

子どもふらっとプレイス ベッセルスポーツクラブ協力 「ポッチャ体験」

日 3月12日(水)午後3時～5時
人 市内の小・中学生20人
所 生涯学習センター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎49-2521

家庭教育学級 講演会 「良い人間関係って? —子どもに教える前に 大人が学ぶ『関係性』」



目 市教育委員会、二小、同校PTA
日 3月14日(金)午前10時～11時30分
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
問 教育政策推進室 ☎29-8349

一日プレイパーク



日 3月16日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
所 農業公園
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎29-9789

くじら号科学部 公開イベント



コンサートミュージカル「どうぶつ
会議・深海生物編—動物たちと一緒に
地球を考えよう」。

日 3月16日(日)午後2時～4時
人 小学生30人
所 東多世代交流センター
問 同センター ☎46-0408

多世代で楽しむ音楽 コンサート



日 3月22日(土)午後1時～3時
人 お子さんと保護者
所 三鷹駅前コミュニティセンター
問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

春休み子ども工作教室 「消しゴムはんこでつくる ブックカバー」



目 三鷹駅周辺住民協議会
日 3月25日(火)午前10時30分～午後0
時30分
人 15人

所 三鷹駅前コミュニティセンター
問 同センター ☎71-0025

中高生向け 医療・介護福祉キャリア 講座—在宅医療の仕事



目 介護人財育成センター
日 3月26日(水)午後2時～3時30分
人 小学5年生～高校生20人
所 福祉Laboどんぐり山
※市役所からの送迎バスあり。
申 問 3月24日(月)までに同センター ☎24-7350・HPへ(先着制)

おやこでよってチョコっと あっぷる—む(4月)



目 NPO法人みたか市民協働ネットワー
ク
日 ①テコドローで産後の体型戻し=3
日(木)、②「ベビーサイン」で楽しい子育て=7日(月)、産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、④子育てと働き方のバランス講座(診断シート編)=14日(月)、⑤子育てを楽しむために=17日(木)、⑥ヨガママで骨盤矯正(ハイハイ前)=19日(土)、⑦足形つきのバックを作ろう!=24日(木)、⑧簡単スクラップブック(A4フレーム編)=28日(月)、いずれも午前10時30分～正午
人 ①首据わり～3歳までのお子さんと母親、②4～18カ月のお子さんと保護者、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤⑧3歳までのお子さんと保護者、妊婦、⑥ハイハイ前のお子さんと母親、⑦3歳までのお子さんと保護者
所 市民協働センター
問 同センター ☎46-0048

小学生向けScratch プログラミング教室(4月)



目 所 三鷹市シルバー人材センター
日 月4回月・火曜日(オンラインは日時
要相談)
問 同センター ☎48-6721へ

三鷹ちびっ子農園



1年を通していろいろな野菜を共同
作業で育てます。
目 三鷹青年会議所
日 4月から1年間、日曜日午前9時～
正午
人 市内の3歳～中学生のお子さんと保
護者若干名
所 同園(新川3-6-1)
申 問 3月12日(水)までに必要事項(7面
参照)を同園 ☐chibikonouen@gmail.
comへ(申込多数の場合は抽選)

土にふれよう! 親子体験農園



トウモロコシ、ダイコン、サツマイモ
を育てます。
日 4～11月の土または日曜日午前(月
1回程度。全8回)
人 全日程に参加できる市内在住の新小
学3年生までのお子さんと保護者60
組
所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)
※自家用車での来場はご遠慮ください。
申 3月10日(月)(必着)までに往復はが
きで必要事項(7面参照)・お子さんの
氏名(ふりがな)・令和7年度の学年ま
たは年齢を「〒181-0012上連雀8-3-
10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協
会」、または同協会 HPへ(申込多数の
場合は初参加の方を優先して抽選)
※4月5日(土)に事前説明会(オンライ
ン会議アプリ「Zoom」)を行います。
問 同協会 ☎46-2081

障がいのある方

令和7年度福祉タクシー券の 郵送受け付けを開始

日 3月3日(月)から(発送は3月末～4月)
人 身体障害者手帳(下肢・体幹機能障
がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、
愛の手帳1度、精神障害者保健福祉手
帳1級をお持ちで、交付対象者として
登録済みの方(所得制限あり)
申 問 障がい者支援課 ☎29-9234へ
※窓口での交付は、4月1日(火)以降の
平日午前8時30分～午後5時に同課(市
役所1階14番窓口)で行います。
※5月以降の交付請求は交付金額が減
額します。

障がい児水泳教室



日 6月～令和8年3月の日曜日午前9
時～11時(全10回)
人 市内在住の障がいのある小学生～
19歳の方と、水着を着用しプールに入
ることができる保護者60組
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 3月2日(日)～4月2日(水)(消印有効)
に直接または郵送で必要事項(7面参
照)・生年月日・保護者氏名を「〒181-
8555障がい者支援課」(市役所1階16
番窓口)、または市 HPへ(申込多数の場
合は抽選)
問 障がい者支援課 ☎29-9232

令和7年度の研究施設一般公開

申 問 海上技術安全研究所、電子航法研究所、交通安全環境研究所HPへ

研究施設公開・研究紹介や3研究所スタンプラリーな
どを行います。今年はJAXAは別日程での開催です。



日 4月19日(土)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)
※自家用車、バイクでの来場はご遠慮ください。



三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 HPをご覧ください。

所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

バスケット 初心者講習会
TO(テーブルオフィシャル)とルール講習会◎
日 3月16日(日)・20日(木・祝)午前9時30分～午後5時
30分
問 三鷹市バスケットボール連盟 ☐mitaka.cba@gmail.
com

合気道 演武発表会・講習会
日 3月20日(木・祝)午前9時～午後3時
問 三鷹市合気道連盟 ☎090-9329-2257

弓道 指導者講習会(四段以上)
日 4月17日、5月15日、6月12日の木曜日午後0時30
～5時30分
問 三鷹市弓道連盟 HP

卓球 中学生オープン卓球大会
日 5月3日(土・祝)午前9時～午後6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎080-6580-9765(夜間のみ)・
☐mitaka.tabletennis@gmail.com

所 大沢総合グラウンド

野球 春季大会(小学生)
日 3月16日(日)～4月20日(日)午前8時～午後5時(全6
回。雨天中止)
問 三鷹市野球連盟 HP

所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、
②高尾山、日の出山、景信山、クライミングジム、
金時山ほか

登山 初級教室
日 ①講座=4月2日、5月7・28日、7月2日、8月27
日、9月24日の水曜日午後7時10分～9時、②実習
登山=4月5日、5月10・31日、7月5日、8月30日
の土曜日、9月28日(日)・29日(月)(1泊2日)、10月19
日(日)
問 三鷹市山岳連合会 ☎0422-44-8636

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎

