

催し

介護者ひろば ピアいのかしら
—介護体験談「認知症の父、専門職の私」

日 1月22日(水)午前10時～正午
人 介護者、介護経験者
所 ピアいのかしら (井の頭2-13-6)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

新春お笑い寄席 in 牟礼CC
—一年始め「笑う門には福来たる」

落語は真打ちの三遊亭朝橘さん、
講談は真打ちの一龍斎貞寿さん。
日 三鷹市東部地区住民協議会
日 2月1日(土)午後1時30分～3時30分
所 牟礼コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎49-3441

市民協働センターの催し
(2月)



日 NPO 法人みとか市民協働ネットワーク
◆ほろよいトークサロン—まちや人のつながりについて語り合おう
日 6日(木)午後6時～9時 (出入り自由)

所 みたかスペースあい
¥ 500円
◆だれでもランチカフェ
日 8日(土)午前11時～午後2時 (出入り自由)
所 同センター
物 昼食
申 いずれも当日会場へ
問 同センター ☎46-0048

おとな絵本ラウンジ
「遊びの絵本」



日 3月9日(日)午後2時～4時
人 15人
所 三鷹ネットワーク大学
¥ 200円 (菓子代)
申 1月26日(日)～3月8日(土)午後5時に同ラウンジHPへ (先着制)
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

スポーツ

第20回関東ポッチャ選手権
東京大会を観戦しよう!

日 関東ポッチャ協会、同大会実行委員会
日 2月1日(土)午前10時45分～午後7時 (開会式は10時10分から)、2日(日)午前10時45分～午後4時45分 (表

彰式、閉会式は5時から)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き、靴袋
申 期間中会場へ
問 同センター ☎45-1113

SUBARU総合スポーツセンターの催し



日 ①親子でからだ表現あそび = 2月8日(土)午前10時～11時30分、②親子で土俵体験教室 = 15日(土)午前10時30分～11時30分
人 支援が必要な①市内の年中児～小学6年生と保護者(調布市の特別支援学校を含む)、②市内の4歳～小学3年生のお子さんと保護者、各回10組
¥ ②1組500円
物 タオル
申 ①1月27日(月)まで、②2月4日(火)までに元気創造プラザ講座申込システムへ (申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎45-1113

パドルテニス体験会

日 連雀地区住民協議会
日 2月8日(土)午後1時～4時 (受付は3時まで)
人 小学生以上の市民20人
所 連雀コミュニティセンター

講 三鷹市パドルテニス協会の皆さん
物 室内履き
申 当日会場へ (先着制)
問 同センター ☎45-5100

ガチガチの肩や腰をほぐしてスッキリーボディメンテナンス体験会



日 (-社) スカイリミットスポーツ三鷹
日 2月9日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
人 主にシニア世代の方各回20人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 動きやすい服装
申 問 2月3日(月)までに同法人HPへ (先着制)

小学生バドミントン教室



日 市、東部地区住民協議会
日 2月22日(土)午前10時30分～正午
人 市内の小学3～6年生20人
所 牟礼コミュニティセンター
物 室内履き、タオル、あればラケット
申 1月20日(月)～2月7日(金)に直接または電話、申し込みフォーム(上記QRコード)で東多世代交流センター ☎46-0408へ (申込多数の場合は抽選)
問 東多世代交流センター ☎46-0408

第178回 太宰治作品朗読会

『美少女』『猿塚』



所 同太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

朗読は田中泰子さん(写真)。
日 2月21日(金)午後6時～6時50分
人 25人
申 2月6日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(8面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



茶道体験教室「第6回 煎茶(立礼)」



所 同みたか井心亭 ☎0422-46-3922

日 3月9日(日)午後2時～3時30分
人 小学3年生以上の茶道未経験者15人
講 三鷹市茶道連盟の皆さん
¥ 700円 物 白足袋または白い靴下
申 2月14日(金)(消印有効)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(8面参照)を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」、または申し込みフォーム(上記QRコード)へ(申込は2人まで。申込多数の場合は抽選)



チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



神田伯山 独演会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
3月15日(土) 正午開演

会員=3,150円
一般=3,500円

申 1月21日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(8面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選(マークル会員優先枠あり)。2月5日(水)に結果を発送)
※座席の希望には応じられません。
※車いす席希望の方は、その旨お書きください。



神田伯山

東西狂言の会 保育

三鷹市公会堂 光のホール
4月12日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)
会員=1月26日(日)
一般=1月30日(休)
会員=3,600円
一般=4,000円
高校生以下=2,000円

【番組】「臯山伏」深田博治、「月見座頭」茂山七五三、「武悪」野村万作、野村萬斎、野村裕基

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、その至芸をお楽しみいただく東西狂言の会。狂言の醍醐味を心ゆくまで堪能ください。



野村万作



野村萬斎

柳亭市馬 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
4月13日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)
会員=1月26日(日)
一般=1月30日(休)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円

うらかな春の陽気のごとく、柔らかな語り口。市馬師匠の落語で、心晴れやかなひとときをお過ごしください。



柳亭市馬
撮影：武藤奈緒美

お求め方

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約 (要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

- 窓口販売 10:00～19:00
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。
①(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など