

学校図書館司書  
(会計年度任用職員)

◆採用日 応相談  
◆申込期限 4月11日(金)(必着)  
☎総務課☎29-9811

NPO法人  
三鷹ネットワーク大学推進機構  
臨時職員

◆採用日 6月1日  
◆申込期限 5月13日(火)  
☎同大学☎40-0313

(株)まちづくり三鷹 社員

◆職種 ①産業支援業務(契約社員)、  
まちづくり支援業務(②正社員・③契  
約社員)、④西部市政窓口業務(臨時社  
員)  
◆採用日 ①③5月1日、②6月1日、  
④随時  
◆申込期限 ①②③4月15日(水)  
☎同社☎40-9669

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②介護職、③看  
護師、④社会福祉士、⑤理学療法士ま  
たは作業療法士(①～⑤正職員)、⑥  
保育職、⑦調理員、⑧用務員、⑨夜勤  
専従介護職、⑩理学療法士または作  
業療法士(⑥～⑩パートタイマー)、⑪  
訪問介護員(登録職員)  
◆採用日 ①6月以降、②～⑪随時  
☎同事業団☎44-5211

国立研究開発法人  
海上・港湾・航空技術研究所  
海上技術安全研究所  
非常勤職員

◆職種 研究秘書(技術系)  
◆採用日 随時  
☎同研究所☎41-3066

相談

人権・身の上相談

いじめや児童虐待、家庭内の問題、  
差別、嫌がらせなどの人権問題、心配  
ごとについて人権擁護委員が相談に応  
じます。

☎毎月第3水曜日午後1時30分～4  
時30分(受付は3時30分まで)

☎在学・在勤を含む市民  
☎相談・情報課(市役所2階)  
☎当日会場へ  
☎企画経営課☎29-9032

しごとの相談窓口

就職や再就職などの個別相談会。

☎4月9日(水)午前10時～正午(11時30  
分まで受付)

☎三鷹産業プラザ  
☎雇用保険受給者は受給資格者証、  
内職相談希望者(市民のみ)は本人確  
認書類  
☎☎生活経済課☎29-9615へ

ジャクサ  
JAXA調布航空宇宙センターの一般公開

☎同センター☎aero-pr@jaxa.jp



施設公開・研究紹介や同センター開所70周年記念企画、体験イベントをお  
楽しみください。

☎宇宙航空研究開発機構(JAXA)

☎4月20日(日)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

☎所第1会場(調布市深大寺東町7-44-1)、第2会場(大沢6-13-1)

☎当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。当日は第1・2会場間で連絡バス(無  
料)を運行します。

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362  
☎0267-97-3206 ☎0267-97-3207



JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。  
宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆山菜採り体験

当日宿泊する方には、夕食時に山菜料理を提供します。

☎5月10日(土)午後2時～4時 ☎20人(最少催行人数10人) ☎同施設周辺の森林

☎¥大人3,500円、小学生2,500円、幼児(3歳以上)1,000円

☎物山歩きのできる靴・服装(長袖シャツ・ズボン)、雨具・防寒着、手袋(軍手)

☎☎4月26日(出までに同施設☎0267-97-3206へ(先着制)

※宿泊料金は別途かかります。

※三鷹市役所発着のバスは運行しませんので、ご注意ください。

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)  
またはファクス、インターネットでお申し込みください。7月分の団体(15人  
以上)の優先申し込みは、4月15日(火)から受け付けます。

◇宿泊料金 大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※4月1日(火)～28日(月)は割引料金、7月21日(月・祝)～9月10日(水)は繁忙期料金  
の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。



シニアNews



■東京都シルバーパス新規購入のご案内

都内民営バスや都営交通などで利用できる「東京都シルバーパス」を、  
満70歳の誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から購入できます  
(有効期限は令和7年9月30日)。

☎人¥①7年度住民税が非課税、または6年中の合計所得金額が135万円以  
下の方=1,000円、②①以外の方=10,255円 ☎物本人確認書類(マイナン  
バーカードなど)、①は所得金額などを確認できる書類(7年度介護保険料  
納入通知書兼介護保険料決定通知書、7年度住民税課税(非課税)証明書、  
生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)のいずれか。7年度の介  
護保険料などが決定するまでは6年度の書類で代用可) ☎☎必要書類と代  
金を最寄りの小田急バスの営業所または案内所へ ☎☎(-社)東京バス協会☎  
03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

■三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン「誰かとでかけたくな  
る体をつくろう! 体験・駅前筋肉体操・春バージョン」

☎4月10日(水)午後2時～3時30分(受付は1時45分から) ☎人35人 ☎所三鷹駅  
前コミュニティセンター ☎☎当日会場へ(先着制) ☎☎三鷹駅周辺地域包括支  
援センター☎0422-76-4500

■山中老い支度

講話「転んで動けないー第1回緊急通報システム」と軽体操

☎4月15日(火)午前10時～11時30分 ☎所山中地区公会堂 ☎☎三鷹市社会福  
祉事業団の皆さん ☎物室内履き ☎☎当日会場へ ☎☎連雀地域包括支援セン  
ター☎0422-40-2635

■おひとりさまのおしゃべり会&個別相談会

☎☎毎月第3金曜日午後1時～3時(祝日を除  
く) ☎所連雀コミュニティセンター ☎☎  
当日会場へ ☎☎連雀地域包括支援セン  
ター☎0422-40-2635



■SOMPO暮らしの保健室

貧血に関する講話と生活・医療・介護に関する相談。

☎☎4月18日(金)午後2時～3時 ☎所そんぼの家三鷹新川(新川5-6-  
30) ☎☎つばさクリニックの山田一成さん ☎☎当日会場へ ☎☎  
新川中原地域包括支援センター☎0422-40-7204

■①西むらさき学苑、②東むらさき学苑、  
③むらさき学苑



☎☎①②5月13日～令和8年3月3日、③5月13日～  
8年3月10日、いずれも毎週火曜日午前10時～正午(①全25回、  
②隔週開催、全17回、③全30回。夏期・冬期休みあり) ☎☎  
在学・在勤を含む60歳以上の市民①50人、②44人、③126人  
☎☎所①西多世代交流センター、②東多世代交流センター、③生涯  
学習センター ☎☎4月14日(月)午後5時までに直接または電話  
で①西多世代交流センター☎0422-32-8765、②東多世代交  
流センター☎0422-46-0408、③生涯学習センター(元気創造  
プラザ4階)☎0422-49-2521、または①②申し込みフォーム  
(QRコード)、③同プラザ講座申込システムへ(いずれも申込多  
数の場合は抽選。①～③の重複受講は不可)

シルバー人材センター入会説明会 ☎4月15日(火)午前10時～正午 ☎☎同センター☎0422-48-6721へ