

**リサイクルde防災工作・新聞紙で防災グッズを作つてみよう!**

日 6月5日(木)午前10時~11時30分

人 5人

所 リサイクル市民工房

講 NPO法人 Mitaka みんなの防災の皆さん

申 5月21日(水)午前10時から同施設☎ 34-3196へ(先着制。休月・火・金曜日)

**女性のための「みたか起業塾特定創業セミナー」**

日 6月6・13・27日、7月11・18日の金曜日午前10時~11時30分

人 起業後5年未満の方、起業を考えている方20人

所 三鷹産業プラザ

講 (-社) ビジネスシード代表理事の浅川絢子さん、多摩信用金庫価値創造事業部の皆さん、社労士西川事務所の西川彰さん

申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹☎ 40-9669

**さし木で植物をふやしてみよう!**

日 6月10日(火)午前10時~11時30分(小雨決行)

人 15人

所 花と緑の広場

￥ 200円

物 軍手、帽子、汚れてもよい服装

申 5月19日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎ 46-2081へ(先着制。当日は☎ 090-1054-6310)

**読み聞かせ入門講座**

**読み聞かせの「きほん」**

日 6月10日(火)午前10時~正午

人 40人

所 三鷹図書館(本館)

講 JPIC読書アドバイザーの児玉ひろ美

さん

申 5月20日(火)から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制。手話通訳希望者は5月30日(金)まで)

問 同館☎ 43-9151

**東部・ひまわり学苑**



福祉・健康・教養・歴史など、さまざまな分野を学びます。

申 東部地区住民協議会

日 6月11日~11月26日の水曜日午後1時30分~3時30分(全10回)

人 45人

所 卒礼コミュニティセンター

申 5月19日(月)から同センターへ(先着制)

問 同センター☎ 49-3441

**栄養料理教室**

**「たんぱく質豊富な食事」**

日 ①6月12日(木)午前10時15分から、  
②19日(木)午前10時から

人 在学・在勤を含む市民①16人、②15人

所 ①井の頭コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター

講 管理栄養士の①奈良理香子さん、②森幸代さん

￥ 各500円

物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾

申 ①参加費を井の頭コミュニティセンターへ、②5月22日(木)から参加費を新川中原コミュニティセンター、または5月23日(金)から同センター☎ 49-6568へ(いずれも先着制)

問 ①井の頭コミュニティセンター☎ 44-7321、②新川中原コミュニティセンター☎ 49-6568

**手作りの会**

**「ペーパービーズのブレスレット」**

日 6月14日(土)午前10時~正午

人 小学生以上の市民15人

所 東多世代交流センター

講 子どもの居場所MIRAの小高芽依さん

￥ 200円(材料代)

物 室内履き

申 5月19日(月)午前10時から直接または電話で同センター☎ 46-0408へ(先着制)

**市民向けZoom講習会**



日 初めてのZoom参加体験=6月19日、Zoom会議の主催者体験=7月3日、使えるZoom機能学習=7月17日、いずれも木曜日午前9時30分~11時30分

人 各日6人

所 市民協働センター

物 お持ちの機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)、マイク付きイヤホンまたはヘッドセット

申 各開催日の1ヶ月前から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹☎ 40-9669

**華道体験教室**



日 7月26日(土)

①小学生の部=午前10時30

分~正午、②大人の部=午

後2時~3時30分

人 ①小学3~6年生、②中学生以上のいずれも華道未経験者各12人

所 みたか井心亭

講 三鷹市華道連盟の皆さん

￥ ①1,000円、②1,500円

物 布巾

申 6月27日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」または同イベントHP

(QRコード)へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)



**募 集**

令和8年度市民大学総合コースの学習テーマ・分野検討委員 保育



日 6月14日(土)午後2時~4時30分、21日(土)午後2時~4時(全2回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1歳~未就学児)5人

所 生涯学習センター

申 5月31日(土)午後5時までに必要事項(7面参照)・希望する学習分野・学習テーマ(3案まで)・提案理由を直接またはファックスで同センター(元気創造プラザ4階)Fax 43-0334、同プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

※参加者には「みたか地域ポイント」を差し上げます(当日限り)。

※学習テーマのみの応募も可。

問 同センター☎ 49-2521



**求 人**

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



子ども発達支援センター 支援員(会計年度任用職員)

◆採用日 8月1日

◆申込期限 6月13日(金)

問 同センター☎ 45-1122

(社福)三鷹市社会福祉事業団職員

◆職種 ①総合職、②介護職、③看護師、④社会福祉士(①~④正職員)、⑤介護職、⑥介護支援専門員(⑤⑥契約職員)、⑦事務職、⑧保育職、⑨調理員、⑩用務員、⑪夜勤専従介護職(⑦)

**講座案内**

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313



**三鷹ネットワーク大学**  
Mitaka NETWORK University

**開館時間**

火~日曜日午前9時30分~午後9時30分

(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) ④月曜日、祝日

**杏林大学公開講演会**

**「ストレスと上手に付き合うために」**

日 6月19日(木)午後1時20分~2時30分

講 杏林大学講師の渡邊郁子さん

**サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ**

**「環境とプラスチック—生分解性プラスチックの可能性を探る」**

日 6月22日(日)午前10時~11時30分 講 理化学研究所環境資源科学研究センターチームディレクターの阿部英喜さん

**おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ**

「絵本作家・はまのゆかさんに聞く クリエイターの視点と母親としてのまなざし」

日 6月22日午後2時~4時

講 絵本作家のはまのゆかさん

**大人のための音読講座**

**「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『たずねびと』(その1)」**

日 6月25日(水)午前10時30分~午後0時30分

講 朗読家の原きよさん

**人生100年時代を考える**

「すぐ出来る、地域デビューの方法を教えます—セカンドライフに向けて、より充実するチャンスをつかみましょう」

日 6月25日午後3時~4時30分

講 産業カウンセラーでキャリアコンサルタントの九鬼眞弓さん

**サイエンスカフェみたか**

**「くじら号船長のマル秘深海トーク—深海で何を見た?」**

日 6月26日(木)午後7時~8時30分

講 NPO法人チームくじら号船長の佐藤孝子さん

**がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学**

日 6月27日(金)午前10時~正午

講 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

**数学の夕べ「圏—普遍性から見て」**

日 6月27日午後7時~8時30分 講 国際基督教大学特任教授の清水勇二さん

**キャリア・カウンセリング**

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

日 7月6日(日)午後1時~3時10分