



©2001  
スタジオジブリ

### 令和7年度 予算と 主な事業



撮影:まちカメ 白間摩理



撮影:まちカメ 今野行



撮影:まちカメ 小池祐



撮影:まちカメ 岡田和美

#### 施政方針

#### 「祈る平和」と「創る平和」、共に進める三鷹

令和7年度は戦後80年という歴史の節目を迎えます。この間、日本は戦争に直接関わることはありませんでしたが、それは先人たちの努力や知恵、工夫によって実現してきたものです。節目に当たり、私たちは「祈る平和」と「創る平和」を世界に向けて発信し、「命の大切さ」「平和の尊さ」を真正面から受け止めていきたいと考えています。

また、私たちを取り巻く社会は急速に変化し、日々の暮らしやまちのあり方に大きな影響を及ぼしています。だからこそ、築き上げてきた地域力と共生の精神を大切にしながら、持続可能な豊かな暮らしを次世代に引き継いでいかなければなりません。引き続き、質の高い「防災・減災のまちづくり」を進めるとともに、「ゼロカーボンシティ」を宣言した自治体として脱炭素社会の実現に向けた取り組みを一層前進させるなど、持続可能な未来と「あすへのまち三鷹」の実現に向けて皆さんと共に歩みを進めていきます。



三鷹市長 河村 孝

# 令和7年度 予算と主な事業



令和7年度は『第5次三鷹市基本計画』に基づき、優先課題である「コミュニティ創生と未来への投資」を中心に、次の5つの施策に着手に取り組みます。また、行政サービスの最適化やDXの推進を中心とした行財政改革を進め、持続可能な自治体経営を実現します。

☎財政課 0422-29-9035



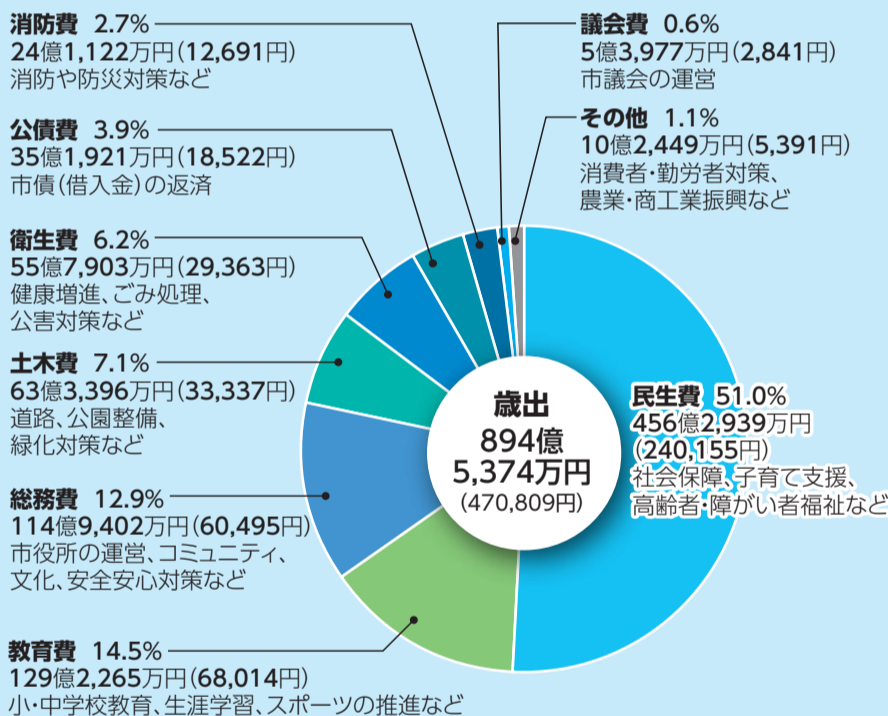
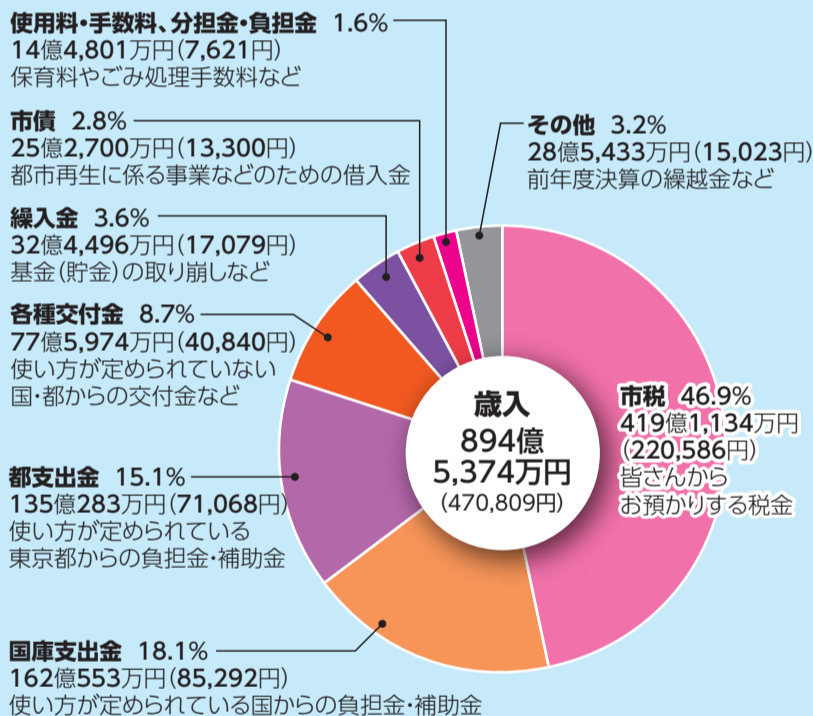
- 1 “百年の森”の実現と地域の特性が生きるまちづくり
- 2 脱炭素社会の実現と気候変動に適応したまちづくり
- 3 防災・減災・安全安心のまちづくり
- 4 コミュニティの創生と地域と人をつなぐまちづくり
- 5 子どもが輝き安心して暮らせるまちづくり

## 令和7年度予算案

一般会計予算 **894億5,374万円**（前年度比62億6,577万円〈7.5%〉増）

7年度の一般会計の予算額は、894億5,373万9千円で、前年度予算と比較すると、62億6,576万7千円(7.5%)の増です。これは、児童手当や私立保育園の運営費などの社会保障関連経費の増加傾向が続いていることや、物価高騰・労務単価の上昇による行政コスト全般の増加などによるものです。

### 一般会計の内訳 ※( )内は7年度の人口見込み190,000人で割り返した1人当たりの金額です。



### 各会計別の予算額 ※「△」はマイナス。

会計	7年度予算額	6年度予算額	増減	増減率	
一般会計	894億5,373万9千円	831億8,797万2千円	62億6,576万7千円	7.5%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	178億5,626万5千円	187億8,455万3千円	△9億2,828万8千円	△4.9%
	介護サービス事業特別会計	8億1,789万5千円	6億9,168万8千円	1億2,620万7千円	18.2%
	介護保険事業特別会計	153億2,434万1千円	150億2,013万1千円	3億421万円	2.0%
	後期高齢者医療特別会計	53億3,240万7千円	52億2,370万円	1億870万7千円	2.1%
	合計	393億3,090万8千円	397億2,007万2千円	△3億8,916万4千円	△1.0%
総計	1,287億8,464万7千円	1,229億804万4千円	58億7,660万3千円	4.8%	
純計	1,214億1,617万4千円	1,151億7,546万8千円	62億4,070万6千円	5.4%	

※「純計」とは、会計間の重複(繰入金・繰出金)を控除した額です。

下水道事業会計		7年度予算額	6年度予算額	増減	
収益的 収入・支出	収入	36億728万3千円	35億2,358万3千円	8,370万円	2.4%
	支出	34億5,507万3千円	33億3,315万3千円	1億2,192万円	3.7%
	差し引き	1億5,221万円	1億9,043万円	△3,822万円	△20.1%
資本的 収入・支出	収入	16億6,978万5千円	16億8,339万2千円	△1,360万7千円	△0.8%
	支出	23億1,387万4千円	23億2,792万4千円	△1,405万円	△0.6%
	差し引き	△6億4,408万9千円	△6億4,453万2千円	44万3千円	0.1%

# 令和7年度の主な事業

## 日々の暮らしの基盤となる 平和・人権のまち

- 戦後80年平和事業…………… 1,089万6千円



## 魅力あふれる活力・にぎわいのまち

- 牟礼の里の緑と農の空間整備…………… 9,859万9千円
- 三鷹産業プラザ新創業支援施設の開設…………… 4,457万8千円



## 地域の特性が生きる 緑豊かで快適空間のまち

- 国立天文台と連携したまちづくりの推進…………… 2,903万8千円
- 井口特設グラウンドの利活用の推進…………… 3億1,121万1千円
- 三鷹駅前地区再開発の推進…………… 8,131万6千円
- 井の頭三丁目道路の拡幅整備…………… 3,793万3千円
- 宮下橋の架け替え…………… 2億9,113万7千円
- 公共交通ネットワークの抜本的な見直し…………… 6,597万4千円



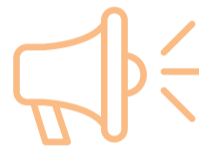
整備後の井口グラウンドのイメージ

## 生命と暮らしを守る 防災・減災・安全安心のまち

- 安全安心パトロール車による夜間パトロールの拡充…………… 1,018万6千円
- 防災行政無線などの適切な運用と戸別受信機の貸し出し…………… 8,793万1千円



安全・安心パトロール車(通称：青パト)



## 持続可能な社会を実現する環境・循環のまち

- 公共施設におけるカーボンニュートラルエネルギーの活用…………… 112万2千円
- 熱中症予防の普及啓発…………… 835万7千円



## 誰もが安心して暮らせる 健康・福祉のまち

- 福祉Laboどんぐり山の充実と発展…………… 2億2,496万3千円
- 小規模介護事業者の業務改善などに対する支援…………… 1,000万8千円
- 「認知症にやさしいまち三鷹」の推進と『認知症にやさしいまち三鷹条例(仮称)』の制定に向けた取り組み…………… 1,062万2千円
- 調布基地跡地福祉施設の整備と開設支援…………… 3億5,562万5千円
- 成人歯科健康診査の拡充…………… 4,872万9千円



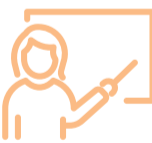
## 個性が輝き笑顔あふれる 子ども・教育のまち

- 『三鷹市子どもの権利に関する条例(仮称)』の制定に向けた取り組み…………… 454万7千円
- 多様な他者との関わりの機会の創出事業…………… 1億6,629万円
- 保育所などを利用する世帯の第1子保育料の無償化…………… 6,337万9千円
- 学校3部制の推進…………… 111万8千円
- 地域子どもクラブ事業の拡充…………… 1億6,227万9千円
- 中原小学校の建て替えに向けた設計の着手…………… 2億1,256万7千円
- 学校トイレ洋式化改修の完了…………… 4億936万3千円



## 心豊かに生きがいを高める 生涯学習・スポーツ・芸術・文化のまち

- 「三鷹まるごと博物館」事業の推進…………… 1,056万9千円
- 三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)の整備…………… 1億477万3千円
- 三鷹市史編さんの着手…………… 761万7千円
- 大沢総合グラウンドのリニューアル整備…………… 6億236万9千円



三鷹こ線人道橋跡ポケットスペース(仮称)の整備イメージ

## いきいきと暮らせる コミュニティ・自治のまち

- みたか地域ポイントの推進…………… 6,077万4千円
- 住民協議会の法人化とデジタル化に向けた取り組みの支援…………… 5,200万4千円
- 寄贈物件を活用した「森のアトリエ(仮称)」の開設…………… 7,983万円
- 「公契約条例(仮称)」の制定に向けた取り組み…………… 31万1千円
- ガバメントクラウドを活用した標準準拠システムの稼働…………… 9億8,726万円
- 学童保育所と保育園入所などのオンライン申請に向けた取り組み…………… 75万9千円



## 物価高騰対策

- 介護・障がい福祉サービス事業所への食材費高騰に伴う支援の延長…………… 8,598万9千円
- 保育施設などへの食材費高騰に伴う支援の延長…………… 2,352万円
- 市内高度急性期病院への助成…………… 1,000万円
- 物価高騰に伴う学校給食用食材購入費の増額と学校給食代替補助金の創設…………… 8億9,285万5千円



## 三鷹市職員を募集中!



☎職員課 ☎0422-29-9166

職種	一般事務 上級	土木技術	建築技術	電気技術	保育士 (上級)
募集人数	30人程度	各5人程度			15人程度
勤務時間	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (時間、休日は配属先により異なる)				
給与※ (月額)	261,580円(新卒初任給、地域手当を含む)				
試験日程	1次試験 = 4月20日(日)				

※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。経験年数により初任給加算あり。

☎3月23日(日)までに市HPへ

令和7年度版

## リサイクルカレンダーを配布します

☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

地区ごとの1年間のごみ収集日や出し方などを掲載したカレンダーを、市内の全世帯に順次配布します。

3月中旬までに届かない場合や、異なる地区のカレンダーが届いた場合は、同課へご連絡ください。



## 先導的な環境活動を表彰しました



☎環境政策課 ☎0422-29-9612

環境意識の向上や行動推進を目的に、市民や団体、事業者の先導的な環境活動を表彰しています。今年度は2団体への表彰を決定し、2月20日に表彰式を開催しました。

### ◆環境活動表彰 鴨志田農園

サブスクリプションサービスを立ち上げ、会員の家庭の生ごみを回収して堆肥化し、栽培した野菜を再び会員へ届ける活動などを実施しています。また、コンポストに関する活動や講義、衣類の堆肥化などの新規性のある活動を行いました。

### ◆環境活動功勞表彰 明星学園中学校 自治会

生徒たちの「地域に貢献したい」という思いから始まったごみ拾い活動が14年間続いています。1年に10日前後行う活動のコースは、通学時に「ごみが多い」と感じた場所を選んでいきます。

## コミュニティセンターのホームページがリニューアル



☎コミュニティ創生課 ☎0422-29-9611

市内7つのコミュニティセンターのホームページを統一したデザインにリニューアルするとともに、各センターの情報を1つのページで見られるポータルサイトを新設しました。また、スマートフォンやパソコン、タブレットなど、閲覧者の端末に合わせて自動的に見やすい表示に切り替わるようになりました。

### ◆三鷹市コミュニティセンターポータルサイト

HP <https://www.mitaka-cc.jp/>



## 毎月第2水曜日開催 しごとの相談窓口

☎生活経済課 ☎0422-29-9615へ(当日参加も可)

ハローワーク三鷹やわくわくサポート三鷹の職員による就職や再就職、キャリア設計などの個別相談会です。奇数月は、社会保険労務士が社会保険や労務相談、年金相談にも応じます。

- ◆相談例 「就職活動がうまくいかない」「子育て後の再就職が不安」  
「社会保険の扶養の範囲で働きたい」「会社内のハラスメントに悩んでいる」

☎3月12日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付) 所 三鷹産業プラザ 物 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類

物価高騰による負担軽減のための給付金です

## 価格高騰重点支援給付金(均等割のみ課税世帯3万円)



☎同給付金コールセンター ☎0422-29-9617(平日午前9時～午後5時)

### 対象者

#### ①住民税均等割のみ課税世帯

基準日(令和6年12月13日)に三鷹市に住民登録があり、世帯全員が6年度住民税均等割のみ課税者(※)または均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯の世帯主。  
※定額減税前の6年度住民税所得割が非課税で均等割4,000円のみを納めている方。

#### ②住民税均等割のみ課税の子育て世帯

①の対象者のうち、平成18年4月2日～令和7年7月31日生まれの児童がいる世帯の世帯主。  
※基準日以降生まれの新生児は、原則手続き不要です。

給付額(1回限り) ①3万円 ②対象児童1人当たり2万円を加算

### 申請方法

#### ◆5または6年度の同給付金(7万円・10万円)を三鷹市から受給した世帯

→手続き不要。4月上旬に「支給のお知らせ」を送付予定です。

#### ◆給付要件の確認が必要な世帯

→4月中旬に確認書を送付予定ですので、期限までに返送してください。インターネット申請も可能です。申請方法は同封の「ご案内」でご確認ください。

※上記以外の世帯(転入者を含む世帯など)でも、受給対象となる場合があります。詳細は市HPでご確認ください。

申請期限 7月31日(木)(消印有効)

給付開始時期 4月下旬以降、不備のない確認書・申請書の受理からおおむね20～30日後



- 令和6年度価格高騰重点支援給付金(非課税世帯3万円)の対象者のうち給付要件の確認が必要な世帯へは、2月26日に確認書を送付しました。確認書の返送などの手続きはお早めをお願いします。
- 定額減税補足給付金(不足額給付)の給付も予定しています。7年度(6年分)住民税の課税情報が必要になるため、3月17日(月)までに市民税・都民税の申告をお願いします。  
※詳細は決まり次第、『広報みとか』や市HPでお知らせします。

➤ 給付金・還付金を装った詐欺にご注意ください ◀

## 家具類の転倒・落下・移動防止対策を見直してみませんか



☎0422-47-0119、市防災課☎0422-24-9102

1月13日に宮崎県で震度5弱の地震が発生しました。昨年8月には同地域での地震に伴い南海トラフ臨時情報が発表されるなど、さらなる巨大地震の発生が危惧されています。地震により家具類が転倒・落下・移動すると、けがや避難の妨げになるといった危険が生じます。新年度に合わせ、対策を行いましょう。

納戸やクローゼットなどへ収納し、生活空間に置く物を減らす

避難通路や出入り口周辺に転倒、移動しやすい家具を置かない

家具を置く方向に注意する

家具をつっぱり棒やL型金具などで固定する

## 星と森と絵本の家のお知らせ

☎0422-39-3401

### 絵本縁日

絵本に関連したさまざまなグループが出店・出演します。絵本を読んだり、ワークショップをしたりと、絵本を通じた交流を楽しめます。

☎3月16日(日)午前10時～午後4時(雨天・強風時は中止) ☎当日会場へ

### 回廊ギャラリーの展示作品が入れ替わります

新たな展示作品は『星をみにいくまえに』(Mari 作)です。

☎3月5日(水)～4月28日(月) ☎期間中会場へ

**注意事項** 国立天文台の構内工事のため、天文台裏門からお越しください。



## 市民憲法講座

### 檻の中のライオン講演会 in 三鷹



☎0422-29-9032

市では、平和・人権・自治などの分野で、身近な課題や話題となっている問題に焦点を当てた市民憲法講座を毎年開催しています。

今年は、憲法本としては異例のベストセラーとなった『檻の中のライオン 憲法がわかる46のおはなし』の著者で弁護士の椋大樹(はんどう・たいき)さん(写真)を講師に招きます。憲法=檻、権力=ライオンに例え、パペットを使って憲法を分かりやすく解説いただきます。



☎市、憲法を記念する三鷹市民の会 ☎3月31日(月)午後6時30分～9時(①6時15分開場) ①三鷹産業プラザ=70人、②オンライン会議アプリ「Zoom」=90人 ☎①当日会場へ、②3月26日(水)までに市HPへ(いずれも先着制)

## 来館者50万人達成!

平成21(2009)年にオープンした同施設の来館者が、2月22日に50万人を突破しました。記念すべき50万人目となったのは、市内にお住まいの野崎千佳子さん、菜友美さんのご家族。セレモニーでは、河村市長から花束と記念品を贈呈しました。



## 作品募集

### 農の四季コンテスト 「散歩道からの農風景」



☎0422-29-9616

### 第5回テーマ「三鷹の農地・春」

三鷹の農地の魅力を発見・発信するコンテストです。入賞者は11月に開催する三鷹市農業祭で表彰し、作品を展示します。また、三鷹産農畜産物の詰め合わせを贈呈します。

**募集内容** 市内の「春」を感じる、散歩道からの農の風景写真に「ひとこと」を添えて応募してください(写真は必ず公道から撮影してください)。「私も訪ねてみたい」と思わせるような作品をお待ちしています。

☎在学・在勤を含む市民 ☎4月1日(火)～5月30日(金)(消印有効)に直接または郵送、電子メールで「〒181-8555 農業委員会事務局(第二庁舎2階)・☎nogyo@city.mita.lg.jpへ

※詳しくは実施要綱(市HPで入手)をご確認ください。



昨年度の最優秀賞 石原未結さん 「夏の訪れを知らせ、すくすく育つ稲たち」

## 縄文人 栄養足りてる? ー栄養学の観点から縄文食を検証する



☎0422-29-9867

### ①調理実習編

実際の出土例と最新の分析例に基づき、縄文時代の食材や調理方法を考え、食事の一部を復元・試食します。今回は昭和女子大学管理栄養学科の皆さんの協力の下、栄養学的な観点からも縄文食を追求します。終了後は座談会(下記)を聴講できます。

### ②座談会編

縄文人の食を、科学的根拠に大胆な推測と若干の願望を加えて、考古学者が本気で楽しく語り合う座談会の2年目です。午前中に復元調理した縄文食を分かりやすく解説し、食を通じて縄文時代の実像により深く迫ります。

☎3月23日(日)①午前9時～正午、②午後1時30分～3時30分 ①中学生以上の方10人、②90人 ☎生涯学習センター ☎中央大学教授の小林謙一さん、金沢大学特任准教授の佐々木由香さん、昭和女子大学専任講師の伊藤美香さん ☎3月3日(月)午前9時30分から同課☎0422-29-9867へ(いずれも先着制)

## 山本有三記念館 春の朗読コンサート



☎0422-42-6233

風薫る5月、朗読と楽器が織りなすハーモニーをお楽しみください。出演は野田香苗さん(朗読)と中村華子さん(笙)です。

☎5月9日(金)・10日(土)午後6時～7時30分

☎各日35人 ¥300円(入館料)

☎4月16日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・希望日・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」、または申し込みフォーム(QRコード)へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



野田香苗さん



中村華子さん

# 丸分かり！引っ越しシーズンの手続き

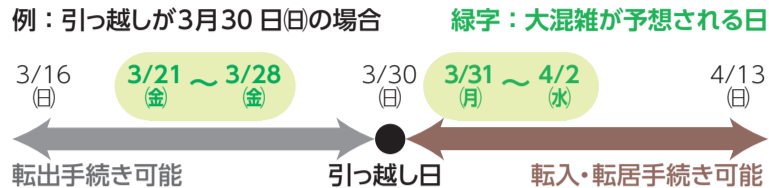


## ◆3～4月は市役所窓口が大変混み合います！

下記の手続きは、午前中の早い時間帯を利用する、数時間待ちにもなる「大混雑」が予想される日避けるなど、ご協力をお願いします。また、混雑が予想される日は、市内に4カ所ある市政窓口をご利用ください。

マイナンバーカードに関する手続きは、マイナンバーカードセンター(下連雀3-38-4三鷹産業プラザ6階。火～土曜日午前9時～午後7時(土曜日は5時まで)) ☎0422-40-0311もご利用ください。

※本人または同一世帯以外の代理人による届け出には委任状が必要です。



## 各窓口案内 問い合わせ先

- 日月～金曜日午前8時30分～午後5時**
    - 三鷹市役所 野崎1-1-1
      - 市民課 市役所1階7番窓口 ☎0422-29-9191
      - 保険課 市役所1階9番窓口 ☎0422-29-9216
      - ごみ対策課 第二庁舎2階 ☎0422-29-9613
    - 三鷹台市政窓口 井の頭2-13-2 ☎0422-42-0511
    - 三鷹東部市政窓口 中原1-29-35 ☎03-3326-8805
    - 三鷹西部市政窓口 野崎3-28-11 ☎0422-33-4531
  - 日月～金曜日午前8時30分～午後7時30分、土曜日、第2・3・4日曜日午前9時～午後5時(3月30日(日)は休館)**
    - 三鷹駅前市政窓口 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル2階 ☎0422-42-5678
- ※平日の夜間、土・日曜日は取り扱いができない手続きがあります。

## 転出する方

- 住所変更(転出届)** 転出予定日の14日前から 市民課または市政窓口にて転出届を提出してください(郵送可)。引っ越しワンストップサービス(下記)を利用した方は、原則として来庁不要です。
- 物本人確認書類(※1)**
- 国民健康保険(脱退)** 国民健康保険加入者は、転出届と同時に、保険課または市政窓口で脱退の手続きをしてください。
- 加入者全員の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか**
- 粗大ごみ・多量ごみの処理** ☎粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・HPへ

## 市内で 転居した方

- 住所変更(転居届)** 転居日から14日以内 市民課または市政窓口にて転居届を提出してください。
- 物本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)**
- 国民健康保険(住所変更)** 国民健康保険加入者は、転居届と同時に、保険課または市政窓口で住所変更の手続きをしてください。
- 加入者全員の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか**

## 転入した方

- 住所変更(転入届)** 転入日から14日以内 市民課または市政窓口にて転入届を提出してください。
- 物本人確認書類(※1)、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(※2)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(特例転入の場合はマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・戸籍の謄抄本と附票の写し、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書)**
- 国民健康保険(加入)** 国民健康保険加入者は、転入届と同時に、保険課または市政窓口で加入の手続きをしてください。

※1 マイナンバーカードや運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど。外国籍の方は全員の在留カードや特別永住者証明書などです。  
 ※2 記載事項の変更が必要なため、世帯全員のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください。記載事項の変更には、世帯全員の暗証番号が必要です。

## 引っ越しワンストップサービスをご利用ください

市外へ引っ越す方は、マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出すると、市役所や市政窓口での手続きが原則不要になります。また、転居・転入の手続きは、マイナポータルから、来庁予定日の申請ができます。国外転出の場合は利用できません。



- 電子証明書(署名用、利用者証明用)が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内で引っ越しをする方**
- ※同一世帯員や本人以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。
- 注意事項**
- マイナンバーカードの電子証明書が無効になっている場合や、ご自身で設定した暗証番号が不明な場合は、窓口で再設定の手続きが必要です。

## 窓口のリアルタイム混雑確認



「待ち人数」「呼出番号」をリアルタイムで確認できます。「市民課混雑予想カレンダー」では、比較的空いている日や大混雑日なども確認できます。  
**午前10時～午後2時は特に混雑します。**



市HPの上記バナーからも確認できます。

- ◆混雑状況を確認できる窓口と業務**
- 市民課 転入・転居、転出、印鑑登録、マイナンバー、戸籍届出、証明書交付、国民年金
- 保険課 国民健康保険、後期高齢者医療の手続き
- 三鷹駅前市政窓口 転入・転居、転出、印鑑登録、証明書交付、税金などの支払い
- マイナンバーカードセンター
- 市税総合窓口



## 水道使用の手続きは「東京都水道局お客さまセンター」へ

- ☎午前8時30分～午後8時(※日曜日、祝日)
- 引っ越し、契約内容の変更
- 申問同センター☎0570-091-100・☎042-548-5110・HPへ
- 料金、漏水修繕、その他
- 申問同センター☎0570-091-100・☎042-548-5110へ(漏水事故などの緊急連絡には毎日24時間対応)

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



お知らせ

コンビニ交付を一時停止します

システムメンテナンスのため、証明書交付サービスを停止します。  
 日3月4日(火)午後7時30分～5日(水)午前6時30分、8日(土)午後5時～9日(日)午前6時30分、11日(火)午前9時～正午(戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の写しのみ停止)、11日午後7時30分～12日(水)午前6時30分  
**◆交付を停止する証明書など**  
 住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本)・附票の写し  
 ※作業の状況により、停止時間を変更する場合があります。  
 問市民課☎29-9191

「黙とう」にご協力をお願いします

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の復興と再生を願い、防災無線のチャイムを合図に1分間の黙とうを行います。  
 日3月11日(火)午後2時46分  
 問防災課☎24-9102

野崎地区公会堂のシステム操作説明会



同地区公会堂の利用に必要な、外部の予約受付管理システム「スマート空間予約」の会員登録と、市の施設予約サービスの利用申請などに関する説明会です。  
 日3月13日(木)午後2時から、3時から  
 所同地区公会堂  
 問3月7日(金)までに必要事項(上記参照)・団体名・希望回をコミュニティ創生課☎29-9611・Fax 47-5196・✉komyunitei@city.mitaka.lg.jpへ

井口グラウンド利用者向け説明会

日3月28日(金)午後7時から  
 所井口コミュニティセンター  
 問当日会場へ  
 問スポーツ推進課☎29-9863

りそな銀行、埼玉りそな銀行での公金取り扱い終了のお知らせ

同行窓口での三鷹市公金(市税など)の取り扱いは、3月31日(月)で終了します。なお、口座振替は継続するとともに、地方税統一QRコード付きの納付書による窓口などでの納付は可能です。  
 問会計課☎29-9792

る窓口などでの納付は可能です。  
 問会計課☎29-9792

狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、毎年狂犬病予防注射が義務付けられています。  
 飼いはじめてから30日以内に最寄りの動物病院で予防注射を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口(市民課)に提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。  
 ※令和7年3月1日以前に接種した注射済証明書では、4月1日以降、6年度分の注射済票を交付できません。3月31日(月)までの届け出をお願いします。  
**◆狂犬病はとても危険な病気です**  
 狂犬病は、発症するとほぼ100%死に至る病気です。国内では昭和32年以降発生はありませんが、世界では毎年5万人以上が亡くなっており、常に海外からの侵入の脅威にさらされています。  
 問環境政策課☎29-9612

住居表示の届け出をお忘れなく



新築や建て替え、出入り口を変更するときは「住居表示新築届出」が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは「物件名称変更届出」が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録や印鑑登録などの手続きができない場合があります。  
 問市民課(市役所1階2番窓口)☎29-8058へ

税金

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは3月中に



軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入や廃棄、譲渡、移転などがあつた方は、必ず3月中に手続きをしてください。なお、車両が手元に無くても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。  
 問排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー=市税総合窓口(市役所2階)☎29-9193、排気量125cc超のバイク=東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)☎050-5540-2033、三輪・四輪軽自動車=軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22)☎050-3816-3104へ

申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

国保・年金

資格適用終了後の国保資格使用について(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入で三鷹市国民健康保険の資格が適用終了した後に、三鷹市国保の資格で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～8割)を返還していただきます。給付費の返納通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。  
 問保険課☎29-9215

子育て・教育

催しなどで印の表記がないものは、各記事のQRコードから印をご覧ください。

のびのびひろば 一時保育室 改修工事のお知らせ



下記の日程は一時保育が利用できません。トワイライトステイは利用できませんが、利用方法や要件に一定の制限が生じます。  
 日4月21日(月)～27日(日)  
 問同ひろば☎40-2926

子育て中の自主グループの活動に一時保育を提供します



日利用承認日～令和8年3月31日(火)  
 所生涯学習センターでコミュニティ創生に関する地域課題を学習する自主グループ1団体。保育は1歳～未就学児、1団体5人(1歳児は2人)まで  
 問子ども発達支援センター  
 問生涯学習課☎29-9862

むらさき子どもひろばの催し(3月)



◆乳幼児のあそびひろば  
 日①げんきっ子ランド=月曜日午前9時～午後0時30分(24日(月)を除く)、②みんなであそぼ!=火～金曜日午前11時～11時30分(6日(木)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・21日(金)を除く)  
 ◆乳幼児対象のイベント  
 日①手形スタンプ=6日・7日・8日(土)午前11時～11時30分、②ペビーマッサージ=10日(月)午前10時～10時30分、③みんなであそぼ!=11・21日午前11時～11時30分、④Mamaカフェ=18日午前10時30分～11時30分、⑤フォトフレームを飾ろう=22日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=24日・25日(火)午前11時～11時30分  
 日①⑥0歳～就学前のお子さん、②0歳のお子さんと保護者6組、③11日は1歳、21日は2歳のお子さん、④0歳のお子さんと母親10組、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者10組  
**◆小学生対象のイベント**  
 日①卓球の日=月・木曜日午後3時30分～4時30分(17日(月)を除く)、②タイムカプセルを埋めよう=15日(土)午後2時30分～3時30分、③一輪車教室=17・21日午後3時40分～4時30分、④共同制作=17～22日午後3時30分～4時30分、⑤スペシャルクラフト=26日(水)午後2時～3時、⑥スポーツの日=28日(金)午後4時～4時30分  
 日②10人、③各12人  
 問同ひろば☎49-5500

時～11時30分、④Mamaカフェ=18日午前10時30分～11時30分、⑤フォトフレームを飾ろう=22日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=24日・25日(火)午前11時～11時30分

日①卓球の日=月・木曜日午後3時30分～4時30分(17日(月)を除く)、②タイムカプセルを埋めよう=15日(土)午後2時30分～3時30分、③一輪車教室=17・21日午後3時40分～4時30分、④共同制作=17～22日午後3時30分～4時30分、⑤スペシャルクラフト=26日(水)午後2時～3時、⑥スポーツの日=28日(金)午後4時～4時30分  
 日②10人、③各12人  
 問同ひろば☎49-5500

すくすくひろばの催し(3月)



◆①あそびとおしゃべりの会・②コミセンDEすくすくひろば  
 日所①5日(水)=大沢・牟礼、12日(水)=井の頭・井口、19日(水)=新川中原の各コミュニティセンター、②6日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午  
 日令和2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者  
**◆はじめてのすくすくひろば見学会**  
 日22日(土)午前10時30分から(30分程度)  
 日初めて同ひろばを利用する2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者  
 問同ひろば☎45-7710

みたかおもちゃの病院

日三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 日3月5・19日の水曜日午後1時～3時  
 所消費者活動センター  
 日当日会場へ  
 問同センター☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(3月)

◆街頭紙芝居  
 日8日(土)午前10時30分から、午前11時30分から  
**◆森のおはなし「桃のおはなし」**  
 日8日午後1時30分から  
**◆みこえぶおはなし会**  
 日15日(土)午後2時から  
**◆おやじの絵本よみかせ**  
 日16日(日)午前10時～午後4時(随時)  
 日いずれも当日会場へ  
 問同施設☎39-3401

### 子どもふらっとプレイス ベッセルスポーツクラブ協力 「ポッチャ体験」

日 3月12日(水)午後3時～5時  
人 市内の小・中学生20人  
所 生涯学習センター  
申 当日会場へ(先着制)  
問 同センター ☎49-2521

### 家庭教育学級 講演会 「良い人間関係って? —子どもに教える前に 大人が学ぶ『関係性』」



目 市教育委員会、二小、同校PTA  
日 3月14日(金)午前10時～11時30分  
所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
問 教育政策推進室 ☎29-8349

### 一日プレイパーク



日 3月16日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)  
所 農業公園  
申 当日会場へ  
問 緑と公園課 ☎29-9789

### くじら号科学部 公開イベント



コンサートミュージカル「どうぶつ  
会議・深海生物編—動物たちと一緒に  
地球を考えよう」。

日 3月16日(日)午後2時～4時  
人 小学生30人  
所 東多世代交流センター  
問 同センター ☎46-0408

### 多世代で楽しむ音楽 コンサート



日 3月22日(土)午後1時～3時  
人 お子さんと保護者  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

### 春休み子ども工作教室 「消しゴムはんこでつくる ブックカバー」



目 三鷹駅周辺住民協議会  
日 3月25日(火)午前10時30分～午後0  
時30分  
人 15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター  
問 同センター ☎71-0025

### 中高生向け 医療・介護福祉キャリア 講座—在宅医療の仕事



目 介護人財育成センター  
日 3月26日(水)午後2時～3時30分  
人 小学5年生～高校生20人  
所 福祉Laboどんぐり山  
※市役所からの送迎バスあり。  
申 問 3月24日(月)までに同センター ☎24-7350・HPへ(先着制)

### おやこでよってチョコっと あっぷる—む(4月)



目 NPO法人みたか市民協働ネットワー  
ク  
日 ①テコドローで産後の体型戻し=3  
日(木)、②「ベビーサイン」で楽しい子育て=7日(月)、産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、④子育てと働き方のバランス講座(診断シート編)=14日(月)、⑤子育てを楽しむために=17日(木)、⑥ヨガママで骨盤矯正(ハイハイ前)=19日(土)、⑦足形つきのバックを作ろう!=24日(木)、⑧簡単スクラップブック(A4フレーム編)=28日(月)、いずれも午前10時30分～正午  
人 ①首据わり～3歳までのお子さんと母親、②4～18カ月のお子さんと保護者、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤⑧3歳までのお子さんと保護者、妊婦、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑦3歳までのお子さんと保護者  
所 市民協働センター  
問 同センター ☎46-0048

### 小学生向けScratch プログラミング教室(4月)



目 所 三鷹市シルバー人材センター  
日 月4回月・火曜日(オンラインは日時  
要相談)  
問 同センター ☎48-6721へ

### 三鷹ちびっ子農園



1年を通していろいろな野菜を共同  
作業で育てます。  
目 三鷹青年会議所  
日 4月から1年間、日曜日午前9時～  
正午  
人 市内の3歳～中学生のお子さんと保  
護者若干名  
所 同園(新川3-6-1)  
申 問 3月12日(水)までに必要事項(7面  
参照)を同園 ☐chibikonouen@gmail.  
comへ(申込多数の場合は抽選)

### 土にふれよう! 親子体験農園



トウモロコシ、ダイコン、サツマイモ  
を育てます。  
日 4～11月の土または日曜日午前(月  
1回程度。全8回)  
人 全日程に参加できる市内在住の新小  
学3年生までのお子さんと保護者60  
組  
所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)  
※自家用車での来場はご遠慮ください。  
申 3月10日(月)(必着)までに往復はが  
きで必要事項(7面参照)・お子さんの  
氏名(ふりがな)・令和7年度の学年ま  
たは年齢を「〒181-0012上連雀8-3-  
10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協  
会」、または同協会HPへ(申込多数の  
場合は初参加の方を優先して抽選)  
※4月5日(土)に事前説明会(オンライ  
ン会議アプリ「Zoom」)を行います。  
問 同協会 ☎46-2081

### 障がいのある方

#### 令和7年度福祉タクシー券の 郵送受け付けを開始

日 3月3日(月)から(発送は3月末～4月)  
人 身体障害者手帳(下肢・体幹機能障  
がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、  
愛の手帳1度、精神障害者保健福祉手  
帳1級をお持ちで、交付対象者として  
登録済みの方(所得制限あり)  
申 問 障がい者支援課 ☎29-9234へ  
※窓口での交付は、4月1日(火)以降の  
平日午前8時30分～午後5時に同課(市  
役所1階14番窓口)で行います。  
※5月以降の交付請求は交付金額が減  
額します。

#### 障がい児水泳教室



日 6月～令和8年3月の日曜日午前9  
時～11時(全10回)  
人 市内在住の障がいのある小学生～  
19歳の方と、水着を着用しプールに入  
ることができる保護者60組  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 3月2日(日)～4月2日(水)(消印有効)  
に直接または郵送で必要事項(7面参  
照)・生年月日・保護者氏名を「〒181-  
8555障がい者支援課」(市役所1階16  
番窓口)、または市HPへ(申込多数の場  
合は抽選)  
問 障がい者支援課 ☎29-9232

## 令和7年度の研究施設一般公開

申 問 海上技術安全研究所、電子航法研究所、交通安全環境研究所HPへ

研究施設公開・研究紹介や3研究所スタンプラリーな  
どを行います。今年はJAXAは別日程での開催です。



日 4月19日(土)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)  
※自家用車、バイクでの来場はご遠慮ください。



## 三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。

所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

バスケット 初心者講習会  
TO(テーブルオフィシャル)とルール講習会◎  
日 3月16日(日)・20日(木・祝)午前9時30分～午後5時  
30分  
問 三鷹市バスケットボール連盟 ☐mitaka.cba@gmail.  
com

合気道 演武発表会・講習会  
日 3月20日(木・祝)午前9時～午後3時  
問 三鷹市合気道連盟 ☎090-9329-2257

弓道 指導者講習会(四段以上)  
日 4月17日、5月15日、6月12日の木曜日午後0時30  
～5時30分  
問 三鷹市弓道連盟HP

卓球 中学生オープン卓球大会  
日 5月3日(土・祝)午前9時～午後6時  
問 三鷹市卓球連盟 ☎080-6580-9765(夜間のみ)・  
☐mitaka.tabletennis@gmail.com

所 大沢総合グラウンド

野球 春季大会(小学生)  
日 3月16日(日)～4月20日(日)午前8時～午後5時(全6  
回。雨天中止)  
問 三鷹市野球連盟HP

所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、  
②高尾山、日の出山、景信山、クライミングジム、  
金時山ほか

登山 初級教室  
日 ①講座=4月2日、5月7・28日、7月2日、8月27  
日、9月24日の水曜日午後7時10分～9時、②実習  
登山=4月5日、5月10・31日、7月5日、8月30日  
の土曜日、9月28日(日)・29日(月)(1泊2日)、10月19  
日(日)  
問 三鷹市山岳連合会 ☎0422-44-8636

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎





※5月6日(火・休)に保護者説明会を行います。

◆指導員募集

人 高校生～75歳くらいで、200mを同じ種目で泳げる方

※教室1回につき謝礼あり。

申 問みたかボランティアセンター ☎76-1271へ

催し

図書館企画展示

「あなたの心を支える1冊、見つけよう」

心が軽くなるような、気分をリフレッシュできる本を展示します。

日 3月4日(火)～23日(日)

所 市立図書館各館、井の頭コミュニティセンター図書室

申 期間中会場へ

問 健康推進課 ☎24-7145

第46回コミュニティまつり

模擬店、展示、発表会など。

日 西部地区住民協議会

日 3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時(9日は2時30分まで)

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎32-7141

みたか星風マート

市内の障がい者施設が参加し、焼き菓子や雑貨など、えりすぐりの逸品を販売します。

日 市、星と風のカフェ

日 3月12日(水)午前11時～午後2時

所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

申 当日会場へ

問 同施設 ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後6時)

介護者ひろばおれんじ新中「チームひなたぼっこによる春の催し」

日 3月13日(木)午後1時30分～3時30分

人 市内の介護者、介護経験者

所 元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

春のフリーマーケット

18店舗が出店。リサイクル自転車の抽選販売や掘り出し物市も同時開催します。

日 3月16日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

所 リサイクル市民工房

申 当日会場へ

問 同施設 ☎34-3196

大沢の里古民家イベント

「古の影ソーラーで照らす妖怪影絵」

古民家や民具をヒントに妖怪の影絵を作り、不思議な世界を楽しみます。

日 3月16日(日)午後1時30分～3時

人 小学5年生以上の方10人(小学生は保護者同伴)

所 同施設

講 スタジオげんの山田はるこさん

料 ¥200円(入館料。中学生以下無料)

申 問 3月3日(月)午前9時から必要事項(7面参照)を生涯学習課 ☎29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

地域ケアネットワーク主催のサロン

日 ①連雀サロン=3月18日(火)、②よってらっしゃい・にしみたか=24日(月)、③

駅前 風のサロン=27日(木)、④しんなかサロン=27日、⑤ひだまりサロン・東部=4月2日(水)、いずれも午後1時30分～3時(④は3時30分まで)

所 各コミュニティセンター(①連雀、②井口、③三鷹駅前、④新川中原、⑤牟礼)

申 当日会場へ

問 地域福祉課 ☎29-9235

おとな絵本ラウンジ「へびの絵本」



日 4月13日(日)午後2時～4時

人 15人

所 三鷹ネットワーク大学

料 ¥200円(菓子代)

申 3月9日(日)～4月12日(土)午後5時に同ラウンジ HPへ(先着制)

問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

スポーツ

実業団選手による大人のバレーボール教室



日 4月19日(土)午前9時10分～11時

人 ①基礎をしっかりと=初心者、自信のない方20人、②レベルアップ=中級～上級者、レベルアップしたい方30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き、靴袋、タオル

申 3月4日(火)～23日(日)に元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

◆実業団バレーボール(男子)9人制1部リーグ戦兼選抜優勝大会を観戦しよう!

日 4月19日(土)正午～午後6時、20日(日)午前10時～午後4時(出入り自由)

所 同センター

物 室内履き、靴袋

申 当日会場へ

問 同センター ☎45-1113

スポーツ体験講座

「社交ダンス(タンゴ)体験教室」

日 東部地区住民協議会

日 4月20日(日)午前10時30分～正午

人 30人

所 牟礼コミュニティセンター

講 サードダンススクールの柏原龍人さんほか

物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き

申 3月5日(水)から同センターへ(先着制)

問 同センター ☎49-3441

講座

杏林大学(井の頭キャンパス)の市民聴講生



人 18歳以上の市民。各科目5人

料 ¥1科目11,000円(市民は9,500円)

申 3月18日(火)までに申込書・受講料、市の助成を希望する方は本人確認書類を三鷹ネットワーク大学へ(休月曜日、祝日。先着制)

問 杏林大学 ☎47-8000、市生涯学習課 ☎29-9862(助成について)

女性のための就職活動支援セミナー 面接で役立つ話し方と接遇マナー

日 3月14日(金)午後2時～4時

人 おおむね55歳以上の求職活動中の方80人(男性の参加も可)

所 市民協働センター

講 (株)yproduce代表取締役の安原由美子さん

物 雇用保険受給者は受給資格者証

申 問 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・✉45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/



劇団アンパサンド『遠巻きに見てる』 作・演出 安藤奎

芸術文化センター 星のホール 4月18日(金)～27日(日) 全13公演

チケット発売中(全席自由・整理番号付き)

会員=前売り3,000円・当日3,500円

一般=前売り3,500円・当日4,000円

U-25=前売り・当日とも3,000円

高校生以下=前売り・当日とも1,000円

※「U-25」「高校生以下」は、いずれも公演日時時点。

普通の人々の、いつも通りの何気ない日常が、ほんの少しずつズレ始め大騒動を引き起こす、ダイナミックな舞台!



「歩かなくても棒に当たる」2024年8月/新宿シアタートップス/撮影:前澤秀登

★早期公演割引は、すべて300円引き

Table with columns for dates (4/18 to 4/27) and times (14:00, 18:30, 19:30) showing performance status and discounts.

前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 4月27日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=S席3,600円・A席2,700円

一般=S席4,000円・A席3,000円

O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円

U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

[共演]津田裕也(ピアノ)

圧倒的な存在感と優雅さ、極まる円熟味。日本を代表する国際的ヴァイオリニストが贈る、名曲の花束。



前橋汀子 (ヴァイオリン) ©岡本隆史



津田裕也 (ピアノ) ©Christine Fiedler

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー (休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) ※学生券、U-23、U-25、O-70券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など

園芸講習会

「春の芽吹きと花咲く  
野草たちの寄せ植え」



日 3月27日(木)午後2時～4時

人 25人

所 上連雀分庁舎

講 草盆栽家の砂森聡さん

料 3,500円(花と緑のまち三鷹創造協  
会会員は2,800円)

物 エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用袋、  
あれば園芸用はさみ、園芸用ピンセット

申 3月16日(日)(必着)までに往復はがき  
で必要事項(7面参照)を「〒181-0012  
上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち  
三鷹創造協会」、または同協会HPへ(申  
込多数の場合は抽選)

問 同協会 ☎46-2081

手話講習会



日 5月20日～令和8年2月17日の火  
曜日、昼の部=午後2時～4時、夜の  
部=7時～9時(いずれも全32回)

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民  
(聴者)で、①初級=各14人、②中級=各  
15人、③上級=各15人、④通訳=各10人  
※③④は4月19日(土)に実施する選考試  
験の合格者で、市登録手話通訳者を目  
指す方。

所 福祉センター

料 3,000円(別途教材費3,000円程度)

申 4月2日(水)(消印有効)までに直接ま  
たは郵送で必要事項(7面参照)・希望  
コースと時間帯・手話学習経験、過去  
の同講習会受講者は修了コース名・  
修了年度、在学(在勤)の方は学校(勤

務先)名・所在地・電話番号を「〒  
181-8555障がい者支援課」(市役所1  
階14番窓口)、または市HPへ  
問 障がい者支援課 ☎29-9232

募集

講師の派遣を希望する  
①自主グループ  
②高齢者自主グループ  
③障がい者自主グループ



人 市内で組織的、継続的に学習活動  
を行っている、①30団体、②20団体

説明会

日 4月23日(水)①②午前10時～11時  
(初めて申請する団体のみ)、③4月11  
日(金)午後1時30分～2時30分

所 生涯学習センター

申 3月3日(月)～4月10日(木)(必着。③  
は3月28日(金)まで)に申込用紙(市HP、  
生涯学習課〈第二庁舎2階〉で入手)を  
直接または郵送、電子メールで「〒  
181-8555生涯学習課」・shogai@  
city.mitaka.lg.jpへ(①②申込多数の  
場合は抽選)

問 同課 ☎29-9862

求人

詳細は、右記QRコード  
からHPをご覧ください。



学校図書館司書(会計年度任用職員)

◆採用日 4月1日  
◆申込期限 3月7日(金)必着  
問 総務課 ☎29-9811

学校栄養士(会計年度任用職員)

◆採用日 4月1日以降  
問 総務課 ☎29-9811

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②保育士、③介  
護職、④看護師、⑤主任介護支援専門  
員、⑥社会福祉士(①～⑥正職員)、⑦  
介護職、⑧介護支援専門員、⑨事務職  
(⑦～⑨契約職員)、⑩保育職、⑪調  
理員、⑫用務員、⑬夜勤専従介護職、  
⑭理学療法士または作業療法士(⑩～  
⑭パートタイマー)、⑮訪問介護員(登  
録職員)

◆採用日 ①～④⑦⑧⑩～⑮随時、  
⑤⑥⑨4月1日

問 同事業団 ☎44-5211

ふじみ衛生組合 環境学習推進員

◆採用日 5月1日  
◆申込期限 4月3日(木)(消印有効)  
問 同組合 ☎042-490-5374

防衛省自衛隊

◆職種 ①予備自衛官補、②一般幹  
部候補生、③一般曹候補生  
◆採用日 ①令和7年度、②③8年春  
問 自衛隊東京地方協力本部西東京地  
域事務所 ☎042-463-1981

相談

弁護士による無料電話相談会  
「遺言・相続110番」

日 3月7日(金)午前10時～午後3時(1  
人30分程度)

申 第一東京弁護士会遺言センター  
☎03-3595-1154へ

特別相談  
「若者のトラブル110番」

日 3月10日(月)・11日(火)午前10時～正  
午、午後1時～4時

人 在勤・在学を含む29歳以下の市民  
所 消費者相談室(下連雀3-22-7)

申 消費者相談専用電話 ☎47-9042へ  
(当日は同専用電話へ直接相談も可)  
問 消費者活動センター ☎43-7874

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコード  
からHPをご覧ください。



みたか国際化円卓会議第13期  
第6回会議の傍聴

日 3月11日(火)午後6時30分～8時  
所 三鷹産業プラザ  
問 企画経営課 ☎29-9032

第2回人権を尊重するまち三鷹  
審議会の傍聴

日 3月12日(水)午後6時30分～8時  
所 教育センター  
問 企画経営課 ☎29-9032

第3回三鷹市景観審議会の  
傍聴

日 3月18日(火)午後5時から  
所 教育センター  
問 都市計画課 ☎29-9701



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの  
引き落としを口座振替に変更できます

6月分から変更したい方は、3月26日(木)までに申請してください。

申 通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を市税総合窓口(市役所2階)  
へ 問 納税課 ☎0422-29-9218

「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付けています

人 同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、令和6年  
11月～7年2月入院分の紙おむつ代の支払いをした方(認定を受けられるのは、  
要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方です) 申 3月1～31日(月)(消印有効)に  
交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または  
郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ 問 同課 ☎0422-  
29-9271

三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

「いつまでもおいしく食べたい!一噛む力・唇と舌の  
筋力チェック測定会&歯科医のお口の悩み相談」

いたや歯科クリニックの協力で実施します。

日 3月13日(木)午後2時～3時30分 人 30人 所 三鷹駅前コミュニティセンター  
申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ(先着制)

三鷹いきいきプラスパソコン活用講座

日 チラシなどの文書作成=3月24日(月)、家計簿などの表  
計算=27日(木)、いずれも午前10時～正午 人 おおむね  
55歳以上の市民でパソコン経験者各10人 所 三鷹産業プ  
ラザ 料 各550円(資料代) 物 パソコン(貸与あり) 申  
問 3月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に  
同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

ここからチャレンジ  
一ゆるっと地域デビューしませんか

三鷹市オリジナル介護予防体操「うごこっと」の習得と  
仲間づくりの教室です。転入してきた方にもお勧めです。

日 5月9日～7月11日の毎週金曜日午後1時30分～3時  
人 65歳以上の市民で要支援2まで  
の方15人 所 三鷹駅前コミュニ  
ティセンター 申 問 3月3日(月)～17  
日(月)に必要事項(7面参照)を介護老  
人保健施設太郎 ☎0422-76-6636・  
Fax0422-76-6635へ(申込多数の場  
合は抽選)



シルバー人材センター入会説明会 日 ①3月12日(水)午後2時から、②3月18日(火)午前10時～正午 人 ①女性  
所 ①連雀コミュニティセンター、②同センター 申 問 同センター ☎0422-48-6721へ



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313 ・HP https://www.mitaka-univ.org/

講座案内

開館時間
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

3月4日(火)午前9時30分から
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



みたか星空散歩—4月の星空解説と天文トーク

3月21日(金)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い!

第1回「スペルナーの補題とブラウアーの不動点定理」

4月3日(木)午前10時～11時30分

東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第43回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、小林泰三「海を見る人」(『海を見る人』(ハヤカワ文庫JA)所収)。

4月4日(金)午後7時～8時30分

語学体験講座(入門)

4月5日(土)①ロシア語・②インドネシア語・③中国語=午前10時30分～午後0時40分、④アラビア語・⑤ヒンディー語・⑥ベトナム語・⑦ネパール語=2時～4時10分(午前・午後それぞれ1つの言語のみ申込可)

専門学校アジア・アフリカ語学院講師の①坂内知子さん、②荻原道子さん、③郭婷さん、④金子順子さん、⑤豊田雅人さん、⑥ファン・ガーさん、⑦野津治仁さん

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座「みたか学校インターンシップ(春期)教員採用試験対策講座」

4月17日(木)～9月20日(土)

元六小校長の山口菜穂子さん、元六中校長の矢島昌廣さんほか

※詳しくは募集要項や同大学HPをご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

4月6日号

原稿締切日 3月11日(火)

4月20日号

原稿締切日 3月26日(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
☎同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

前田精史展 memories

3月1～16日(日)正午～午後7時(16日は5時まで) ぎやらりー由芽 期間中会場へ 同画廊☎47-5241 (休)木曜日

聞いて親しむ中国語教室

二ハオ会 3月2・9日の日曜日午前10時30分～正午 各日8人 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回1,500円 当日会場へ(先着制) 岡石井☎070-7544-2136

健康体操クラス(軽運動・ストレッチ)体験会(女性限定)

REVEL 3月3～24日の毎週月曜日午前10時～10時50分 各日10人 北野地区公会堂 ¥1回500円 同各開催日の前日までに織田☎080-2880-3799・m.c.revel2020@gmail.com(先着制)

第3回井の頭公園ノルディック・ウォーク大会

三鷹ノルディックウォーク大楽 3月9日(日)午前9時30分～午後0時30分 同公園西園 ¥1,000円 同3月7日(金)までに本間☎050-3085-7666・info@hachiojikenko.net(当日参加も可)

呉式太極拳★

三鷹太極拳クラブ 3月14日(金)午後1時～2時30分 20人 三鷹駅前コミュニティセンター 日本学生武術太極拳連盟理事長の増田勝さん 当日会場へ(先着制) 藤田☎080-5686-1769

Abbey Road NOMINOICHI(蚤の市)

(一社)ALBA 3月15日(土)午前10時～正午(雨天中止) 同Abbey Road(上連雀8-18-15) 当日会場へ 関口☎070-6469-2848

ひきこもり名人に「ひきこもり文化」を語ってもらおう★

放課後の子どもたち 3月15日(土)午後2時～4時 50人 生涯学習センター 著述家の勝山実さん ¥300円(資料代) 当日会場へ(先着制) 同☎42-5120

みんなのサロンの「暮らしで健康になるまち三鷹をみんなで作ろう!」★

みんなのみたか 3月16日(日)午前10時～11時45分 40人 生涯学習センター 千葉大学予防医学センター特任助教の井手一茂さん ¥300円(資料代) 同3月14日(金)までに平井☎090-3132-3120・mintakasaron@gmail.com(先着制)

ラテンダンス種目ジャイブ★

ラテン研究会 3月18日(火)午後7時～8時30分 25人 三鷹駅前コミュニティセンター ダンス教師の山内砂穂さん 当日会場へ(先着制) 同大内☎31-8656(留守電可)

コンサートに行ってみようvol.4 ヴァイオリン名曲コンサート第2弾

音枕OtomakuRa 3月19日(水)午後7時から 芸術文化センター星のホール ¥三鷹市民優待前売り2,000円(25歳以下1,000円)、当日3,000円 同同会☎45-6784・otomakura.ticket@gmail.com

東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会2025

三鷹市少年サッカー連盟 3月20日(木・祝)①幼児ミニサッカー大会=午前9時～11時30分、②1年生ミニサッカー大会=午後0時20分～4時、③1・2年生スキルアップ選手権=1時30分～4時 1年中・年長児6人以上で構成されたチーム8チーム、②小学1年生6人

以上で構成されたチーム6チーム、③小学1・2年生各20人 同マロンテラスパーク(野崎4-7-1) 3月15日(土)までに同連盟HP(先着制) 同同連盟info@mfa-jr.com

0～1歳の子と、パパのための祝日スペース

とことんパピママ 3月20日(木・祝)午前9時30分～11時 5組 同市民協働センター ¥300円 当日会場へ(先着制) 同星☎080-5089-3072

太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会 同3月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分 当日集合場所へ 同こやの☎090-8302-2858

講演会「普通の子ってどんな子ですか?」+上映会「みんなの学校」元校長と「見えない学力」を学ぶ★

ミライアクションみたか 3月30日(日)午後1時～5時 150人 同市民協働センター 大阪市立大空小初代校長の木村泰子さん ¥1,000円(教材費) 同荻野group@miriaaction.jpn.org・同団体HP(先着制)

会員募集

ハーモニカサークル「風」

毎月第2・4土曜日午後1時～4時 同みたかボランティアセンター 同同我妻☎090-4709-5569

グループ・どっぺる(ハイキング、山行)

①ハイキング=毎月第1・3日曜日、②月例会=毎月第1木曜日午後7時～8時30分 同①東京近郊、②三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額800円 同

阿部☎080-2393-4188・groupdoppel@gmail.com

NPO法人こもれび「ひだまり健康麻雀」

毎月第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 同おむね65歳以上の女性で麻雀初心者の方5人 同同会(上連雀9-1-21) ¥1回500円 同3月15日(土)までに同法人(高島)☎42-4471・act12comorebi@gmail.com(申込多数の場合は抽選)

伝言板

講演会・パネルディスカッション「産学官連携で切り拓く東京発の地方創生モデルとウェルネスツーリズム」

杏林大学地域総合研究所 3月10日(月)午後4時～6時25分 220人 同同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 申し込みフォームHP https://business.form-mailer.jp/lp/319bd93b276029(先着制) 同同大学地域交流課☎47-8000

コグニサイズ—頭と体を動かして認知症を予防しよう

杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター 3月18日(火)午後1時～2時 3人 同同センター 同同センター☎47-5511(先着制)

インドネシア映画の上映とトーク 夢見るインドネシア—伝統と開発の葛藤を超えて自ら拓く未来

(公財)アジア・アフリカ文化財団 3月29日(土)午後1時30分～4時 50人 同同アジア・アフリカ図書館(新川5-14-16) ¥500円 同同図書館aa-lib@aacf.or.jp・HP(先着制)



10月1日(水)を期日として、全国一斉に国勢調査を実施します

# 調査票の配布・回収、世帯への説明などを担う 調査員を募集します

企画経営課 ☎0422-29-9033

### 報酬

原則、満20歳以上の市民または近隣市在住の方(対象外の方は応相談)  
 申請書(市HPで入手)を直接または郵送、ファクスで「〒181-8555 企画経営課(第二庁舎3階) ☎0422-29-9132、または申し込みフォーム(QRコード)へ  
 ※日程調整のうえ面接を行い、後日結果を通知します。

1調査区約40,000円、2調査区約75,000円(令和2年実績額)  
 ※世帯数により若干増減します。報酬額は国の基準により決まり、給与所得になります。  
 ※1調査区の世帯数はおおむね40~70世帯(例外あり)です。

市内(自宅近く)で働ける

自由な時間に自分のペースで

直接回収は一部の世帯だけ

未経験者歓迎!

### 国勢調査とは?

日本国内に住む全ての人と世帯を対象として5年に一度行われる、国の最も重要な統計調査です。三鷹市では、約98,000世帯、約190,000人が調査の対象となります。調査結果は、選挙区の改定や地方交付税の算定などのほか、国や地方公共団体の各種施策の基礎データとして利用されます。

### 住民基本台帳やマイナンバーではダメなの?

地域の行政を適切に進めるには、住民票の異動をされていない方を含めた居住実態を正確に把握する必要があるため、独自の調査として行っています。



### 主な仕事内容(予定)

