

スポーツ

ウォーキングイベント
市民歩こう会「善福寺川
緑地・和田堀公園一川と
桜のある風景をゆく」



日 3月23日(日)午前8時15分 JR 三鷹
駅南口集合～JR 阿佐ヶ谷駅～成宗さ
くら公園～善福寺川緑地～和田堀公園
～大宮八幡宮～11時30分京王井の
頭線西永福駅解散(行程約6.2km、小
雨決行)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
50人(小・中学生は保護者同伴)

交通費実費

物 帽子、タオル、雨具

申 3月9日(日)までに参加者全員の必
要事項(6面参照)、健康上気になるこ
とをスポーツ推進課 ☎29-9863・Fax
45-1167・✉supotsu@city.mitaka.
lg.jpへ(1グループ5人まで。申込多数
の場合は抽選)

講座

上級救命講習



井の頭地区住民協議会

日 3月1日(土)午前9時～午後5時

人 市民20人

井の頭コミュニティセンター

調(公財)東京防災救急協会の皆さん

申 2月16日(日)から同センター ☎44-
7321・HPへ(先着制)

横浜市の「共創」から学ぶ市
民自治のまちづくり
ーサーキュラーエコノミーplus
とリビングラボの取り組み



NPO法人みとか市民協働ネットワ
ーク

日 3月1日(土)午後1時～3時30分

人 80人

所 市民協働センター

調 横浜市政策局共創推進課の関口昌
幸さん

申 申し込みフォーム(QRコード)へ(先
着制)

問 同センター ☎46-0048

市民ふくし講座
「知っておきたい 葬儀と
お墓の勉強会・相談会」



日 3月1日(土)①勉強会=午後1時30分
～2時30分、②相談会=午後2時35
分～3時、3時5分～3時30分

人 ①30人、②6人

所 福祉センター

申 2月27日(木)までに必要事項(6面
参照)を権利擁護センターみとか ☎46-
1203・✉kenri-mitaka@mitakasha

kyo.or.jpへ(いずれも先着制)

家庭教育学級 講演会
「中学生と保護者のため
の金融リテラシー向上セ
ミナー」



市教育委員会、三中、同校PTA

日 3月2日(日)午前10時～正午

所 同校

調 大和証券(株)吉祥寺支店長の三谷麻
規子さん

物 室内履き

申 2月26日(水)までに申し込みフォーム
(QRコード)へ

問 教育政策推進室 ☎29-8349

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

市、三鷹駅周辺住民協議会

日 3月2日(日)午後1時～3時

人 20人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

調 絵手紙作家の山路智恵さん

料 300円

物 ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(題材)

申 2月18日(火)から直接または電話で
同センター ☎71-0025へ(先着制)

健康セミナー「睡眠について」

三鷹駅周辺住民協議会

日 3月6日(木)午後1時30分～3時

人 40人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

調 井の頭病院理事長の菊池健さん

申 直接または電話で同センター ☎
71-0025へ(先着制)

中国残留邦人等
地域生活支援事業
講演会「在日コリアンの
戦後の闘いから学ぶ」



市、NPO法人中国帰国者の会

日 3月9日(日)午後1時～4時

人 80人

所 三鷹産業プラザ

調 一橋大学名誉教授の田中宏さん

申 申し込みフォーム(QRコード)へ(先
着制)

問 同法人 ☎070-5588-7827

春の交通安全講習会

交通安全講話、交通安全DVD上映
など。

三鷹警察署、三鷹交通安全協会、
市

日 3月10日(月)=牟礼、11日(火)=新
川中原、12日(水)=連雀、13日(木)=三鷹
駅前、14日(金)=井口、17日(月)=大沢、
18日(火)=井の頭の各コミュニティセンタ

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



フライブルク・バロック・オーケストラ
with クリスティアン・ベザイデンホウト **保育**

芸術文化センター 風のホール 4月6日(日) 午後2時開演

チケット発売中(全席指定)

会員=S席6,750円・A席5,850円 一般=S席7,500円・A席6,500円
U-23(23歳以下)=4,000円 O-70(70歳以上)=5,850円

「古楽界のベルリン・フィル」フライブルク・バロック・オーケストラと世
界屈指のフォルテピアノ奏者の共演がついに実現!



フライブルク・バロック・オーケストラ
©Foppe Schut



クリスティアン・ベザイデンホウト
©Marco Borggreve

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎0422-47-5122

● インターネット予約(要事前登録) HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生券をお求めの方やU-23の中学生以上の方、O-70ご利用の方は、公演当日に身分
証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演
2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など

第179回 太宰治作品朗読会

『眉山』『満願』



所 同太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読家の飯干大高さん(写真)による臨場感あふれ
る朗読をお楽しみください。

日 3月21日(金)午後6時～6時50分 人 25人

申 3月6日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(6面
参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀
3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロ
ン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



三鷹短歌会 1月の短歌

台風去り空一面の羊ぐも岩打つ波にも秋は来にけり
となり家の柿はもがれてひとつなし今朝は聞こえぬ鳥の鳴き声
学友が下関より訪ねきぬ伝えたきことあまた携え
草原を丸ごと抱いているような大空に鶯が弧を描きたり
一輪の赤きミニ薔薇ペランダでひととき目立つ他の花よりも
公園のバックボウベンチで背を反らす雲ひとつない青空がある
人の言う「人生百年」は易からず今日は内科へ明日は外科へ
日常の艦網解きて読み耽れば至福のころ行間に浮遊す
鼻の母呼ぶごとく鳴く声を慣れぬベッドでひとり聞きおり
最近ほどのテレビもグルメ企画肥満する人が増える世の中

三鷹俳句会 1月の俳句

書初や紙いつばいに巳をくづす
遠山や街を鎮めて冬暮光
浮き沈む世に湯豆腐の梅醬
肩寄せて見せ合うてゐる初神籤
双六に描ききれない未来地図
駅伝の空を切りゆく白シューズ
人日や短冊の反故散らかして
戦経し昭和百年初日受く
蒼穹に富岳泰然淑気満つ
若水や手に新しき応あり

今井輝己 久野静代 桑野晋 堀真由美 鶴村きく代 奈須野郁郎 藤井典子 小船井美那子 宮本恵美子 町田厚成
新井一枝 宮下京華 中村玲子 赤松羊子 加藤佑子 加藤早杜子 根岸操 小松洋子 三矢恵啓 加藤ノブ子