

空いた時間と
経験を生かして

地域の子育てをサポートしてみませんか？



ファミリー・サポート援助会員養成講座

〒みたかファミリー・サポート・センター ☎0422-76-6817

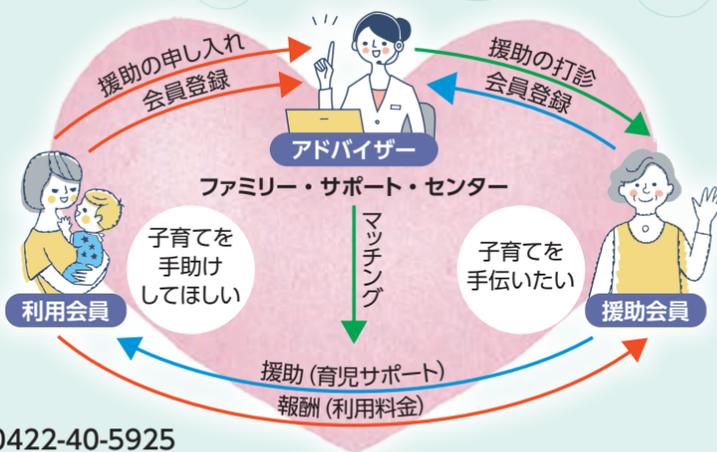
ファミリー・サポートとは、お子さんの自宅預かりや保育園などの送迎の支援を行う有償ボランティアです。

📅 7月4日(金)・5日(土) 午前10時～午後5時30分(通し受講)

👤 市民15人(心身ともに健康な方) 📍 市民協働センター

📅 6月2日(月) 午前9時～7月3日(木) 午後4時にみたかファミリー・サポート・センター

☎0422-76-6817へ(先着制)



育児支援ヘルパー養成講座

〒子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925

育児支援ヘルパーとは、1歳未満のお子さんがある家庭で、家事やお子さんのお世話、外出などのお手伝いをする有償ボランティアです。



📅 7月9日(水) 午後2時～4時30分、9月29日(月) 午前9時30分～午後4時40分(全2回)

👤 保育などの援助経験がある方、看護師・保健師・助産師免許または保育士資格を有する方

📍 教育センター、総合保健センター

📅 7月1日(火)までに必要事項(7面参照)・経験内容を子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925・Fax 0422-29-9667へ

6月14日(土)は「三鷹の日」

FC東京と三鷹のコラボを楽しもう!



〒スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

2025明治安田J1リーグ第20節FC東京対セレッソ大阪戦に合わせたイベントを開催します。

同クラブコミュニティジェネレーターの石川直宏さんたちが栽培した「旬の三鷹野菜」を販売するほか、三鷹にまつわるクイズラリーや子ども向けワークショップ、キッチンカー、三鷹阿波おどりなどが楽しめます。観戦チケットをお持ちでない方も入場可能です。



📅 6月14日(土) 午後3時～7時

📍 アジパング広場(味の素スタジアム隣接) 📅 当日会場へ

種まき参加者募集! in 花と緑の広場



〒NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

小さいお子さんでも参加できます。ジニアとコスモスの種をまくほか、ラベンダーの摘み取りも実施予定です。

📅 6月21日(土) 午前10時～正午(受付は9時45分から。小雨決行)

📍 同広場

📄 作業用手袋、帽子、長靴、汚れてもよい服装

📅 当日会場へ



撮影：まちなかカメラマン 白間摩理

全77スポット!

みたか防災ウォークスタンプラリー



〒スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

オリジナルスポーツアプリ「タッタカくん! ウォーク&ラン」を使って、「三鷹市防災マップ」に掲載されている、市内の防災スポットを巡ります。



タッタカくん

📅 7月31日(木)まで 📍 在学・在勤を含む小学生以上の市民

■参加方法 同アプリから参加

■参加賞 タッタカポイント 100ポイント

■特典

●1スタンプごとにタッタカポイント10ポイント(「みたか地域ポイント」交換対象)

●50スタンプ以上取得でネッククーラー1点と、東京デフリンピックのピンバッジまたは缶バッジ1点、防災グッズまたはタッタカくんオリジナルグッズから1点(なくなり次第終了)

つなぐ・つながる2日間 作戦会議 参加者募集!

11/29 sat - 11/30 sun
(旧 みたか市民活動・NPOフォーラム)

〒市民協働センター ☎0422-46-0048



11月29日(土)・30日(日)の2日間、「第23回みたか まち活フォーラム」(旧:みたか市民活動・NPOフォーラム)を開催します。フォーラムの中で活動を紹介したい個人・団体やイベントを企画したい方、フォーラムを盛り上げたい方など、まずは「作戦会議」へご参加ください。

📅 6月25日(水) 午後6時30分から

📅 6月24日(火)までに申し込みフォーム(QRコード)へ



みたか まち活フォーラムとは？

「市民活動って何?」「地域で何か始めたい」という方から、「自分たちの活動を知ってほしい」「他の活動をしている人たちとつながりたい」という方まで、たくさんのお出会いと交流が生まれるイベントです。今回から名称を一新しました。