

リサイクルde防災工作・新聞紙で
防災グッズを作ってみよう！

日 6月5日(木)午前10時～11時30分
人 5人
所 リサイクル市民工房
講 NPO法人Mitakaみんなの防災の皆さん
申 日 5月21日(水)午前10時から同施設
☎ 34-3196へ(先着制。㊟月・火・金曜日)

女性のための「みたか起業
塾特定創業セミナー」

日 6月6・13・27日、7月11・18日の
金曜日午前10時～11時30分
人 起業後5年未満の方、起業を考えて
いる方20人
所 三鷹産業プラザ
講 (一社)ビジネスシード代表理事の浅川
絢子さん、多摩信用金庫価値創造事業
部の皆さん、社労士西川事務所の西川
彰さん
申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
日 (株)まちづくり三鷹☎40-9669

さし木で植物をふやしてみよう！

日 6月10日(火)午前10時～11時30分
(小雨決行)
人 15人
所 花と緑の広場
料 200円
物 軍手、帽子、汚れてもよい服装
申 日 5月19日(月)からNPO法人花と緑
のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先
着制。当日は☎090-1054-6310)

読み聞かせ入門講座
読み聞かせの「きほん」

日 6月10日(火)午前10時～正午
人 40人
所 三鷹図書館(本館)
講 JPIC読書アドバイザーの児玉ひろ美

さん
申 5月20日(火)から申し込みフォーム
(QRコード)へ(先着制。手話通訳希望
者は5月30日(金)まで)
日 同館☎43-9151

東部・ひまわり学苑

福祉・健康・教養・歴史など、さま
ざまな分野を学びます。
日 東部地区住民協議会
日 6月11日～11月26日の水曜日午後
1時30分～3時30分(全10回)
人 45人
所 牟礼コミュニティセンター
申 5月19日(月)から同センターへ(先着
制)
日 同センター☎49-3441

栄養料理教室
「たんぱく質豊富な食事」

日 ①6月12日(木)午前10時15分から、
②19日(木)午前10時から
人 在学・在勤を含む市民①16人、②
15人
所 ①井の頭コミュニティセンター、②新
川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の①奈良理香子さん、②
森幸代さん
料 各500円
物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾
申 ①参加費を井の頭コミュニティセン
ターへ、②5月22日(木)から参加費を新
川中原コミュニティセンター、または5
月23日(金)から同センター☎49-6568へ
(いずれも先着制)
日 ①井の頭コミュニティセンター☎44-
7321、②新川中原コミュニティセンタ
ー☎49-6568

手作りの会
「ペーパービーズのブレスレット」

日 6月14日(土)午前10時～正午

人 小学生以上の市民15人
所 東多世代交流センター
講 子どもの居場所MIRAの小高芽依さ
ん
料 200円(材料代)
物 室内履き
申 日 5月19日(月)午前10時から直接ま
たは電話で同センター☎46-0408へ
(先着制)

市民向けZoom講習会

日 初めてのZoom参加体験=6月19日、
Zoom会議の主催者体験=7月3日、使
えるZoom機能学習=7月17日、いず
れも木曜日午前9時30分～11時30分
人 各日6人
所 市民協働センター
物 お持ちの機器(パソコン、タブレット、
スマートフォン)、マイク付きイヤホンま
たはヘッドセット
申 各開催日の1カ月前から申し込みフォ
ーム(QRコード)へ(先着制)
日 (株)まちづくり三鷹☎40-9669

華道体験教室

日 7月26日(土)
①小学生の部
=午前10時30
分～正午、②
大人の部=午
後2時～3時30分
人 ①小学3～6年生、②中学生以上
のいずれも華道未経験者各12人
所 みたか井心亭
講 三鷹市華道連盟の皆さん
料 ①1,000円、②1,500円
物 布巾
申 6月27日(金)(消印有効)までに往復
はがきで参加者全員の必要事項(7面
参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48
みたか井心亭」、または同イベントHP

(QRコード)へ(1通につき2人まで。申
込多数の場合は抽選)

募 集

令和8年度市民大学総合
コースの学習テーマ・
分野検討委員 保育

日 6月14日(土)午後2時～4時30分、
21日(土)午後2時～4時(全2回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民
25人、保育(1歳～未就学児)5人
所 生涯学習センター
申 5月31日(土)午後5時までに必要事項
(7面参照)・希望する学習分野・学習テ
ーマ(3案まで)・提案理由を直接また
はファクスで同センター(元気創造プラ
ザ4階)Fax 43-0334、同プラザ講座申
込システムへ(申込多数の場合は抽選)
※参加者には「みたか地域ポイント」を
差し上げます(当日限り)。
※学習テーマのみの応募も可。
日 同センター☎49-2521

求 人

詳細は、QRコードから
HPをご覧ください。

子ども発達支援センター
支援員(会計年度任用職員)

◆採用日 8月1日
◆申込期限 6月13日(金)
日 同センター☎45-1122

(社福)三鷹市社会福祉事業団
職員

◆職種 ①総合職、②介護職、③看
護師、④社会福祉士(①～④正職員)、
⑤介護職、⑥介護支援専門員(⑤⑥契
約職員)、⑦事務職、⑧保育職、⑨調
理員、⑩用務員、⑪夜勤専従介護職(⑦



講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) ㊟月曜日、祝日

申 5月20日(火)午前9時30分から
オンライン講座＝ オンライン同時開催＝▲
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



杏林大学公開講演会
「ストレスと上手に付き合うために」■

日 6月19日(木)午後1時20分～2時30分
講 杏林大学講師の渡邊郁子さん

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ
「環境とプラスチック—生分解性プラスチックの可能性を探る」▲

日 6月22日(日)午前10時～11時30分 講 理化学研究所環境資源科学研究セ
ンターチームディレクターの阿部英喜さん

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ
「絵本作家・はまのゆかさんに聞く クリエイターの視点と母親とし
てのまなざし」

日 6月22日午後2時～4時
講 絵本作家のはまのゆかさん

大人のための音読講座
「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『たずねびと』(その1)」

日 6月25日(水)午前10時30分～午後0時30分
講 朗読家の原きよさん

人生100年時代を考える
「すぐに出来る、地域デビューの方法を教えます—セカンドライフに向
けて、より充実するチャンスをつかみましょう」■

日 6月25日午後3時～4時30分
講 産業カウンセラーでキャリアコンサルタントの九鬼眞弓さん

サイエンスカフェみたか
「くじら号船長のマル秘深海トーク—深海で何を見た?」■

日 6月26日(木)午後7時～8時30分
講 NPO法人チームくじら号船長の佐藤孝子さん

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

日 6月27日(金)午前10時～正午
講 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

数学のタベ「圏—普遍性から見て」
日 6月27日午後7時～8時30分 講 国際基督教大学特任教授の清水勇二さん

キャリア・カウンセリング
—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

日 7月6日(日)午後1時～3時10分