡単なダンス)
日 毎週金曜日午前10時～正午 所 牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 日 問 小菅 ☎090-5322-0638

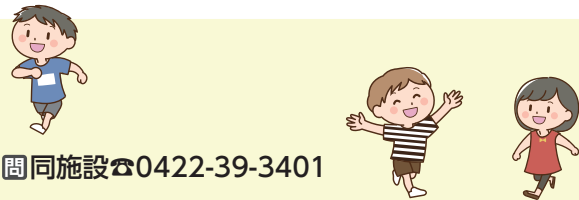
相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
あなたのご意見を 市民の声専用FAX ☎0422-48-2810
子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐ maam@req.jp(空メールを送信)
いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。
●「おはよう! 三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45～9:55





三鷹市
星と森と絵本の家
Mitaka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest



同施設 ☎0422-39-3401



開館16周年イベント

7月7日(月)は開館記念日です！

新しい企画展示(右記)のお披露目のほか、国立天文台の土居守台長による開館記念おはなし会、フレンズショップ、ミニワークショップなどが楽しめます。七夕の日にちなみ、先着で小さな笹をプレゼントします。

日7月7日午前10時～午後4時30分(開館は5時まで) **日**当日会場へ



新テーマ展示

見る・知る・感じる
絵本展「星と光」

夜になり、ふと空を見上げて、星を見つける。いったい星はどれだけ遠くから光を届けているのでしょうか。遠い宇宙を旅するような「星と光」の絵本展です。国立天文台の梅本智文さんによるガイドツアーもあります。

公募絵本原画展

同施設で公募した絵本原画の最優秀賞作品『星のかおりにつつまれて』(セキユキナ作)を展示します。



展示替えと施設メンテナンスに伴い、7月1日(火)～6日(日)は臨時休館します。



三鷹の森ジブリ美術館
GHIBLI MUSEUM, MITAKA

企画展示

「君たちはどう生きるか」展

【第三部】背景美術編 後期

同館館ぞあんないダイヤル ☎0570-055777 (午前10時～午後6時。㊟火曜日)

背景美術は、キャラクターが生きる世界を生み出すものです。宮崎駿監督は、常々「アニメーション映画の品格は背景美術で決まる」と発言しており、美しく、豊かな画面は背景美術の力がなければ生まれません。

手描きの背景美術が生み出す光と影や豊かな色相世界、精鋭の美術スタッフによる技と芸術性の結晶をどうぞご覧ください(企画・監修：宮崎吾朗)。

日11月3日(月)祝まで(予定)

※入場は日時指定の予約制。三鷹市・近隣市民枠チケットはみとか観光案内所で、毎月1日に翌月入場分を販売。一般チケットはローチケWEBサイトで、毎月10日に翌月入場分を販売。詳しくは同館 **HP** でご確認ください。

第30回

三鷹 まちづくりフォトコンテスト

一みんなでシェアする三鷹の魅力 作品募集



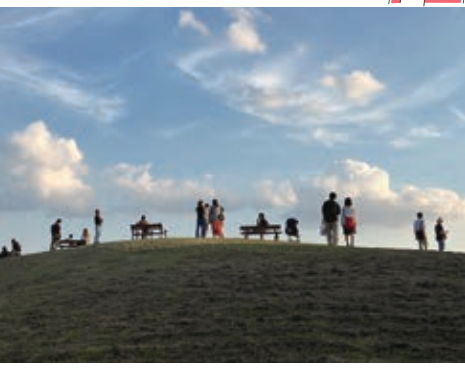
同(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

市内の景観や情景、自然、人々の触れ合い、街角のひとこまなど、三鷹の魅力を広く伝える写真を募集します。また、第30回を記念した企画も実施します。

応募作品

令和7年1月1日～12月31日に市内で撮影した、ほかのコンテストなどに応募予定がない作品

日8年1月7日(火)までに同社 **HP** へ



前回市長賞(グランプリ) 三瓶恭子さん「それぞれの秋空」

7月13日(日) **GRAND CYCLE TOKYO**

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025

開催に伴う交通規制のお知らせ

同事務局 ☎03-5050-0287

東京都の自転車ロードレース大会の開催に伴い、市内の一部で交通規制が行われます。車の混雑などが予想されますので、通行制限区間を避け、推奨ルートのご利用をお願いします。

市内の交通規制場所・時間(予定)

- ◆大沢グラウンド通り・人見街道(武蔵野の森公園北東側出口～基督教大裏門)

日 午前6時30分～8時5分
- ◆東八道路(基督教大裏門～栄町交番前)

日 午前6時40分～8時15分

※競技状況などにより、時間が変更となる場合があります。走行コースなど詳しくは同大会 **HP** でご確認ください。

味の素スタジアム

京王アリーナTOKYO 感謝デー

同同イベント事務局 ☎03-5771-2368 (平日午前10時～午後6時)

味の素スタジアムの感謝デーは今年で17回目を迎えます。今回は、京王アリーナTOKYOと共にスポーツとエンターテインメントを掛け合わせたイベントを開催します。

日6月21日(土)午前10時～午後4時 **所**味の素スタジアム、京王アリーナ TOKYO (いずれも調布市) **日**当日会場へ

※一部申し込みが必要なイベントがあります。

主なプログラム

味の素スタジアム

- 天然芝体験
- BIGフリーマーケット
- スペシャルパフォーマンスステージ
YouTuberのむくえな、お笑いコンビのカミナリ、ナンバーワン戦隊ゴジウジャー

京王アリーナTOKYO

- スペシャル講演会
プロフィギュアスケーターの鈴木明子さん
- VRゴーグルを使用したシューティングゲーム体験
- ロボットプログラミング、コントローラー操作体験教室 など





市公式 LINE 友だち募集中！



人口と世帯

令和7年6月1日現在
()内は前月との増減住民登録者数：190,751人(24人減)のうち外国人数：5,040人(12人増)
男：92,703人(36人減)／女：98,048人(12人増) 世帯数：98,363世帯(15世帯増)