



©2001  
スタジオジブリ



## 災害に強いまち三鷹を目指して

プロレスラー 蝶野正洋さん×河村孝市長 2・3面をご覧ください



市長コラム

### 明けましておめでとうございます

三鷹市長 河村 孝

今年の新春対談のお相手は、三鷹の「伝説の番長」としても有名な蝶野正洋さんです。もしご存じない方がいたら驚くかもしれないので、対談前に「トレードマークのサングラスは少し抑えめで」とひそかにお願いしていたのですが、これが一番薄いんだそうです(笑)。本当は目が優しい方なので、それが分からないようにサングラスをかけているのかもしれませんが(これって企業秘密かな?)。

さて、蝶野さんはプロレスラーとしての活躍に加え、今では社会貢献活動もたくさんされています。全国の消防団を応援するYouTubeの企画で、昨夏に三鷹の消防団の皆さんと座談会をした際、「ふるさと三鷹」を応援する話が盛り上がりました。

災害は頻発化・激甚化し、悪質な犯罪も増えつつある中、市では4月に「防災安全部」を新設し、安心・安全のまちづくりを一層推進します。「三鷹愛」にあふれる蝶野さんを応援団に迎え、元気いっぱい的一年にしようという気合で新年を迎えたいと思います。今年もどうぞよろしく願いいたします。



防災・防犯情報も

市公式 LINE 友だち募集中!





## 市民を元気づける「黒のカリスマ」が三鷹に降臨！

# 三鷹の魅力を発信し 市民の誇りを高めるために

昨年11月、「ふるさと三鷹応援団」に蝶野正洋さんが就任しました。長年にわたりプロレス界で活躍し、現在は社会貢献活動にも力を入れる蝶野さんは「自分は三鷹市に育てられたと自負している」と言います。三鷹市が大切にすべきこと、災害時における自助の重要性、そして応援団としての期待と抱負について、蝶野さんと河村孝市長が語り合いました。

### 「半分田舎、半分都会」の三鷹市で育った10代

**河村** 蝶野さんと久しぶりにお会いしたのは今年の7月、YouTube「蝶野正洋チャンネル」の取材でした。三鷹市の消防団員の方々と座談会をして、「黒のカリスマ」と呼ばれる蝶野さんが、防災をはじめ社会貢献活動に真摯に取り組んでいることを知り、そのギャップに惹かれ、「ふるさと三鷹応援団」への就任を猛烈にアタックしました。ご快諾ありがとうございました。

**蝶野** 自分は小学生のときに三鷹市民になり、成人式も三鷹市で迎え、20歳でプロレスの世界に入るまで三鷹に育ててもらいましたんで、地元之恩返ししなきゃいけないという思いは常々ありました。このたびは任命、ありがとうございます。ガッデム！ アイアムチョーノ！

**河村** 出ましたね。往年のマイクアピール(笑)。

蝶野さんが三鷹市に引っ越してきたのは小学何年生のときですか？

**蝶野** 5年生で北野小学校に転校しました。生まれはアメリカ、育ちは渋谷なんで、転校早々、隣のクラスの番長に目を付けられて「腕相撲で勝負だ」と。自分が勝ったんですが、その日のうちに仲間になって、すぐに遊んだりして、すごくなじみやすかったですね。

**河村** 渋谷から来たらずいぶんと違っていたでしょう。

**蝶野** 三鷹に来て、驚いたのは学校に広い土のグラウンドがどかんとあったこと。渋谷の小学校の校庭はアスファルトでした。家から学校に行くまでも畑がたくさんあって、空き地で友達と野球をした。自分はサッカーが好きだったから、北野小学校、第六中学校でサッカー部をつくりました。いい経験だったし、みんなのびのびとしていて、地元愛が強かったですね。

**河村** 1970年代の半ばごろですね。私はその少し後に三鷹市役所に就職しました。当時は「開発が遅れている」という印象を持っていた人も多くいたことは事実ですね。後になって、実は遅れているのではなく、昔からの大切な田舎を守ろうとしている人々がいることに気がきました。今でも三鷹市は「半分田舎、半分都会」のようなところもあって、古いまちとしての良さもあるし、利便性の高い都市機能もある。両方の「良いところ」を生かそうとしています。



「ふるさと三鷹応援団」就任式の様子

**蝶野** 「半分田舎、半分都会」っていうバランスが

取れている三鷹を、無理に都会だけにする必要はないんじゃないかな。

**河村** 蝶野さんが10代を過ごした時代に比べると、都市化によって失ってしまったものもあるのかもしれませんが、だから、にぎわいも大切にしながら、昔からの変わらない三鷹も守り、新たなバランスをどのように決めるかがとても重要だと考えています。

### 消防団や行政の現実を学び、防災の自助を高める

**河村** 蝶野さんはどのようなきっかけで防災や救急救命などの社会貢献活動に携わるようになったんですか？

**蝶野** プロレスは、練習や試合で事故やけががつきものです。2009年にライバル団体の三沢光晴選手が試合中に不慮の事故で亡くなりました。救急救命について学び直そうと思い、2010年に救命講習を受けました。当時、AED（自動体外式除細動器）が普及し始めていて、設置数で日本は世界一でした。でも、使い方が分かる人は限られている。東京消防庁の方から「2020年の東京オリンピックまでに使える人を



蝶野さんが代表を務める(一社)NWHスポーツ救命協会HP



YouTube「蝶野正洋チャンネル」はこちらから



## 河村 孝 市長

Takashi Kawamura

1954年、静岡県静岡市生まれ。1977年、早稲田大学卒業後、三鷹市に就職。企画部長として、都立井の頭恩賜公園への三鷹の森ジブリ美術館の誘致を実現。2003年から3期12年にわたり助役・副市長として市政を支える。(株)まちづくり三鷹代表取締役会長、(公財)三鷹市芸術文化振興財団理事長、(公財)三鷹国際交流協会理事長などを歴任し、2019年4月に第7代三鷹市長に就任(現在2期目)。まちづくりと一体となった防災・減災対策に取り組む。大学在学中に始めた空手は黒帯。

もっと増やしたい」と言われて、啓発活動に協力し始めたのがきっかけですね。

**河村** 防災活動への協力も積極的です。

**蝶野** 東日本大震災のときに、一般市民のボランティアである消防団員の方々が津波の被害で254名亡くなったことを知りました。とてもショックを受けました。その事実も含めて、消防団の存在をもっとPRした方がいいと提案した。すると消防団の関係者は「私たちは黒子ですから」と言う。これは応援しなきゃと思ったんです。

**河村** 江戸時代の「火消し」といえば粋で、派手なイメージがありました。

**蝶野** そうなんですよね。でも、今はどこか一歩引いている。消防団のPR活動を通じて分かったのは、消防や警察、市役所もそうですけど、本当に少人数で仕事をこなしていて、それをみんなが理解していない、ということです。

何かあると「消防や警察が来てくれるだろう」「市役所がやってくれるだろう」と思い込んでしまう。でも、救急車にしても、数万人に1台しかない。それは、行政の方々も言いづらいことだと思うんですよ。

**河村** その点を理解してもらえるのはうれしいですね。

**蝶野** 消防団として防災活動に関わる市民も千人に1人ぐらいしかいない。だから、防災に関しては、犠牲者を減らすためにはとにかく「自助」を強化しないとイケない。市民一人ひとりが防災について学ぶ。そうすれば、きっと消防団や行政への感謝の気持ちも生まれると思うんですよ。

**河村** 「自助」で自分の身をできるだけ守って、余裕ができればお手伝いの「共助」をする。それでもできないところに消防や警察が「公助」で駆け付ける。まず自助があるからこそ、人数が少なくても共助の仕組みである消防団が活躍する余地ができると思います。

### 蝶野さんは三鷹市民の安心感を高める守護神

**蝶野** 消防や警察のイベントをお手伝いしていますが、自分の役割は注目を集めるための「客寄せパンダ」だと思っています。プロレスを通じて高めたネームバリューを何に使えるのかと考えたときに、防災や救急救命、防犯の啓発活動に行き着いた。

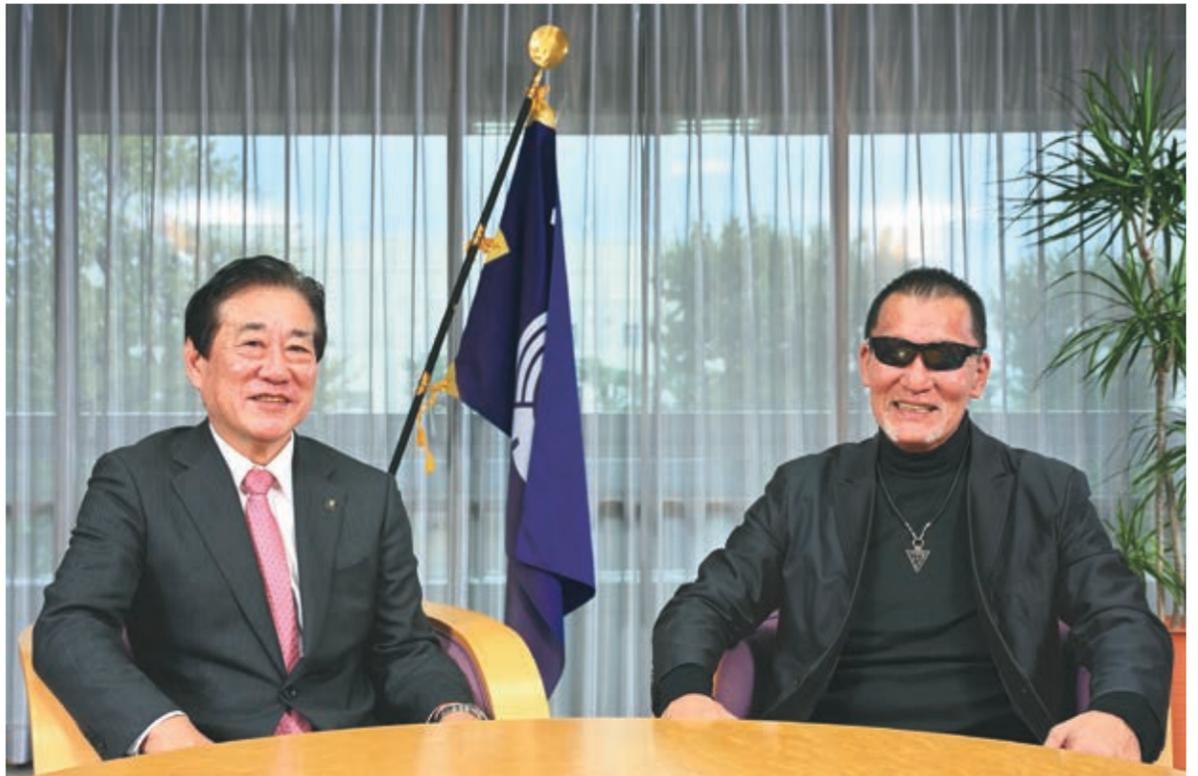
**河村** 長年にわたり、プロレスの世界で活躍された蝶野さんの実績がみんなの心に残っています。子どもからシニアまで、かなり広い世代が蝶野さんのことをご存じだと思いますよ。その蝶野さんが紳士的に社会貢献の活動に取り組んでいる。みんな蝶野さんの今の生き方を見ていると思います。「黒のカリスマ」が「黒子のカリスマ」になって、消防団を応援しているって、すごくすてきだと思います。

**蝶野** 悪いことはできないですね(笑)。

**河村** 昨年は三鷹市でも強盗未遂事件があり、市民の不安が広がりました。蝶野さんが応援団になってくれるだけで安心感が高まります。守護神に近い役割をしてもらえると思います。心強い存在です。

### 三鷹の魅力を語り、市民を元気づけてほしい

**蝶野** 応援団として、三鷹市の認知度を高めたいですね。三鷹市は充実していて、市民の満足度も高いから宣伝をする必要はないのかもしれない。でも、以前とても有名なメーカーの人に「ブランドが知られていてもコマーシャルを打つのは、製品を使っている顧客に信頼してもらうため」と聞いたことがあります。三鷹市に住んでいる市民が誇りを持つようなブランディングをしてもよいと思います。



**河村** そう思います。三鷹市にはさまざまな魅力があるので、何にフォーカスしてブランディングをしていくかはとても重要なテーマです。その魅力の一つが、蝶野さんのお話に出てくる「懐かしい三鷹」のイメージです。そのイメージは三鷹の魅力の源流であり、だからこそ、その魅力を語ってくれる蝶野さんの存在は大きいです。

**蝶野** 三鷹に育ててもらいましたからね。失敗続きの時期でも、学校の先生は「蝶野、お前はスポーツを一生懸命やっていれば大丈夫だ」と励ましてくれました。

**河村** 三鷹市の魅力は多様な顔を持っていることです。太宰治が苦悩した人生を生きたまちであり、蝶野さんがやんちゃな青春時代を過ごしたまちでもある。人によって形は違えど、人生って大変な時期もあるものです。三鷹市にはそれを大きく包み込む懐の深さがある。市民の皆さんは今の蝶野さんの姿を見て、うれしいと感じてくれると思いますよ。

**蝶野** 自分は今年62歳になります。50代の半ばからは、腰の不調に悩まされ、手術もリハビリも経験しました。今、少しずつだけど、盛り返して自信も生まれています。そういった経験も生かして、不安を抱えて生きている中高年に勇気を与えられる、道しるべのような存在として頑張りたいですね。

**河村** ぜひ、お願いします。幅広い機会です市民を元気づけてください。あ、ピンタはいいですから(笑)。よろしくお願いします。

### 蝶野 正洋 さん Masahiro Chono

1963年、米国シアトル生まれ。渋谷区を経て、三鷹市立北野小学校、第五中学校、第六中学校(1期生)。1984年に新日本プロレスに入門。以来、新日本プロレスG1クライマックスでの5大会優勝やNWA世界ヘビー級王者、IWGPヘビー級王者など数々のタイトルを獲得。2014年、災害時における公助・共助・自助の普及啓発を中心とした社会貢献を行う(一社)NWHスポーツ救命協会を設立。自治体をはじめとする消防や救急救命に関する広報の支援活動を行っている。



# 年始のごみの収集開始日



☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

年始はごみの量が増えるため、収集時間が大幅に変わる場合があります。1世帯が1回に出せるごみの量は、指定収集袋(燃やせるごみ・燃やせないごみ)で120ℓ分、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までで、それ以上の量を出す場合は多量ごみとなります。

◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み  
(有料・予約制)

☎粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時。受付は4日(土)から)・HP(毎日24時間)へ

地区	ごみの種類		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑誌)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	6日(月)	8日(水)	7日(火)	17日(金)	10日(金)	10日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目	6日(月)	8日(水)	10日(金)	7日(火)	14日(火)	7日(火)
牟礼全域	6日(月)	8日(水)	8日(水)	10日(金)	17日(金)	7日(火)
井の頭全域	7日(火)	15日(水)	8日(水)	13日(月・祝)	6日(月)	9日(水)
中原全域、新川1・4・5丁目	7日(火)	15日(水)	9日(木)	6日(月)	13日(月・祝)	6日(月)
北野全域、新川2・3丁目	7日(火)	15日(水)	9日(木)	8日(水)	15日(水)	6日(月)
上連雀1～5丁目	6日(月)	8日(水)	7日(火)	15日(水)	8日(水)	10日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目	6日(月)	8日(水)	10日(金)	14日(火)	7日(火)	8日(水)
井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目	7日(火)	15日(水)	6日(月)	9日(水)	16日(水)	9日(水)
野崎4丁目、大沢1・2・4・5・6丁目	7日(火)	15日(水)	6日(月)	16日(水)	9日(水)	8日(水)

※一部地区の「燃やせないごみ」「ペットボトル」「空きびん・空き缶」は、1月の収集日がほかの月と異なります。

## 市役所と市の施設は 1月6日(月)から サービスを開始します



土曜日に通常開館している施設は4日(土)から開始します。なお、戸籍の届け出(出生、死亡、婚姻など)は市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。コンビニでの証明書交付サービスも休止しません。

※図書館のブックポストは1月4日の閉館後から使えます。移動図書館ひまわり号は7日(火)から開始します。

### 下記の施設は5日(日)から 開始します

大沢の里古民家・水車経営農家、大沢ふるさとセンター、芸術文化センター、桜井浜江記念市民ギャラリー、太宰治文学サロン、出山横穴墓群8号墓、星と森と絵本の家、三鷹市公会堂、三鷹市美術ギャラリー、みたか井心亭、山本有三記念館、吉村昭書斎

## 保育園などの

### 4月1日入園(1次募集) 内定者の公表と2次募集



☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎0422-29-9673

#### ◆1次募集の結果を通知します◆

一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を1月下旬ごろに発送します(電話での問い合わせは不可)。

#### ◆2次募集の受け付け◆

各保育園の2次募集の状況は、1月下旬に市HPと同課に掲示します。

☑新たに新年度入園を申し込む方、1次受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方

☎1月7日(火)～2月6日(水)午後5時(必着)に直接または郵送で「〒181-8555子ども育成課」へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合は自動的に2次選考の対象になります(申込不要)。

※2次募集の内定通知は、3月3日(月)ごろに発送します。



## みたかスクール・コミュニティ講座



☎教育政策推進室 ☎0422-29-8349

学校支援ボランティアや子育て中の保護者、地域で子どもたちの成長を支えてくださる方などを対象に、実践的なスキルや子どもたちへの理解、学校支援ボランティアへの参加方法などを学びます。

#### ■亀ちゃんと考える一伝わるチラシの作り方(保育)

☎1月22日(水)午後6時～8時 ☎20人 ☎二中 ☎多摩美術大学講師の亀井寛之さん ☎室内履き、下足入れ、好きなデザインのチラシ

☎1月19日(日)までに市HPへ(先着制)

#### ■オンデマンド講座(全4回)

- 子どもたちの笑顔のために一学校から見たスクール・コミュニティ
- 特別なニーズを持つ子どもたちへの理解と支援
- 子どもの心身の発達とかわり方
- 学校に行こう一学校支援ボランティアにかかわるためのスタートアップと各学園のボランティア情報

☎2月28日(金)まで ☎2月25日(火)午後5時までに市HPへ

## 年末年始(12月29日～1月3日(金))・ 休日・夜間・緊急時の診療は こちらへ



☎健康推進課 ☎0422-24-7145

### 三鷹市休日・夜間診療所・薬局(新川6-35-28)

休日診療所(内科・小児科) ☎0422-24-6540	
日曜日、祝日・年末年始	午前10時～11時45分、 午後1時～4時30分、6時～9時30分
小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか) ☎0422-24-6540	
平日(月～金曜日)	午後7時30分～10時30分 (受付は10時まで)
休日歯科応急診療所 ※要電話 ☎0422-46-3234	
日曜日、祝日・年末年始	午前10時～午後0時15分、 1時30分～4時
休日薬局 ☎0422-49-7766	
日曜日、祝日・年末年始	午前10時～午後4時30分、 6時～9時30分

※切り傷、骨折、やけどなどの外科診療は行っていません。  
※健康保険証(マイナ保険証、資格確認書)などを必ずお持ちください。  
※混雑の際は、お待たせする場合や、電話がつながりにくいことがあります。

#### 医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎0422-47-0119
- ◆東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303

#### 急なけが・病気に対応に迷ったら(24時間)

- ◆東京消防庁救急相談センター ☎#7119(プッシュ回線)、☎042-521-2323(多摩地区)
- ◆子供の健康相談室(小児救急相談) ☎#8000(プッシュ回線)、☎03-5285-8898  
※平日は午後6時～午前8時のみ。

#### 市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎0422-47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎0422-47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎0422-44-6161



# 市の個別計画にご意見をお寄せください



昨年6月に策定した『第5次三鷹市基本計画』を踏まえ、各施策を計画的に推進していくため、右記の個別計画を策定します。

計画の全文は市HPや相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターなどで閲覧できます。

### ◆意見の提出方法◆

申1月6日(月)～27日(月)(必着)に必要な事項(6面参照)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで担当課(右表参照)へ  
※入力フォーム(上記QRコード)による提出も可。



計画名	担当課	FAX	メール
男女平等参画のための三鷹市行動計画2027—多様性が尊重される社会の実現に向けて(案)	企画経営課(市役所3階)	29-9279	kikaku@city.mitaka.lg.jp
ごみ処理総合計画2027(案)	ごみ対策課(第二庁舎2階)	47-5196	gomi@city.mitaka.lg.jp
産業振興計画2027(案)	生活経済課(第二庁舎2階)	46-4749	keizai@city.mitaka.lg.jp
(仮称)まちづくり拠点形成計画2027(案)	都市計画課(市役所5階)	46-4745	toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp
土地利用総合計画2027(案)			
景観づくり計画(案)			
バリアフリーのまちづくり基本構想2027(案)			
公共施設等総合管理計画(改定)(案)	公共施設課(市役所5階)	29-9668	koukyou@city.mitaka.lg.jp
下水道経営計画2027(案)	水再生課(市役所5階)	46-4745	mizusaisei@city.mitaka.lg.jp
緑と水の基本計画2027(案)	緑と公園課(市役所5階)	46-4745	midori@city.mitaka.lg.jp
交通総合計画2027(案)	都市交通課(市役所5階)	48-0975	koutsu@city.mitaka.lg.jp
教育ビジョン2027(案)	教育政策推進室(教育センター1階)	43-0320	kyouikuseisaku@city.mitaka.lg.jp
教育支援プラン2027(案)	学務課(教育センター2階)	49-3924	gakumu@city.mitaka.lg.jp
三鷹市立図書館の基本的運営方針(案)	三鷹図書館(本館)	43-0332	tosho@city.mitaka.lg.jp
みたか子ども読書プラン2027(案)			

※市外局番「0422」は省略。

## 『三鷹幼稚園跡地利活用基本プラン(案)』

への意見を募集します



問三鷹駅前地区まちづくり推進本部事務局 ☎0422-70-4033

市では、昨年3月に閉園した同幼稚園の跡地について、子どもたちの遊び場・居場所や相談の場としての利活用に向けた検討を進めています。このたび、施設の利活用の方向性などを基本プラン(案)として取りまとめましたので、ご意見をお寄せください。

### 意見の提出方法

申1月6日(月)～27日(月)(消印有効)に住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)と意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-0013下連雀3-33-3 アールヴェール三鷹中央通り2階 三鷹駅前地区まちづくり推進本部事務局」Fax 0422-47-2828・✉ekimae-honbu@city.mitaka.lg.jpへ

※全文は、市HPで閲覧できるほか、同事務局、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市立図書館で配布しています。

## 20歳になったら国民年金

問市民課 ☎0422-29-9190

国民年金は、働く世代が保険料を納めて、高齢の方(老齢年金)や障がいのある方(障害年金)、家族の働き手が亡くなった方(遺族年金)などを社会全体で支える仕組みです。20～60歳の方は加入が義務付けられています。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### 保険料納付の猶予制度があります

- 学生納付特例制度
  - Ⓐ 本人の所得が一定額以下の学生
- 納付猶予制度
  - Ⓐ 本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の方
  - ※10年以内であれば、保険料を後から納付して受給額を増やせます。



### ■1月下旬に後期高齢者医療制度の「医療費等通知書」を発送します

令和6年11月29日時点で被保険者資格があり、5年9月～6年8月に保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方に、診療年月や医療機関の名称、医療費(10割、自己負担相当額)などをお知らせします。問 保険課 ☎0422-29-9219

### ■三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

「血管年齢&バランスチェック —今年1年を若々しくスタート!」

ソフィアメディ訪問看護ステーション三鷹の協力で実施します。  
日 1月9日(休)午後2時～3時30分(受付は1時45分から) 人 50人  
所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制)  
問 三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎0422-76-4500

### ■連雀だれでも相談サロン

講話「『睡眠』と『健康』の知恵袋講座」と個別相談会

日 1月17日(金)午後1時～3時 所 連雀コミュニティセンター 申 当日会場へ  
問 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

### ■山中老い支度 講話「災害時の備え—災害と医療」と体操

日 1月21日(火)午前10時～11時30分 所 山中地区公会堂 講 岸田薬局の皆さん 物 室内履き 申 当日会場へ 問 連雀地域包括支援センター ☎0422-40-2635

### ■相談サロン 暮らしの情報交換会@北野 キューピー(株)による「聞いて、なるほど!マヨネーズのお話」(お土産あり)

日 1月22日(水)午前10時～11時30分 所 北野地区公会堂 申 当日会場へ  
問 東部地域包括支援センター ☎0422-48-8855

### シルバー人材センター入会説明会

日 1月21日(火)午前10時～正午 申 問 同センター ☎0422-48-6721へ

INFORMATION

# 情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



## お知らせ

### 農林業センサスにご協力ください



2月1日を期日として、農林業に関する統計調査を実施します。1月中旬から、顔写真付きの調査員証を身に着けた調査員が市内の農林業関係の方々を訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎企画経営課 ☎29-9033

### 1～3月は「若者の悪質商法被害防止キャンペーン」

SNSを悪用した手口など、若者を狙う悪質商法が増えています。困ったら三鷹市消費者相談室 ☎47-9042、または消費者ホットライン ☎188へすぐにご相談ください。

☎消費者活動センター ☎43-7874

## 子育て・教育

催しなどで申の表記がないものは、各記事のQRコードから申をご覧ください。

### 「進路予定調査票」の返送を

令和7年度小・中学校入学予定者の保護者へ、昨年12月に「就学通知書」を郵送しました。同封の「進路予定調査票」は期限内に必ず回答してください。私立・都立・国立の小・中学校へ入学する方は、「入学許可証」を期限内に直接または郵送、Web回答で「〒181-8505学務課」(教育センター1階)へ提出してください。

☎同課 ☎29-9814

### ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)の補助金交付申請

令和6年10～12月利用分の補助金交付申請を受け付けています。

☎1月31日(金)(必着)までに申請書類を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ3階のびのびひろば」、または直接子ども家庭支援センターりぼんへ ☎同ひろば ☎40-2926、同センター ☎40-5925

### むらさき子どもひろばの催し(1月)



#### ◆乳幼児のあそびひろば

☎①げんきっ子ランド=月曜日午前9時～午後0時30分、②みんなであそぼ!=火～金曜日、25日(土)午前11時～11時30分(9日(木)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、22日(水)、23日(木)、28日(火)を除く)

#### ◆乳幼児対象のイベント

☎①手形スタンプ=9・10日午前11時～11時30分、②凧あげにチャレンジ=11日(土)午前10時30分～11時30分、③みんなであそぼ!=17・23日午前11時～11時30分、④ベビーマッサージ=22日午前10時～10時30分、⑤Mamaカフェ=28日午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=30日(木)・31日(金)午前11時～11時30分

☎①⑥0歳～就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③17日は2歳、23日は1歳のお子さん、④0歳のお子さんと保護者6組、⑤0歳のお子さんと母親10組

#### ◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日=月・木曜日午後3時30分～4時30分(27日(月)を除く)、②スポーツの日=金曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室=10・27日午後3時40分～4時30分、④こま作り=18日(土)午後2時30分～3時30分

☎③各12人、④10人 ☎同ひろば ☎49-5500

### みたかおもちゃの病院

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎1月15日(水)午後1時～3時

☎消費者活動センター

☎当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

### すくすくひろばの催し



#### ◆はじめてのすくすくひろば見学会

☎1月23日(木)午前10時30分～11時

☎初めて同ひろばを利用する令和2年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

#### ◆親子ふれあいエクササイズ

☎1月29日(水)午前10時30分～11時15分

☎初めて受講する市内在住の5年1～12月生まれのお子さんと母親12組

☎連雀コミュニティセンター

#### ◆ウェルカムパパ講座

☎2月2日(日)午前10時30分～正午

☎市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可) ☎同ひろば ☎45-7710

### わん!だふる読書体験



自分で選んだ本を読書サポート犬に読み聞かせてみませんか。

☎1月25日(土)午後1時30分～3時15分

☎犬アレルギーのない市内の小学生8人 ☎三鷹図書館(本館)

☎同館 ☎43-9151

### 申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」
- 必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

#### 家庭教育学級

「その子らしさを生かす子育て 発達障がい の理解と支援」



☎市教育委員会、東台小、同校PTA

☎1月25日(土)午後2時～4時

☎同校

☎教育政策推進室 ☎29-8349

幼児期・学童期保護者向け講座「ほめて育てよ! 子どもとのあたたかい関係の作り方」 **保育**



☎1月30日(木)午前9時30分～11時30分

☎1歳～小学生のお子さんの保護者18人、保育(1歳～未就学児)8人

☎東多世代交流センター

☎同センター ☎46-0408

小学生向けScratchプログラミング教室(2月)



☎三鷹市シルバー人材センター

☎月4回月・火曜日(オンラインは日時要相談)

☎同センター ☎48-6721へ

## 催し

### 多摩郷土誌フェア

☎東京都社会教育課長会文化財部会

☎1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(19日は3時まで)

☎柴崎学習館(立川市)

☎期間中会場へ

☎生涯学習課 ☎29-9862

### だれでもランチカフェ

☎1月19日(日)午前11時～午後2時

☎市民協働センター

☎物屋食

☎当日会場へ

☎同センター ☎46-0048

### 地域ケアネットワーク主催のサロン

☎①連雀サロン=1月21日(火)午後1時30分～3時、②しんなりサロン=23日(木)午後1時30分～3時30分、③よってらっしゃい・にしみたか=27日(月)午後1時30分～3時、④ひだまりサロン・東部=2月5日(水)午後1時30分～3時

☎各コミュニティセンター(①連雀、②新川中原、③井口、④牟礼)

☎当日会場へ

☎地域福祉課 ☎29-9235

## スポーツ

### 連雀スポーツ塾 ボッチャ体験会

☎連雀地区住民協議会

☎1月11日(土)午後1時～3時

☎市民

☎連雀コミュニティセンター

☎タオル、室内履き、動きやすい服装

☎当日会場へ

☎同センター ☎45-5100

### FC東京普及部コーチによるサッカー教室



☎1月25日(土)午前9時15分～10時15分(年長～小学2年生)、10時35分～11時50分(小学3～6年生)

☎支援が必要な市内の年長児と小学生各回20人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎室内履き、タオル

☎1月8日(水)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は抽選)

☎同センター ☎45-1113

## 講座

### 防災講演会

「阪神・淡路大震災から30年 今、教訓から学ぶこと」

☎駅前地区自主防災連合会

☎1月21日(火)午後7時から

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎NPO法人Mitakaみんなの防災の大倉誠さん

☎当日会場へ

☎同センター ☎71-0025

### 植木相談・剪定(せんてい)講習会

☎1月25日(土)午後1時30分から(雨天時は26日(日)に延期)

☎農業公園

☎作業に適した服装

☎当日会場へ

☎JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482

※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

### 庭木の剪定(せんてい)講習会

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎1月26日(日)午前10時30分～午後1時

☎在学・在勤を含む市民15人

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎グリーンアドバイザーの加藤治平さん

☎1月24日(金)までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

### 講習会 「たのしい英語の学びかた 英語多読のススメ！」



日 1月26日(日)午後2時～4時  
人 多読で英語を学びたい中学生以上の方30人  
所 三鷹図書館(本館)  
講 NPO多言語多読の酒井邦秀さん  
申 1月7日(火)午前10時から申し込みフォーム(上記QRコード)へ(先着制。手話通訳希望者は1月15日(水)まで)  
問 三鷹駅前図書館 ☎71-0035

### みたか起業塾 特定創業セミナー



日 1月31日～3月14日の金曜日午後3時～4時30分(2月14・21日を除く全5回)  
人 起業後5年未満の方、起業を考えている方20人  
所 三鷹産業プラザ  
講 (一社)ビジネスシードの浅川絢子さん、多摩信用金庫価値創造事業部の小倉航さん、三鷹経営コンサルタント協会の山本竜哉さん  
申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)  
問 同社 ☎40-9669

### ガーデニング講座「おしゃれに彩るスワッグづくり」



日 2月6日(木)午後2時～4時  
人 25人  
所 上連雀分庁舎  
講 ウーヴリール主宰の平野美恵さん  
料 2,600円(花と緑のまち三鷹創造協会会員は2,100円)  
物 エプロン、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ  
申 1月13日(月・祝)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(6面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・同協会HPへ(申込多数の場合は抽選)  
問 同協会 ☎46-2081

### ボードゲームの世界Ⅱ



日 2月9・23日の日曜日午後1時30分～4時30分(全2回)  
人 小学4年生以上の方30人  
所 生涯学習センター  
講 駿河台大学メディア情報学部准教授の竹内俊彦さん  
料 2,000円(60歳以上1,000円、学生は無料)  
申 1月17日(金)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)  
問 同センター ☎49-2521

### 生涯現役セミナー 「シニア期に向けた暮らしと働き方」



日 東京都、東京労働局、都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団  
日 2月13日(木)午後1時～3時45分  
人 55歳以上で求職活動中、または求職活動を始める方35人  
所 三鷹産業プラザ  
講 ファイナンシャルプランナーの水谷恒夫さんほか  
申 1月6日(月)から予約専用ダイヤル ☎03-5422-1399(平日午前9時～午後5時)または同セミナーHPへ(先着制)

### 【東京都×三鷹市】 ライフデザインセミナー



日 2月16日(日)午後3時～4時30分  
人 在学・在勤を含むおむね20～30代の都民  
所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
申 申し込みフォーム(上記QRコード)へ  
問 企画経営課 ☎29-9031

### 募集

市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 3戸(2LDK、2人以上世帯向け)

◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、暴力団員でない

◆申込書・募集案内の配布 1月6日(月)～17日(金)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口で配布(三鷹駅前市政窓口は11日(土)・12日(日)午前9時～午後5時も配布)

申 1月23日(木)(必着)までに申込書を「〒181-8555住宅政策課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)  
問 同課 ☎29-9704

### 求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



### 市立保育園 会計年度任用職員(月額)

◆職種 保育士、保育補助員

◆採用日 令和7年4月1日

問 子ども育成課 ☎29-9672

### (社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①総合職、②保育士、③介護職、④介護支援専門員、⑤社会福祉士(①～⑤正職員)、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧調理員(⑥～⑧契約職員)、⑨保育職、⑩調理員、⑪用務員、⑫夜勤専従介護職(⑨～⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)

◆採用日 随時

問 同事業団 ☎44-5211

### 相談

### しごとの相談窓口

就職や再就職、年金や社会保険などの個別相談会。

日 1月8日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類

申 問 生活経済課 ☎29-9615へ

### 三鷹ネットワーク大学 Mitaka NETWORK University

### 講座案内

〒181-0013  
下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
☎0422-40-0313  
HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間  
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分  
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館)  
Ⓜ 月曜日、祝日

申 1月4日(土)午前9時30分から  
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



### みたか星空散歩—2月の星空解説と天文トーク

日 1月21日(火)午後7時～8時30分

### 不確実性の高まる世界と日本経済

日 2月9日(日)午前10時～11時30分

講 昭和女子大学客員教授で東京大学名誉教授の荒巻健二さん

## チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>



### 柳家権太楼 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール

3月9日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=1月19日(日)

一般=1月22日(水)

会員=2,700円

一般=3,000円

高校生以下=1,000円

笑って泣いて、ベテランの味!



柳家権太楼

### 瀧川鯉昇 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール

3月23日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=1月19日(日)

一般=1月22日(水)

会員=2,700円

一般=3,000円

高校生以下=1,000円

とぼけた語りで大爆笑! 癖になります。



瀧川鯉昇

### CINEMA SPECIAL 保育

スクリーンで観たい、チャップリン『ライムライト』

芸術文化センター 星のホール

完全入替制 3月29日(土)

午前の部 11時/午後の部 2時

上映開始

チケット発売日(全席指定)

会員=1月23日(木)

一般=1月24日(金)

各回 会員=450円

一般=500円 学生=400円



LIMELIGHT : © 1952 Roy Export S.A.S. All Rights Reserved. Renewed : © 1980 Roy Export S.A.S. All Rights Reserved.

### おチケツメ方法

●電話予約 10:00～19:00  
芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)  
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00(年始は5日(日)から)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー  
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。  
Ⓜ 月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)  
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)  
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など

# 新春恒例 三鷹市消防団出初式



☎0422-24-9102

消防団が日ごろの訓練成果を披露します(荒天や校庭状況が不良の場合は一般観覧中止)。

📅1月12日(日)午前10時～正午 所一 中校庭 申 当日会場へ

### ◆主なプログラム

- 消防ポンプ自動車などによる分列行進、消防操法演技、一斉放水演技
- 消防ポンプ自動車との写真撮影、三輪ポンプ自動車の展示など

### ◆市内パレード

消防団と三鷹消防署の消防ポンプ自動車、午前8時20分ごろに元気創造プラザを出発し、市内を東西に分かれて一中までパレードします。



撮影：まちなかカメラマン 紀川優太

### ◆1月15日(水)～21日(火)は防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を機に、同日を「防災とボランティアの日」とし、災害への備えの強化を図る期間が制定されました。

### ◇東京消防庁災害時支援ボランティアを募集中

震度6弱以上の地震や大規模な自然災害・事故の発生時に、消防署に自主的に参集し、支援を行います。

☎0422-47-0119へ

### ◆1月26日(日)は文化財防火デー「育てよう 歴史を守る 防火の心」

昭和24(1949)年の法隆寺金堂の火災を教訓として制定されました。自衛消防訓練の実施と文化財の火災予防を推進します。

☎0422-47-0119

## 企画展示

### 吉村昭と津村節子のふたり旅



☎0422-26-7500

吉村と津村は学習院大学の文芸部で出会い、ときに同じ文献を用いて小説を書くこともありました。吉村は「破獄」で、津村は「智恵子飛ぶ」で芸術選奨文部大臣賞を受賞するなど、おしどり夫婦であり、夫婦作家として活躍した2人の一面を、貴重な資料とともに紹介します。

📅1月16日(木)～7月21日(月・祝)午前10時～午後5時30分(※月曜日。月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 料100円(書齋棟入館料) 申 期間中会場へ



三鷹の自宅の門扉にて 撮影：齋藤康一

## 天文・科学情報スペース企画展

### 三鷹に海の研究所？

☎0422-26-9951

☎海上・港湾・航空技術研究所 海上技術安全研究所の協力の下、船や海の研究を行っている海上技術安全研究所の取り組みや実験施設などを、パネルや模型展示で紹介します。

📅1月10日(金)～2月9日(日)午前11時～午後6時30分(※月・火曜日、祝日)

申 期間中会場へ



## 星と森と絵本の家の催し

☎0422-39-3401



### 新年鏡開き

年末に作った鏡餅で鏡開きを行います。三鷹囃子保存会の皆さんによる獅子舞・お祝い囃子もお楽しみください。

📅1月5日(日)午後1時30分から 申 当日会場へ



撮影：まちなかカメラマン 佐久間俊輔

### 春の七草①ガイドツアー、②スタンプラリー



同施設の庭で春の七草を探します。全部見つけてスタンプカードを完成させましょう。

📅①1月6日(月)午前11時～正午、②1月6日～12日(日)午前10時～午後5時 申 期間中会場へ

※七草は食べられません。

### 回廊ギャラリーの展示作品が入れ替わります

第11回 回廊ギャラリー展示絵本作品公募受賞作品『おほしさまがきた』(作：オイスターズ)の原画を展示します。

📅1月8日(水)～3月3日(月) 申 期間中会場へ



### 新春あすとろカルタ大会

天文学普及プロジェクト「天プラ」の皆さんが開発した「あすとろカルタ」の大会です。

📅1月12日(日)午後1時30分～3時30分 申 当日会場へ

### こま名人・けん玉名人・ヨーヨー名人夢の共演!

名人たちの圧巻のパフォーマンスをどうぞご覧ください。体験タイムでは遊び方やとっておきの技を教えてください。

📅1月13日(月・祝)午後1時～3時 申 当日会場へ



### 幼児クラブ 冬の森のたんけん隊

同施設の庭で、たっぷり自然体験しませんか。

📅1月16・30日、2月13・27日、3月13日の木曜日午前10時30分～11時30分(全5回) 入2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(弟妹の同伴可) 申1月1日(水・祝)～8日(水)に市HPへ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

### 定例の催し

- 1月 ●街頭紙芝居 = 📅11日(土)午前10時30分から、11時30分から
- みこえがおはなし会 = 📅18日(土)午後2時から
- おやじの絵本よみきかせ = 📅19日(日)午前10時30分から

便利なデジタルツール



公式サイト

三鷹市ホームページ



LINE

三鷹市LINE公式アカウント



X (Twitter)

@mitaka\_tokyo



YouTube

三鷹市公式動画チャンネル



Instagram

@mitaka\_tokyo