

園芸講習会

「春の芽吹きと花咲く
野草たちの寄せ植え」



日 3月27日(木)午後2時～4時

人 25人

所 上連雀分庁舎

講 草盆栽家の砂森聡さん

料 3,500円(花と緑のまち三鷹創造協
会会員は2,800円)

物 エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用袋、
あれば園芸用はさみ、園芸用ピンセット

申 3月16日(日)(必着)までに往復はがき
で必要事項(7面参照)を「〒181-0012
上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち
三鷹創造協会」、または同協会HPへ(申
込多数の場合は抽選)

問 同協会 ☎46-2081

手話講習会



日 5月20日～令和8年2月17日の火
曜日、昼の部=午後2時～4時、夜の
部=7時～9時(いずれも全32回)

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民
(聴者)で、①初級=各14人、②中級=各
15人、③上級=各15人、④通訳=各10人
※③④は4月19日(土)に実施する選考試
験の合格者で、市登録手話通訳者を目
指す方。

所 福祉センター

料 3,000円(別途教材費3,000円程度)

申 4月2日(水)(消印有効)までに直接ま
たは郵送で必要事項(7面参照)・希望
コースと時間帯・手話学習経験、過去
の同講習会受講者は修了コース名・
修了年度、在学(在勤)の方は学校(勤

務先)名・所在地・電話番号を「〒
181-8555障がい者支援課」(市役所1
階14番窓口)、または市HPへ
問 障がい者支援課 ☎29-9232

募集

講師の派遣を希望する
①自主グループ
②高齢者自主グループ
③障がい者自主グループ



人 市内で組織的、継続的に学習活動
を行っている、①30団体、②20団体

説明会

日 4月23日(水)①②午前10時～11時
(初めて申請する団体のみ)、③4月11
日(金)午後1時30分～2時30分

所 生涯学習センター

申 3月3日(月)～4月10日(木)(必着。③
は3月28日(金)まで)に申込用紙(市HP、
生涯学習課〈第二庁舎2階〉で入手)を
直接または郵送、電子メールで「〒
181-8555生涯学習課」・shogai@
city.mitaka.lg.jpへ(①②申込多数の
場合は抽選)

問 同課 ☎29-9862

求人

詳細は、右記QRコード
からHPをご覧ください。



学校図書館司書(会計年度任用職員)

◆採用日 4月1日
◆申込期限 3月7日(金)必着
問 総務課 ☎29-9811

学校栄養士(会計年度任用職員)

◆採用日 4月1日以降
問 総務課 ☎29-9811

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②保育士、③介
護職、④看護師、⑤主任介護支援専門
員、⑥社会福祉士(①～⑥正職員)、⑦
介護職、⑧介護支援専門員、⑨事務職
(⑦～⑨契約職員)、⑩保育職、⑪調
理員、⑫用務員、⑬夜勤専従介護職、
⑭理学療法士または作業療法士(⑩～
⑭パートタイマー)、⑮訪問介護員(登
録職員)

◆採用日 ①～④⑦⑧⑩～⑮随時、
⑤⑥⑨4月1日

問 同事業団 ☎44-5211

ふじみ衛生組合 環境学習推進員

◆採用日 5月1日
◆申込期限 4月3日(木)(消印有効)
問 同組合 ☎042-490-5374

防衛省自衛隊

◆職種 ①予備自衛官補、②一般幹
部候補生、③一般曹候補生
◆採用日 ①令和7年度、②③8年春
問 自衛隊東京地方協力本部西東京地
域事務所 ☎042-463-1981

相談

弁護士による無料電話相談会
「遺言・相続110番」
日 3月7日(金)午前10時～午後3時(1
人30分程度)

申 第一東京弁護士会遺言センター
☎03-3595-1154へ

特別相談 「若者のトラブル110番」

日 3月10日(月)・11日(火)午前10時～正
午、午後1時～4時

人 在勤・在学を含む29歳以下の市民
所 消費者相談室(下連雀3-22-7)

申 消費者相談専用電話 ☎47-9042へ
(当日は同専用電話へ直接相談も可)
問 消費者活動センター ☎43-7874

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコード
からHPをご覧ください。



みたか国際化円卓会議第13期
第6回会議の傍聴

日 3月11日(火)午後6時30分～8時
所 三鷹産業プラザ
問 企画経営課 ☎29-9032

第2回人権を尊重するまち三鷹
審議会の傍聴

日 3月12日(水)午後6時30分～8時
所 教育センター
問 企画経営課 ☎29-9032

第3回三鷹市景観審議会の
傍聴

日 3月18日(火)午後5時から
所 教育センター
問 都市計画課 ☎29-9701



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの
引き落としを口座振替に変更できます

6月分から変更したい方は、3月26日(木)までに申請してください。

申 通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を市税総合窓口(市役所2階)
へ 問 納税課 ☎0422-29-9218

「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を受け付けています

人 同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、令和6年
11月～7年2月入院分の紙おむつ代の支払いをした方(認定を受けられるのは、
要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方です) 申 3月1～31日(月)(消印有効)に
交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を直接または
郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ 問 同課 ☎0422-
29-9271

三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

「いつまでもおいしく食べたい!一噛む力・唇と舌の
筋力チェック測定会&歯科医のお口の悩み相談」

いたや歯科クリニックの協力で実施します。

日 3月13日(木)午後2時～3時30分 人 30人 所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500へ(先着制)

三鷹いきいきプラスパソコン活用講座

日 チラシなどの文書作成=3月24日(月)、家計簿などの表
計算=27日(木)、いずれも午前10時～正午 人 おおむね
55歳以上の市民でパソコン経験者各10人 所 三鷹産業プ
ラザ 料 各550円(資料代) 物 パソコン(貸与あり) 申
問 3月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に
同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)

ここからチャレンジ
一ゆるっと地域デビューしませんか

三鷹市オリジナル介護予防体操「うごこっと」の習得と
仲間づくりの教室です。転入してきた方にもお勧めです。
日 5月9日～7月11日の毎週金曜日午後1時30分～3時
人 65歳以上の市民で要支援2まで
の方15人 所 三鷹駅前コミュニ
ティセンター 申 問 3月3日(月)～17
日(月)に必要事項(7面参照)を介護老
人保健施設太郎 ☎0422-76-6636・
Fax 0422-76-6635へ(申込多数の場
合は抽選)



シルバー人材センター入会説明会 日 ①3月12日(水)午後2時から、②3月18日(火)午前10時～正午 人 ①女性
所 ①連雀コミュニティセンター、②同センター 申 問 同センター ☎0422-48-6721へ