

所 一般向け=12,000円(7年度は5,000円)、高齢者向け=4,000円(7年度は2,000円)、いずれも1年当たり
申 6月30日(月)(必着)までに応募用紙(市HP)などで入手)・本人確認書類の写し・結果通知用はがきを「〒181-0012 上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」または市HPへ
問 都市農業課 ☎29-9616(運営について)、同協会 ☎46-2081(申し込みについて)

牟礼三丁目体験農園の利用者



農家の指導の下、種まきから育成・収穫まで本格的な農業を体験します。
◆栽培する野菜 大根、キャベツ、ブロッコリー、白菜、ホウレンソウなどの秋冬野菜10品目程度
日 9月6日～12月20日の毎週土曜日 午前8時から(全16回程度。予定)
人 18歳以上で電子メールまたはLINEアプリを使える方30人
¥ 4,000円
申 7月3日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555 都市農業課」または申し込みフォーム(QR

コード)へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎29-9616

夏！体験ボランティア



子どもから大人までボランティア活動始めるきっかけとして、毎年夏休みに開催しています。
日 自宅でできるボランティア=7月1日(火)～8月31日(日)、対面ボランティア=7月19日(土)～8月31日
問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

求人

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



しごとま面接対策セミナーと就職面接会 in 八王子

面接会には約25社の企業が参加予定で、一度に複数社の面接が受けられます。
日 東京しごとセンター多摩

日 7月11日(金)①セミナー「現役アナウンサーに学ぶ 今すぐ役立つ話し方講座」=正午～午後0時50分、②就職面接会=午後0時50分～4時
人 ①50人
所 京王プラザホテル八王子(八王子市)
物 面接希望分の履歴書またはエントリーシート
申 問 同センター ☎042-521-6761・HPへ(①先着制、②予約優先〈当日参加も可〉)

NPO法人三鷹ネットワーク大学 推進機構 契約職員

◆採用日 8月1日(応相談)
◆申込期限 7月8日(火)(必着)
問 同大学 ☎40-0313

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②介護職、③看護師、④社会福祉士(①～④正職員)、⑤介護職、⑥介護支援専門員(⑤⑥契約職員)、⑦保育職、⑧調理員、⑨用務員、⑩夜勤専従介護職(⑦～⑩パートタイマー)、⑪訪問介護員(登録職員)
◆採用日 随時
問 同事業団 ☎44-5211

相談

総合オンブズマン相談(7月)



日 3・10・24日=中村一郎さん(弁護士)、10・17・31日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報課(市役所2階)
申 問 政策法務課 ☎29-9165へ

審議会・市民会議など

第27回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会の傍聴

日 7月7日(月)午後7時から
人 所 ①クリーンプラザふじみ=20人、②オンライン会議アプリ「Zoom」=10人
申 ①当日会場へ、②必要事項(7面参照)を同組合 ☐ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ(いずれも先着制)
問 同組合 ☎042-490-5374

市民活動 みんなの掲示板

7月20日号 8月3日号
原稿締切日 6月25日(水) 原稿締切日 7月8日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
問 同課 ☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

「第13回 太宰はお好きですか」展
日 しろがねGallery 日 6月22日(日)までの午前11時～午後7時(22日は3時まで) 所 同画廊 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎43-3777(※木曜日)

トリム体操でめざそう元気で100歳体験会
日 三鷹トリム体操クラブ 日 6月20日(金)午前10時～正午、24日(火)午後1時～3時 所 新川中原コミュニティセンター 申 問 中嶋 ☎42-9930

片山憲二木版画展 樹林シリーズ
日 6月21日(土)～7月6日(日)正午～午後7時(6日は5時まで) 所 ぎやらりー由芽 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(※木曜日)

歌声サロン中原
日 6月24日(火)午後1時～4時 人 30人 所 新川中原コミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制) 問 金子 ☎090-2218-4950

ガレージセール
日 (社)楽立ち会 楽立ち工房 日 6月24日、7月15日の火曜日午後1時30分～3時(雨天中止) 所 同工房(野崎1-20-3MUGEN) 申 当日会場へ 問 同工房 ☎24-7739

借地借家人のための法律セミナー
日 東京多摩借地借家人組合三鷹支部 日 6月28日(土)午後1時30分～4時 人 15人 所 三鷹市公会堂さんさん館 日 当日会場へ(先着制) 問 細谷 ☎090-2533-5429

パパママ保活勉強会「ゆるっと作戦会議」
日 とことんパパママ 日 6月29日(日)午前9時30分～11時30分 人 10組 所 市民協働センター ¥500円 日 問 星 ☎080-5089-3072・☐ tokotonpapamama@gmail.com(先着制)

講演会「子どもの声を「聴く」ということ」★
日 みたか子どもの権利プロジェクトチーム 日 7月2日(火)午後7時～9時 人 ①30人 所 ①生涯学習センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」 日 小児科専門医・子どものこころ専門医の山口有紗さん ¥500円 日 問 松尾 ☐ mkodomonojinken@gmail.com・申し込みフォームHP http://bit.ly/3H294CH(①先着制。空きがあれば当日参加も可)

昔話や創作の話を語りで聞いて楽しみませんか★
日 わたげの会 日 7月4日(金)午前10時～正午 人 60人 所 生涯学習センター 日 ストーリーテリング講座講師で語り手の下澤いづみさん 申 問 半田 ☐ h-megumi@jcom.zaq.ne.jp(先着制)

フレイル予防でいきいき健康体操講座★
日 リフレッシュ体操 日 7月4日(金)午後1時30分～2時45分 人 15人 所 おむすびハウス三鷹(下連雀1-10-20) 日 健康運動指導士で介護予防運動指導員の鈴木明美さん 申 問 小山 ☎40-6383(先着制)

混迷する世界経済と日本経済のゆくえ★
日 身近な経済を学ぶ会 日 7月5日(土)午後1時～3時 人 120人 所 生涯学習センター 日 杏林大学総合政策学部特任教授の大川昌利さん 申 当日会場へ(先着制) 問 関戸 ☎080-5175-0710

外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「浴衣を着てみよう」
保育
日 Mama Tomo Cafe(ピナットー外国人支援ともだちネット) 日 7月10日(木)午前10時～11時30分 人 ①外国籍・国際結婚の母親、②交流会をサポートするボランティア(女性) 所 生涯学習センター 申 ①当日会場へ、②同会 ☐ pinattomitaka@gmail.com(初参加の方は、6月25日(火)に事前説明会(有料)あり)

健幸ストレッチ教室★
日 体笑会 日 7月12日(土)午後1時30分～3時30分 人 30人 所 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 日 杏林大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ¥500円 申 問 6月

26日(休)までに同会 ☐ taishohkai@yahoo.co.jp(先着制)

人生100年時代、賢い不動産(マイホーム)とのつき合い方(購入・売却・賃貸・リフォーム・メンテナンス)
日 暮らしのお金を学ぶ会 日 7月13日(日)午前10時～11時30分 人 20人 所 生涯学習センター ¥200円 申 問 7月11日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☐ kurashi.okane.mtk@gmail.com(先着制)

断捨離講座「やったらできた」(全3回)
日 三鷹断捨離会 日 7月17日、8月21日、9月18日の木曜日午前9時30分～11時30分 人 8人 所 市民協働センター ¥3,000円(3回分) 申 問 同会(たけやま) ☎070-7781-0501・☐ takeyamahisae@gmail.com(先着制)

会員募集

三鷹健康体操(ストレッチ・筋力アップ・簡単なダンス)
日 毎週金曜日午前10時～正午 所 牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 日 問 小菅 ☎090-5322-0638

相談先のご案内は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
あなたのご意見を 市民の声専用FAX ☎0422-48-2810
子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐ maam@req.jp(空メールを送信)
いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

●「みる・みる・三鷹」 J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 放送時間/月～日曜日 9:00 12:15 20:00 22:15
※同番組はYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」でも配信しています。
●「おはよう! 三鷹市です」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
●「三鷹くちこみテレフォン」 むさしのFM 78.2MHz 放送時間/木曜日 9:45～9:55

