

子育て・教育

催しなどで☎の表記がないものは、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

むらさき子どもひろばの催し(5月)



◆乳幼児のあそびひろば

☎げんきっ子ランド=月曜日午前9時～午後0時30分(5日(月・祝)、26日(月)を除く)、みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(8日(木)・9日(金)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・30日(金)を除く)

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ=5・8・9日午前11時～11時30分、②Mamaカフェ=16日午前10時30分～11時30分、③みんなであそぼ!=20・30日午前11時～11時30分、④しゃぼん玉で遊ぼう!=24日(土)午前10時30分～11時30分、⑤変身スペシャルバースデー=26・27日(火)午前11時～11時30分

☎①⑤0歳～就学前のお子さん、②0歳のお子さんと母親10組、③20日は1歳、30日は2歳のお子さん、④3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日=毎週月・木曜日午後3時30分～4時30分(26日を除く)、②一輪車教室=9・26日午後3時40分～4時30分、③スポーツの日=23日(金)午後4時～4時30分、④しゃぼん玉で遊ぼう=31日(土)午後2時30分～3時30分

☎②④各日12人

☎同ひろば☎49-5500

みたかおもちゃの病院

ご家庭にある大切なおもちゃを修理します。

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎5月7・21日(水)午後1時～3時

☎消費活動センター

☎¥特殊部品などの交換は実費

☎当日会場へ

☎同センター☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(5月)



◆街頭紙芝居

☎10日(土)午前10時30分から、午前11時30分から

◆森のおはなし「シジュウカラの暮らし」

☎10日午後1時30分から

◆みこえぶおはなし会「にじいろコスモス」

☎17日(土)午後2時から

◆ICU留学生のおはなし会

☎18日(日)午前10時30分から

☎当日会場へ

☎同施設☎39-3401

東多世代交流センター 出前講座ベビーマッサージ



☎5月13日(火)午前10時30分～正午

☎2～6カ月ごろのお子さんと母親10組

☎新川宿地区公会堂

☎同センター☎44-2150

子どもふらっとプレイス 「英語であそぼう」



☎5月14日(水)午後3時～5時

☎市内の小・中学生30人

☎生涯学習センター

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター☎49-2521

すくすくひろばの催し



◆①あそびとおしゃべりの会・②コミセンDEすくすくひろば

☎☎①14・21日=牟礼、14・28日=井の頭・井口、21・28日=新川中原・大沢の各コミュニティセンター、いずれも水曜日、②22日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

☎令和3年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

◆ママと親子リズム体操

☎5月30日(金)午前10時30分～11時30分

☎市内在住の令和6年5～12月生まれのお子さんと母親12組

☎連雀コミュニティセンター

◆ウェルカムパパ講座

☎6月1日(日)午前10時30分～正午

☎市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)
☎同ひろば☎45-7710

おやこでよってチョコッとあっぷるーむ(6月)



参加対象を未就学児とその保護者まで拡大しました(一部の講座を除く)。

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=2日(月)、②テコンドーで産後の体型戻し=5日(木)、③子育てと働き方のバランス講座(育休復帰編)=9日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=12日(木)、⑤ハーブでこことからだケア(夏の過ごし方編)=16日(月)、⑥色育(いろいろ)で子育てを楽しく!=19日(木)、⑦簡単スクラップブックング(A4フレーム編)=23日(月)、⑧足形つきのバッグを作ろう!=26日(木)、⑨はじめてのベビーマッサージ=30日(月)、いずれも午前10時30分～正午

☎①2～11カ月のお子さんと保護者、②首据わり～就学前のお子さんと母親、③④未就学児の母親、妊婦、⑤⑧就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑥⑦就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑨2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親
☎市民協働センター☎46-0048

小学生向けScratchプログラミング教室(6月)



☎☎三鷹市シルバー人材センター

☎月4回目・火曜日(オンラインは日時要相談)

☎同センター☎48-6721

障がいのある方

高次脳機能障がい相談会



☎5月10日、7月12日、9月13日、11月22日、令和8年1月10日、3月14日の土曜日午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分(1人50分)

☎福祉センター

☎☎障がい者支援課☎29-8267へ

発達障がい相談会



☎5月20日、7月15日、9月16日、11月18日、令和8年1月20日、3月17日の火曜日午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分(1人50分)

☎18歳以上の方(家族のみの相談も可)

☎福祉センター

☎☎障がい者支援課☎29-8267へ

声の広報・点字広報を発行しています



視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行し、郵送でお届けしています。

◆声の広報(月2回発行)

『広報みたか』各号の記事を選定し、朗読した内容です。カセットテープ版とデジ CD版があります(利用はどちらか一方のみ)。

※デジ CD版の再生には、再生専用機またはパソコンとソフトウェアが必要です。

※デジ CD版の最新号は市HPからダウンロードできます。

◆点字広報(月1回発行)

『広報みたか』2号分の記事を抜粋した内容です。

☎☎広報メディア課☎29-9037へ

健康

5月3～6日・休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ➡



三鷹市休日・夜間診療所・薬局では、急病患者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市HPをご覧ください。

4～7月生まれの方の 特定健診・後期高齢者健診

受診票を4月下旬に送付しました。

☎特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



☎いずれもSUBARU総合スポーツセンター

相撲 少年・少女教室(小学生)◎

☎5月10・17日の土曜日午後1時50分～2時50分
☎三鷹市相撲連盟☎070-4206-5257

合気道 中高年初心者講習会○

☎5月17日(土)午後1時30分～2時30分
☎三鷹市合気道連盟☎090-8045-5748

ダンス 設立37周年記念ダンスの集い

☎5月18日(日)午後2時～5時
☎三鷹市ダンススポーツ連盟☎080-8289-1173

バドミントン 小学生向け講習会

☎6月1・22日、7月6・20日、8月10・17日の日曜日午後3時15分～6時(全6回)
☎三鷹市バドミントン協会☎mtkbadjr@gmail.com

水泳 50歳以上の初心者講習会○

☎6月4～25日の毎週水曜日午前11時～午後1時(全4回)
☎三鷹市水泳連盟☎wabisabi-chakai@friton.ocn.ne.jp

☎大沢総合グラウンド

ターゲットバードゴルフ 初心者講習会○

☎5月8～29日の月・木曜日午前9時～11時(全7回。雨天順延)
☎三鷹市ターゲットバードゴルフ協会☎080-1035-4687

野球 三鷹市野球連盟夏季大会

☎6月22日から、毎週日曜日
☎同連盟HP

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎ 三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○