



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313 ・HP https://www.mitaka-univ.org/

講座案内

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分 (入館は9時まで/日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

☎3月4日(火)午前9時30分から

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



みとか星空散歩—4月の星空解説と天文トーク

☎3月21日(金)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い!

第1回「スペルナーの補題とブラウアーの不動点定理」

☎4月3日(木)午前10時～11時30分

☎東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第43回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、小林泰三「海を見る人」(『海を見る人』(ハヤカワ文庫JA)所収)。

☎4月4日(金)午後7時～8時30分

語学体験講座(入門)

☎4月5日(土)①ロシア語・②インドネシア語・③中国語=午前10時30分～午後0時40分、④アラビア語・⑤ヒンディー語・⑥ベトナム語・⑦ネパール語=2時～4時10分(午前・午後それぞれ1つの言語のみ申込可)

☎専門学校アジア・アフリカ語学院講師の①坂内知子さん、②荻原道子さん、③郭婷さん、④金子順子さん、⑤豊田雅人さん、⑥ファン・ガーさん、⑦野津治仁さん

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 「みとか学校インターンシップ(春期)教員採用試験対策講座」

☎4月17日(木)～9月20日(土)

☎元六小校長の山口菜穂子さん、元六中校長の矢島昌廣さんほか

※詳しくは募集要項や同大学HPをご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

4月6日号

原稿締切日 3月11日(火)

4月20日号

原稿締切日 3月26日(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。 ※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。 ※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。 ☎同課☎29-9037 ※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

前田精史展 memories

☎3月1～16日(日)正午～午後7時(16日は5時まで) ☎ぎやらりー由芽 ☎期間中会場へ ☎同画廊☎47-5241 (休)木曜日

聞いて親しむ中国語教室

☎二ハオ会 ☎3月2・9日の日曜日午前10時30分～正午 ☎各日8人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥1回1,500円 ☎当日会場へ(先着制) ☎石井☎070-7544-2136

健康体操クラス(軽運動・ストレッチ)体験会(女性限定)

☎REVEL ☎3月3～24日の毎週月曜日午前10時～10時50分 ☎各日10人 ☎北野地区公会堂 ☎¥1回500円 ☎各開催日の前日までに織田☎080-2880-3799・☎m.c.revel2020@gmail.com(先着制)

第3回井の頭公園ノルディック・ウォーク大会

☎三鷹ノルディックウォーク大楽 ☎3月9日(日)午前9時30分～午後0時30分 ☎同公園西園 ☎¥1,000円 ☎☎3月7日(金)までに本間☎050-3085-7666・☎info@hachiojikenko.net(当日参加も可)

呉式太極拳★

☎三鷹太極拳クラブ ☎3月14日(金)午後1時～2時30分 ☎20人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎日本学生武術太極拳連盟理事長の増田勝さん ☎当日会場へ(先着制) ☎藤田☎080-5686-1769

Abbey Road NOMINOICHI(蚤の市)

☎(一社)ALBA ☎3月15日(土)午前10時～正午(雨天中止) ☎Abbey Road(上連雀8-18-15) ☎当日会場へ ☎関口☎070-6469-2848

ひきこもり名人に「ひきこもり文化」を語ってもらおう★

☎放課後の子どもたち ☎3月15日(土)午後2時～4時 ☎50人 ☎生涯学習センター ☎著述家の勝山実さん ☎¥300円(資料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎田中☎42-5120

みんなのサロンの「暮らしで健康になるまち三鷹をみんなで作ろう!」★

☎みんなのみたか ☎3月16日(日)午前10時～11時45分 ☎40人 ☎生涯学習センター ☎千葉大学予防医学センター特任助教の井手一茂さん ☎¥300円(資料代) ☎☎3月14日(金)までに平井☎090-3132-3120・☎mintakasaron@gmail.com(先着制)

ラテンダンス種目ジャイブ★

☎ラテン研究会 ☎3月18日(火)午後7時～8時30分 ☎25人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎ダンス教師の山内砂穂さん ☎当日会場へ(先着制) ☎大内☎31-8656(留守電可)

コンサートに行ってみようvol.4 ヴァイオリン名曲コンサート第2弾

☎音枕OtomakuRa ☎3月19日(水)午後7時から ☎芸術文化センター星のホール ☎三鷹市民優待前売り2,000円(25歳以下1,000円)、当日3,000円 ☎☎同会☎45-6784・☎otomakura.ticket@gmail.com

東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会2025

☎三鷹市少年サッカー連盟 ☎3月20日(休・祝)①幼児ミニサッカー大会=午前9時～11時30分、②1年生ミニサッカー大会=午後0時20分～4時、③1・2年生スキルアップ選手権=1時30分～4時 ☎1年中・年長児6人以上で構成されたチーム8チーム、②小学1年生6人

以上で構成されたチーム6チーム、③小学1・2年生各20人 ☎マロンテラスパーク(野崎4-7-1) ☎3月15日(土)までに同連盟HP(先着制) ☎同連盟☎info@mfa-jr.com

0～1歳の子と、パパのための祝日スペース

☎とことんパピママ ☎3月20日(休・祝)午前9時30分～11時 ☎5組 ☎市民協働センター ☎¥300円 ☎当日会場へ(先着制) ☎星☎080-5089-3072

太宰治の足跡案内

☎みとか観光ガイド協会 ☎☎3月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分 ☎当日集合場所へ ☎こやの☎090-8302-2858

講演会「普通の子ってどんな子ですか?」+上映会「みんなの学校」元校長と「見えない学力」を学ぶ★

☎ミライアクションみとか ☎3月30日(日)午後1時～5時 ☎150人 ☎市民協働センター ☎大阪市立大空小初代校長の木村泰子さん ☎¥1,000円(教材費) ☎☎荻野☎group@miriaaction.jpn.org・同団体HP(先着制)

会員募集

ハーモニカサークル「風」 ☎毎月第2・4土曜日午後1時～4時 ☎みとかボランティアセンター ☎☎我妻☎090-4709-5569

グループ・どっぺる(ハイキング、山行)

☎①ハイキング=毎月第1・3日曜日、②月例会=毎月第1木曜日午後7時～8時30分 ☎①東京近郊、②三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥月額800円 ☎☎

阿部☎080-2393-4188・☎groupdoppel@gmail.com

NPO法人こもれび「ひだまり健康麻雀」

☎毎月第2・4木曜日午後1時30分～4時30分 ☎おおむね65歳以上の女性で麻雀初心者の方5人 ☎同会(上連雀9-1-21) ☎¥1回500円 ☎☎3月15日(土)までに同法人(高島)☎42-4471・☎act12comorebi@gmail.com(申込多数の場合は抽選)

伝言板

講演会・パネルディスカッション「産学官連携で切り拓く東京発の地方創生モデルとウェルネスツーリズム」

☎杏林大学地域総合研究所 ☎3月10日(月)午後4時～6時25分 ☎220人 ☎同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎申し込みフォームHP https://business.form-mailer.jp/lp/319bd93b276029(先着制) ☎同大学地域交流課☎47-8000

コグニサイズ—頭と体を動かして認知症を予防しよう

☎杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター ☎3月18日(火)午後1時～2時 ☎3人 ☎同センター ☎☎同センター☎47-5511(先着制)

インドネシア映画の上映とトーク 夢見るインドネシア—伝統と開発の葛藤を超えて自ら拓く未来

☎(公財)アジア・アフリカ文化財団 ☎3月29日(土)午後1時30分～4時 ☎50人 ☎アジア・アフリカ図書館(新川5-14-16) ☎¥500円 ☎☎同図書館☎aa-lib@aacf.or.jp・HP(先着制)