

デフバレーボール 日本代表女子チーム との交流イベント



☎ 0422-29-9863 三鷹市スポーツ推進課

三鷹市在住で女子バレーボールオリンピックの狩野美雪さん(写真)が監督を務める、日本代表チームと一緒にデフバレーボールを体験できるほか、同チームの練習や試合を見ることができます。パラスポーツの魅力に触れ、11月15日(土)に開幕する東京2025デフリンピックを盛り上げましょう。

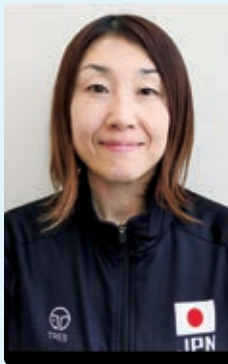
☞ SUBARU総合スポーツセンター

代表チームの公開練習

☎ 5月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時(25日は正午まで) ☎ 室内履き、靴袋 ☎ 期間中会場へ

※人数を制限する場合があります。

※お昼に休憩時間があります。



小学生デフバレーボール体験会

☎ 5月25日午後2時～3時

☎ 市内の小学生30人(バレーボール経験不問)

☎ 運動できる服装、室内履き、靴袋

☎ 5月14日(水)午後5時までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

市内バレーボールチームとの交流ゲームの観戦

☎ 5月25日午後3時～4時 ☎ 室内履き、靴袋 ☎ 当日会場へ

◆東京2025デフリンピック

デフリンピックは4年に一度開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。

☎ 11月15日(土)～26日(水) ☎ 東京体育館 ほか



東京2025デフリンピック大会
エンブレム

第44回

憲法を記念する市民のつどい

☎ 0422-29-9032 企画経営課



市では、1980年から市民の皆さんと協働で憲法施行記念事業を実施しています。今年は、東京大学史料編纂所教授の本郷和人(ほんごう・かずと)さん(写真)をお招きし、「日本中世から憲法を考える」と題し、鎌倉時代の社会の事例から「法」と「道徳」の関係についてお話しいただきます。

☎ 市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会 ☎ 5月10日(土)午後1時から(0時30分開場) ☎ 700人 ☎ 三鷹市公会堂光のホール ☎ 当日会場へ(先着制)

※保育の受け付けは終了しました。

プログラム

第1部 1時～3時

● 四中の皆さんによる日本国憲法前文・三鷹市自治基本条例前文の朗読

● 講演会「日本中世から憲法を考える」

第2部 3時15分～4時05分

● NHK特集『東京大空襲』の上映(49分・1978年)

◆本郷和人さんプロフィール

歴史学者。NHK大河ドラマ『平清盛』などの時代考証に携わる。著書に『鎌倉殿と13人の合議制』など。



大沢の里古民家

紫草の栽培 移植編



☎ 0422-29-9862 生涯学習課

かつて武蔵野で多く自生していた紫草(ムラサキ)の栽培を今年も行い、伝統的な紫根染めの復元を目指します。11月ごろの根の収穫に向け、今回は紫草に適した土壌をつくり、発芽した苗を移植します。

☎ 5月24日(土)午後1時30分～3時30分(小雨決行)

☎ 大沢の里古民家前広場 ☎ みたか紫草復活プロジェクト会長の西村学さん ☎ 作業用手袋、汚れてもよい服装 ☎ 5月23日(金)午後5時までに必要事項(7面参照)を同課 ☎ 0422-29-9862・☎ shogai@city.mitaka.lg.jpへ

※屋外での作業になります。



環境講座

コンポストって何？ 自宅でできる生ごみ リサイクルと資源循環

☎ 0422-29-9612 環境政策課

SDGsに貢献できる身近な環境活動として、生ごみを微生物の力で堆肥に変えるコンポストについて学びます。※参加者には「みたか地域ポイント」100ポイントと体験用のミニコンポストキットを差し上げます。

☎ 6月8日(日)午前9時45分～11時30分 ☎ 40人 ☎ 市民協働センター ☎ (一社)ミタカエリアデザインの皆さん ☎ 5月30日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)を ☎ 181-8555環境政策課・☎ 0422-45-5291・☎ kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

花や緑の風景写真を大募集 「ガーデニングフェスタ2025」



☎ 0422-46-2081 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

自宅の庭やお気に入りの花や緑の風景写真を募集しています。写真は作品集に掲載するほか、10月4日(土)に開催する同フェスタ会場や展示会などでパネル展示します。

①わたしの庭部門 ②四季を楽しむ庭部門

③私の緑のお気に入りのスポット部門

☎ 市、市民緑化推進委員会 ☎ 在学・在勤を含む市民(③は在活動を含む) ☎ 6月30日(月)(必着)までに同協会へ(各部門1人1点、全部門への応募可)

☎ 注意事項 募集要項(同協会、緑と公園課(市役所5階56番窓口)、コミュニティセンター、同協会HP)で入手)を必ずご確認ください。

◆花と緑のメッセージも募集中!

花や緑を思い浮かべて感じることを30字以内のメッセージにしてください。受賞者は同フェスタで表彰します。

☎ 市内の小学生

☎ 6月30日までに同協会HPへ



便利な
デジタルツール



公式サイト

三鷹市ホームページ



LINE

三鷹市LINE公式アカウント



X

@mitaka_tokyo



YouTube

三鷹市公式動画チャンネル



Instagram

@mitaka_tokyo