

作ろう = 22日(土)午後2時30分～3時30分

②各12人、④10人
同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会
2月5・19日の水曜日午後1時～3時
消費者活動センター
当日会場へ
同センター ☎43-7874

星と森と絵本の家の催し (2月)



街頭紙芝居
8日(土)午前10時30分から、11時30分から
星のおはなし
8日午後2時から
ICU留学生のおはなし会
9日(日)午前10時30分から
みこえぶおはなし会
15日(土)午後2時から
いずれも当日会場へ
同施設 ☎39-3401

山本有三記念館 おはなし会

2月8日、3月8日の土曜日午後2時～2時30分
小学1年生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)
保護者は300円(入館料)
当日会場へ
同記念館 ☎42-6233



すくすくひろばの催し



①あそびとおしゃべりの会・②コミセンDEすくすくひろば(2月)
①12日(水)・26日(水)=井の頭・井口、19日(水)・26日=新川中原・大沢、19日=牟礼の各コミュニティセンター、②20日(木)=井の頭コミュニティセンター、

いずれも午前10時30分～正午
令和2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

はじめてのすくすくひろば見学会
2月21日(金)午前10時30分～11時
初めてひろばを利用する2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者
ウェルカムパパ講座
3月1日(土)午前10時30分～正午
市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親8組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)
同ひろば ☎45-7710

丸池の里で親子収穫体験 (非結球芽キャベツ)

3月1日(土)午前10時30分～正午(雨天時は翌日に順延)
市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組
新川丸池公園内の農園(新川3-17)
2月12日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(6面参照)・参加人数・全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)
同協会 ☎46-2081
※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

おやこでよってチョコっとなっふるーむ(3月)



NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①色育(いろいろ)で子育てを楽しく = 3日(月)、②テコドニーで産後の体型戻し = 6日(木)、③子育てと働き方のバランス講座(未来マップ編) = 10日(月)、④産前・産後の骨盤ケア = 13日(木)、⑤はじめてのベビーヨガ = 15日(土)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ = 17日(月)、⑦簡単スクラップブック(A4フレーム編) = 24日(月)、⑧いつでもどこでもベビーマッサージ = 27日(木)、いずれも午前10時30分～正午
①⑦3歳までのお子さんと保護者、妊婦、②首据わり～3歳までのお子さんと母親、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親、⑥⑧2～11カ月のお子さんと保護者

市民協働センター
同センター ☎46-0048

東多世代交流センターの催し(3月)



パパとおしゃべりの会
8日(土)午前10時～11時
1歳までのお子さんと父親8組
もうすぐ小学生!じどうかん体験会!
9日(日)午前10時～11時30分
年長のお子さんと保護者12組、保育(1歳～年中児)5人
学齢期保護者向け講座「我が子に伝えたい 一生役立つお金のハナシ」
15日(土)午後2時～4時
小・中学生のお子さんの保護者18人、保育(1歳～未就学児)4人
同センター ☎46-0408

女子中高生必見! STEM分野の魅力発見「オフィスツアー」



①3月26日(水)=セガサミーホールディングス(株)(品川区)、②27日(木)=株SUBARU(大沢3-9-6)、いずれも午後1時～4時
都内の女子中高生①50人、②36人
東京都生活文化スポーツ局 ☎03-5388-3189

地域ケアネットワーク主催のサロン

①出前版 ひだまりサロン・東部 = 2月12日(水)、②よってらっしゃい・にしみたか = 17日(月)、③連雀サロン = 18日(火)、④駅前 風のサロン = 20日(木)、⑤しんなかサロン = 27日(木)、⑥ひだまりサロン・東部 = 3月5日(水)、いずれも午後1時30分～3時(⑤は3時30分まで)
①高山地区公会堂、②井口コミュニティセンター、③連雀コミュニティセンター、④三鷹駅前コミュニティセンター、⑤新川中原コミュニティセンター、⑥牟礼コミュニティセンター
当日会場へ
地域福祉課 ☎29-9235

ふくしま星・月の風景写真展 in 三鷹

「第7回ふくしま星・月の風景フォトコ

ンテスト」の入賞作品を展示します。
2月14日(金)～3月9日(日)、3月13日(木)～4月13日(日)午前11時～午後6時30分(休月・火曜日、祝日)
天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
期間中会場へ
同施設 ☎26-9951



大賞「蕎麦畑に白虹」(撮影:今井多佳子)

「野川」冬の野鳥観察会

2月27日(木)午前9時30分都立野川公園正門前集合～午後0時30分(小雨決行)
15人
物筆記用具、歩きやすい服装、あれば双眼鏡
2月3日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

ベッセルフラフェスト in 三鷹

市内フラダンスグループの交流発表会。
三鷹市ベッセルスポーツクラブ
3月8日(土)午後1時～3時30分
芸術文化センター星のホール
当日会場へ
同クラブ ☎080-5055-4296・✉ be sseru.hulafest@gmail.com

講座

介護食調理実習



①2月13日(木)、②2月28日(金)、③3月12日(水)、いずれも午前11時～午後1時
在学・在勤を含む市民および介護者各日10人
福祉Laboどんぐり山
講管理栄養士の小形美乃さん
物エプロン、三角巾、筆記用具
①2月10日(月)まで、②2月26日(水)まで、③3月10日(月)までに同施設 ☎24-7350、同施設 ☎へ(先着制)

妊婦さんを応援! 「ゆりかご面接」のご案内



子ども家庭課 ☎0422-46-3254

地域で安心して出産・子育てができるよう、助産師・保健師などの専門職が妊婦を対象とした面接を行っています。初回の面接を受けた方には、こども商品券1万円分と出産応援ギフト「ゆりかごギフト」(子育て支援サービスや育児用品などに交換できるポイント5万円相当)を差し上げます。

2回目以降の「ゆりかご面接」

対象者へ「妊娠届を提出された方へのアンケート」を郵送します。妊娠中は心配ごとや知りたい情報も変化していきます。出産前に気になっていることなどをご相談ください。

がんばる地域応援プロジェクト 発表会・交流会



同コミュニティ創生課 ☎0422-29-9611

同プロジェクトの参加団体による成果報告の場として、発表会・交流会を開催します。町会・自治会が実施する、地域を盛り上げ、つながりを生み出す取り組みに興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

2月24日(月)午後1時～5時 ①市民協働センター = 30人、オンライン会議アプリ「Zoom」 = 30人
2月17日(月)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)