

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



ポキ
4コマまんが
コンテスト
2024

◆一般部門(優秀賞)
高橋美梅さん「おしゃれ」

※同コンテストHPで全応募作品を公開中。

「減塩」に配慮したメニューが食べられるお店を「からだ気くばりメニュー店」として、PRしています。店舗情報は東京都多摩府中保健所HPをご覧ください。
 問同保健所 ☎042-362-2334

東京都水道局による史跡玉川上水整備活用のための作業説明会
 日 7月4日(金)午後6時30分～8時
 所 井の頭コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 同局管理課 ☎03-5320-6388

国保・年金

国民健康保険の高額療養費の支給
 1カ月の医療費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合は、超過額を申請により支給します。申請時に手続きの簡素化を希望すると、次回以降は自動振り込みとなります。

◆高額療養費の計算の仕組み
 ①70歳未満の方は、同じ方が、同じ月に、同じ医療機関に21,000円以上支払った自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた分を払い戻します。
 ②70歳以上の方は、すべての自己負担額から限度額を超えた分を払い戻します。自己負担限度額は、世帯の所得により異なります。
 申 医療を受けてからおおよそ3カ月後に世帯主宛てに送付する申請書に記入し、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ
 問 同課 ☎29-9215

介護保険負担限度額認定の更新手続き

認定証の有効期限は7月31日(木)です。認定証をお持ちの方には、6月中旬に案内を発送します。7月4日(金)までに更新手続きをしてください。
 人 住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が一定額以下の方
 申 必要書類を直接または郵送で「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ
 問 同課 ☎29-9274

子育て・教育

催しなどで申の表記がないものは、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

児童手当の受給者変更を希望する方へ

人 現在児童手当を受給している世帯で、受給者の令和7年度(6年中)所得を配偶者の所得が上回り、7年8月分からの手当の受給者変更を希望する方

申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

※受給者変更を希望しない世帯については手続き不要です。

申 7月1日(火)～31日(木)(必着)に必要な書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ
 ※ぴったりサービスを利用した電子申請もできます。
 問 同課 ☎29-9675

星と森と絵本の家の催し(6月)

- ◆絵本リレー
 日 18日(水)午後3時30分から
- ◆みこえぶおはなし会「おはなしぼろろん」
 日 21日(土)午後2時から
- ◆星のおはなし
 日 28日(土)午後2時から
 申 当日会場へ
 問 同施設 ☎39-3401

一日プレイパーク

日 6月22日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
 所 丸池公園
 申 当日会場へ
 問 緑と公園課 ☎29-9789

あかちゃんであまとしよかん にここに

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意します。
 日 6月25日(水)午前10時～11時20分(偶数月第4水曜日に定期開催)
 人 3歳以下のお子さんと保護者
 所 すくすくひろば
 申 当日会場へ
 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

三鷹駅南口公衆喫煙所 7月1日(火)から 利用時間を延長します

問 環境政策課 ☎0422-29-9612
 ◆利用時間
 変更前 午前7時～午後7時
 変更後 午前7時～午後9時

午後9時に出入り口ドアが自動施錠しますので、終了時間までに退出をお願いします。なお、設備改修に伴い、6月27日(金)(予備日30日(月))は終日閉鎖します。

消費者相談窓口から 461

若者の相談急増中！ その駆除依頼、大丈夫？

問 消費者相談窓口 ☎0422-47-9042

相談事例
 自宅のアパートにゴキブリが出た。慌てて駆除業者をインターネットで検索すると「1,500円から」と記載があったので駆除を依頼した。発生場所を見てもらうと、「ゴキブリは見つからなかったが、このまま放置すると増えてしまうので薬を散布する」と言われた。作業後の請求額は14万円と高額だったので、クレジットカード決済で支払った。減額してもらいたい。(20代・女性)

アドバイス

- 害虫や害獣が自宅に出て、ホームページに格安料金を表示する事業者へ作業を依頼したところ、実際には表示している料金よりも高額な料金を請求されるといったケースが急増しています。特にゴキブリでは10～20代の若者が当事者となっています。
- 極端に安い価格を表示するホームページや広告には注意し、集合住宅の方は管理会社に相談しましょう。
- 不安をあおったり、契約を急かす事業者とは契約しないようにしましょう。
- 複数の事業者から見積もりを取り、他の事業者と比較・検討しましょう。
- (公社)東京都ペストコントロール協会 ☎03-3254-0014では、予防・駆除できる方法をホームページで紹介しているほか、相談も無料で受け付けています。
- 不安を感じる契約については、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況(令和6年10月～7年3月)

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるために閲覧者の氏名や内容を公表することを定めています。6年10月～7年3月の閲覧状況は市HPでご確認ください。
 問 市民課 ☎29-9191

からだ気くばりメニュー店をご利用ください

東京都では、健康づくりをサポートするため「野菜たっぷり」「栄養バランス」