

デフバレーボール 日本代表女子チームを 応援しよう!



〒0422-45-1113
SUBARU総合スポーツセンター

11月15日(土)に開幕する東京2025デフリンピックに出場する、デフバレーボール日本代表女子チームの練習を見学できます。

同チームを率いる監督は、三鷹市在住で女子バレーボールオリンピックの狩野美雪さん(写真)です。



デフリンピックとは、耳が聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックで、記念すべき100周年大会が日本で初めて開催されます。

2月22日(土)・23日(日)午前9時～午後5時(23日は正午まで) 物室内履き、靴袋 期間中会場へ
※人数を制限する場合があります。
※お昼に休憩時間があります。



ラグビー観戦にご招待します



〒0422-29-9863 関スポーツ推進課

東芝ブレイブルーパス東京 対 東京サントリーサンゴリアス

観戦招待

東芝ブレイブルーパス東京がホストです。

2月15日(土)午後2時5分キックオフ 在学・在勤を含む市民50人(中学生以下は保護者同伴) 秩父宮ラグビー場(港区) 2月5日(水)までに市HPへ(同時申込は4人まで。申込多数の場合は抽選)



東京サントリーサンゴリアス 対 横浜キヤノンイーグルス

観戦バスツアー

参加者にはオリジナルグッズをプレゼント。

3月2日(日)正午市役所集合～秩父宮ラグビー場(午後2時30分キックオフ)～午後6時市役所解散 在学・在勤を含む市民40人(中学生以下は保護者同伴) ¥1,500円(中学生以下500円。チケット代を含む) 2月12日(水)までに市HPへ(同時申込は4人まで。申込多数の場合は抽選)



三鷹体操・ラジオ体操講習会



〒0422-29-9863 関スポーツ推進課

三鷹体操は三鷹開村100周年を記念して平成元(1989)年に体育指導委員協議会(現在のスポーツ推進員協議会)が作りしました。水泳や相撲の四肢などユニークな動きを取り入れ、体の感覚を呼び起こす体操です。NPO法人全国ラジオ体操連盟理事で「みんなのみとか体操会」でも活動している平井孝子さん(写真)をお招きし、二つの体操の動作を分かりやすく学びます。



3月2日(日)午前10時15分～午後0時15分 在学・在勤を含む市民50人 新川中原コミュニティセンター 2月18日(火)までに市HPへ(先着制)



YouTube「三鷹市スポーツと文化部チャンネル」で公開中

文化財講演会



三鷹によろこそ! 「観光」という視点から、 三鷹の歴史や魅力を考える

〒0422-29-9862 関生涯学習課

「三鷹の歴史や文化財ってそんなに魅力があるの?」という疑問について、観光の専門家の視点から、魅力と課題を考えます。

2月15日(土)午後1時30分～3時30分 70人 三鷹市公会堂さんさん館 杏林大学教授の古本泰之さん 当日会場へ(先着制)



ボランティア募集!

Mitakaみんなの防災フェスタ



〒0422-26-7020 NPO法人Mitakaみんなの防災

防災の知識やボランティア経験の有無は問いません。参加者には、みとか地域ポイント1,000ポイントを差し上げます。

3月22日(土)午前9時～午後4時(午前・午後だけでも可) 在学・在勤・在活動を含む中学生以上の市民 三鷹中央防災公園 2月28日(金)までに直接または電話、電子メールで必要事項(6面参照)を同法人(元気創造プラザ5階)0422-26-7020・info@mitaka-minnano-bousai.jpへ

主な活動内容

- 会場案内
- 出展ブースへのサポート
- イベント運営の補助



昨年の様子

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025



〒0422-29-9863 関スポーツ推進課

三鷹市を含む多摩地域をコースとする自転車ロードレースです。

7月13日(日)午前5時30分～9時ごろ 30人 基督教大裏門交差点付近集合 2月16日(日)までに市HPへ(申込多数の場合は抽選) ※5～6月に説明会を開催します。

主な活動内容

- 沿道の観戦者などの整理・案内
- カラーコーンなどの軽微な資機材の設置
- 歩行者、自転車、車両のコース進入防止と周辺の道案内
- うちわなどの観戦グッズの配布
- レース終了後のコース上の清掃

