

学校開放事業

利用できる小・中学校の特別教室等が増えます



生涯学習課 ☎0422-29-9862

6月から新たに開放する施設の利用申し込みを4月1日(火)から受け付けます。利用を希望する団体は、生涯学習施設等予約システムからお申し込みください。

新たに開放する施設

- 井口小：音楽室、家庭科室
- 三中：音楽室、家庭科室
- 五中：サポートルーム



手話通訳者・筆談ボードを配置しています



障害がい者支援課 ☎0422-29-9232・
Fax 0422-47-9577・✉ shien@city.mitaka.lg.jp

◆手話通訳者

毎週金曜日に同課(市役所1階16番窓口)へ配置しています。市役所などでの事務手続きや相談などで手話通訳を希望する方は、各窓口の手話通訳者が伺います。ご利用の窓口でお申し出ください。

また、市が主催する講座やイベント、審議会の傍聴などには、無料で手話通訳者を配置します。参加する事業の担当課へお申し出ください。

◆筆談ボード

市役所の各窓口を設置しています。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

健康推進課 ☎0422-24-7145

三鷹市休日・夜間 診療所・薬局(新川6-35-28)

切り傷や骨折、やけどなどの外科的処置は行えません。



休日診療所(内科・小児科)	☎0422-24-6540	日曜日、祝日・年末年始	午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、6時～9時30分
小児初期救急 平日準夜間診療所(こども救急みとか)		平日	午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
休日歯科 応急診療所 ※要電話	☎0422-46-3234	日曜日、祝日・年末年始	午前10時～午後0時15分、1時30分～4時
休日薬局	☎0422-49-7766		午前10時～午後4時30分、6時～9時30分

※必ず健康保険証(マイナ保険証、資格確認書)などをお持ちください。
※混雑の際は、長時間お待たせする場合があります、電話が繋がらないことがあります。

急なけがや病気で対応に迷ったら(24時間)

◆東京消防庁救急相談センター

☎ #7119(プッシュ回線短縮ダイヤル) ☎042-521-2323(多摩地区)

◆そのほかの医療機関案内(24時間)

◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303

◆市内救急指定病院

◆杏林大学医学部附属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313・🌐https://www.mitaka-univ.org/

講座案内

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) ㊿月曜日、祝日

㊿3月18日(火)午前9時30分から

オンライン講座=■ オンライン同時開催=▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



人生100年時代を考える

「人生100年時代の賢い資産形成術—新NISAの活用法及び投資詐欺を防ぐための基礎知識や対処方法」

㊿4月16日(水)午後3時～4時30分

講 ファイナンシャルプランナー(CFP)の荒武誠さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—森鷗外『金貨』(その3)」

㊿4月23日(水)午前10時30分～午後0時30分 朗読家の原きよさん

サイエンスカフェみとか

「プラスチックと人類および地球環境の共存を目指して」■

㊿4月24日(木)午後7時～8時30分

講 東京大学大学院農学生命科学研究科教授の岩田忠久さん

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

㊿4月25日(金)午前10時～正午

講 和洋女子大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所いづれもSUBARU総合スポーツセンター

剣道

◆シニア講習会(60歳以上の有段者)

㊿4月2～30日の毎週水曜日午前9時20分～11時30分、4～25日の毎週金曜日午前10時～11時30分

◆指導者講習会(有段者)㊿

㊿剣道形講習=4月13日、5月18日、6月15日の日曜日午後6時30分～8時30分、審判講習=4月20日(日)午後0時30分～5時30分

◆一般講習会(高校生以上)

㊿4月20日、5月18日の日曜日午前9時30分～11時30分

◆ジュニア教室(小・中学生)㊿

㊿4月27日、5月18日の日曜日正午～午後3時 三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638

◆②教室㊿

㊿4月12日午前9時30分～11時30分

三鷹市卓球連盟① ☎0422-43-3350、② ☎0422-71-7449

合気道 体験教室(10歳以上)

㊿4月5～26日の毎週土曜日午後3時15分～5時40分

三鷹市合気道連盟 ☎090-8045-5748(午前10時～午後8時)

少林寺拳法 初心者教室㊿

㊿4月5～26日の毎週土曜日午後4時～5時(5歳～小学生)、6時～7時(中学生以上)

三鷹市少林寺拳法連盟 ✉mitakachuodoin2@gmail.com

サンボ ①初心者体験会・②経験者講習会

㊿4月5～26日の毎週土曜日①午後6時～7時(小学生以上)、②7時～9時(小学4年生以上)

三鷹市サンボ連盟 ✉mitaka.sambo@gmail.com

バスケットボール 春季大会 一般男子の部

㊿4月6・13日の日曜日午前9時30分～午後9時

三鷹市バスケットボール連盟 ✉mina2005@yahoo.ne.jp

所大沢総合グラウンド

野球 夏季大会(小学生)

㊿4月27日～6月22日の日曜日午前8時～午後5時(全9回。雨天中止)

三鷹市少年軟式野球連盟HP

所大沢総合グラウンドテニスコート

ソフトテニス 中学生強化大会(夏季)㊿

㊿4月27日(日)午前8時30分～午後5時(予備日5月18日(日))

三鷹市ソフトテニス連盟 ☎090-2191-4530

卓球

◆①講習会(小学生以上)

㊿4月5・12日の土曜日午後3時～6時、4月26日(土)正午～午後3時(初級)、3時～6時(中級)

東京都、(公)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=㊿

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=㊿