

※5月6日(火・休)に保護者説明会を行います。

◆指導員募集

人 高校生～75歳くらいで、200mを同じ種目で泳げる方

※教室1回につき謝礼あり。

申 問みとかボランティアセンター ☎76-1271へ

催し

図書館企画展示

「あなたの心を支える1冊、見つけよう」

心が軽くなるような、気分をリフレッシュできる本を展示します。

日 3月4日(火)～23日(日)

所 市立図書館各館、井の頭コミュニティセンター図書室

申 期間中会場へ

問 健康推進課 ☎24-7145

第46回コミュニティまつり

模擬店、展示、発表会など。

日 西部地区住民協議会

日 3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時(9日は2時30分まで)

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎32-7141

みとか星風マート

市内の障がい者施設が参加し、焼き菓子や雑貨など、えりすぐりの逸品を販売します。

日 市、星と風のカフェ

日 3月12日(水)午前11時～午後2時

所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

申 当日会場へ

問 同施設 ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後6時)

介護者ひろばおれんじ新中「チームひなたぼっこによる春の催し」

日 3月13日(木)午後1時30分～3時30分

人 市内の介護者、介護経験者

所 元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

春のフリーマーケット

18店舗が出店。リサイクル自転車の抽選販売や掘り出し物市も同時開催します。

日 3月16日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

所 リサイクル市民工房

申 当日会場へ

問 同施設 ☎34-3196

大沢の里古民家イベント

「古の影ソーラーで照らす妖怪影絵」

古民家や民具をヒントに妖怪の影絵を作り、不思議な世界を楽しみます。

日 3月16日(日)午後1時30分～3時

人 小学5年生以上の方10人(小学生は保護者同伴)

所 同施設

講 スタジオげんの山田はるこさん

料 ¥200円(入館料。中学生以下無料)

申 問 3月3日(月)午前9時から必要事項(7面参照)を生涯学習課 ☎29-9862・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

地域ケアネットワーク主催のサロン

日 ①連雀サロン=3月18日(火)、②よってらっしやい・にしみたか=24日(月)、③

駅前 風のサロン=27日(木)、④しんなかサロン=27日、⑤ひだまりサロン・東部=4月2日(水)、いずれも午後1時30分～3時(④は3時30分まで)

所 各コミュニティセンター(①連雀、②井口、③三鷹駅前、④新川中原、⑤牟礼)

申 当日会場へ

問 地域福祉課 ☎29-9235

おとな絵本ラウンジ「へびの絵本」



日 4月13日(日)午後2時～4時

人 15人

所 三鷹ネットワーク大学

料 ¥200円(菓子代)

申 3月9日(日)～4月12日(土)午後5時に同ラウンジ HPへ(先着制)

問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

スポーツ

実業団選手による大人のバレーボール教室



日 4月19日(土)午前9時10分～11時

人 ①基礎をしっかりと=初心者、自信のない方20人、②レベルアップ=中級～上級者、レベルアップしたい方30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

物 室内履き、靴袋、タオル

申 3月4日(火)～23日(日)に元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

◆実業団バレーボール(男子)9人制1部リーグ戦兼選抜優勝大会を観戦しよう!

日 4月19日(土)正午～午後6時、20日(日)午前10時～午後4時(出入り自由)

所 同センター

物 室内履き、靴袋

申 当日会場へ

問 同センター ☎45-1113

スポーツ体験講座

「社交ダンス(タンゴ)体験教室」

日 東部地区住民協議会

日 4月20日(日)午前10時30分～正午

人 30人

所 牟礼コミュニティセンター

講 サードダンススクールの柏原龍人さんほか

物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または室内履き

申 3月5日(水)から同センターへ(先着制)

問 同センター ☎49-3441

講座

杏林大学(井の頭キャンパス)の市民聴講生



人 18歳以上の市民。各科目5人

料 ¥1科目11,000円(市民は9,500円)

申 3月18日(火)までに申込書・受講料、市の助成を希望する方は本人確認書類を三鷹ネットワーク大学へ(休月曜日、祝日。先着制)

問 杏林大学 ☎47-8000、市生涯学習課 ☎29-9862(助成について)

女性のための就職活動支援セミナー 面接で役立つ話し方と接遇マナー

日 3月14日(金)午後2時～4時

人 おおむね55歳以上の求職活動中の方80人(男性の参加も可)

所 市民協働センター

講 (株)yproduce代表取締役の安原由美子さん

物 雇用保険受給者は受給資格者証

申 問 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・✉45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/



劇団アンパサンド『遠巻きに見てる』 作・演出 安藤奎

芸術文化センター 星のホール 4月18日(金)～27日(日) 全13公演

チケット発売中(全席自由・整理番号付き)

会員=前売り3,000円・当日3,500円

一般=前売り3,500円・当日4,000円

U-25=前売り・当日とも3,000円

高校生以下=前売り・当日とも1,000円

※「U-25」「高校生以下」は、いずれも公演日時時点。

普通の人々の、いつも通りの何気ない日常が、ほんの少しずつズレ始め大騒動を引き起こす、ダイナミックな舞台!



「歩かなくても棒に当たる」2024年8月/新宿シアタートップス/撮影:前澤秀登

★早期公演割引は、すべて300円引き

Table with columns for dates (4/18 to 4/27) and times (14:00, 18:30, 19:30) showing performance status and discounts.

前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 4月27日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=S席3,600円・A席2,700円

一般=S席4,000円・A席3,000円

O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円

U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

[共演]津田裕也(ピアノ)

圧倒的な存在感と優雅さ、極まる円熟味。日本を代表する国際的ヴァイオリニストが贈る、名曲の花束。



前橋汀子 (ヴァイオリン) ©岡本隆史



津田裕也 (ピアノ) ©Christine Fiedler

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー (休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) ※学生券、U-23、U-25、O-70券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など